

## 暑假生活

### 100%

暑假来临,如何让孩子过一个快乐、安全、有意义的假期?本刊特推出“暑假生活百分百”系列,为家长提供多方面参考——

- 暑假生活百分百·安全篇(2版)
- 暑假生活百分百·健身篇(2版)
- 暑假生活百分百·学习篇(3版)
- 暑假生活百分百·特长篇(3版)
- 暑假生活百分百·亲子篇(4版)
- 暑假生活百分百·网络篇(4版)

□ 记者 刘淑芬

## 暑假生活百分百·欢乐篇

# 帮孩子策划一个快乐暑假

暑假来临,对于孩子们来说是件高兴的事,可以暂别紧张的学习生活,好好休息、娱乐一下,做平时没有时间做的事情,比如睡觉、上网、游泳、结伴玩耍、参加社会实践活动等。

“暑假,就是一道难煮的‘菜’。”市民王女士说,每年暑假,自己都煞费苦心安排孩子的假期生活,给孩子报各种各样的培训班,自以为科学合理,谁知这辛辛苦苦做成的“好菜”,孩子却不愿意尝一口。今年暑假到了,她准备改变过去的做法,给孩子一个快乐的暑假。

的确,不能让睡觉、看电视、做作业成为孩子的暑假模式!近日,记者采访了我市部分家长,家长们踊跃推荐形式多样的过暑假方式,力图给孩子策划一个快乐的暑假。

### 在玩中得到乐趣

“从孩子很小的时候起,我有机会就带他出门,这样不仅能开阔孩子的视野,增长他的见识,也能锻炼他的胆量,提高他的社交能力。”西工区的曹先生如是说。

和曹先生有相同想法的家长不少。大家普遍认为,读万卷书,不如行万里路,暑期应该带孩子外出旅游,这是孩子需要的生活。他们可以通过外出看到一个全新的世界,这对孩子成长的意义是不可估量的。

### 活动拼盘

#### 郊游

身为公务员的朱先生表示,这个假期,他准备带孩子到郊外去呼吸一下新鲜空气。这样的活动不需要多大的财力物力,对家庭经济也没什么太大的影响。家长不妨带孩子到田间地头,摘果子采蔬菜,带孩子游玩的过程中还能教孩子认识植物。

#### 游景点

时间相对比较充裕的家长可以带孩子到旅游景点转转。我市各县的景区拥有丰富的山水旅游资源,家长带孩子到这些地方小住几日,让孩子领略一下自然风光,感受一下农家乐,孩子的身心一定能够得到彻底放松。

#### 戏水

刚放假那天,张艳就带着儿子去了郊区的一个露天游泳池,儿子玩得很开心,离开的时候恋恋不舍,张艳对儿子承诺会经常带他来玩。

暑假到了,到游泳池游泳的人越来越多。到水里享受清凉,几乎成了每年学生们暑假生活的娱乐首选。夏日消暑应该选择相对安全的游泳池,我市既有室内游泳池,也有露天的游泳池。有条件的家长还可以带孩子去海边,戏水、海边扎营、篝火晚会……吹着海风品尝美味海鲜,那感觉比神仙还逍遥快乐。

#### 养花鸟虫鱼

“因为儿子很喜欢动植物,所以这个假期我准备



(资料图片)

给他买几盆花,再买几尾漂亮的小金鱼,让他给花浇浇水,喂喂小金鱼。”一位姓邵的家长说出了自己的想法。

#### 去游乐园

王女士说,女儿平时学习比较忙,放暑假了就希望她能够好好放松一下,主要的任务就是玩,给她一个愉快的童年。王女士曾带女儿去过外地的游乐园,女儿玩得十分开心。如果有时间,王女士希望带女儿去世界各地更多的游乐园,好好让女儿过过瘾。

### 在玩中学习知识

不要以为孩子暑期选择了玩,就浪费了大好时光,有时候在玩的同时,孩子们还收获了知识,有了全新的体验,对开阔眼界、锻炼能力、形成健康的人格都会起到非常积极的作用。

### 活动拼盘

#### 看世博

这个假期,家长可以考虑带孩子去看看上海世博会。老城的张女士已经安排好了和女儿一起看世博的日程。她认为让孩子置身于全球多元文化的大舞台,亲身感受世界文明的多样性,对培养女儿的文化沟通和鉴别能力大有益处。

#### 逛动物园

许多低龄孩子的父母认为,现在的孩子接触动物的机会不多,他们所认识的动物大都是抽象的,是从图书上认识的。家长带孩子去动物园,近距离接触动物,让他们对这些动物有直观的认识,还可以把这些动物的习性、作用等讲给孩子听,从中让孩子懂得一定的道理。

#### 游高校

近几年,带孩子游名校已成为许多家长的暑期选择。家长利用假期带孩子走进北京大学、清华大学、复旦大学、浙江大学等名校,参观校园,了解校史,听知名教授的讲座,感受前沿的文化,对孩子的教育意义非同寻常。

#### 参加夏令营

与其把孩子放在家,不如让他们出去走走,参加一些夏令营活动。让孩子参加适合自己的夏令营,对孩子是种锻炼。尤其是独生子女,在夏令营里,可以有机会结识更多的朋友,可以锻炼独立生活的能力,体会集体生活的乐趣。

#### 游博物馆

暑期带孩子去博物馆也是个不错的选择,在那里孩子能看到别处看不到的好风景。随着各地博物馆数量的增多,颇具特色的收藏博物馆也如雨后天春笋般涌现,如北京的电影博物馆、山东省淄博市的足球博物馆、广东省中山市的中国收音机博物馆等,都很值得一看。

### 在玩中结交朋友

本该是开开心心的暑假,孩子因为没有玩伴,显得孤单无比。为此,一些精明的家长有了新的想法。

### 活动拼盘

#### 交换居住

刚一放假,润西的李巢就与儿子同学的家长商量好了,让儿子去同学家住两天,等自己有空的时候,再让儿子叫同学来自己家里住两天。这样可以让孩子感受不同的家庭环境,可以让孩子懂得如何与人相处,还能让孩子从同伴身上学到不少的东西。

#### 成立互助小组

为了解决孩子孤单的问题,一些家长建议,把住得较近的几个同龄孩子集中在一起,成立互助小组,让孩子们一起玩、一起学习。孩子有玩伴了,假期就不孤单了,同时,还可以互相学习,取长补短。

#### 体验生活

鹏鹏今年9岁,以前在家里说一不二,简直是家里的小皇帝。去年夏天鹏鹏一放暑假,妈妈李女士就将他送到农村的远房亲戚家。等两个月后鹏鹏回到城市,皮肤晒黑了,端起碗就大口吃饭,也不挑食了,懂事多了。今年,李女士仍想把儿子送到亲戚家去。

让城里的孩子到农村去生活,让农村的孩子走进城市,让孩子感受生活的另一种方式,对成长会有好处。

暑假是属于孩子的,家长应该多听孩子的想法,不可越俎代庖,处处替孩子做决定,把本应该是让孩子开心的假期,变成孩子的第三学期。家长要把快乐还给孩子,让他们利用暑假这难得的时间去感受原汁原味的生活,开阔视野,增长见识,感悟生命,体验快乐。