

26

中国的产妇为什么一定要坐月子?



○作者 曲黎敏 长江文艺出版社

中国人自古就很重视坐月子,但现在的很多年轻人拒绝坐月子。她们从小接受西式教育,耳濡目染的是西方的科技,她们认为,西方人都不坐月子,生完孩子出了院就去上班,我们中国人也没有必要坐月子,坐月子是中国传统文化的糟粕。事实真是这样吗?

中国的女人为什么一定要好好坐月子?道理很简单,因为我们的体质跟西方人不一样。

西方文明来自于游牧民族,是一种杀伐文明。直到今天,西方人吃饭仍然主要使用刀和叉。他们的医学也是这样,最常用的治疗手段就是做手术,动不动就用手术刀。

为什么会这样?这与饮食结构有关。西方人以肉类的食物为主,中医讲“鱼生火,肉生痰”,从体质上说,他们的火热湿性很重。为了把这些浊气散出去,他们的肌肤腠理就和我们东方人有很大区别。西方人的体毛很重,毛孔很大,骨节也很粗,以便通过毛孔的排泄功能把湿气代谢出体外。

再看我们中国人,很早就告别了洪荒时代,自古就以纤维性的食物为主,多食五谷杂粮和蔬菜。由于饮食清淡,中国人的体质是收敛的力度大于宣发的力度,所以我们体毛很轻,皮肤紧密细腻,毛孔很小,骨节也特别细密。

中医认为,一般情况下,中国人的骨节是闭合的;而产后,随着骨盆的打开,产妇全身上下筋骨腠理都处于一种开放松弛的状态。这时,风寒就容易趁虚而入,通过张开的骨节进入人体内。月子结束时,产妇的骨盆和全身的筋骨腠理都会逐渐恢复到正常的闭合状态。那么,坐月子期间进入体内的寒邪也就会随之而然地被闭锁在体内,从此留下严重的后患。

身体羸弱的产妇,有可能在月子结束后不久就会感到腰酸背痛。大多数女性在年纪大时,会感觉全身疼,尤其是骨节疼,甚至有的人会疼痛一生。中医上称这种疾病为“产后风”,即月子病。

中医有句话,“月子里的病,月子里治”。意思是上次坐月子时得的病,只能待到下次坐月子时才能进行医治。因为只有到下次坐月子时,人全身的骨节才能再次打开,达到自然松开状态。趁此机会,施以药石,将寒邪赶出,治好疾患。

西方人的骨节粗疏,他们有更充足的机会驱除寒气,所以他们不太怕寒邪,这种体质,让他们没有形成坐月子的传统。但这不等于西方人不坐月子就一点事都没有。

有一次我做电视节目,一个老外抱怨自己的中国太太太麻烦,还要坐月子,说西方人从来不坐,照样挺好。我问这个老外,是否西方的女人老了后得关节性疾病的人很多?他承认是很多。所以,不是坐月子不重要,也不是西方人不坐月子就没事,而是西医注重的是哪儿疼医哪儿,很少分析病根的成因,他们从来就没有把女人上岁数后得的关节性疾病跟数十年前生产后不坐月子联系起来。

人工流产后也要“坐月子”。我们在前文中已经讲过,小产甚于大产,小产更伤身体。因为大产是瓜熟蒂落,是身心圆满的表现,功德圆满;而小产近似于摧残,伤枝蔓,乃至根部,身心俱损。所以小产之后更需要好好休养一段时间,就是也要“坐月子”,从身心进行调节调整。



贷款炒股

20

自从儿子“丢失”之后,我就把马钢权证全部卖出了。在半年之内,我炒认购权证使我的资金从5万元左右涨到了20多万元。

2007年9月,我不再炒权证,开始炒中小盘股票。我先后炒过西部矿业、华邦制药、东方锆业、华峰氨纶等几十只股票。我几乎每天都在换股,几乎每个股票都多多少少能赚钱。

频繁换股和不断获利使我更加坚信股市是可以赚钱的,使我更加坚信我能把在股市上损失的血汗钱捞回。因为,那时上证指数运行在5000点左右,关于上证指数上万点的说法也越来越多了,这个说法越来越被更多的人认可了。

于是,我瞒着妻子,托一个亲戚在银行里贷了6万元,用我妹妹的身份证重新开了一个股市账户。到国庆节前收盘时,我已经赚了3000多元。我窃喜不已,相信在国庆长假后,股市还会有不错的行情。

10月6日,帮我贷款的那个亲戚到我家,在喝酒时,他当着我的面突然问:“你贷的那6万元炒股收益怎么样?”

