

19 孩子的健康来自胎教

改炒权证 13



作者 曲黎敏 长江文艺出版社

薄滋味——清淡永远是最好的饮食习惯

薄滋味的意思是吃东西不要过浓、过咸，清淡的口味最养脾胃。实际上不仅孕妇应该吃得清淡，大家平时都应该吃得清淡些。

薄滋味还包括一个要点：不要太热，也不要太凉，同时还不要过饱。食过冷过热的东西都会伤脾胃。

下面给孕妇提供几个安胎的食疗方：

- 1. 鲤鱼粥。锅中放水先煮一尾鲤鱼，然后将鲤鱼拿走，用鱼汤煮糯米、葱茎和豆豉。煮熟后食用，可安胎。
2. 阿胶粥。阿胶30克捣成末，备用；先煮糯米粥，快熟时加入阿胶末，搅匀温食，可治疗胎动不安。
3. 鲤鱼枣粥。鲤鱼一尾，大枣六枚（掰开），同煮，加少许盐。喝汁，可治疗胎儿不长。

悦音声——诗歌是古人馈赠给孕妇的最好礼物

为什么要读诗歌呢？因为诗歌平缓而优美，有很好的节奏感。人是“感于善则善，感于恶则恶”。怀孕过程中，要多接触善，多被善感动，这些都会影响你的心情，进入你的血脉。

过煽情，让你情绪激动。人的心情紧张或激动都会影响血脉，导致经脉不通畅，对胎儿只有坏处，没有好处。

所以，孕妇们可以让老公经常抽时间给自己读读诗歌，假若老公没空，自己读读也挺好。当然，也不要多读，一天读几首就可以了。

只说好事，不说坏事

我自己怀孕期间，发现目前很多讲怀孕问题的书都是西医的，而这些西医的书不管千变万化，都有一个共同问题，就是成天到晚地吓唬你。

当时我看到这些书的内容时，也被吓得胆战心惊，后来干脆把这些西医的书全扔掉了，只看中医的书。

“只说好事，不说坏事”，这是中国传统胎教的一个核心。有那么多美好的事情可以谈论，为啥总要说那些闹心的事呢？我觉得，作为一个优秀的孕妇，要有屏蔽“垃圾话”的本领。

母亲平静，孩子性情和顺

怀孕十月，孩子天天呆在母亲的肚子里，母子之间的感应作用是极其强烈的。因此，母亲的性情就极其重要了。母亲在怀孕期间身心所处的氛围是否宁静和谐，直接影响孩子后天的性格是否平和孝顺。

Advertisement for '洛和医院' (Luohe Hospital) specializing in fertility treatments, located at 222 Zhongyuan Road, Luoyang.

那段时间，我每天打开电脑的第一件事就是看财经新闻。我发现，股权分置改革已经受到管理层前所未有的重视，这种重视程度是否意味着几年来的熊市即将结束？

2005年11月，我从武汉回到西安，对股市绝望、沉寂的心随着股改的启动又开始蠢蠢欲动了。我相信，中国股市会随着股权分置改革的启动而发生历史性的转变。

从武汉回来的那段时间，我每天有10个小时在电脑前泡着。每日收盘后，我就开始研究财经新闻，研究股票的各种指标和走势。

我着魔一样沉溺在股市的行为又一次激发了家庭矛盾，妻子不止一次地说，我炒股非把家炒散不可。

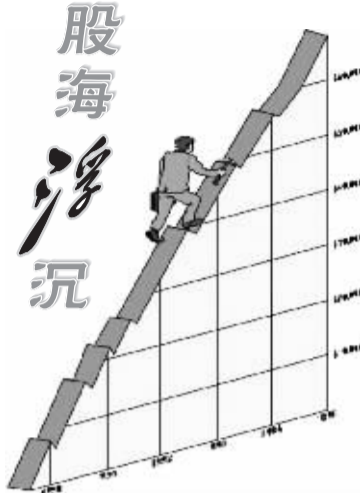
自从我去那家周报之后，股市开始了真正意义上的上涨。面对不断上涨的股市，我不断地换股，可让我气愤的是，我买的股票，持有十天半月就是不涨。

从2005年12月初到2006年3月初的4个月时间里，上证指数从1074点涨到了1308点。在这200多点的反弹区间里，很多股票都出现了50%左右的上涨。

股市在经过短暂的调整后，又开始一路爬升。“五一”过后，上证指数已经到了1680点左右。这时，我觉得股市可能出现大级别的调整。

权证是指基础证券发行人或其以外的第三人发行的，约定持有人在规定的期限内或特定日期，有权按约定价格向发行人购买或出售标的证券，或以现金结算方式收取结算差价的有价证券。

权证分为欧式权证、美式权证和百慕大式权证三种。所谓“欧式权证”，就是只有到了到期日才能行权的权证；“美式权证”就是在到期日之前随时可以行权的权证；“百慕大式权证”就是持有人在设定的几个日子或约定的到期日有权买卖标的证券。



作者 舒洋

权证的最大特点是随时可以买卖，不像股票，当天买了第二天才能卖，权证每天都可以无限制地买卖。

权证的发行和收益都是令人震惊的，往往十几分钟就可能涨百分之二三十，也可能在十几分钟跌百分之二三十。2005年8月，宝钢认购权证上市时曾被爆炒，这种爆炒使人们看到了权证的赚钱效应。

炒权证是我迄今为止经历的最为惊心动魄的场面，也使我承受了任何人都无法想象的折磨和痛苦。2006年3月，我开始炒权证。开始我炒的全是认沽权证，认沽权证是随着相应股票的下跌而上涨的。

我炒的第一个认沽权证，是在2006年3月10日买入的沪沽JTP1。当时我把手上的股票卖出一半，抽出资金买了沪沽认沽权证。

副刊

电话:65233688

洛阳网——洛阳人的网上家园 www.lyd.com.cn

- 洛阳市访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站，与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动，共用物成洛阳日报社图文传播网络
● 权威网站新闻发布中心、网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口，看新闻、搜信息、查地图、找工作、拍大案、交朋友、上网校、论坛灌水、休闲娱乐……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求
● 每天20万人次的访问量，独具特色的多媒体方式，为您打造广告宣传的新平台
● 洛阳第一本新闻电子杂志《读客》免费下载，一手在手，风高随刊，让“阅读”成为“悦读”的享受
● Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问，随时随地，轻松掌握最新资讯

访问量洛阳第一 影响力洛阳第一

地址：洛阳涧西区开元大道报业大厦22层 客服热线：0379-65233618