

孩子没有问题,有问题的是家长;只有你自己心灵成长了,你才能让孩子成长。11日,洛阳数十名家长跟着心灵导师杨伟林做了一次——

让你我成长的“心灵旅行”

□ 记者 郑凤玲



“假如你在往夏威夷的飞机上,你的心情非常愉悦……突然,机长告诉你,飞机发生了故障,将在5分钟后坠毁。你有5分钟时间给你的孩子找一个爸爸或妈妈,请你写下对孩子未来爸爸、妈妈的要求……”11日下午,在洛阳电视台演播大厅,伴随着伤感的音乐,轻轻的啜泣声在大厅里悄然响起。

短短5分钟,当每个人争分夺秒地写下对孩子未来爸爸、妈妈的要求后,突然顿悟——对别人的要求,又何尝不是自己应努力做到的。

这是杨伟林主讲的“心灵旅行”大型公益性亲子关系体验式课程的一幕。杨伟林,

NGH国际注册催眠导师、心灵导师。作为中国家庭成长网特聘亲子专家、家庭系统排列导师、中国亲子心灵旅行第一品牌创始人,杨伟林这次应洛阳网之邀,在洛举行“心灵旅行”大型公益性亲子关系体验式课程。

激活潜能,学会亲子沟通技巧

“一根喝酸奶的软管能把一个硬硬的土豆给扎透吗?”当杨伟林手里拿着一个土豆、一根软管问大家时,大多数人摇了摇头。

“这就是人固有的心态或者说是对自身能量的不理解。”杨伟林轻弹手指,吸管毫不费力就扎破了土豆。

“其实,你只要激活内在的巨大潜能,你的亲子关系、工作和学习都不成问题。”接下来,杨伟林又给大家做了“身体旋转360度”、“食指会长长”两个小游戏,让大家惊奇地发现自己潜在的能量,发现潜意识所发挥的作用是如此之大。

杨伟林告诉大家:你在教育孩子的过程中,一定要学会亲子沟通技巧。

现实中,有些妈妈却用潜意识给孩子负面信息——

当孩子从幼儿园回来,你问的第一句话就是“今天你乖不乖,有没有听老师的话”,他的脑海里就会被打上烙印“我只要乖、听话就是好孩子”;当孩子学走路摔在地上,你马上惊叫“宝宝,你疼不疼”,他就会知道“哦,原来我摔倒了可以哭”;你接下来一句话是“别哭,给你糖吃”,他马上就被传递了一个信号“原来我一哭就会有糖吃”,下回他就会用哭闹当武器;如果你再踩一下地,说“都怪地板,弄疼了宝宝”,那么,他长大以后,就可能成为不负责任的人……

教育孩子,你只需学会“哦”

“如果你还没学会如何教育孩子,那么你只学会‘哦’就行

了。”他给大家描绘了一个孩子回到家和妈妈对话的场面——

“妈妈,我再也不想上学了!”(气冲冲地)

“哦,你不想去学校。”(力图平静地重复)

“我讨厌学校!”(仍气冲冲)

“哦,你讨厌学校。”(再次重复)

“其实,我也不是讨厌学校,我只是讨厌那个老师!”(声音低了几度)

“哦。”(看着孩子,期待他说下去)

“我只是忘拿一张纸,他就在全班同学面前说我!”

“哦。”(充满理解地凝视孩子)

“其实,我也知道我错了,他才说我。”

(声音更低了,用惊异的目光看妈妈)

“哦。”(鼓励的眼神)

“下一次我在课桌里多放几张纸就行了……”(头低下来,变得平静)

“清理内心的垃圾,才有能力使亲子关系走向更新鲜的阶段。”杨伟林最后用了20分钟的心理催眠,让现场每个人走回童年,重温与父母的亲情,修复畸形的亲子关系,和“最爱的人、最对不起的人”对话,得到内心的宁静。音乐静静流淌,而眼泪也在每个人脸上恣意流淌……

“只有父母的心灵成长了,才有能力爱孩子,关注孩子的成长。”4个小时的体验课程结束后,一个妈妈由衷感叹,“这次心灵旅行,让我刻骨铭心。”

暑假养成好习惯

好习惯,是助推器,帮助孩子走向成功;坏习惯,是荆棘,阻碍小苗健康发育。是做好习惯的主人,还是做坏习惯的奴隶?答案显而易见。暑假,是培养孩子良好习惯的关键时期。好习惯应该如何养成?本刊将为您支招,敬请关注。

