

酷暑难耐,双休日若有闲暇,暂别市区热岛、亲近绿林山泉是不错的选择。记者搜罗了各县山清水秀、凉爽宜人的“世外桃源”——

走,明天到县里寻凉避暑去!



□记者 邓超 实习生 高迎

连日来,热浪袭人,气温“高烧”不退。如果您有时间,暂别市区热岛、亲近绿林山泉正当时。为此,记者搜罗了各县境内山清水秀、凉爽宜人的景区以及各县城中心地势开阔、适合纳凉的广场、公园,希望您能为您在今夏寻凉避暑时提供参考。

孟津县

景区:黄河小浪底
位置:市区以北约40公里
特色:景区内港湾交错,山水交融,大量的小岛、险峰,使自然景观别具特色;近观曲折蜿蜒,远观烟波浩淼。从码

头登舟,可击水搏浪,出入高峡平湖,观赏沿岸山水风光,领略母亲河的风采。眼下,一年一度的“观瀑节”已经开幕,70多米长的瀑布飞泻而下形成的狂风化惊涛为细雨,可为游客带来冰爽的感觉。

路线:自驾车游客从市区出发,走310国道,经小浪底专线即到。市区的一

运汽车站每日有发往小浪底风景区的专线公交,票价为每人8元。

花费:门票40元;景区内农家旅馆每晚收费20元左右,宾馆标间每晚收费100元左右。

广场、公园:南岭公园(位于县城南部)、黄河公园(位于县城北部,本月底开放)

宜阳县

景区:花果山
位置:距市区约89公里,位于宜阳县穆册乡境内
特色:花果山森林覆盖率达87.4%,主峰海拔1831米,夏季最高气温26℃。

景区内奇峰林立、飞瀑高悬。夏季,山巅云海层层,变幻莫测。古时,花果山与江西庐山、湖北武当山等并称为“七十二福地”,是一处不错的避暑胜地。

路线:自驾车游客从宜阳县城往西沿省道安虎线行驶约50公里即到。宜阳县汽车站每日9时30分、15时20分有

发往景区的客运大巴。

花费:门票25元,持学生证、残疾证、60岁至70岁老人享受半价优惠,70岁以上老人免票;景区内农家旅馆每人每晚收费约15元,宾馆标间每晚收费100元左右。

广场、公园:滨河游园(位于县城洛河两岸)、香鹿山公园(位于县城北城区)

嵩县

景区:白云山
位置:位于嵩县车村镇
特色:白云山地处伏牛山腹地,凉爽宜人,是巨大的天然氧吧,夏季最高气温不超过26℃——山下已酷暑难耐,山上

仍凉风袭人。较大的昼夜温差,让白云山在盛夏时节出现“早穿夹袄午穿纱,昼如初秋夜如冬”的奇观。

路线:自驾车游客沿洛栾快速通道到栾川县合峪镇,再往西沿311国道行驶至嵩县车村镇天桥沟村,即到景区大门。市区一运汽车站每天有两班

车发往白云山,时间分别为6时30分、7时30分。

花费:门票80元;景区内农家旅馆每人每晚收费30元左右,宾馆标间每晚收费100元~200元不等。

广场、公园:滨河公园(位于县城东南伊河两岸)、嵩州广场(位于县城中部)

洛宁县

景区:神灵寨
位置:距市区约90公里,在洛宁县城东南26公里处
特色:景区内林海浩瀚、清流涓涓、

潭瀑相连,兼具北方山水之雄浑和南方山水之秀美。

路线:自驾车游客从市区出发,可选郑卢路、洛宜路两条线路到达景区。从市区坐洛阳至洛宁的大巴车在洛宁县城西花坛下车,然后换乘公交车到景区,景区

公交每10分钟一班。

花费:门票50元;景区内农家旅馆包吃住每人每天收费50元左右,宾馆标间每晚收费120元。

广场、公园:永宁湖公园、青少年活动广场(均在县城中心)

