

17

胎教——
播种最完美的基因



○作者 曲黎敏 长江文艺出版社

如果问世界上哪个国家最重视孩子的教育，非中国莫属；如果问哪个国家的父母在孩子身上投入的精力最大，还是咱中国的家长们当仁不让。看看咱们国家有多少种给孩子开的兴趣班吧：从音乐舞蹈到书法国画；从外语奥数到体育运动……真是数不胜数。这其实是中国自古以来一个传统——重视教育，重视传宗接代的质量。

到了现在，中国人重视孩子教育的程度，可以说是变本加厉了。由于每对夫妇只能生育一个孩子，因此，经常出现的情况是，一个家庭里的爸爸妈妈、爷爷奶奶、姥姥姥爷，六口人都盯着一个宝宝。加上社会竞争压力大，家长生怕孩子输在起跑线上，于是，从孩子还在娘胎里开始，就会想方设法地给孩子灌输知识和技能，希望孩子将来一出生就是个天才，好出人头地。

这些愿望是美好的，但最终的成效如何呢？说句实在话，成效并不大。相反，很多不当的胎教方法，还会进入一些误区，导致适得其反。比如，有的父母自己没有什么音乐才能，却希望孩子能成为音乐天才，像郎朗那样世界闻名。于是，他们每天拿一个录音机放在孕妇的肚子上，听完了肖邦听莫扎特，大声地播放，生怕孩子听不到，耽误了学习。还有的父母更有意思，不光播放交响乐，间或还播放英语，这是干什么呢？说是要提前培养孩子的语感，为将来孩子出国学钢琴做准备，真是令人啼笑皆非！

这其实也反映出我们现在教育的一个严重问题——太功利了。我们很少有人去关注孩子的人性培养，更多偏重的是学业或技能的培训。这样下去，早晚要出事。

古代的胎教，是从周文王的母亲开始的。这也意味着，胎教的目的是通过母亲的教养来熏陶腹中的胎儿，达到生子要贤良、长寿、仁义、聪慧的目标，最终对国家能有所贡献。

先说生子要贤良，即要做个好人，而不是一定要做一个有学问的人。好人和有学问的人，不见得可以画等号。好人可以有学问，但有学问的人未必是好人。好人的概念是：身心健康，温良恭让。这几个字说起来容易，做起来难。不温良则喜怒无常；不恭敬则胆大妄为；不俭则不懂持家之道，看事情不长远；不礼让则不知避风险……所以，贤良首先是为了自保，把自己做好了，才是做人的根本。

然后是希望生子长寿。就是在胎儿时期就把孩子身体的底子打好，虽不能做到百病不生，也尽量不要让孩子出生后就整天病殃殃的。

再接下来才是希望孩子聪慧、漂亮什么的。

我觉得古人对胎教的这些看法才是大智慧，而今人过于重视术数，忘了大道。这两年，新闻报道中有很多行凶杀人的案件，可怕的是凶手杀死的是自己的父母、妻儿。什么问题？人性没了。这比什么都可怕，即使懂再多知识又怎样，连人都不在了，谈其他还有什么意义？！

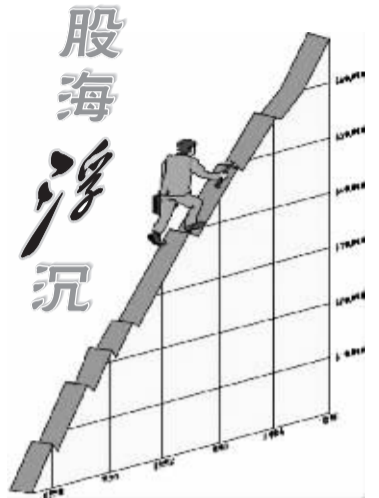
“人之初，性本善”，我们做家长的注重胎教，一定要首先立足于对孩子的人性培养上，然后是身体，最后才是技能、才智。这样，无论是对孩子，还是对为人父母者，都会有好处，也才会有美好的未来。

此外，古人重视胎教还有一个要旨，就是做好了胎教，产妇可顺利生产，减少难产等不必要的麻烦。这个观点现在都被我们忽视了。下一章，我们就主要谈谈如何进行胎教的问题。

洛阳协和医院
LOUYANG HUAHE HOSPITAL
独家连载
协和温馨产科
顺产:1350元 剖宫产:2850元
医院地址:洛阳市金谷区5572号
电话:0379-65236818

身兼三职

11



○作者 舒洋

离开中户室后，在家里，我强迫自己不去想股票。但是，在惶惶不安中，我总是不知不觉地打开电视，寻找财经频道，看屏幕下滚动的股票价格。其实，我和不看都一样，也根本影响不了股票的涨跌。

