

炎炎夏日 当心泌尿生殖感染来袭

协和男科专家提醒：选择正规医疗机构科学治疗是关键

现实生活中，往往有一些疾病喜欢和患者“纠缠不清”，频频成为“回头客”。比较常见的要数男性泌尿感染疾病，不仅患病率高、危害大，而且容易复发，迁延难愈，使患者不胜其烦、深受其苦。

泌尿生殖感染损伤男性生理功能

出差回来后，张先生感到有些不对劲，不但出现尿频、尿急、尿痛等症状，甚至还发展为尿道有稀薄分泌物、刺痒、乏力。为此，他每天都坐立不安，可这种事情又不太好说出口。于是他悄悄地去了附近一家诊所，医生看了看，说是泌尿生殖感染，给他开了些药，服用后症状马上消失了。可是1个星期后，先前的症状又出现了，而且症状比上次更加明显。

没办法，张先生这次急忙赶到洛阳协和男科医院，找到主任史国军。史国军运用德国纳米超导技术，为他进行了系统化治疗。张先生不久便痊愈了，而且疾病再也没有复发。

史国军介绍说，男性泌尿系统感染疾病是指外生殖器、内生殖器、尿道及附属腺体受到细菌、病毒或寄生虫的感染，导致这些器官发生炎症、功能受损而引发的病症，包括前列腺炎、尿道炎、支原体或衣原体感染、病毒疣、生殖器疱疹等。泌尿感染



洛阳协和医院男科诊疗中心协办 电话：63211111

可导致排尿障碍、尿道流脓、会阴部胀痛、发烧、乏力、男性功能障碍。若炎症感染出现病变，还会危及男性生殖健康，导致男性不育。

男性泌尿系感染易反复发作

在洛阳协和医院男科诊疗中心，医生近期接诊的泌尿生殖感染患者有不少都是多次前来。相对于其他疾病，男性泌尿生殖感染的病因及病理变化较为复杂。除了这个重要因素外，男性泌尿生殖感染成为“回头客”还与以下因素有关：

治疗不当、用药不当是直接导致泌尿感染反复发作的“祸首”。单纯的口服药物虽然在短时间内消除局部器官的肿胀，暂时缓解病痛，但一旦停药就会出现反复，这也是泌尿感染顽固难愈的原因所在。

健康意识较弱，感到身体不适后仍不当回事，或是讳疾忌医，不愿就医，又或是为了贪图方便，自己购药医治。这些做法只会任由病菌孳生，延误治疗时机，加大后期的治疗难度。

泌尿系统疾病大都是病菌感染所致，而病菌可以通过性生活传播，患者可能会因为和伴侣间周而复始的相互传染而成为

泌尿科室的“常客”。

治疗感染，症状消失不一定痊愈

协和男科专家史国军介绍说，摆脱泌尿生殖感染的“纠缠”，首先在于早发现。泌尿感染致病菌在完全发作之前，可能不会带来明显症状。所以，当男性朋友发现有任何不适或异常时，应加以重视。

如果用药有误或治疗不当的话，致病菌就无法根除，病症也就难免会成为不受欢迎的“回头客”。因此，建议患者尽早前往专业技术力量强、设施完善的正规医疗机构，遵循“早期、足量、规范、全程”的原则，彻底地“驱除”顽疾，避免复发。

此外，经过及时治疗，生殖感染疾病在短期内症状可能消失，但存在于体内的病原体可能还没有完全被杀灭，如果盲目停止治疗可能会引起复发。在治疗过程中，需遵循规范、足量用药、确保疗程的原则，避免频繁更换医院或医生，同时患者应定期进行复查，以保证治疗效果的延续性。

(耀亭)

今日关注
协和专业男科
解决男人问题
地址：洛阳市金谷园路72号
网上医生：www.lyshwy.com
电话：63211111

泌尿生殖感染有哪些类型

泌尿生殖感染疾病多表现为尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿道滴白、刺痒、小腹睾丸疼痛等症状。所以，当男性朋友出现尿道红肿、排尿异常、流脓、灼热，生殖器出现红斑、丘疹、颗粒状微生物、溃疡、下腹胀痛、会阴肿痛、腰痛、无力等症状，同时感觉精神萎靡、失眠时，就一定要有所警惕，这表示你可能患上了泌尿生殖感染疾病。

