

**小小宝贝**  
欣·爱宝宝  
小儿按摩馆  
电话:61689727  
地址:城南路天力商厦604室

## 给宝宝剃光头 当心“病从头入”

炎炎夏日，不少家长都会为孩子剪个短发，有些家长干脆为孩子剃光头。医生提醒家长：不要随便给孩子剃光头，以免“病从头入”。

一名儿科专家说，很多家长认为给小孩子剃光头比较凉快，殊不知这样会给孩子的健康带来隐患。认为头发会增加温度，这是对头发的误解。事实上，头发可以保护宝宝的头部。当头部受到意外袭击或物件的伤害时，浓密而富有弹性的头发首当其冲，可以防止或减轻头部的损伤。另外，头发有帮助人体散热、调节温度的功能。

这位专家说，一旦头发剃光，孩子的头部皮肤就暴露在外面，很容易因为阳光直接照射导致脑部损伤，引发“日射病”。

另一名儿科医生说，剃头不仅容易损伤头部皮肤，还有可能损伤毛囊，增加各种细菌在头皮上孳生的机会，引发痱子、疖子等。若细菌侵入婴儿发根，破坏了毛囊，会引起头皮发炎或毛囊炎，这将影响头发的正常生长。每到夏天，婴幼儿因为剃光头引发的头部皮炎不在少数。

多名儿科专家均认为，头部出现感染比其他部位更加麻烦。因此，可以给小孩剪短头发，但不主张剃光头。  
(小辉)



(资料图片)

## 止住宝宝打嗝的小妙招

刚出生的宝贝有时突然会不停地打嗝，新妈妈除了去除引发原因外，不妨试一些小妙招。

拍背并喂点温热水：如果宝贝是受凉引起的打嗝，可先抱起宝贝，轻拍他的后背，然后喂点温热水，给胸部或小肚子盖上衣服等。

刺激小脚底：若宝贝是因为吃奶过急、过多或奶水凉引起的打嗝，可刺激宝贝的小脚底，促使他啼哭。这样，可使宝贝的膈肌收缩突然停止，从而止住打嗝。

另外，在宝贝耳边轻轻地挠痒，并和宝贝说说话，也可止嗝。  
(小新)

# 夏季怎样为宝宝防蚊驱蚊

夏天来临，除了炎热的气温，最令人讨厌的就是那些飞来飞去的“吸血鬼”——蚊子。如何让宝宝避免蚊虫叮咬，成了父母们的重点工作。下面就来进行一场防蚊手段大比拼吧！

## 物理驱蚊法

婴幼儿处于生长发育旺盛阶段，皮肤吸收能力较强，呼吸道抵抗能力较弱，所以应避免使用化学驱蚊产品。

挂蚊帐、安纱门纱窗，使用电蚊拍、灭蚊灯等物理方法驱蚊，是最有效且无副作用的好办法。

户外活动时，家长可用扇子给宝宝周围轻轻扇风，以驱赶蚊子。

由于蚊虫喜欢颜色艳丽的衣服，比如：鲜黄色衣服易招来小飞虫。所以，家长在为宝宝择衣时，应以浅色衣服为主，这对于防蚊有一定作用。

## 化学驱蚊法

蚊香的主要成分是杀虫



(资料图片)

剂，通常是除虫菊酯类，其毒性较小。从一些蚊香的说明书上可以看到，各种蚊香所含丙稀菊酯的成分相差极大，含量最高的高达0.35%，最低的只有0.02%。含量不一样，驱蚊的效果也会存在差异。丙稀菊酯是一种低

毒品，尽管在国家规定范围内，它的毒性很小，但对于年龄小、抵抗力差的婴幼儿来说，仍然有危险。

而一些劣质蚊香还将丙稀菊酯换成敌敌畏等有机磷农药，这类蚊香虽然加大了驱蚊作用，

但它的毒性相对就大得多。幼儿的机体解毒功能较差，对这类物质很敏感，如果室内空气不流通，可能出现过敏，严重者还会出现中毒现象。

一般情况下，宝宝的房间不宜用蚊香。如果一定要用，尽量放在通风好的地方，切忌长时间使用。

另外，孩子白天防蚊可以用花露水，但应选用专门针对婴幼儿设计的产品。而且，驱蚊用品涂抹后易挥发、消散，维持时间有限，因此每隔2小时至3小时就应涂抹1次。此外，平时给宝宝洗澡时，还可在洗澡水中加入少许宝宝专用防蚊液。

宝宝房间绝对禁止喷洒杀虫剂，婴儿如吸入过量杀虫剂，会发生急性溶血反应，器官缺氧，严重者导致心力衰竭，脏器受损，或转为再生障碍性贫血。

电蚊香毒性较小，但由于婴儿新陈代谢旺盛，皮肤吸收能力也强，最好也不要常用电蚊香。如果一定要用，尽量放在通风好的地方，切忌长时间使用。  
(玉宝)

