

# 宝宝为何会有

□李卓

## 幼儿园恐惧症



托班教室门口，看到一排抹眼泪的小朋友。他们都穿着漂亮的衣服，朝着教室门口期盼地张望。当然，这些安静地淌眼泪的宝宝还是好样的，更厉害的则是满面通红，哭得上气不接下气，边哭还边跺脚。

托班的老师说，新生入园前两个月基本不能正常开课，孩子也学不到什么东西，主要是调整情绪，从哭到不哭，就是一个质的转变。

为什么会这样呢？很多家长不明白，为什么孩子上幼儿园跟上刑场一样，难道是老师虐待孩子？当然不是！

其实原因很简单，就是孩子不适应。一是生活不适应，二是情绪不适应，三是社会交往不适应。

这些不适应具体表现在以下三个方面：

第一，陌生人带来的不安全感。以前宝宝在家里，面对的是爸爸、妈妈、爷爷、奶奶、姥姥、姥爷。在家里，家长都会以小宝宝为中心，满足他各种各样的要求。而在幼儿园里，宝宝要面对那么多的陌生人，有陌生的老师和陌生的小朋友，那些小朋友也会哭，也会发脾气，还会跟他争抢玩具，宝宝立刻就

就有了危机意识和不安全感。

第二，在家里，不管是吃饭、睡觉还是玩游戏，宝宝早已养成了习惯，有自己的生物钟。可在幼儿园里，要按老师规定的时间吃饭、睡觉，小宝宝自然会感到自己的行动受限制了，觉得不舒服，所以不喜欢。

第三，环境和用品的不适应。比如在

家里，宝宝用的大多是坐便器或带有可爱造型的小便盆，而在幼儿园上厕所要排队，要被老师带着去使用蹲便器。不仅如此，所有的玩具都要和别人分享，不是想玩哪个就玩哪个。吃的东西也一样，不想吃的也要吃，想吃的怎么哭也吃不到，每天只能按幼儿园的食谱吃饭，也没有爸爸妈妈来喂。

归根结底，孩子在家里受的是无微不至的关爱，到了幼儿园则要面对很多陌生人，不再享有“特权”，还要有“学习”任务，自然有些不适应。所以，宝宝就会用“哭闹”来抗议，表示不想去幼儿园。

一般来说，孩子在这个时期会经历三个阶段：反抗——失望——超脱，而爸爸妈妈要做的就是“坚持”和“沟通”。千万不能看孩子哭了就心软，不再送他去幼儿园，也不能一味地采取强硬措施，而要多和宝宝沟通，鼓励他去和其他小朋友交往。有了小伙伴，宝宝就敢于在老师面前表达自己的想法，在生活上也会提高自理能力，比如穿衣、叠被子、洗手等。刚开始可以拿一些宝宝特别喜欢的东西，比如小布偶、妈妈常戴的围巾，让宝宝带着去幼儿园，给他提供一些情感过渡的媒介，让宝宝慢慢适应。

(选自《宝宝聪明就这样简单》)



姓名：李明峻  
性别：男  
生日：2010年1月24日  
父母寄语：祝宝宝健康、快乐，漂亮，聪慧。



姓名：任淑馨  
性别：女  
生日：2010年3月10日  
父母寄语：希望宝宝快乐每一天！



姓名：孙嘉睿  
性别：男  
生日：2010年3月6日  
父母寄语：你是我们的骄傲，希望你健康、快乐地成长。



姓名：刘亚汝  
性别：女  
生日：2004年7月20日  
父母寄语：你的到来给我们增添了无穷的乐趣，希望宝宝健健康康、快乐成长！

### 三种书

#### 适合宝宝早期阅读

宝宝3岁之前，所谓的阅读、识字就是让宝宝经常看字、听句和接触书本与画册。

要让宝宝喜欢阅读，还要给宝宝选对书，只有适合的图书，才能引起宝宝阅读的兴趣。那些设计巧妙的玩具书，不仅大人看了觉得有趣，对宝宝更有无穷的吸引力。画面优美的图画书是儿童图书中最重要的组成部分，也是最适宜宝宝早期阅读的图书。常见的儿童图画书有三种：

**概念书：**类似于识字卡片，用于向宝宝讲解某个概念，比如大小的概念及数字的概念。

**知识书：**这是儿童的百科全书，只要宝宝想知道的内容，在这类图书里几乎都能找到。

**故事书：**绝大多数是儿童题材的小说，故事情节生动曲折，宝宝往往很喜欢。

这三种图书犹如宝宝成长过程中的必需营养品，爸爸妈妈选择时都应涉及，以达到宝宝精神上的营养均衡，千万不要有偏差。

让宝宝看书时，爸爸妈妈可以把宝宝抱在身上，指着读给他听，这样不仅能增进亲子关系，宝宝也更容易被图书吸引，很快就会喜欢上书来。

(据《最新家庭教育百科》)

幼 婴之杰早教 特  
儿 老城分中心 约  
苑 电话：63973326  
老城中心，八角楼南街二楼东区

#### 小饭桌



### 红豆薏米粥 宝宝夏季开胃佳肴

夏天，宝宝的胃口常会变差，对着饭菜摆出爱理不理的样子。这时候，聪明的妈妈可要开动脑筋，费点心思了。红豆薏米粥的做法很简单。

**【原料】**  
红豆50克，薏米50克，大米50克。  
**【制作方法】**

这款消暑开胃粥的做法非常简单，只要将以上三种原料加入适当的水(大约1000毫升)，煮熟即可。

**【特点】**  
红豆和薏米都有健脾止泻的功能，而且能预防宝宝中暑，是宝宝夏季最适宜的粥品。

#### 稚子语

#### 这是我买的

孩子睡前总喜欢啃手指头，我从讲卫生的角度反复给他讲吃手的坏处，一点效果都没有。有一天我突发奇想，趁他吃手时对他：“那么好吃呀，也请妈妈啃一口吧。”孩子马上把小手藏到被窝里，认真地说：“那不行，这(手)是我买的。”

#### 双眼皮药片

孩子不舒服，我给他吃药，有一粒药片是椭圆形的，边缘有一圈环形的凹痕，孩子把药片拿在手里，对我说：“妈妈，这个豆豆还是双眼皮的。”

(小狮子他娘)

育 金宝贝国际 特  
儿 早教机构 约  
苑 地址：解放路新都汇3层  
电话：63122000  
网址：www.gymboree.com.cn

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程，那些一闪而过的快乐瞬间，留在了照片中，也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧，让我们一同分享你们的快乐。欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址：中州中路与玻璃厂路交叉口向西 50 米。照片一经采用，请到 aoe 儿童摄影会所领取礼品一份。

宝 儿童摄影会所 特  
贝 约  
秀 中州中路与玻璃厂路交叉口西 50 米  
18637913636 63226161