

替你寻医

□ 记者 朱娜

## 孩子得了花斑癣该咋办

西工区刘勇：

我家孩子今年5岁，两年前开始，他的左腿膝盖处长了几块白斑。这些白斑不痛不痒，就是看着有些不美观。我们带孩子去医院就诊，一个医生告诉我们，孩子得的是花斑癣，并给孩子开了治疗花斑癣的药。坚持用药一段时间后发现，效果并不理想。药物用完后，没有再使用任何药物。

前段时间我发现，孩子腿上的花斑癣更多了。听别人说，抹大蒜可以治疗花斑癣。我用大蒜片试着在孩子的腿上抹了抹，没过几天，孩子腿上长出了湿疹。现在我们也不知道该怎么办了，这花斑癣是不是很难治？

**专家解答（洛阳市中心医院皮肤科副主任医师刘丁）：**

花斑癣俗称汗斑，是一种慢性、非炎性的皮肤浅部真菌



绘图 仁伟

病，皮肤损害以淡白色与褐色为主，大小不一，相互融合，其病原菌喜欢在温暖潮湿、有脂肪的环境生长。花斑癣大多出在前胸、后背等油脂分泌旺盛的地方，极

少出在腿上。因此，该患者的病可能不是花斑癣。

首先，患者应找专科医生确诊病情，确诊病情后才能对症下药。其次，不要再使用刺激性较

大的一些偏方。大蒜本身刺激性较强，用大蒜直接涂抹身上，有的人甚至会出水泡。孩子的皮肤很细嫩，更容易造成伤害。最后，患者不要经常用手摸患处，减少对患处的刺激。

《替您寻医》栏目已经开张啦。您在健康或就医方面有什么问题，可来这个栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

### 浑身出疙瘩

洛龙区刘女士：我孩子从6岁开始，遇到天气变冷或湿热，身上就会出疙瘩。疙瘩有时和核桃一样大小，而且特别痒，很快这些疙瘩就会消失。我带孩子到医院看过，医生也不知道是怎么回事。想寻找一个方法治孩子的病。

### 斑秃

瀍河回族区张女士：我儿子今年10岁，今年初发现他有些轻微的斑秃，现在又多了两块斑秃。我们全家人都很着急，想寻找治疗斑秃的方法。

### 皮肤瘙痒

西工区杨女士：每天晚上7点左右，我全身就会发痒，一抓就会出现一道一道的红印子，就像过敏一样。过一会儿，这些红印子就消失了。这种情况已经持续10来年了，我希望通过本刊能找到治疗此病的方法。

### 小儿咳嗽

西工区胡女士：孩子今年4岁，近一个月来经常干咳。孩子说喉咙不干也不痒，但老想咳嗽清嗓子，到医院检查也没有发现任何病症。谁能告诉我治疗咳嗽的偏方？

### 红皮型牛皮癣

涧西区付女士：我爱人今年58岁，从2001年开始，他患上了红皮型牛皮癣。我们曾到多家医院治疗，病情也得到了控制。2003年，爱人的病复发了，全身牛皮癣，浑身痒得受不了。现在只能靠吃药来控制病情，谁有治疗牛皮癣的方法，请帮帮我。

### 小儿出虚汗

孟津县夏先生：我儿子今年10岁，特别爱出汗，尤其到了夏天，满头满身都是汗。孩子6岁时到医院看过，医生说是缺钙引起的出汗。儿子服药半年，情况并没有得到改善。用啥办法能治孩子的出汗？

(记者 朱娜 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者的个人经验，未经记者验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版；登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿；发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866。

### 我来支招

## 蜂王浆赶跑口腔溃疡

得了口腔溃疡，吃饭、喝水很受限。老城区霍女士提供了一个小偏方，用蜂王浆就能很快赶跑口腔溃疡。

前不久，霍女士的外孙女嘴里出了一个溃疡，疼得她吃不成饭。霍女士曾在杂志上看到，

用蜂王浆可以治疗口腔溃疡。她用筷子蘸上蜂王浆，涂抹到溃疡面上。她刚点的时候外孙女直喊疼，过一会儿就不疼了。一连4天，每天两次使用蜂王浆，霍女士外孙女的口腔溃疡好了。

