

教你永不肥胖的秘诀,享“瘦”一生

水颜坊 看我七十二变 想瘦就是这么简单

个性减肥,让你享“瘦”一生

夏季是女性展示曼妙身姿的绝佳季节。身材肥胖怎么办?

水颜坊特别推出的形体梳理减肥法,针对不同人群采用不同方法,为你制订专业的减肥方案,采用国际先进的“四合一”综合疗法,最新技术主动寻找、锁定脂肪,对脂肪进行分解、消化。中西

医结合,全面攻克导致肥胖的最根本因素!

一个周期后,你会惊喜地发现,以前令人讨厌的小肚腩、大象腿、水桶腰统统不见了,整个人感觉瘦了一圈,身体也感觉更舒适了,性感指数也提升了一级。

科学减肥,更重身体保健

减肥同时能够疏通经络,调和

气血,排除体内毒素,平衡内分泌。另外,对高血压、高血脂、脂肪肝、青春痘、妇科病等都有辅助疗效。

水颜坊男士项目

水颜坊特设男士减肥专区,可免费检测脂肪。

暑期特惠

暑期活动期间,征集胖友:女士

65公斤以上,男士80公斤以上,可享受免费体验。

水颜坊郑重承诺:一次交钱,终身“瘦”后服务,还您健康美丽身材。水颜坊最新推出专业脱毛项目,还你光洁肌肤。炎热夏天,想穿露背装、超短裙吗?可体毛过长过密怎么办?用剃毛器脱毛,虽然可使皮肤在短时间内感觉光洁,但新的汗毛会迅速长出,反复刮掉或剃掉,会使汗

毛变得又黑又粗又硬,水颜坊最新推出的镭射E光冰点脱毛,依据选择性热动力学作用原理,革命性地利用飞顿冰点光子脱毛仪器,大面积清凉无痛脱去多余毛发,有效保护周围皮肤,让爱美者快速持久脱毛。

瘦身热线:西工店:63213333
涧西店:63269691
南苑店:64886666

■帮你支招

如何办理一张满意的健身卡

健身,作为一种释放压力、保持身心健康的时尚运动方式,已经被大多数白领所接受。在这种大环境影响下,各类健身房也应运而生,“健身卡”消费蔚然成风。然而,越来越多的人却发现,花钱买健康,买来的竟是一堆烦恼。

选择货真价实的健身服务场所

据消费者协会相关负责人介绍,选择货真价实的健身服务场所,最简单的方法就是在办卡之前务必要体验一下。健身卡毕竟是一种服务性产品,一张健身卡往往包含健身操课、健身设备、健身教练、健身项目以及洗浴、环境等综合服务项目,仅听销售人员“忽悠”,很容易上当。

有不少读者朋友反映,有的健身中心在预售时口头承诺面积很大,实际面积只有不到一半,办卡的权益自

然受损;还有的健身中心洗浴条件非常差,而按国际通用标准,每40平方米营业面积必须配套1个淋浴位置,达不到标准的健身中心往往以各种借口拒绝会员体验淋浴设施,其实是洗浴设施根本无法满足基本需求罢了。总之,一切虚假的情况在体验时很容易暴露出来。业内资深人士建议,办健身卡时,不要盲目地贪图便宜,所谓一分价钱一分货。

面对众多健身场所,如何选择比较

大多数健身中心一般都允许顾客进行所有健身项目的体验,有实力的健身中心甚至允许体验多次,所谓真金不怕火炼,越是对服务有信心的健身中心,越会鼓励顾客参加体验。如果遇到体验时的各种限制,如禁止洗浴等,消费者就要提防了,这种限制所传达的信息不言而喻。

业内人士建议,消费者在体验时,可以和其他办卡的会员交流一下,询问该健身中心的服务条件,如冲澡水是否充足,服务设施是否够用,有没有排队现象,冬天是否能够正常锻炼等,有的健身中心在冬季(健身卡销售淡季)往往出现服务大幅缩水以降低成本,导致大多数会员无法正常锻炼的现象。实际上,这种健身年卡仅相当于一张半年卡,售价低也就代表了服务差。

读者推荐的健身场所——美力健身俱乐部

美力健身致力于打造洛阳第一健身品牌,近年来多次获得“《洛阳晚报》读者最信赖的健身场所”称号,位于中州中路王府井对面时代美食休闲港内的美力健身俱乐部,停车位充足,可谓闹中取静,是休闲

健身的最佳场所。美力健身俱乐部最近刚刚进行了全面整修,新的健身中心拥有瑜伽、舞蹈、莱美国际操课、少儿舞蹈、跆拳道、动感单车、专业搏击厅、乒乓球等多项健身服务,是我市健身项目最完备的综合健身俱乐部。值得一提的是,美力健身拥有一流的洗浴环境,达到国际水准,使您在大汗淋漓的健身之后一享淋浴的畅快。

美力健身开业特惠

美力健身为庆祝新店开业,特推出全民免费体验一个月的超级服务,这代表美力健身的超强实力和对服务质量的充足信心。

地址:中州中路时代美食休闲港内(王府井百货对面)
咨询电话:18937996900

13838428406

服务热线:“114”转美力健身



正确的选择是成功瘦身的开始

海韵仿生旋磁减肥让你一“瘦”永逸



减肥无效、瘦身部位不准确、多次减肥重复反弹,屡减屡败,费时费钱。您想减肥一步到位吗?您想一瘦永逸吗?到海韵去吧!

