

典型的自然系美人

□记者 张丽娜 /文图



模特:袁丽萍
年龄:30岁
身高:167厘米
体重:59公斤
职业:自由职业者

悦己坊 韩丽形象
顾问工作室特约
地址:凯旋东路天仁商务会所606室
电话:13938831176
网址:www.hlimage.com

作为都市白领的你,是否渴望给自己正确定位,以完美的形象现身于工作和社交场合?如果你对服饰搭配、化妆造型有种种困惑和心得,来坊中聊聊吧。我们会邀请时尚人士及造型专家给予解答和帮助。互动热线:63931176 13938831176

有一种女人,当她素面朝天不事雕琢的时候,像棵狗尾巴草,胡乱摇曳在山间野地,随意哼着自己的信天游,虽有一分悠闲惬意,却乏人关注。一旦整个像样的发型,穿套漂亮的衣服,她马上摇身一变化身雏菊,清秀,质朴,恬淡,亲切,让人忍不住想把她捧在手里用心呵护。这样的女人,最吸引人的是其温和的气质和温暖的笑脸。她们身上有大自然的气息,是茫茫人海中最常见却也最易“改头换面”令人惊艳的一族。

新鲜靓相

造型一:自然不代表白开水一般的乏味。自然系女子也可以风情性感,并且是有气质、有艺术家范儿的风情性感。

白色荷叶边透视吊带背心,灰黑色散摆长裙,加上白色船鞋,清纯而魅惑。胸前的原木串珠不会让脖子显得太空,更强调了胸部的饱满。大圈圈耳环与腕上的酷银手镯丰富了主人的外貌语言,不可或缺。

造型二:米色扎染连衣裙,棉麻质地,清凉无比;泼墨山水画似的图案,足够精彩,无须再点缀多余饰品。



扬长避短

服装的质感和色彩在很大程度上影响着穿者的气质。自然系女人,可以模特袁丽萍为参照,选择材质独特、色彩清新且有时尚设计感的棉、麻衣衫,佩戴木头、白银质地的饰品。

袁丽萍本来所穿的格子衬衫没有大错,只是不够特别。自然系女人本身就气质恬淡,大众化的穿法会淹没她的存在感。

她日常所梳的马尾辫也不合适,太居家了,而且不能修饰脸型。袁丽萍身材高挑,有一双迷人的丹凤眼,但五官不够均衡,必须靠发型来修饰。把头顶弄得蓬松一点,随意地侧分出两个马尾辫,这是一种少女感强烈的梳发方式,配上棉、麻连衣裙,艺术派气息浓郁,宛如美院女生一般独特迷人。

忙里偷闲夏打盹

夏日昼长夜短,利用午休时间小憩片刻,就能消除疲惫,恢复体力,是一个保持健康的好习惯。

2分钟放松操

如果你整个上午都在进行强脑力劳动,午休时可以做一做头面部、肩颈部的按摩和眼保健操,以松弛紧绷的神经,缓解大脑的紧张和困乏。方法:用手指肚从前向后梳理、按压头部,重点按压睛明穴、太阳穴、百会穴、风池穴,感觉疼痛的穴位,可以多揉压一会儿。还可以揉捏耳朵和颈部肌肉,拍打肩部和上肢。另外,更简单的放松方式是“远眺+愣神儿”,什么都不想。

3分钟恢复神采

午饭后犯困怎么办?可以彻底清洁一下面部,让皮肤透透气、补充水分。如果你在阳光下晒了一上午,可用手帕浸上冷茶水或冰水,敷在脸上2至3分钟,反复做30次,也可去超市买一袋冰牛奶进行冷敷,以对付轻微的晒伤。

10分钟打个盹

午饭后,人的精神状态处于低潮,如果能安静地休息一会儿,对于养心、养神都大有好处。你可以因地制宜,在办公室找一个安静的角落,拿一个U形颈枕,一个腰部靠垫,倚靠在椅子上闭目养神10分钟;或者戴上耳机,听听舒缓的音乐,只要清空心中杂念,哪怕只睡5分钟也好。醒来后,站起来伸个懒腰,喝一杯清水,就可以精神百倍地迎接下午的工作。不过,你最好不要趴在办公桌上打盹,以免对颈椎或眼睛造成伤害,更要避开空调出风口,以免直接吹凉风而着凉。(小艺)



养生堂 洪福养生会所特约
地址:中央百货12楼
电话:68606299 63120361



清凉百搭吊带衫

盛夏,最清凉百搭的要数吊带衫了。

如果你是气质甜美、人见人爱的小女生,雪纺吊带衫最适合。白灰两色的双层雪纺吊带衫看上去十分清爽,只需搭配一条牛仔七分裤,即可轻松出门。

①搭配推荐:双层雪纺吊带衫+牛仔七分裤

棉布的碎花吊带衫非常可爱,搭配浅色系系的牛仔裤,颜色柔和,充满清纯气息。

②搭配推荐:长款碎花吊带衫+浅色系牛仔裤

纯白的颜色,清爽干净,纯棉质地的吸汗性和透气性都非常理想。搭配运动风格的牛仔裤,不管运动还是出行,都能让你心情大好。

③搭配推荐:休闲吊带+牛仔裤

双层吊带非常有层次感,白色和粉色的搭配柔和可人,下身搭配一条黑色娃娃裙,非常适合淑女味十足的MM们。

④搭配推荐:双层吊带+黑色娃娃裙

黑白条纹的吊带衫设计宽松,凸显休闲范儿。搭配一条白色短裤,既简单又清爽。再戴一条造型夸张的项链,就能尽显酷酷的个性。

⑤搭配推荐:黑白吊带衫+白色短裤



热辣流 阿芳美甲特约
地址:世纪华阳143商辅
万达广场对面
电话:64155688
网址:www.afangmeijia.com