

好书推荐



2010 理论热点面对面：七个“怎么看”

中共中央宣传部理论局编
学习出版社
这本书深受欢迎，因为它架起了科学理论与人民大众之间的桥梁。“理论热点面对面”通俗理论读物实现了理论与群众的“面对面”，进一步凸显了其鲜明的百姓视角、百姓立场、百姓话语、百姓情怀，是名副其实的为老百姓写的书，是老百姓愿意看、看得懂、用得上的书。在选题上，该书充分体现贴近实际、贴近生活、贴近群众的原则，所回答的七个问题都是当前群众最关注的热点、难点问题，能帮助帮助大家减少困惑和疑虑，增添理性和信心。

“理论热点面对面”通俗理论读物实现了理论与群众的“面对面”，进一步凸显了其鲜明的百姓视角、百姓立场、百姓话语、百姓情怀，是名副其实的为老百姓写的书，是老百姓愿意看、看得懂、用得上的书。在选题上，该书充分体现贴近实际、贴近生活、贴近群众的原则，所回答的七个问题都是当前群众最关注的热点、难点问题，能帮助帮助大家减少困惑和疑虑，增添理性和信心。



世界上最有效的减肥方法

秋彤美学院编
北方妇女儿童出版社

备受减肥痛苦折磨的人，尤其需要成功案例的鼓励。这本书用别人减肥的真实案例，帮助读者找到属于自己的减肥方法。三十几个真实女人拿自己的身体去摸索，找出了实用、健康的减肥方法，教你在最短的时间内减掉最多的脂肪，还附上了她们的心得。该书图文并茂，方便读者阅读并照做。书中有深田恭子、伊能静、大S、林志玲等众多明星都在用的减肥方法，不用克制，不用花大钱，不用浪费的时间。

自己的身体去摸索，找出了实用、健康的减肥方法，教你在最短的时间内减掉最多的脂肪，还附上了她们的心得。该书图文并茂，方便读者阅读并照做。书中有深田恭子、伊能静、大S、林志玲等众多明星都在用的减肥方法，不用克制，不用花大钱，不用浪费的时间。



生活中的行为经济学(上、下)

董志勇 著
北京大学出版社

每天，每个人都面临着选择和决策，很多时候都是非理性的。人会受到商家的暗示、过去的经验、不精确的参照系等因素的影响，从而作出有损最大利益的选择。行为经济学更深地洞悉了人们思维深处的奥秘，指出生活中荒唐决策的本质，这也是诺贝尔经济学奖会被连续授予行为经济学家的原因。

行为经济学更深地洞悉了人们思维深处的奥秘，指出生活中荒唐决策的本质，这也是诺贝尔经济学奖会被连续授予行为经济学家的原因。

行为经济学这门关于人生幸福决策的学问，跟每个人相关，跟每个企业相关。它指出了真相，虽然人们面对这些真相时多少会有点尴尬。这本书趣味盎然，又严谨系统，你能从中看到非理性决策的思维根源，从而成为更聪明的消费者和投资者。

洛阳席殊书屋 特约

地址：涧西区工人文化宫院内
电话：64910676
西工区人民东路副一号
电话：63251150

2010 理论热点面对面：七个“怎么看”

一周图书排行榜

- 独唱团 人民出版社
- 数学是怎样学好的 书海出版社
- 好妈妈胜过好老师 北京大学出版社
- 大儒王阳明 作家出版社
- 1Q84 海南出版社
- 走近曹操 南海出版公司
- 中国人应知道的国学常识 中华书局
- 小王子 中华书局
- C型包围 天津教育出版社
- 文汇出版社

精彩早读

嫁狗随狗 冯徐氏



徐老师(冯小刚)

1999年9月19日9时，我与徐帆女士结为夫妻。婚后我称她为徐老师。

徐老师不仅戏演得好，抓管理也很有一套，通常来说是抓大放小，疏而不漏。看上去，人权、民主气氛都有，实际上是内紧外松，发现问题绝对不手软。也就是说，徐老师可以不开枪，还可以往炮楼下扔水果糖，但你得清楚自己的处境，知道自己是在徐老师的机关枪射程之内的。

我喜欢在铁腕人物的统治下俯首帖耳，免得自己煞费苦心追求真理。我对自己很清楚，威逼利诱之下是可以走正路的，放任自流则后果不堪设想。

我的许多良好习惯都是在徐老师的严格管理下逐渐养成的。

比如说：每天坚持洗脚换裤衩，袜子穿两天就得换干净的，小便完了不忘冲水，晚上刷牙，不喝自来水管里的凉水，吃完饭擦嘴，烟灰不弹到烟灰缸外面，起身前想着把沙发靠垫摆好，挂毛巾时上下对齐，汽车里放纸巾等。

徐老师不仅对我严格要求，自己也是身体力行，就像朱子治家格言中所说：黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁；既昏便息，关锁门户，必亲自检点；宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井。家里的日常用品都有适量的储备，每逢下雨汽车后备厢准会出现一把伞。不仅如此，徐老师还非常喜欢把握生活的情调。外出演戏归来，她必跑到花卉市场讨价还价买回几捧鲜花，让它们分别盛开于书房客厅的各个角落，然后点燃香，令室内香气迷人。逢此情景，



