



## 专家出招 打响防蚊、灭蚊战

□记者 崔宏远 文/图

世界杯“呜呜祖拉”让人心烦的嗡嗡声终于结束了,但总在耳边嗡嗡叫的蚊子却让人越来越恼火。说起蚊子,家住涧西区的蔡女士告诉记者,随着气温的升高,蚊子也开始肆虐,胳膊腿上被叮的大红包不仅有碍观瞻更痒得心烦。如何对付嚣张的蚊子,成了她和朋友们茶余饭后的重点话题之一。

今夏洛阳的“蚊情”如何?哪种灭蚊方法最安全有效?被蚊子叮咬后如何快速止痒?……针对读者向本刊热线反映的蚊子问题,记者采访了市爱卫办、市疾控中心病媒生物控制所和医院皮肤科的相关专家,为市民提供最佳的防蚊、灭蚊全攻略。



### 预防篇

“从目前掌握的数据看,今夏我市蚊虫密度较往年同期可能会低一些。”市疾控中心病媒生物控制所的贺建中介绍说,我市每年在4月~11月都会对城区蚊虫密度进行监测,一般进入7月中旬后,喜欢潮湿闷热环境的蚊子数量都会大量增加。蚊子叮咬还会传播一些传染病,所以每到这时候,人们就需要拿起各种“武器”,开打驱蚊之仗了。

贺建中告诉记者,根据长期监测结果显示,在我市常见的蚊子有六种,分别是:淡色库蚊、白纹伊蚊、中华按蚊、三带喙库蚊、骚扰阿蚊和二带喙库蚊。其中在城区危害市民的主要是淡色库蚊和白纹伊蚊两类,且以淡色库蚊的比例最大。一般市民在室内或住室附近发现的蚊子大多是这种淡色库蚊,只要有污水积存的地方都是它的孳生乐园。

“蚊子最喜欢的是浅水和死水,像居民家中养花,花盆底部经常会形成积水,这就相当于自己在家养蚊子。”市爱卫办业务科赵志勇科长提醒市民,盛夏到来,最好对家里进行一次大扫除,尤其是及时清理家中容易积水的蚊虫孳生地。

首先,要检查家里花盆、下水道等有积水处,尤其是厨房和卫生间要经常保持干燥。有些市民出于节约的目的会将洗菜的水集起来再利用,殊不知放置一段时间就会成为家中蚊子的“大本营”。因为即使是干净的积水,白纹伊蚊也能顺利繁衍。还有像家中的鱼缸等能换水的尽量要勤换水,地漏、下水道等处可以经常喷点杀虫剂,控制消除孳生源头。

其次,要留心自家的纱窗是不是有破损,及时更换纱窗。在

下午5点前要尽量关闭门窗,因为蚊子这时候开始进入室内。除了把门窗封严外,在窗边可以养一些驱蚊的植物,比如茉莉花、薄荷草等,这样花的香味就能让蚊子远离窗边。另外,临近水域居住的市民还可以经常在纱窗上喷一些防蚊的药水,效果会更好。

最后,除了加强环境防蚊外,市民也可以通过相应措施达到防蚊的目的。如多穿浅色的衣服、勤洗澡减轻汗味、多吃一些大蒜和富含维生素B的食物等,都可以减少被蚊子骚扰。晚饭出去散步的话不妨在身上喷些花露水,短时间内可以达到避蚊的效果。

除了居民家中的蚊虫预防外,市爱卫办组织了园林、住建等多部门联合加强管理,对居民小区内比较容易生长蚊子的地方进行药物控制,不给蚊虫孳生的机会。



### 灭蚊篇

“目前市场上的灭蚊产品大多采用的是低毒高效的第三代菊酯类杀虫剂,只要按照说明书使用,都是安全的。”贺建中指出,不同的环境需要正确选择不同的灭蚊产品。

一般来讲,燃烧型的盘式蚊香在点燃后会产生肉眼能看到的烟尘,一些市民可能吸入后会感到不适,如果再不买到劣质的蚊香,经常使用会引起头晕、恶心等中毒现象。因此,消费者购买时要注意看是否有批号,严格按照说明使用。有儿童的家庭应尽量避免使用这类燃烧型灭蚊产品。电热蚊香和液体蚊香与燃烧型的蚊香采用灭蚊的原材料基本相同,只是载体不同罢了。如果要长时间使用,一定要保证室内通风良好,最好下午上班时就将电蚊香等打开,这样既能保证晚