我是瞒着妻子贷款炒股的,亲戚的话让我当时就懵了。

妻子转过头问我:“你贷款炒股啦?”我没有回答。亲戚知道话说漏了,连忙说:“现在贷款炒股的人可多了,好多人都用房子做抵押贷款呢,股市行情这么好,听说温州炒房团的人不炒房子,全部炒股了。”

亲戚走后,妻子问我:“你贷款炒股为什么瞒着我?”我很尴尬地笑了笑说:“我怕你担心。”

妻子一脸平静地说:“那你这么做就不怕我伤心吗?你还有什么事瞒着我?”

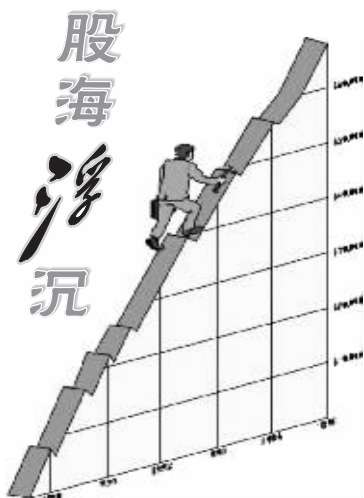
“没有啊,我没有什么事瞒着你。”

“没有?你贷了6万元的款,这么大的事都瞒着我,你还没说没有。”

我说:“我不就是想尽快地把损失捞回来吗?”

“把损失捞回来,”妻子说,“自从你炒股以来,你哪一次给股市上打钱的时候不是这样说的,结果呢,你捞回来了吗?你为了炒股,几次都把工作丢了;你为了看那烂股票,差点把儿子丢了;我累死累活地上班挣钱,而你呢,不断地在股市上赔钱。你没有本事没有能力炒股,你就不要炒了嘛,你何必这样呢?你在股市上吃的亏还少吗?”

“好了,别说了。”
“别说了,我为什么不说说啊?当初我看好的是你的才华、你的人品,看好你远大的抱负和理想,我相信你会成为一名作家。可你说说,你现



○作者 舒洋

在除了迷恋股票,你还会干什么?你说你这样做和赌博有什么两样?你现在瞒着我贷款炒股,说不定哪天还瞒着我把这房子都卖了!”

妻子的话让我很生气:“不就是贷了6万元的款吗?你何必把话说得这么难听呢?现在这么好的行情,我贷款炒股怎么了?”

“行情好?”妻子“哼”了一下说:“你不要跟我说那么多,听到你说股市,我就闹心。我现在郑重其事地告诉你,限你10天之内把贷的6万元还了,否则,我们就离婚。”

2007年国庆长假后,股市延续节前的走势,几乎每天都在创新高,股票价格不断上涨,让我有点得意忘形。

10月16日,上证指数最高时达到6124.04点,收于6092.06点。大盘又一次创下了新高。

那天晚上,晚饭后,妻子突然问我:“你把银行贷款还了吗?”

我这才想起来在10月6日,妻子说限我10日之内还银行贷款,否则就和我离婚。我原以为妻子说的是气话,也没在意,现在妻子这么问我,看来,她说的不还贷款就离婚不是随便说的。于是,我灵机一动说:“前几天已经还了。”

她看着我问:“真的把贷款还了?”我笑着说:“真的。”
“把股票卖了?”
“对,把股票卖了,挣了几千块钱。”
“那好,你把股票账户打开让我看看。”我一下子傻了。

副刊

电话:65233688

洛阳网 — 洛阳人的网上家园

www.lyd.com.cn

- 洛阳市访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站,与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动,并同步提供洛阳日报、晚报、晚报网络版
- 权威网上新闻发布中心,网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口,看新闻、搜信息、查地图、找工作、拍大案、交朋友、上网校、论坛灌水、休闲娱乐……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求
- 每天20万人的访问量,独具特色的多媒体方式,为您打造广告宣传的新平台
- 洛阳第一本新闻电子杂志《读者》免费下载,一期在手,风调雨顺,让“阅读”成为“悦读”的享受
- Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问,随时随地,轻松掌握最新资讯

访问量洛阳第一
影响力洛阳第一

地址:洛阳新区开元大道报业大厦22层 | 客服热线:0379-65233618