书名：我把青春献给你
作者：冯小刚
出版社：长江文艺出版社

我都如在雾里云端。

我常对她说：你这是资产阶级情调。

她问我：又有资产又有情调有什么不好？

母亲去世后，我在西山为父母大人购置了一块墓地。安葬的那天，一切都在徐老师的指导下进行得井井有条。我还记得一些细节，她先用一个纸杯斟满一杯酒，沿着我父母墓地两侧的墓碑边洒边说：爷爷奶奶、大爷大妈、叔叔阿姨，我爸妈今天刚搬来，往后你们就是邻居了，希望你们和平相处，有什么不周到的地方也请你们一定原谅，我们这里先给你们敬酒了。洒完后，她又斟满一杯放在我父母墓前，然后另取一纸杯，用一些米粒填满杯子，点燃3炷香插进米粒，让我和姐姐、姐夫还有两个侄女祭拜，自己则退到一边安静地等待。

她对我说：要用纸杯，纸杯可以还土，不会破坏环境。

总之，我家徐老师的优点是说也说不尽，道也道不完，一句话：娶了她我三生有幸。

嫁狗随狗(徐帆)

我丈夫属狗，人也特别“狗”，嫁给他是我万万没料到的。

领结婚证的那天，我终生难忘。我忙了一个礼拜，好不容易把介绍信、体检表、户口簿、身份证等能想到的所有材料都备齐了，到了登记处，万万没想到我的户口簿出了问题。因为我是集体户口，单位还没有给我们换新的户口簿，登记处的人让我们上东门外派出所换成新户口簿后再来登记。可我们跑到派出所，出示登记处的证明信后，人家说：

书海一瓢

我的朋友叫孔丘

□亦轻尘

自身。”

这段话看得我出了一身冷汗：亘古不变的道理，却被多少人抛到脑后！有道是“别人夸一枝花，自己夸人笑话”，“天不言自高，地不语自厚”，字字闪光，原来早有出处。

洛阳人文底蕴十分深厚。据说洛阳第二十四中学家属院内，有一间几经修葺的青砖瓦房，便是老子故居，老子就在这里会见孔子。老城东关大街的文庙旧址前，有一块石碑，也明白写着“孔子入周问礼乐至此”九个大字。碑是青石制成的，四周青砖围护，相传是清雍正五年（公元1727年）河南府尹张汉与洛阳县令郭朝鼎重修文庙时所立。

这次问礼无疑促进了孔子后来的思想成长，儒家学说得以系统地形成和完善。

你们单位有24个人都没换呢，要换一起换，不能单个换。他一下子急了，说：我又不跟24个人结婚，为什么非等他们一起换？而且登记处说了，你们看了他们出的证明就会给我们换，可到你们这儿又说不好，这不是来回折腾人吗？他又赌气对我说：算了，太麻烦，这婚我不结了还不行吗？直到今天，看到我们的结婚登记照，都会想起他当时跟人家犯狗脾气的样子。

还有一件事给我留下了很深的印象。几年前，我们一起去纽约参加《不见不散》观众见面会。活动期间，主办方安排大家去“大西洋赌城”参观，他没去，让我陪他去长岛，说当时拍《北京人在纽约》的时候，他们剧组在那里一个小镇上住了好几个月，小镇上有一家旧货店，他们剧组的人总去逛。他还记得开店的是一位老太太，一晃快10年过去了，他特别想再去看看那家旧货店，不知道那个老太太是否还健在。

我俩开着车找到那里，一进小镇，他就显得很兴奋，像老华侨回到了家乡似的，连连说：就是这里，就是这里。接着我们又去找那家小店，找到后，他慌了神似的下车，快步走到小店门口，火急火燎地说：给我照张相。他是从不动吵着要照相的人，这次一连照了好几张。进了店，一眼就看见了老太太，他握着人家的手，激动地对我说：就是她，没变，一点都没变。之后，他用磕磕绊绊的英语跟老太太聊，说的什么我听不懂，好像老太太也听不懂，但我能看出来，他特别激动，而老太太一直也没有想起来他是谁，态度还有点不耐烦，两个人一冷一热，形成很大的反差。后来，我们共同选中了一件造型非常独特的老式茶壶。老太太见我们要买东西，一下子热情起来，脸上堆满笑容。离开小镇时，他显得有点失落，但仍流露出浓浓的怀旧之情。

我们俩在一起是一种互补，虽然也有磕磕碰碰，那都是我们生活中的点缀。我属羊，他属狗，这辈子我是被他看死了，谁让他是只牧羊犬呢。有牧羊犬看护的羊，走路吃草都踏实。其实我也很怀念旧时代，那时候的女人嫁了人之后都随丈夫的姓，一听就知道是谁家的媳妇。有段时间兴起个性车牌，当时我想，如果我要上车牌，就一定在我的车牌号前加上FXS三个字母，意思就是“冯徐氏”。