进入暑假,一身轻松的孩子们把书包一扔,头也不回地投入玩乐之中,部分孩子更是把暑假作业抛到了九霄云外。于是,每年暑假结束之时,出现了不少孩子恶补暑假作业的现象。两个月的作业,被压缩在几天时间内写完,作业质量可想而知,学习效果自然不必多言。

也有一些孩子选择在暑假的第一周把

有条不紊写作业

□ 记者 杨寒冰 见习记者 胡焯晔

作业全部搞定。是因为他们爱学习吗?当然不是,他们只是觉得:写完了作业才能好好地玩儿啊!反正早晚都要写,早写完早没事儿。

“作为教师,我们并不赞成学生突击写暑假作业。”西工区洛北乡中心小学(西院)六(1)班班主任孙海燕认为,暑假作业应该循序渐进,每天完成一定的量。做暑假作业的目的,是帮助学生温习已经学过的知识,同时培养孩子的发散思维和创新思维。暑假长达两个月,如果一放假就快快把作业写完,经过一个多月的玩耍,孩子对上学期学过的知识肯定会感到生疏。如果疯玩了一个多月才开始写作业,由于时间压力,孩子很可能胡乱写写了事,甚至抄袭同学的作业,根本起不到温故知新的作用。

那么,家长该如何帮助孩子养成循序渐进、有条不紊写作业的习惯呢?

教育专家建议,放假后,家长需要对暑假作业的量有个宏观的把握,再根据假期的长短,与孩子一起合理安排写作业的时间和进度。比如,英语老师布置朗读短文,家长可以让孩子早上起床后,先读一会儿英语。一般来说,9时~11时和15时~17时学生的学习效率较高,孩子可以利用这些时间写语文或数

学作业。语文老师布置的一些课外书阅读,则可以放在19时~21时。

如果连续学习,孩子难免疲惫,家长要安排孩子适时地休息、放松。在孩子写完规定的作业量后,可以让他做一些自己喜欢的事情,比如听听音乐、看看课外书、上网玩一会儿等。

每天晚上,家长要认真检查孩子的作业进度,与孩子交流当天学到的新知识和遇到的困难,并帮助孩子解决难题,订正作业中出现的错误。如果孩子没有按时完成作业,则需要询问孩子没有完成作业的原因,是不是作业量太大或是题目太难。

习惯养成过程中,激励措施也很重要。家长可以制作一张学习进度表,如果孩子表现良好,家长就要对孩子提出表扬,并在进度表上为孩子打上分数。如果孩子连续几天表现良好,家长可以给孩子一些适当的奖励,以激发孩子的积极性。

全国优质品牌学校 全国和谐教育示范学校 民办高校先进单位 人民满意的民办大学

北京明园大学

办学许可证号:教民11101020000330号 广告备案编号:京教民广备字(2010)第49号

空乘、地勤专业招生通知

●**报名条件:** 年龄在15周岁~22周岁, 应往届初、高中及同等学历者; 身高: 女162cm~173cm, 男172cm~183cm; 要求容貌姣好、五官端正、口齿清晰、身体健康、身体裸露部位无明显疤痕。

民航特色的准军事化管理
订单式人才输送机制, 让学生就业无忧
同时热招航空机务维修、高尔夫等热门专业

咨询电话: 18739085957 联系人: 许老师
地址: 洛阳市群英大酒店1104房间(中州路和解放路交叉口新都汇旁边)
学院电话: 010-80841812 80841813 网址: www.bjmyhk.com

多动症孩子暑假只能关“禁闭”?

放暑假了, 孩子们高兴得像一只只出笼的鸟。可丁丁在暑假被关“禁闭”了。

原来, 丁丁是一名多动症儿童, 做作业拖沓, 冲动任性, 迷恋看电视、上网打游戏, 喜欢打架, 到处惹是生非。妈妈无奈请了陪读人员, 负责看管他的生活、学习。

据金太阳学能开发中心名医介绍, 关“禁闭”解决不了孩子的问题。暑假期间孩子学习压力小, 身体处于放松阶段, 是多动症、抽动症患儿治疗的“黄金期”, 千万别让孩子把多动症、抽动症再带到新的学期。

详询: 64601838