

夏季粮油易霉变 专家教您巧鉴别

□记者 石蕴璞 通讯员 范江波

夏季气温高、湿度大，米、面、油容易霉变。如何鉴别粮油质量，确保买回家的粮油不是问题商品？市粮油质量监测站站长张志雄向记者介绍了几种鉴别米、面、油质量的简易方法。

鉴别大米：闻、尝、抓、冲

闻。优质的大米会有一种清香味，有霉味、臭味，说明大米已经发霉变质，不可食用。

尝。优质的大米放在嘴里生吃时容易被咬碎，舌头能尝到淀粉味，变质大米吃起来有异味。

抓。反复抓插优质大米，袋子周围和手上会有白色淀粉物质出现；用化学方法处理过的大米看起来十分油亮，被抓插后不会有上述现象出现。

冲。优质大米经温水冲洗不会产生大量杂质，而一些“整容”大米被冲泡后会在水中沉淀大量杂质，加入油渍、蜡渍的大米经水泡后也会“现出原形”。

鉴别面粉：看、闻、捏、捻

看。质量好的面粉呈现微黄色，且比较均匀，发霉的面粉颜色变暗；有杂质、不均匀、颜色煞白刺眼的面粉很有可能是增白剂超标。

闻。抓一把面粉放在杯子里闻闻，有麦香气味的是新鲜的；有一股土腥味的，是陈面；如果有酸味，说明面粉已严重变质，不可食用。

捏。抓一把面粉使劲一捏，松手后，面粉随之散开——这样的面粉水分正常；如面粉不散开，则说明其含水量大，不宜长期存放，应尽快食用。

捻。捻搓面粉，如有绵软的感觉，说明

其质量好；如感觉较涩或过分光滑，则说明该面粉质量较差或掺有滑石粉、石膏粉等杂物。

鉴别食用油：“三看”

看色泽。等级高的油色泽浅，等级低的油色泽深（香油除外），地沟油色泽极深且泛黑，肉眼可以轻易识别。

看透明度。一般商品油透明度好，无浑浊；劣质油存在沉淀和悬浮物，透明度会下降。

看有无分层。一般商品油不存在分层现象，若有分层很可能是掺假的混杂油（芝麻油掺假较多）。

张志雄说，食用油变质后会生成过氧化物、酮类、醛类等，这些有毒物质可损害神经系统及肝脏，建议对夏季食用油要密封、避光保存。

一个人能持有摩托车、汽车两张驾驶证吗？

不行，须注销一张，再持另一张申请办理增加准驾车型手续

□记者 李岚 实习生 李萍

事件缘由 市民郭先生于2004年7月在宜阳县办理了摩托车驾驶证，同年8月，他又在洛阳市办理了汽车驾驶证。今年，郭先生到车管所审核机动车驾驶证时，被告知一个人不能同时持有两张驾驶证，因此他的两张驾驶证中的一张要被注销。郭先生很苦恼：“两张驾驶证都有用，注销哪一个都会带来麻烦。”

记者跑腿 记者就此事咨询了市公安局

支队车管所。

该所相关负责人告诉我们，按照国家规定，一张身份证只能办理一张机动车驾驶证，所以一个人不能持有多张机动车驾驶证。

“目前我市的机动车驾驶证管理系统是全国联网的，因此极少出现一张身份证办理两张机动车驾驶证的情况。”上述负责人介绍，郭先生会有两张驾照，是因为在他办证时管理系统尚未实现联网。

该负责人还说，如果一个人在一年之

内领取了两张驾驶证，则这两张驾驶证是不能合并的，其中一张必须被注销。之后，再持未被注销的驾驶证申请办理增加准驾车型的手续。

如果只持有一张机动车驾驶证，但需要办理其他车型的驾驶证，方法很简单：到车管所申请办理增加该准驾车型的手续即可。

因此，郭先生首先应将原有的摩托车驾驶证注销，然后持汽车驾驶证申请办理增加准驾摩托车车型的手续。

特殊工种咋界定？提前退休啥条件？

男年满55周岁，女年满45周岁，岗位在特殊工种目录内且工作满规定年限的可提前退休

□记者 冯莹雅

事件缘由 涧西区的李先生在我市某事业单位的变电室工作，长期在高压环境中工作。他向有关部门咨询3个问题：1.他的工作算不算特殊工种？2.他能不能提前退休？3.从事特殊工种的男性和女性提前退休的年龄分别是多少？