我在家里心神不宁地呆了一个多星期。一天下午，一位声音清脆悦耳的女士给我打电话，说：“我昨天无意中听说你在家呆着，是这样吗？”

我问她是谁，她说是省信访局一家杂志的主编。

“你贵姓？”我问。
“免贵姓郭，我叫郭志梅。”她说，“你真在家呆着吗？”我说是在家呆着。她说：“你可是省内无人不知的记者，你过去写的很多报道我都看过，写得真棒。像你这样的记者，呆在家里不是浪费资源吗？”

听了郭主编的话，我觉得很羞愧，不知道该怎么接她的话。

郭主编说：“你能到我这里来一下吗？”

“有事吗？”我问。
郭主编说：“我想请你到我们杂志社上班，”她停顿了一下说，“我知道，我这庙小，你是大牌记者，这样吧，我们见个面，先聊聊，认识一下总可以吧。”

快人快语的郭主编很诚恳地要和我见面，这让我既感动又意外。我觉得自己已经成了被遗弃的人，怎么还有人这么真诚地邀我去上班？我正想找一个单位上班，但我对郭主编一点都不了解。

见到郭主编后，我心里一下子就踏实了。她虽然比我大几岁，但言谈举止却透露出她那个年龄段少有的热情和活泼。她说话语速很快，见到我后说：“我是第一次见你，但你和我想的一样高大魁梧。说实话，早就想认识你了，一直没有机会，能认识你我真的很高兴。”

“我没有你想象的那么优秀。”我说。
她说：“你两次辞职的事，我是昨天才知道的，感到很吃惊。于是，我有了一个大胆的想法，想让你到我这里来上班。我们杂志社是省信访局主办的，以民情和信访报道为主，杂志社人不多，工作量也不是很大。我想，如果你愿意来的话，每个月给我写一篇大稿子就行，当然，你能多写更好。”

“坐班吗？”我问。
“我们编辑记者都坐班。不过，你要么是不想坐班，我特批，怎么样？”

我说：“谢谢郭主编。”
“你同意来我这里上班了？”郭主编笑着问。

我说同意了。她说：“有你这样的干将，我心里就踏实了。”

就这样，我到郭主编那里上班了。

郭志梅是在我最困难的时候，主动邀我去她那里上班的，多年来，我一直对她心存感激。

到郭主编的信访杂志社上班后，为了摆脱股市对我的干扰，我把所有的时间都用在采访和写作上。我要通过写作，把在股市上的损失补回来。

那段时间，我几乎是拼命地写，我的稿子又开始在外省的各大报刊发表了。我平均在信访杂志每期发两篇报道，郭主编对我的稿件评价很高，对我的工作也给予了充分肯定。这使我慢慢又找回了自信。

在郭主编那里干了半年，一本经济类的杂志和一本法制类的杂志都向我约稿，最后，干脆让我到他们那里去，两家都承诺，待遇绝对要比在郭主编那里高。我不能到他们那里去，我不能背信弃义。郭志梅是在我最困难、最迷茫的时候帮了我，可面对优厚的待遇，我又不甘心。于是，我小心翼翼地问郭主编：“我不能给其他杂志兼职？”

郭主编说：“可以啊，为什么不能？咱们这里的工资不高，你能兼职多挣点钱有什么不好？我对你的要求就是每月至少为我们杂志写一篇稿件，其他的事我不管，你自己安排。”

我怎么也想不到，郭志梅会那么痛快地答应我兼职的事。于是，我又为其他两家杂志作兼职编辑和记者，这样，我一身三职，虽然很辛苦，但每月工资加稿费至少也有一万元的收入。

2002年是最辛苦也是写稿子最多的一年。这一年，我几乎每个月都要写至少4篇稿件，最多的时候一个月写过7篇，累计字数5万多。

副刊

电话:65233688

洛阳网 —— 洛阳人的网上家园

www.lyd.com.cn

- 洛阳市访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站，与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动，共同构成洛阳日报报业集团传播网络
- 权威网上新闻发布中心，网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口，看新闻、搜信息、查地图、找工作、拍买卖、交朋友、上网校、论坛灌水、律师咨询……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求
- 每天20万人次访问量，独具特色的多媒体方式，为您打造广告宣传的新平台
- 洛阳第一本新闻电子杂志《读者》免费下载，一书在手，风调雨顺，让“阅读”成为“悦读”的享受
- Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问，随时随地，轻松掌握最新资讯

访问量洛阳第一
影响力洛阳第一

地址:洛阳涧西区开元大道报业大厦22层 咨询热线:0379-65233618