上不受蚊子的侵袭,又能保持室内良好的空气质量。很多人习惯边开着空调边使用这类驱蚊产品,这种情况下最好能把门开个缝,利于室内空气流通。

除了化学方法灭蚊外,很多市民还通过本刊热线提供了一些物理灭蚊的好办法,不妨一试。

**空瓶法:**把家中空的啤酒瓶里装上半瓶糖水,放在卫生间和阳台的角落或是阴暗处,蚊子嗅到甜味就会往瓶子里钻,一进去就出不来了。

**洗衣粉灭蚊:**每天睡前在窗户下面放半盆洗衣粉水,第二天,水盆中就会有一些死去的蚊子。每天只是用这种方法就可以高枕无忧,可以告别化学杀虫剂了。

**废物再利用:**在家里找找往年没有用完又过了保质期的蚊香片,滴上些风油精或是花露水,放到电热蚊香器上一样可以驱蚊灭蚊。

“电子蚊香”软件:在手机

或电脑上装上这种软件后,可以模拟蚊子天敌发出高频声波驱赶蚊子。

另外,据赵志勇科长介绍,我市已经于5月31日至6月6日期间集中投药了一次,6月7日至10月30日,将持续用药,重点“压高峰”,巩固灭蚊效果。各县(市)区按照“环境治理为主,化学防治为辅”的综合防治方针,从沟渠及各小区的积水坑洼处等蚊虫孳生源头上治理,大大降低蚊虫密度。像沟渠、河道等用灭幼蚊药物进行消杀;污水坑(池)采用药物定期处理;人工湖、喷水池采取养鱼或用生物灭幼剂每7天处理一次;对露天的下水道,清理污物后进行封闭,井口喷药;垃圾容器及中转站日产日清,地面、垃圾表面每天进行药物喷洒。在广场及人流量较大的公共场所,还将对重点区域采取加大药量、多次喷洒、不留死角的方式,保证有效灭蚊。赵志勇同时表示,蚊子多或是小区有孳生地,市民可向区爱卫办反映投诉。



### 止痒篇

“确切地说,被蚊子咬应该说是被蚊子刺到了。”河科大一附院皮肤性病科主任付宏伟介绍说,蚊子靠刺吸式口器吸取人血,可以短时间重复吸血,且都是母蚊子。需要向市民特别说明的是,蚊子叮人后,只有自己感染了病毒才能把疾病传染给其他人。且只能传播四种病毒:登革热、疟疾、丝虫病和乙型肝炎。像艾滋病和乙肝蚊子是不传播的。

被蚊子叮后最明显的反应就是痒,可是使劲抓挠后,皮肤里的组织液、淋巴液、血液等就会渗出,容易造成细菌感染。河科大二附院皮肤性病科副主任张斌介绍说,一般叮咬后用清凉油、风油精或是花露水等就很有效。如果叮咬处痒得厉害,可以在患处擦点炉甘石洗剂,止痒效果很好。如果叮的包比较大,还可以配合使用一些皮炎平之类的外用软膏。

另外,一些热心市民提供的小方法用起来也很方便有效。家住瀍河区五股路的周先生表示,用西瓜皮反复擦拭蚊子叮咬的地方,或是在家中用肥皂涂抹,既可以止痒还可以消红肿。家住涧西区的李女士告诉记者,被蚊子叮后可以用一小片芦荟叶,洗净后掰开,在患处擦几下,就能止痒。李女士同时表示,小孩的皮肤比较娇嫩,如果被蚊子叮了,可以先用温盐水冲洗,然后在有包的地方用冰块冷敷,不用涂药就能止痒。

另外,长久以来,人们对于为什么有些人比较容易被蚊子咬这样的问题,一直争议不休。根据澳洲医学专家最新的研究调查显示,这一切其实都是基因决定的。澳洲昆士兰医学研究中心的皮肤科医生,在对500对双胞胎进行的为期八年的研究显示,基因不但是决定蚊虫是否叮咬的原因,也影响人体在被叮后,皮肤及生理反应的严重性。研究人员认为,这项发现有助于医学人员锁定特定基因,藉由研发药物或扭转基因来改善体质,减少人体因被蚊虫叮咬而感染病毒的机率。

