

市理科数学“状元”张璟昭—— 做个数学“有心人”

□记者 杨寒冰 见习记者 胡焯晔 文/图



张璟昭(图右)和班主任

●高一、高二是打基础的时期,要有意识地培养自己的学习兴趣。高三尝试发现、享受解题过程中的乐趣,保持学习的激情。

●做题后,把题目分门别类,再总结出每一类题的解题方法。以后遇到类似的题型,就很容易解答。

●卷子做完后,重点检查那些做了标注的题目和试卷的前三题。因为不少考生刚开考比较紧张,前三题虽然简单,却很容易出错。

提起数学,不少高中生都会抱怨——枯燥无趣,除了做题还是做题。但洛阳理工学院附中的张璟昭却不这么认为,他很喜欢数学,因为数学能激发他的探索兴趣。

在兴趣和勤奋的共同作用下,张璟昭高考数学得了143分,是洛阳市理科数学“状元”。

学会爱上数学

兴趣是最好的老师,张璟昭对数学的热爱从小学就开始了。“在做一道数学题时,你永远不知道下

一步要转战哪里。”张璟昭说,数学的神秘感深深地吸引了他。

可是,他是如何保持学习数学的新鲜感呢?原来,张璟昭会有意识地给自己设置障碍。比如,面对一道难题,他总是先独立思考,尝试用能想到的所有方法去解题。当难关被“攻克”时,他就会有一种“柳暗花明又一村”的感觉。

如果实在想不出解题方法,他也不会与难题“死磕”,转而求助于同学或老师。这样,他既给自己设置了困难,又不被困难所打倒,始终保持学习数学的新鲜感和自信心。

张璟昭告诉学弟、学妹,高一、高二是打基础的时期,可以在这一时期,有意识地培养自己的学习兴趣。到了高三,数学题量加大、难度增高,则要摆正心态,尝试发现、享受解题过程中的乐趣,保持学习的激情。

总结特色解题技巧

学数学,张璟昭不提倡题海战术。他认为,只有学会从题目中提炼解题技巧,善于总结做题经验,才能事半功倍。

张璟昭有个小本本,本子上记的不是错题,而是他总结的解题技巧。他说,做过的题,一定要做透。做完后,把题目分门别类,再总结出每一类题的解题方法。以后遇到类似的题型,就很容易解答。

多与老师交流,也是获取答题技巧的重要途径。因为老师更有经验,在面对一些难题时,老师往往能给出更简便的解题方法。从老师那里获得解题方法后,要及时把思路记下来,以备下次遇到类似

的题型时使用。

如果对某一类型的题目不熟悉,则需要从课本的基础知识开始巩固,再找类似的习题进行解题训练,最终形成记忆,提高做题速度。

每个学生的数学基础不同,张璟昭建议学弟学妹,应尝试总结出适合自己的做题经验、解题技巧。这样,运用起来也得得心应手。

做题还需多细心

数学是一门严谨的学科,它需要清晰的解题过程和精准的答案。这就要求学生在做题过程中,细心谨慎,避免不必要的错误。

“在解题中,如果有一点点做错了,可能这道题就做不出来了。”张璟昭说,面对这种情况,可以重新看一遍题,把解题思路再过一遍,看看问题出在哪里。

考试时,要按顺序做题,不要漏题。把那些计算过程复杂、易出错的题目标注出来。对于比较难的题目,则可以适当放弃,不要耽误考试时间。

卷子做完后,如果时间允许,要检查一两遍。重点检查那些做了标注的题目和试卷的前三题。因为不少考生刚开考比较紧张,前三题虽然简单,却很容易出错。

勤奋打基础、善于总结技巧、答题细心认真,这就是张璟昭的高分秘诀。他说:“兴趣,细心、认真,学好数学并不难。”

高分秘诀

宏瑞达复读学校 协办
咨询电话:65881152
地址:纱厂北路21号

世博天气“热指数” heat index

同样的炎热,美国游客和德国游客感受到的温度肯定是不同的。上周日起,专门针对上海世博园区的热指数预报正式“亮相”上海天气网。在世博会闭幕前,会“说多国语言”的热指数信息,将帮助全球不同纬度的世博游客“读懂”上海天气的“热情”。

After a year's preparation, the Shanghai Metrological Bureau recently announced its newest weather forecast system, which is based on the advanced model of Heat Index.