记者跑腿 就此，记者咨询了市劳动和社会保障局养老科工作人员。该工作人员解释，李先生的工作不属于特殊工种，所以不能提前退休。

记者从国家人力资源和社会保障部网站上查到，根据《国家劳动总局关于贯彻执行〈国务院关于工人退休、退职的暂行办法〉的若干具体问题的处理意见（草案）》、《关于规范特殊工种提前退休审批工作有关问题的通知》等规定，国家有关部门将从事井下、高空、高温、特别繁重体力劳动或其他有害身体健康的工种定为特殊工种，并明确规定特殊工种的范围由各行业主管部门或劳动部门确定。通常来说，以下种类的工作为特殊工种：焊工、电工、锅炉工、起重工、油漆工、架子工等。

该工作人员说，在全民所有制企业和县以上集体企业工作的职工，男年满55周岁，女年满45周岁，符合国家和省规定的特殊工种岗位目录以及下列条件的可以办理提前退休：1.从事高空和特别繁重体力劳动工作满10年；2.从事井下高温工作满9年；3.从事其他有害身体健康工作满8年。

市劳动和社会保障局养老科咨询电话为63296378。

NISSAN TEANA 天籁

7月18日 盛大开业

买NISSAN 到威丰 开业百万豪礼 送不停

开业惊喜一：开业三天车价降至冰点，保证全省最低价；
开业惊喜二：7月18日更有机会再得神秘大礼。

TEANA 悦己·越人

SHIFT the way you move

东风日产乘用车公司

洛阳威丰专营店 销售热线：65235555 地址：启明南路与九都路交叉口南100米

TEANA 天籁 SYLPHY 轩逸 TIIDA 骐达 X-TRAIL 逍客 QASHQAI 奇骏 LIVINA 乐风 MARCH 骊歌 NISSAN GT-R

有困难 找晚报

热线电话：66778866

为您支招

市民朱女士 两种方法可以消灭蟑螂。

方法一：把土豆煮熟后压成土豆泥，将土豆泥和白色粉末状的硼酸按1:3的比例混合并做成丸子，将丸子放在屋子各个角落，蟑螂食用丸子后就会死亡。

方法二：蟑螂怕热，可以将开水浇在蟑螂出没的缝隙内，之后，对缝隙进行整理。同时须注意，保持室内整洁干燥。

(李岚 整理)

(朱女士支招获得20元券)
(如果您支的招被采用，可领取20元超市券。领取时间：周一至周日上午9时~11时 领取地点：洛报集团定鼎南路办公区4号楼202室)

失主看过来

13日晚上，刘先生在310国道飞机场路加气站门口捡到郭磊的身份证，望失主拨打电话62328228联系认领。

14日上午，刘先生在王城大道捡到三个车牌，号码分别是豫CB8055、豫CU1620、豫CDK535，请失主拨打电话13213523497联系认领。

14日13点35分，王女士在老集安安钻商店门口捡到一个豹纹图案钱包，里面有陈晓薇的身份证、公务员考试的收费条，望失主拨打电话63962866联系认领。

14日18点多，路女士在友谊宾馆附近捡到马宁国的身份证，望失主拨打电话13663881144联系认领。

捡到请举手

8日下午，杨女士在老城丢失一红色钱包，里面有兰考县杨倩倩的身份证和银行卡及河南省高等教育自学考试准考证，请捡到者拨打电话13683866632联系失主。

14日17点多，张女士在15路公交车上不慎丢失一个白色钱包，内有张珂的身份证和建行卡，请捡到者拨打电话15036635053联系失主。

(更多信息请登录洛阳网·生活资讯频道查询)

真情告白

虎音女士想对帮助过她的朋友，包括市总工会的曹东兴、725所工会、老城区残联以及一些不愿留名的爱心人士说：对于你们的爱心和无私帮助，我和女儿会铭记在心，在此真心谢谢你们！

(文玉 整理)

等离子低温消融技术
快速治愈耳、鼻、喉疾病
专家预约：0379-65221999
院址：九都路武警医院站下车