临床上，男性泌尿生殖感染疾病分为20多种，据洛阳协和医院男科诊疗中心主任史国军介绍，常见的泌尿生殖感染疾病主要有以下几种：

睾丸炎 是由各种致病细菌和病毒通过血液、淋巴管与输精管或附睾途径感染引起的，患者常会出现睾丸肿胀、疼痛以及发热等症状，有时伴有寒颤、夫妻生活困难。

附睾炎 是由于尿道狭窄、前列腺增生等通过逆行蔓延引起的，因此当双侧附睾有病变时可造成不育，表现症状为阴囊肿胀、疼痛，导致行走不便。

前列腺炎 主要是由于性生活过度、处于性兴奋状态过久，使盆腔充血等因素诱发，多表现为全身无力、腰部酸痛、直肠不适、会阴及肛门有下坠感，伴有尿痛、尿频、尿急甚至有血尿，尿不尽、发烧、寒颤、阴部疼痛，有的人还会出现性欲减退、早泄、血性射精、继发性阳痿、频繁发作的疼痛性遗精等。



尿道炎 多属于逆行感染，即病菌直接侵入尿道所致，患者出现尿道黏膜充血、水肿，或有糜烂溃疡形成，尿道口红肿，有黏液性或脓性分泌物，尿道压迫疼痛、变硬；重者可影响到附睾、精索。

病毒疣 病毒疣的初期症状为淡红色丘疹，随着病情发展，逐渐增大、增多，融合成乳头状、菜花状增生，自觉症状不明显，或有痒感、灼热感或恶臭。

生殖器疱疹 主要侵犯生殖器及肛门周围皮肤黏膜。生殖器疱疹是指生殖器部位出现红斑、痒、成群的细小水疱，疱壁膜破后糜烂，形成溃疡，患者常感到疼痛，重复发病率高。

德国纳米超导技术 治疗泌尿生殖感染更快更完全

针对泌尿生殖感染疾病，洛阳协和医院男科诊疗中心采用德国纳米超导技术，将药物浓度提升数倍，从而彻底杀灭致病菌、支原体、衣原体等病原体，完全消除其对药物的屏障阻碍，使患者会阴部胀痛等不适症状完全消除，男性功能得到迅速恢复。在治疗泌尿生殖感染疾病上，该项技术拥有四大显著特点——

一是**诊断准确**。采用国际前沿的基因芯片细菌病毒检测系统全面排查，可精确检测各类病

毒、细菌、真菌等病原体，杜绝误诊、漏诊。

二是**治疗彻底**。高端智能监控系统自动监控治疗过程，全面截断复发的循环链条，绿色安全，疗效显著。

三是**安全高效**。针对患病部位，特有超导能量快速发挥高能辐射作用，结合专家精选的针对性中西药，可全面高效杀灭各种细菌、病毒和致病微生物，排除毒素。

四是**杜绝复发**。新绿色排毒免疫修复基因强化技术可激发

人体免疫细胞的活性动力，修复受损细胞，调节人体微环境；同时配合精选中药，可达到固本培元，强化整体免疫功能等功效。

洛阳协和医院男科诊疗中心主任史国军介绍说，德国纳米超导技术利用超导能量，可高效杀灭各种细菌、病毒和微生物等病原体；电子智能系统自动监控治疗过程，可充分保证疗效和患者的安全。临床实践证明，德国纳米超导技术是治疗泌尿生殖感染疾病最为安全有效的方法之一。

看球、喝酒又憋尿 前列腺岂能受得了

喝酒看比赛 刺激前列腺

四年一次的世界杯“战况”升级，这让全世界的球迷都为之疯狂。世界杯这段时间，小刘经常和几个朋友凑到一块，一边喝啤酒一边看球。在激烈的球赛面前，小刘早就把“人有三急”给抛到了脑后。“在球赛进行时基本不上厕所，万一进球我不白看了？中场的时候有精彩点评要看，也不能上厕所。一个通宵一般要喝四五瓶啤酒，而且通常要熬到一场球结束才会上一次厕所。”

然而就在前天半夜的时候，他起床小便，却怎么也尿不出来，不仅小肚子憋胀得难受，而且连会阴部和睾丸也感到坠胀。检查发现，小刘是因为大量饮酒把自己的前列腺给“灌醉”了，形成了尿潴留。

专家提醒：看世界杯要劳逸结合

洛阳协和医院男科诊疗中心主任张廖东说，饮酒对前列腺的伤害很大，前列腺是一个对酒

精十分敏感的器官，当受到酒精刺激后，前列腺会充血、肿胀。中青年男士易发慢性前列腺炎，平时症状不太明显，但是在大量饮酒的情况下，前列腺被酒精“灌醉”，很可能导致尿道空间被压迫，出现排尿困难、下体疼痛等急性前列腺炎的症状，严重时还会发生急性尿潴留。

张廖东提醒球迷，看世界杯应尽量避免长时间久坐不动，看一会儿应适当地走动或站立，以免前列腺部位直接持续受压，加重前列腺充血；平时还应多饮水、多排尿，不要为了看球赛，连上卫生间的时间都舍不得。通过尿液经常冲刷尿道，可以帮助分泌物排出，防止各类男科病。



张廖东为前列腺疾病患者诊治。