



# 正确防治 不必谈“梅”色变

□ 记者 李永高 通讯员 王小燕

近日,为遏制该疫情快速上升趋势,卫生部印发了《中国预防与控制梅毒规划(2010~2020年)》。卫生部有关负责人指出,上世纪90年代末以来,全国梅毒报告病例数明显增加。2009年,梅毒报告病例数在我国甲乙类传染病报告中居第三位。皮肤科大夫指出,梅毒并不可怕,只要及早发现并进行规范治疗,还是可以治愈的。

“梅毒是常见性传播疾病之

一,与结核、麻风并列为世界三大慢性传染病。它几乎可侵犯全身各器官,并产生多种多样的症状和体征,且可以多年无症状潜伏。”据市第三人民医院(原铁路医院)皮肤科主任孙晓峰介绍,根据传播途径,梅毒分为后天和先天两种。前者是通过胎盘传播给下一代,常常会引起早产和死胎;后者主要是通过性交、注射吸毒传染,少数可通过接吻、哺乳、接触有传染性损害病人带菌的日常

用品而传染。

孙晓峰说,先天性梅毒根据年龄分为早期(小于2岁,传染性较强)、晚期(大于2岁,传染性较弱)。后天性梅毒也分为早期(两年以内,包括一期、二期及早期潜伏梅毒)和晚期(两年以上)两种。

由于梅毒是一种慢性全身性传染病,且病程漫长,对人体危害很大,所以要“预防为主,做到早诊断、及时治疗、足够剂量,规范疗程,愈后追踪随访”。防治梅毒首先要做到洁身自好,杜绝不洁性交。其次,因一期、二期梅毒传染性很强,所以发现患病后要

尽快隔离治疗,治愈前严禁性生活,并要对性伴侣进行检查或进行预防性治疗。对于早期梅毒患者,要禁止房事;患病两年以上者要尽量避免性生活,发生性接触时必须使用避孕套;二期梅毒患者要卧床休息,患病期间注意营养,增强身体免疫力。另外,患病期间不宜怀孕,若发生妊娠,要尽早进行治疗。

孙晓峰提醒,梅毒虽然是一种很严重的性病,且可传染,但人们也不必谈“梅”色变,一旦不慎染上梅毒后,及时到正规医院就诊,切不可隐瞒病情,否则可能殃及他人。

# 急救 孩子被意外伤害时

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚

近日,洛河市区段接连发生男童溺水事故,鲜活生命的逝去让暑期学生安全问题再次成为社会关注的焦点。儿科专家建议家长加强对孩子的安全教育,并学习一些意外伤害时的急救知识,为孩子的安全保驾护航。

提高警惕 享受安全假期

据河科大一附院骨科博士熊明月介绍,目前,意外伤害占儿童死亡总数的26.1%,已成为儿童健康的第一大“杀手”。像摔伤、溺水、动物咬伤、交通意外伤等都属于意外伤害。

河科大二附院儿科主任王北海副主任医师表示,每年暑假因意外伤害前来就诊的儿童特别多。6至10岁的儿童多是被动物咬伤,10至14岁多是摔伤、扭伤、溺水、交通意外伤则在各个年龄段都有发生。

突发意外 正确运用急救知识

一旦孩子受到了意外伤害,家长如果能够及时正确的处理,就能为医生的进一步治疗赢得有利时机。据王北海介绍,一些基本急救常识很容易掌握,且只要在受伤初期实施有效的救治,就能把伤害降低到最大程度。像遇到孩子擦伤,如果面积较小的伤口,可用碘酒或是酒精涂抹伤口周围的皮肤,再贴上创可贴。如果遇到肢体出血,要学会先止血,对于小面积的出血可以用手按压伤口,大面积的血管损伤要在相应的近端部位用绳子、皮带等进行结扎,并马上送到医院进行救治。

如果被猫、狗等宠物抓伤,可用大量的肥皂水反复冲洗伤口,但不要包扎伤口。对伤口初步处理后,要立即带孩子去医院或是防疫部门注射狂犬疫苗。

孩子摔伤骨折时,先要用木

条、树枝等进行捆绑固定,不要让骨折部位随意移动,也不要试图把变形或弯曲的肢体弄直。

烧、烫伤可以先清洁创面,去除污染物。不要用冰块冷敷患处,也不要往患处涂抹植物油或者其他油脂,用清水冲洗受伤部位后要立即送到医院救治。

安全不容忽视 教育不能放松

安全问题始终威胁着中小学生健康成长,减少儿童意外伤害需要家长、孩子和社会三方努力。王北海表示,现在很多家长只顾孩子的分数教育普遍缺乏安全教育意识。家长本身首先要树立意识,不要“说的多、做的少”,要学习掌握一些基本安全知识或救生技巧,并通过身体力行的安全教育,来发展孩子自身的主动预防伤害能力。只有越来越多的家长和孩子重视安全教育,才能在社会上形成良好的安全知识教育氛围,从而尽量避免意外伤害的发生。



(上接 D02 版)