一〇 签约承诺,成功保证

海韵仿生旋磁减肥,10年成功的减肥经验,大量的成功减肥案例,确保您减肥一步到位。海韵减肥签约承诺:3天无效,全额退还;1个月减重15公斤,2个月减重30公斤……直至达到标准身材,不反弹。

一〇 科学减肥,安全奇效

自然仿生旋磁减肥采用高科技仪器迅速诊断肥胖原因,分人分类,量身制订减肥方案,不吃药、不扎针。可使肥胖者在24小时内减重1公斤~5公斤,1周内速减腰腹部多余脂肪,1个周期可使全身均匀变瘦(腰围、腹围可减10厘米~30厘米)。大幅度减肥后皮肤紧实,肥胖伴随症也能得到不同程度的改善。

一〇 完美塑形,快速持久

海韵仿生旋磁瘦身法,可满足您哪胖减哪儿(腰腹、四肢),任意选择,还您美腰纤腿,立现窈窕

身姿,让您更加完美出众,永无烦恼!

海韵特惠

280元瘦腿、瘦腰、减腹,立现美腰纤腿,使您尽显夏日风采。高考学子凭准考证减肥,可享受做一个周期送半个周期的优惠。

老城店:中州东路西关九龙鼎东100米路南(市六中对面)

瀋河店:铁十五局机关41路终点站

涧西店:南昌路杜康大厦705室

关林店:车管所对面
美丽热线:62892939

“美丽汇”免费体验第七站——水颜坊脱毛

美女体验征集第八站合作商家

“韩影宫杯”2010夏季美体节期间,“美丽汇”特推出系列活动之一——水颜坊冰点脱毛体验。爱美的你,想拥有光洁肌肤吗?快快跟我们一起体验永久脱毛的神奇吧!我们一起团购,一起砍价。活动即日起接受读者报名。

夏天,是个缤纷的季节。缤纷在花,缤纷在水,更缤纷在明艳动人的女人!夏季对于女性而言,不仅要防晒,还要减肥、美肤、靓颜。只有拥有美丽的自身,才能尽情展示。然

而,许多女性有汗毛过密过长的烦恼,这一站我们将为“美丽汇”会员贴心打造水颜坊脱毛体验活动,让你拥有光洁肌肤不再是梦想。据了解,水颜坊最新推出的镭射E光冰点脱毛,革命性地利用飞顿冰点光子脱毛仪器,让爱美者快速持久脱毛。

因名额有限,请有需求的女性朋友,报名从速。只要您加入“美丽汇”QQ群:110836522,就有机会成为本站的幸运体验者。《洛阳晚

报》“美丽汇”专为女性打造,旨在为爱美女士提供一个探索美、发现美、体验美、实践美的平台,也为美容美体相关商家提供一个展示自我实力的舞台。“美丽汇”将定期带领众美女开展体验活动,交流美丽心得,展示美丽风采,共赴美丽前程。

咨询电话:65715665

QQ群号:110836522(仅限女性加入)

说明:因“美丽汇”7群、8群已

满,请原来没加上的朋友,选择本次公布的群号加入。

报名地址:洛阳新区开元大道报业大厦3楼西厅

(本刊记者 白鸽)



青春痘是一种皮脂腺慢性病,其原因是皮脂腺分泌旺盛,导致毛孔堵塞形成一个粉刺的核心——微粉刺。微粉刺肉眼几乎看不到,从形成到长出皮肤表面需要6个月~9个月,而且,微粉刺堵塞毛孔易诱发炎症,是丘疹、脓包、结节和囊肿的始发根源。传统治疗方法只能清除皮肤表面的微粉刺,过一段时间微粉刺又会生长出来,形成痤疮并反复发作,所以根治痤疮,清除微粉刺才是关键!

青春痘痤疮粉刺为何反复发作

韩医生专业祛痘采用内调加外用的方法,配合痤疮治疗仪全面疏通毛孔,彻底拔除微粉刺,从根本上解决痤疮反复发作的问题。皮肤表面的痘痘不管有多严重,7天~15天可全部消除,康复后不需药物维持。拥有祛痘+防复发两项专利的韩医生承诺:签约祛痘,反弹退还。

地址:涧西区文兴现代城(天津路与联盟路交叉口)13楼C6

电话:13903882050
64832566