在筹备了一年之后,上海气象局近日向大家推出了最新开发的、基于“热指数”先进模型的天气预报系统。文中的heat index就是“热指数”。地球上气候多种多样,来自不同纬度地区的游客对同样“热”度的感觉不尽相同,因此上海专门以sensory/apparent/felt air temperature(体感温度,human-perceived equivalent temperature)作为参照,开发了这套系统。

Index已经成为各领域的参照指标,与我们生活最密切相关的要算CPI(consumer price index,消费者物价指数)了;想减肥的朋友们一定很关注BMI(body mass index,身体质量指数,测量身体是否肥胖的数值)。不过,index finger跟“指数”就没什么关系了,它指的是手上的“食指”。

(许晓晨)

学英语

环球雅思英语学校 协办
咨询电话:64817979 64919930

新起点·小学一年级之语文篇

书写成功的开始

开栏语: 快乐暑假之后,同学们将迎来新学期,也会面对新的学习生活。尤其对即将升入小学一年级、初中一年级、高中一年级的同学而言,将会面临新的跨越和挑战。为此,本刊特开辟“新起点”专栏,请有经验的任课教师阐述各科学习重点、学习方法和注意事项,以利同学们做好准备。

好的开始,是成功的一半。一年级是孩子学习生活的起始阶段,对他们一生的成长起着至关重要的作用。作为孩子的启蒙老师,准备好和孩子一同书写成功的开始了吗?

●小学一年级语文教学的重点是拼音教学、识字教学和阅读教学。

●新一轮课程改革实行“识写分开”、“多认少写”,不提倡家长让孩子进行大量写字练习。

●语文学习是靠大量的阅读来实现的,应努力培养孩子的阅读习惯。

激发孩子学习兴趣

在孩子入校前的这段时间,家长除了要帮助孩子养成良好的行为、思维习惯之外,还要培养孩子简单的学习能力、对孩子进行必要的知识铺垫,这样会帮助孩子尽快进入学习状态。

小学一年级语文教学的重点是拼音教学、识字教学和阅读教学,就内容而言知识点并不复杂。如苏霍姆林斯基所言:“学习如果为思想感情、创造美和游戏的璀璨所照,就能成为孩子妙趣横生和心醉神迷的乐事。”尤其对于一年级孩子来说,学习时要以激发孩子学习兴趣为本,以培养孩子学习习惯为重。

汉语拼音字母需要音、形同记,这对于五六岁的孩子来说,是有一定困难的。家长应鼓励孩子用多种方法来读准音、记住形。如您可以和孩子一起借助手指创编“字母操”、给家中的常用物品贴上拼音标签、用汉语拼音编儿歌、和孩子开展家庭竞赛、在孩子喜欢的游戏中加入拼音的元素等,以期最大限度激发孩子主动学习拼音的热情,

让孩子在轻松愉悦的氛围中学习。除此,您还可利用拼音卡片、简单的拼音读物让孩子进行识记拼音的巩固。

静心等待孩子进步

不是每一颗种子都在同一时间萌芽。拼音是识字阅读的工具,它不是短时间学习完了,就意味着结束。所以您心中要有一把适合自己孩子发展的尺子,保持一颗平常心,静心等待孩子的进步。

识字是小学阶段贯彻始终的一个重点。所以,在孩子学习的同时,家长要给孩子创设一个轻松识字的环境,不要纯粹地为识字而识字。我们大力提倡让孩子在生活中识字。走在马路上,可以让孩子读读矗立在两旁的广告牌、街道名;在饭店就餐时,不妨让孩子看菜单报菜名;在超市中购物,试着让孩子认认商品名。生活中处处都是孩子识字的大课堂。此外,教给孩子一些识字的方法也是很有必要的,如“加一加,减一减,换一换”,让孩子给已经认识的字加一笔,减一笔,换部首等方法来认识新的字。

孩子在识字过程中容易出现的问题是:生字在句子、儿歌、短文中出现时孩子能够认读,一旦脱离了识字的环境,把它独立出来,很可能就会张冠李戴。这是因为孩子未能“手到、眼到、心到”。因此建议您孩子在读书时要求孩子做到:左手按书,右手指字,轻轻滑过,字字过目,朗读正确,节奏清晰。

养成阅读好习惯

新一轮课程改革对识字教学作了巨大的调整,就是实行“识写分开”、“多认少写”。我们不提倡家长让孩子进行大量写字练习。可以在孩子入校后由教师授课来完成系统的学习,这样有利于孩子养成正确的握笔姿势及规范的笔画顺序。

语文不光是课,不光是工具,还是一股美丽的生命之流,这美丽的源泉就来自于阅读。语文学习是靠大量的阅读来实现的,可以说学生的智力发展取决于阅读能力的好坏。因此,我们应努力培养孩子良好的阅读习惯。您可以在孩子的书桌、床头处处都放上孩子爱读的书;经常与孩子交流读书心得,讨论书中的某个人物,开家庭故事会;每天安排一定的时间在家中读书。这些都有利于孩子养成每天阅读的好习惯,这是生发在孩子心灵深处,作为根系,一须须伸进丰壤,让孩子受益终生的。(洞西区景华实验小学 王洁)