

20 胎教八勿



作者 曲黎敏 长江文艺出版社

1. 勿惊恐——否则生子易得癫痫

在十月怀胎的过程中,惊吓对胎儿的影响最大,因为五脏里肝主惊,惊恐就会伤到肝,而肝所对应的神明为魂。魂属于阳神,阳神主动,所以孕妇一旦受到惊吓伤了魂,小孩子就有可能患上先天性癫痫。

丈夫要避免在妻子怀孕期间与妻子吵架,注意自己的行为规范,这不仅是为了家庭的和睦,也是为了将来降生的孩子能够健康长寿。这也是中国文化站得高看得远的道理所在。

2. 勿抑郁——否则生子易患结核病类疾病

怀孕期间的母亲不能过度抑郁、忧伤,抑郁伤脾胃,脾胃一伤,血就不足;肺主忧,忧伤过度则伤肺和皮毛。而且人一抑郁气机就会被憋,大人被憋,孩子的气机也会被憋住。中医讲究气血,气血是人生存的根本,一旦孩子气机被憋,就容易对肺造成损害,出生后就有可能患结核一类的疾病。

3. 勿大怒——否则生子易脾气暴躁

怀孕期间的母亲不要生气,怒则气上,气血全在头上,下焦气血就不足,孩子就得不到供给。说实话,一点气不生是没人能做到的,但要学会调整自己的情绪,没什么过不去的坎儿。女人跟丈夫一生气,就容易把过去那些陈芝麻烂谷子的事全引出来,结果越想越气。如果有什么想不开的,不妨先出去转一圈,回来基本就没事了。这时丈夫也要多体谅妻子才是。

4. 勿药饵——否则易破血动胎

不要多吃药,是药三分毒,如果吃

多了药或者吃错了药,就有可能破血动胎。“破血动胎”是古代的一种说法,意思是易导致生出的孩子得一些奇怪的病。所以在服药方面,我们确实要谨慎,能不吃就不吃,我个人主张最好通过食疗来解决问题。我在怀孕六个月的时候曾得了一次流感,几天高烧不退,但是担心伤到孩子,我不想吃什么药,就用了一个土办法:用热水泡脚。通过不断地往水盆里加热水,泡到后背出汗了,我的烧也退了。大家注意,在怀孕初期要慎用这个办法,关键还是要看孕妇的体质如何。

5. 勿妄语、勿妄念——否则生子易逆反

勿妄语,就是孕妇不要说谎话,不要骂人,不要说挑拨离间、两面三刀的话,更不要说淫秽的或不符合礼仪的话。因为孩子就像袋鼠一样,天天跟着母亲,孩子最熟悉的声音就是母亲的声音。母亲怎么说话,说话的样子如何,都会影响到孩子。所以作为母亲,说事要说正事,别说闲事、恶事。

勿妄语的思想根源在于不要有妄念。不要小瞧了念头的的作用,一个念头可能就是一个恶的因,最后就能结出恶的果。

6. 勿嗜卧和登高越险——否则易堕胎

孕妇不要老睡觉,充足的睡眠很重要,但老睡觉就会造成气血凝滞,这对胎儿不利。

勿登高越险,这个前面讲过,这里再强调一下,不恰当地登高和伸手从高处取东西,容易伤到胎儿,胎儿是很娇嫩的,这种行为容易造成堕胎。

7. 勿食生、冷、酸、热食物——否则易造成难产

孕妇吃生冷之物不好,损伤脾胃。孩子靠母血来养,母亲肝阴不足则喜酸味,但过食酸味也会收涩太过,伤脾胃;婴儿在母腹为阳物,偏热性,所以母亲过食热食对胎儿也不好,易形成胎毒。

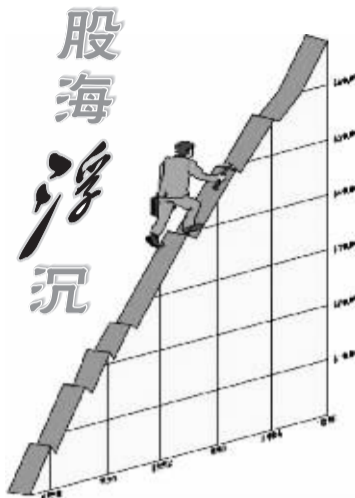
8. 勿针灸——否则易流产

针灸是中医常见的祛病之法,现在很多人都相信中医了,乐于用中医的方法治病,但大家一定要注意,不是什么时候都适合针灸的。孕妇逐月养胎,每个月都有一条经脉在起重要作用,那条经脉尤其禁针灸。除非找的是技艺极高的好中医,否则孕妇最好不要做针灸,针灸易造成流产。

洛阳协和医院
独家连载
 胎产 1350元 剖宫产 2950元
 医院地址:洛阳市金谷园572号
 电话:63270120

火中取栗

14



作者 舒洋

我至今还记得第一次买认沽权证时的情景,当时我紧张得手在剧烈颤抖,抖得我连续几次都无法正确地输入买入价。看到自己账户上已经成交的权证时,我的手心、额头都渗出了汗。我的心在剧烈地跳动,那根本不像是在买卖证券,就像在签订一份生死契约一样。

那天10点21分,我买入沪场认沽权证后,大盘开始下跌,我希望大盘跌得越狠越好。可是,大盘在下午收盘时,出现了小幅反弹。那天是星期五,我当天持有的认沽权证没有赚钱,我也没有卖,想等周一开盘之后再看看。

周一开盘后,大盘并没有像我所期待的那样继续下跌,而是出现了强势单边上扬的走势。我默默地祈祷着大盘随时掉头向下。可是,大盘不但没有掉头向下,反而从那天开始一直向上攀升。在两个月的时间里,大盘上涨了将近300点,而我的资金则在这两个多月的时间里不断缩水。