## 影像检查:学会趋利避害

影像检查种类繁多,而且每种检查的特点和检查内容也不相同。因此,一旦你身体的某个“零件”出现了故障,要充分发挥各种影像检查的特点,扬长避短,绝不可滥用。

首先,患者要根据自己的病情学会选择针对性检查。市中心医院CT室副主任、副主任医师吴恒介绍说,对于骨骼创伤来讲,X射线检查就能解决问题。而涉及脊柱、颅底等结构比较复杂的骨骼时需要做CT检查,如果伤到脊髓、或者是关节韧带、半月板等软组织损伤,磁共振检查效果较好。头颅外伤急诊首选CT检

查,因为其检查成像时间段,诊断快速。中枢神经、血管疾病的影像检查首选磁共振,但危重急症和体内有心脏支架等金属物不适宜做。对于腹部实质性脏器如肝、胆、胰、脾、肾和泌尿生殖系统的疾病适宜做腹部超声检查,市超声学会副主任委员褚雯主任医师表示,超声检查是无创伤、无辐射、无电磁波且收费低的绿色检查,孕妇和婴幼儿等特殊人群可重复诊断对患者身体无损害。特别提醒患者的是,肺部的检查不适宜做磁共振和超声,具体的症状要先向医生询问后再做具体的检查。

其次,要认真做好检查前准备。在进行影像检查前要向医生询问检查的相关注意事项。除了做X射线可以随到随检查,很多影像检查都需要事先做准备工作,如血液、上消化道钡餐和泌尿检查、胃镜和肝胆脾超声检查都要空腹;有的检查事先需要服用一些东西,如腹部CT检查,要根据医嘱口服一定量的对比剂;男性前列腺和女性子宫附件等超声检查前,要适度憋尿。另外,检查时要去掉身上的异物,像手机、项链、玉佩、金属扣、皮带、钥匙等。特别是进行磁共振检查时,要去掉身上所有的金属物,如果做过心脏支架或

是身体植入过金属物要提前告知医生,以避免强磁场对患者身体带来伤害。

再有就是要配合医生,避免重复检查。像在拍X光胸片时,要听从医生吸气、吐气的指令,尽量在最短时间做完以减少辐射危害。做腹部CT和磁共振时,要听从医生的指挥,以免影响检查效果。另外,在进行X射线、CT等有放射性的检查时,患者要主动要求医生提供防护用品,遮蔽不需要检查的部位。当治疗结束后患者要注意保存影像检查资料,以利于日后复查对比或是发生医疗纠纷时作为证据使用。

## 体检者应先 “被体检”

□ 李永高

我悟健康

近日,南京某单位员工体检,沙眼检出率高达80%。体检医院强烈建议“及时到眼科诊治”。难道今年流行沙眼?!诸位看官莫慌,其实是“被沙眼”!医院事后承认“弄错”了!

“错”将体检当成了敛财商机!与其说“十有八九沙眼”,反映的是体检医生的马虎,不如说折射出体检的乱象——不是个案,是缩影!

央视《焦点访谈》曾曝光,甘肃省金塔县人民医院,一个全国首批“明明白白看病,百姓放心医院”,在为全县干部职工全面体检时,竟然“精心”捏造化验数据。体检者抽了血,交了钱,拿到的却是一份11项检验结果中有6项根本没有经过化验的报告单。而且,至少两年时间里,该医院临床诊断中有五六千人次的化验检验数据是捏造的!体检者“血白抽、钱白交”!

正如本报救命的药,价却高得要命,一些健康体检并不“健康”——走过场,“体检年年都没事,一患病却是中晚期”,甚至“串场”:福建晋江76岁退休教师陈老先生的B超体检报告赫然标注“子宫未见异常”。还有打着免费体检幌子,兜售药品或保健品……

面对如此健康体检,由人及己引发对健康体检信任危机,不能算做“心理阴暗”吧——

“君有疾在腠理,不治将恐深”,适时健康体检,有病及时治,没病多保健。

及时发现疾病的“量变”,把它防控在“质变”之前——健康体检,是“健康守门员”。德国卫生部部长曾经自豪地说,“一个世纪以来,体检让德国人多活了25年。”

“花小钱,省大钱”,预防比治疗更经济、更有效。德国经济学家分析,在体检中每投入1欧元,能节省3到6欧元的医疗费。我国健康教育专家洪昭光也认为,对中国人来说,前期体检、预防投入1元钱,至少可节约8.59元的医疗费,还可节约100元的抢救费。

“花钱买健康”、“送礼送健康”,随着人们生活水平的提高和全社会健康意识的增强,人们一改过去有病或病重才就医的观念,日渐提前重视健康状况。然而,健康体检不同于门诊检查,良好的体检意识离不开良好的社会措施配合。

在医患关系“不景气”的当下,“明明白白看病”,“百姓放心医院”,并不是挂个牌子就真能让人放心,让人明白的。在对他人健康体检前,实施健康体检者的诚信、责任心、职业道德、业务水平也需接受“健康体检”,否则害人害己,贻害无穷!