

底子好,当然美得起

□记者 张丽娜 通讯员 张朝霞/文图

三十多岁、成熟而不沉重的女人,像红酒或咖啡,吸引着人去细细品味:经过了岁月的轻微打磨,褪去青涩,更具风情,这种魅力是最让人无法抗拒的。

三十多岁也是女人装扮自己的黄金期,穿衣风格逐步确立,衰老的痕迹尚未显现,家庭和事业相对稳定,而且花得起置装费。

既然如此,有什么理由不善待自己?

扬长避短

司女士是一位让造型师既羡慕又惋惜的美女,在她身上几乎找不到什么缺点,因为她的身材和长相堪称完美。按理说,这样的美女驾驭服饰的能力应该特别强才对,但原型照中的她,显然没有找到最适合自己的色彩和风格,装扮过于平庸,没有把最独特的自己通过服饰恰当地表达出来。

经过科学的色彩、风格诊断,司女士适合暖色系的服饰和彩妆,

她的风格属于前卫型——最容易出彩的一种风格类型,着装要力求时尚个性,拒绝平庸随意。

新鲜靓相

造型一: 动物纹样图案是时尚界的经典,永不落伍,豹纹连衣裙有着简洁的剪裁,鲜明的色彩,极具视觉冲击力。黑色宽腰封的加入,将司女士的身材曲线完美地勾勒出来,更显窈窕。呼应腰封的黑色鱼嘴鞋,舒适又好看。

另外,这款连衣裙还是个一衣百搭的高效单品,它可以从初春一直穿到深秋。春天,可以搭配暖米色短款修身西装夹克,美美地穿到职场;也可以搭配亚麻色针织开衫去参加聚会。秋天,在裙子里面穿一件黑色打底衫,配上深咖啡色的时尚长靴,外面再套一件经典款的卡其色长风衣,也是很出彩的搭配。

造型二: 散发着清凉感的浅绿松石色罩衫,空气般轻盈,丝绸般顺滑,松散的下摆动感飘逸,搭配富有弹性的中裤,没有束缚感,活动起来更加自由自在,摇曳出浓浓的熟女风情。

作为现代女性,你一定希望自己妆容靓丽,衣着得体,提升自信和个人魅力。如果你在个人扮靓方面有什么疑问和困惑,请致电 13525979299、13938862765,我们会请专业造型师和色彩形象顾问为你答疑解惑,给出个性化解决方案。

悦乙坊 思齐形象顾问工作室特约

地址: 中州路与玻璃厂路交叉口 天力商厦 1012 室

电话: 13525979299



造型一

模特:司女士 年龄:35岁
身高:168厘米 体重:52公斤
职业:公司职员

造型二

原型

每天喝豆奶

可防啤酒肚

你知道吗?每天喝一杯大豆饮品,能削减大量堆积在腹部的脂肪。腹部脂肪对健康尤其不利,与身体其他部位的脂肪相比,它更能增加心脏病发作和患糖尿病的概率。研究者认为,大豆能阻断过剩糖类变成脂肪的过程。

试验期间,那些每天喝豆奶的人腹部脂肪少了。最近还有一项研究显示,啤酒肚极大地增加了心脏病发作的概率。这项历时12年、对超过10万名男女进行的研究表明,腰围与健康有很大关系。那些腰围特别粗的人患动脉硬化和心脏病发作的风险,比拥有“搓板”肚子的人高40%,其中患病概率最大的,是那些在年轻时就成为啤酒肚的人。

(晶晶)



养生堂 洪福养生会所特约

地址:中央百货12楼

电话:68606299 63120361

粉领一族的修身连衣裙

刚刚入伏,气温还在持续走高,作为粉领一族,上班时不能穿得过于清凉性感,但也不能过于沉闷无趣。那么,穿什么比较合适呢?看看这里推荐的几款韩版修身连衣裙吧!

气质连衣裙

很有魅力的一款连衣裙,腰部的松紧处理舒适自然,非常适合粉领一族穿着。



优雅连衣裙

简单优雅的连衣裙,今年最流行的泡泡袖样式,增添无限浪漫气息。弹力收腰,很有女人味。

热辣流 阿芳美甲特约

地址:世纪华阴143商厦 万达广场对面

电话:64155688

网址:www.afangmeijia.com



碎花连衣裙

这款连衣裙款式宽松,腰间进行了松紧处理,没有拘束感,但收腰效果恰到好处,碎花营造出的氛围非常清新宜人。



复古连衣裙

可爱的圆领,魅力十足。腰间弹力松紧处理,有一定收腰效果,是非常适合轻熟女的装扮。