## 宝宝喝水 4 原则

**睡前少喝、起床后多喝。**早上起来，让宝宝空腹喝杯水有益血液循环，还可以促进大脑清醒。

**不渴也要喝。**宝宝喝水，一般是口渴了才喝，但是口渴表示人体水分已失去平衡，是人体细胞脱水已到一定程度、中枢神经发出要求补充水分的信号。口渴后才喝水，就如泥土龟裂了才灌溉一样，不利于植物的生长，因此要做到不渴也喝水。

**餐前空腹喝。**餐前空腹喝水，是说早、中、晚三餐之前约一小时，应该喝一定数量的水。因为，食物的消化是靠消化器官的消化液来完成的。消化液每天分泌的总量达8000毫升左右。饭后由于消化液大量分泌可引起体液失水，势必引起口渴，此时再饮水就会冲淡胃液影响消化。  
(筱龙)

餐前一小时饮水可以保证足够的消化液的分泌，可帮助消化吸收，同时不影响组织细胞中的生理含水量。早餐前更宜空腹饮水，因为睡了一夜，体内损失水分较多，血液较浓，起床后喝一杯水可补充水分，降低血液黏稠度，使血管扩张复原。空腹喝水宜用温开水，也可以用清淡的饮料如果汁、淡茶、菜汁等。牛奶、豆浆、鸡蛋等不应在空腹时食用，而应放在进餐时或进餐后

再吃。  
**吃饭时适量喝。**吃饭时应配有汤和水。这样有助于溶解食物中的营养成分，有利于小肠中的消化吸收。如果餐前或餐时不补充水分，饭后由于消化液大量分泌可引起体液失水，势必引起口渴，此时再饮水就会冲淡胃液影响消化。  
(筱龙)

## 宝宝长痱子 盐来对付

我们每天都在消耗能量，每天需要不停地吃饭来补充能量，饭吃下去变成能量却需要盐将一部分调用上来，这就是我们必须吃盐的原因。盐味咸，中医讲咸能入肾，能将肾气调起来维持我们正常的活动和功能，但是，盐除了可以食用以外，还可以有其他用途哦！

### 盐的用途一：护肤

夏天可以用一些儿童保健沐浴盐，给宝宝清凉皮肤，消炎止痒，抑制皮肤表面细菌的生长，并促进皮肤的新陈代谢，增强皮肤的抵抗能力，尤其是蚊虫叮咬后可以消炎止痒。

痱子在夏季比较常见，特别是小孩子，尤其容易长痱子，出现红点，瘙痒。小孩子有可能由于过度搔抓而导致感染，引发毛囊炎、疖子或脓肿。

如果小孩子长了痱子，只要取适量食盐，放入锅内炒至焦黄，再取出冷却至室温。取适量焦食盐置于盆内，加适量温水（盐与水的比例1:100），使之完全溶解，取一干净毛巾放入盆中蘸湿，然后略拧，敷于患处（温热程度以小儿接受为宜），1日数次，2日~3日即愈。

### 盐的用途二：洗菜

夏天人们要多吃瓜果蔬菜，尤其是宝宝的食谱，应该更多这些成分。但是目前有不少蔬菜瓜果，由于在种植过程中施用农药，导致表面农药残留，不易被清水洗净。用果蔬洗涤剂洗，则可以较好地去除蔬菜中的农药残留物，并能有效杀灭各种小虫及细菌，而且不破坏果蔬的营养价值和口味。  
(果儿)

## 别让孩子模仿结巴

60%以上的口吃患者缘自小时候的模仿

模仿是孩子的天性，也是他们学习能力的体现，然而，有些模仿却是得不偿失。武汉大学儿童发展研究中心主任杨健表示，对结巴、做鬼脸、对眼、瘸腿走路等行为的模仿，很可能会让孩子形成不良习惯，甚至影响他们的正常发育。

杨健说，孩子热衷模仿，一般都是出于好奇或觉得有意思。但由于孩子的辨别能力较弱，在模仿别人的动作时，会好的坏的

一起学。正面的模仿可以培养孩子的良好习惯，学到知识，负面的模仿行为则不能小视。比如，学别人结结巴巴说话的孩子，有可能会最终变成口吃。有数据显示，60%以上的口吃患者都是因为童年期的模仿。同理，总做鬼脸，会让孩子的面部肌肉变得不自然；总爱对眼的孩子，很可能会变成斗鸡眼；总学别人瘸腿走路的孩子，长大后的走路姿势也会受到影响。

因此，家长必须帮助孩子辨别好坏，一旦发现了上述表现，就应在还没形成习惯时立刻予以制止，不能事后再说。在制止时，家长可通过转移注意力的方法，帮助孩子忘记自己要模仿的动作，比如找一些孩子感兴趣的话题或事让他做。家长在孩子做这些动作时，一定不要跟着笑，这对孩子来说，可能会是一种变相鼓励。  
(柏榕)



(资料图片)