认沽权证让我在短短4个月的时间里损失了40%的资金。那段时间,我的心态越来越不好,工作和生活都变得一团糟。我没心思工作,每天下班后还在办公室分析权证。我赖在办公室不敢回家,怕回到家里无法面对妻子的眼神。

有人说,炒权证如同在火中取栗、刀尖上跳舞、刀刃上舔血,我觉得这是对炒权证最形象、最生动的描述。也有人说,炒权证的人进交易所时,开的是奔驰,穿的是皮鞋,穿西服还打着领带,出来时蹬的是三轮车,穿的是草鞋,光着背……不管哪一种说法,我都觉得自己是忠实的实践者和检验者。

当我对认沽权证彻底绝望,准备以壮士断腕的悲壮来进行断时,武钢认沽权证的末日却让我又看到了一线希望。

权证的末日轮是指权证交易的最后期限日。

武钢认沽权证在最后一个交易日只有几分钱,当天开盘后,又快速下跌了20%左右。不料,半个多小时后,武钢认沽权证出现了让人目瞪口呆的飙升,短短几分钟内,就从下跌20%左右到了上涨50%左右,随后出现了几分钟调整,之后又开始了更为凶猛的飙升,一口气涨到了200%。

在半个多小时内涨幅200%,很多人都认为该下跌了,可是,它只做了不到5分钟的回调,又开始了飙升,从300%、400%涨到500%左右。

这种疯狂能不让人感到震惊、刺激吗?这就是权证的高风险和高风险的魅力所在。

看着武钢认沽权证的不断飙升,我越看越害怕,越看越后悔,我有几次都打开了自己的账户想操作,但是我知道,这种最后随时都可能将你置于死地的权证,会让你一无所有。因为任何权证一旦没有行权价值,不管它最后怎么炒作,最终都将是废纸。一旦成为废纸,不管你账户上有多少资金,收盘后都将是0。

武钢认沽权证在疯狂地上涨到500%左右后,以最快的速度直线下跌,那样的下跌速度,有几个人能逃得出来?

武钢认沽权证的最后疯狂,让我对自己所持有的认沽权证抱有一丝幻想。我期待着我所持有的认沽权证能够出现一两次像样的反弹。

认沽权证随着大盘的不断上涨在下跌,我终于忍无可忍地割肉了。

从2006年3月到9月下旬,我操作认沽权证赔了60%左右,投入到股市上的40多万元资金只剩不到10万了。

惨重的损失让我的精神处在崩溃的边缘,我深陷在股市里欲罢不能,只想孤注一掷地继续搏杀。我把所有的认沽权证割肉卖出后,全部资金都用来买了邯钢认购权证。我选择认购权证的理由是,国庆节将至,“五一”长假后股市出现了连续上涨的行情,估计“十一”长假后股市同样会走出一波不错的行情。只要大盘涨,认购权证就会水涨船高。

可是,“十一”长假后,大盘只涨了一天,然后就是横盘,直到10月23日那天,大盘在中午收盘前突然出现了杀跌。

副刊

电话:65233688

健康资讯

电话:63232112 63232113 63232133

静脉曲张

“绿T”疗法治脉管炎、老烂腿
美国冲击定位诊断仪和最新研创特效方法+药物,只需20分钟,24小时内筋络可平,轻松治疗。电话:63160707
纱厂西路军安大酒店后医院三楼

速治各种疣 疱疹

最新特效高科技生物制剂:专治男、女肛周疣,皮肤各种疣、男、女疱疹。彻底杀灭体内感染病毒,干干净净,自己脱落,不复发,签约治疗,从此远离各种疣、疱疹。详情咨询:62783995 13949262791

糖尿病

患者有惊喜!!
我院中医“整体平衡修复疗法”,特别适用于血糖降了又升,升了又降,使糖尿病得到根本性治疗。该疗法不需长期服药和打胰岛素。电话:63173756
纱厂西路军安大酒店后医院三楼

结肠炎、肠胃同治

肠鸣、腹痛、腹胀、大便溏稀、脓血便、下坠、排便不净感、肠黏膜充血水肿、糜烂溃疡。采用中药灌肠和内服系列中药,肠胃同治,从而治好大便溏稀、不成形、便秘等多顽固性直、结肠炎。电话:63330024 13938881458

专治脑萎缩

我院运用“神经细胞激活疗法”专治:脑萎缩、老年痴呆症、帕金森、小儿脑瘫、偏瘫、脑中风及脑损伤后遗症,1个疗程见效,2~4个疗程有望康复。电话:63270120
纱厂西路军安大酒店后医院三楼

明荃狐臭净

生物萃取浓缩液,无色,无味,不过敏,深层渗透修复汗腺和微环境调整,从而切断狐臭的源头。六天使用一次,轻松告别狐臭,诚信品牌值得信赖!(尊重隐私,保密派送)
“灭”狐热线:65535362 指定经销,七里河开心人大药房,百货大楼五楼药品专柜,老城区麒麟大药房。

胃病、便秘、腹泻可治好

我院采用中医、中药、穴位激活疗法,治疗胃病,查胃不插管无痛苦。(来院请空腹)电话:63868122
纱厂西路军安大酒店后医院三楼

10元不插管

7月9日-19日
纱厂南路西工区第二人民医院采用MBC、电子扫描,对胃、肠、肝、胆、胰、脾、肾一次性全面检查。预约电话:61651986

微创大汗腺清除术 祛腋臭

特点:不手术、不住院、不留疤、不复发。(专家坐诊,周日不休)地址:纱厂南路29号西工区第二人民医院3楼 15136365086

欢迎刊登

每周二、周五刊登
发行量大 信息集中
传播迅速 费用低廉