霍女士说，如果溃疡面积较大，可在早晚空腹时，

将10克蜂王浆含在嘴里。30分钟后，再喝白开水。如果溃疡面积较小，可用筷子将蜂王浆直接点到溃疡面上，连用几次就好了。如果经常出现口腔溃疡，可以长期服用蜂王浆提高自身免疫力。

(记者 朱娜)

## 喝酸奶治结肠炎

得了结肠炎反复发作，让人很烦恼。一天一瓶酸奶，就可以治疗结肠炎。

涧西区王女士致电本刊说，八年前，她的爱人由于工作原因，经常在外面吃饭。久而久之，患上了结肠炎，一天能上四五次厕所，人明显消瘦。他到多家医院

治疗过，抗生素、消炎药等用了个遍。但是，结肠炎总是不能治愈，反复发作令他很痛苦。

后来，一名医生推荐王女士的爱人喝酸奶，说对治疗结肠炎有一定作用。王女士的爱人坚持每天喝一瓶酸奶，过了一段时间，他的结肠

炎竟然不治而愈。

此后，每天喝一瓶酸奶，成了王女士爱人的生活习惯。王女士后来查询资料了解到，结肠炎患者的肠道菌群会发生变化，而酸奶中含有大量的乳酸菌，可以维持肠道正常菌群平衡。

(记者 朱娜)

## 巧吃西瓜赶跑慢性咽炎

盛夏来临，嗓子干痒让人们感到烦恼。如果你经常感到咽部不适，或疼、痒，有干燥感、异物感，不妨尝试一下洛龙区赵先生的妙招，或许能让你改善慢性咽炎带来的困扰。

赵先生告诉记者，他患慢性咽炎已经七八年了，无时无刻不忍受着这种疾病的折磨，还经常伴有发烧、喉咙干燥、灼热等症状，中药、西药吃过很多，效果就是不明显，慢性咽炎严重影响了他的工作与生活。

后来，家属院内的一



个病友告诉了他这个小偏方，一试之下发现很灵验，且适合夏季使用。

具体方法为：买一个熟透的西瓜，洗净切开一半备用。再准备250ml香油、20克生姜和几颗红枣。掏去部分瓜瓤后，将香油、姜和红枣一起倒入其中。然后将西瓜用保鲜膜封严放入蒸锅中蒸半小时，在一天之内连皮带瓤吃完。

赵先生表示，第一次吃的时候会感到有点难以下咽，但一定要吃完，效果还是很明显的。(记者 崔宏远)

### 天利五行蔬菜汤 健康知识有奖问答

1.卫生部7月2日下发通知要求，各省(区)市同级医疗机构之间于2010年底实现医学影像资料互认和常规临床检验项目结果互认。这一规定的实施，可以带来什么结果？

2.泳池消暑最容易患什么病？

3.人际交往中的七种病态心理是什么？

4.什么菜是带饭族的首选？为什么？

5.什么样的人应少喝豆浆？

6.英国一项最新研究发现，每天吃上七八个核桃能提高老年人的认知能力和运动能力，核桃又被称为为什么果？

7.筷子最好多长时间更换一次？

8.诺氟沙星、环丙沙星、左氧氟沙星、可乐必妥、左氧氟沙星等沙星类药物是人们家中常备的治疗肠胃病药物。但什么人不宜服用？

您喜欢看《生命周刊》吗？您看后能记住一些健康知识吗？可能您自己也不太清楚吧，本刊开设了《读报健康知识小问答》，想和您玩个测验小游戏，您要要认真看报喽。

我们将在本刊上一期刊登的内容里选取几个小问题，每期见报当日打进本刊热线电话(18903886990)，并全部回答正确的前10名读者，可入围获得周积分，每月选出月度总分优胜者，给予一定奖励。

奖品由天利五行蔬菜汤专卖店提供。领奖电话：61691689。期待您的参与！