

编者按

你曾是《女周刊》的粉丝吗?还在为告别《女周刊》而忧伤吗?不要着急,从今天开始,那缕粉色的温馨又开始与你约会啦。

为了优化报纸版面,更好地为读者服务,《女周刊》深受读者喜爱的“情聊”、“情事”、“魅丽”、“苗圃”版,将以新的包装形式出现在每周二至周五的副刊版面上,你将看到的“爱家·情事”、“爱家·情聊”、“爱家·亲子”、“爱家·魅丽”等版面,会延续我们的情缘,反映普通人情感生活中的酸甜苦辣,提供亲子育儿知识,为你的衣食住行出谋划策。

别忘啦,每周二至周五的C04版,装扮一新的我,正等着与你约会呢。

孩子说脏话怎么办?

当一句脏话从2岁左右的宝宝嘴里吐出时,父母一定很生气,很着急。宝宝出现这种不良行为到底该如何处理呢?

家长先不要生气,也不要着急,想一想:宝宝为什么会骂人,说脏话?

其实,2岁至3岁的宝宝正处于无意识的学习状态,他很努力地模仿别人的一言一行,并以此为乐,可又不明白所模仿的语句的含义。因此,面对宝宝所出现的这种不良行为,家长可以采取以下办法。

第一招:冷处理法

冷处理法又称为消退法。具体措施是:当宝宝说脏话时,父母不打他,也不和他说道理,假装没听见,对他不理不问。慢慢地,宝宝感到说脏话并不能引起大人的注意,说脏话并不好玩,这样就会自动减少说脏话的次数。

第二招:模仿疗法

模仿疗法又称为示范法。通过观察他人的行为来改变个体行为是相当有效的,其主要类型有:影视、录像、读物模仿法、现场模仿法、参与模仿法等。妈妈编个故事让宝宝自己体会被人骂是件非常不舒服的事情,同时,在故事中要给宝宝一些好的建议,比如在他生气的时候可以找人倾诉或者和喜爱的玩具说一说,而不能骂人。

第三招:认知行为疗法

这是通过纠正不合理的思想活动或信念来改变儿童行为的一种方法。它的特点是深入改造内部思想。心理学家贝克的认知疗法强调儿童对自己行为的认识,注重通过直接干预和重建等手段来改变儿童的认知,从而改变儿童的行为。

第四招:环境隔离法

家长不妨仔细想想:宝宝为什么骂人、说脏话?如果追根溯源之后,发现他是受到不良环境的影响,那么就应采取环境隔离法,让他远离不良环境,如送到幼儿园,不让他跟一些说脏话的孩子一起玩,为他创造一个文明的环境;另外长辈代为养育时,就要告诉长辈,不要在宝宝面前说脏话。

第五招:适当惩罚法

如果宝宝长大了一点,比如到五六岁了,仍有这种不良行为,就可以给他适当的惩罚,促使他反省自己的行为。

(孟轲)

稚子语

我没先动手呀

小宝特别调皮,在幼儿园里总喜欢欺负小朋友,并为此多次挨老师的批评。一次在户外玩游戏时,他又把一个小朋友打哭了。老师厉声问他:“又是你先动手的手吧?”

“我没先动手呀,我只是先用脚踢了他一下。”小宝小声辩解道。

同床异梦

一天早上起床后,小宝的爸爸绘声绘色地讲起自己头天晚上做的一个奇怪的梦,小宝的妈妈也说自己做了一个梦。小宝叹气道:“爸爸妈妈做的梦怎么不一样呢?原来你们也是同床异梦啊!”

(苏应纯)



姓名:光钦源 性别:男
出生时间:2010年2月25日
父母寄语:百日宝宝日日安康,宝宝百岁岁岁平安,祝宝宝平安又健康。



姓名:张嘉文,小名悦悦 性别:女
出生时间:2007年7月6日
父母寄语:愿亲爱的宝贝幸福、快乐,长成一个勇敢、坚强、优雅、有品位、有责任感的淑女,爸爸妈妈永远爱你!



姓名:和枫涛 性别:男
出生时间:2009年11月1日
父母寄语:愿宝宝聪明健康,快乐成长,平安是福!

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

a o e 儿童摄影会所
地址:中州路与玻璃厂路交叉口西50米
18637913636 63226161

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。
地址:中州路与玻璃厂路交叉口向西 50 米。照片一经采用,请到 aoe 儿童摄影会所领取礼品一份。

尿布不能全面“下岗”

“屁股小,开销大”,时下不少家长对此深有体会。是啊,刚出生的婴儿,纸尿裤的花费,一天就能达到几十元。因此,当这样一件婴儿必需的消耗品出现问题时,必然引发家长的关注,甚至疑惑:纸尿裤能不能代替尿布?到底怎么穿才能将潜在危害降到最低?

调查显示,在北京、上海等大城市,九成以上的家庭给3岁以下婴幼儿使用过纸尿裤。专家认为,3岁前让纸尿裤“唱主角”是对的,因为相比传统的尿布,纸尿裤确有优势,突出表现在以下三点:使用更加方便,吸水透气性更强,更能保护孩子隐私。

但是凡事有利就有弊,纸尿裤在环保性和舒适性上,不如传统的尿布。传统的尿布最大优势在于能反复使用,但鉴于吸水、透气、方便性略差,家长不妨将其当做纸尿裤的一种合理补充。只有纸尿裤和尿布两者搭配使用,才能体现出家长的用心,对孩子也更好。

专家还特别指出,对有些孩子提倡多使用尿布,如肤质比较敏感的婴儿,一定要使用尿布,因为松软的棉布中不含刺激性的化学物质。另外,婴儿在拉稀时,也最好用尿布,方便更换。纸尿裤的主要功能是吸尿,而不是吸粪便,因此在这点上,尿布的优势要强于纸尿裤。

使用尿布时,一定要注意勤换勤洗。清洗时,用肥皂或婴儿专用洗涤剂均可,要多漂洗几遍,以彻底漂清皂液。此外,最好每次都把尿布烫一烫或用熨斗熨一熨,以起到杀菌效果。(小玉)

育 儿 经 金宝贝国际 早教机构 特约
地址:解放路新都汇3层
电话:63122000
网址:www.gymboree.com.cn

小游戏

比大小

目的:比较数的大和小。

玩法:1. 出牌比大小。爸爸(妈妈)和孩子各有一半牌,每次双方各出一张牌,都反扣在桌上,然后数一、二、三,同时把牌翻过来。比较这两张牌的数目,若是一样大的,就各自收回牌,若不是一样大的,小的牌被大的牌吃掉,归大牌所有者(这两张牌不能再用来出牌)。直到把双方的牌都出完,最后看谁得到的牌多谁就赢了。

2. 翻牌比大小。先把牌都反扣在桌上,爸爸(妈妈)和孩子各翻一张牌,比较牌的数目,若是一样大的,就仍翻回原处,若不是一样大的,就大牌吃掉小牌,这两张牌都归翻大牌的人。直到把反扣的牌都翻完,最后看谁得到的牌多谁就赢了。

提示:每次比较两张牌的数目时,要让孩子念出牌的数目,说说几比几大,几比几小。