栾川县

景区:养子沟
位置:位于栾川县城东5公里,距洛阳市140公里

特色:景区内溪涧密布,深潭飞瀑星罗棋布;老龙潭前,瀑布从高空飞流直下,遇水面发出震耳欲聋的冲击声;站在明镜崖下抬头望,只见眼前崖峰高耸入云天、岩峰绿树倒挂,宛若“明镜高悬”。

路线:从市区出发,沿洛栾快速通道行车两个多小时可直达景区。在市区的一运汽车站或锦远汽车站乘坐洛阳至栾川的客运大巴在养子口村下车即到。

花费:门票50元;景区内农家宾馆每人每晚收费25元左右,宾馆标间每晚收费130元左右。

景区:重渡沟
位置:位于栾川县潭头镇西南,距洛阳市118公里、栾川县城48公里

特色:整个景区分南沟和西沟两个区,南沟有飞瀑流泉,突出“水”;西沟有成片秀竹,突出“幽”。景区内林茂草丰、洞幽潭静,竹林千亩多生于河边路旁,翠竹碧水交织,具有典型的水乡风光。

路线:自驾车游客从市区出发,沿洛栾快速通道到达嵩县旧县镇后,往西行至栾川县潭头镇,再往南行驶10余分钟即到。市区的锦远汽车站每日10时、13时有发往景区的大巴车。

花费:门票80元;景区内农家旅馆每人每晚收费30元~40元,宾馆标间每晚收费200元~400元不等。

广场、公园:伊尹公园(位于县城西南)、君山广场(位于县城中部)

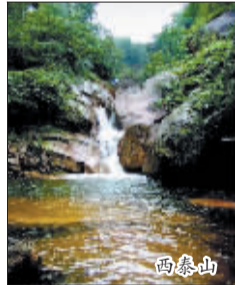


新安县

景区:龙潭大峡谷
位置:位于新安县北部,距市区约80公里。
特色:景区内山水宜人,森林覆盖率达90%以上。景区内的水景堪称一绝,五龙潭、龙涎潭、青龙潭、黑龙潭、卧龙潭、阴阳潭、芦苇潭等七大幽潭接连呈现,令人神往。碧水流于整条峡谷,幽潭碧瀑、红岩绿树形成一道奇丽的风景。
路线:自驾车游客从市区出发,沿连霍高速至新安高速出站口,向北沿省道S246(新峪公路)行驶约45公里即到。新安县汽车站每日有多趟发往景区的客运大巴。
花费:门票50元;景区内农家旅馆每人每天收费约50元,宾馆标间每晚收费100元左右。
广场、公园:世纪广场(位于新城县委县政府对面)

汝阳县

景区:西泰山
位置:位于汝阳县城南52公里处的伏牛山腹地,距洛阳120公里
特色:景区内植被丰厚,年平均气温在11℃左右,是回归自然、避暑寻幽的理想之地。整个景区可见洞洞相连,清泉汨汨、溪水流淌。酷暑时节,山上气温要比山下低5℃至8℃,是避暑养生的胜地。
路线:自驾车游客沿二广高速行至汝阳站下高速,到达汝阳县城后往南沿郭水公路行驶可直达景区。市区的一运汽车站每天都有发往景区的客运大巴。
花费:门票40元;家庭旅馆包吃住每人每天收费35元左右。
广场、公园:刘伶广场(位于县城东部)、凤凰山(位于县城北部)



膝关节疼用一个笑一个

不脏不流不过敏!冬病夏治恰当时

膝关节疼痛、僵硬、肿胀积水、蹲不下、站不起来、上下楼得斜着身子走,严重时走路都成问题。经人介绍买了10盒“百草康骨膏”,贴3天就舒服多了,用了3个周期,现在跑步都没问题。

“百草康骨膏”专门用于膝关节骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤、风湿、退行性关节炎等引起的僵硬疼痛、积液、肿胀、间隙变窄、活动不利、打软腿、骨刺等症状,多数患者用后3天~5天见效,一个周期即可恢复正常生活,连续用药2个~4个周期,膝关节有望康复如初。不怕病情重,越重越管用! 市内送货,外地免费邮寄

骨科热线: 62159733 集贤街西院(南)字2009号1640019号
保真地址:市中心医院(原市二院)正对面万家康大药房