

桑榆晚情

□记者 杨文静 通讯员 徐亚玲

沧海一粟

□王大庆

马道川：写出来的“好人缘”

这里有个“书法家”

“马师傅，社区要举办一个活动，您来写个横幅吧！”“没问题，我这就去。”17日上午，涧西区珠江路办事处春光社区的工作人员打电话，请辖区居民马道川帮忙写字，对方欣然答应了。

“我们经常请马师傅帮忙，他可是我们社区的‘书法家’，每次出个板报、挂个横幅什么的，他总是热心帮忙。”“马师傅的字写得可好了，居民们夸我们板报办得好，这里面少不了他的功劳！”……说起马师傅，春光社区的工作人员挨个儿夸。

马道川今年72岁，退休前在中铝洛铜从事办公室工作。那时候，大家就知道他的字写得好。离开工作岗位后，他退而不休，常去社区帮忙，人缘也随之越来越好。

听着大家的称赞，马道川不好意思地笑了。他说：“笔墨纸砚不贵，写个字又不累，能给社区帮忙，证明我还有用。”不仅给社区写字，每年过了农历腊月二十三，马道川就开始写春联，一写就是上百幅，送亲戚、送朋友、送邻居……他觉得这是挺好的事。

担心书法会失传

现在，年已古稀的马道川身体依然很好，精神头儿也足，他说，这都是练书法带来的好处。

马道川十二岁时就喜欢上书法了，60年来，儿时的兴趣变成了一生中不可或缺的习惯，这不仅让他获得了精神上的满足，也练就了一副结实的身子骨。

“练书法要用气，和游泳一样能锻炼肺活量；还要用力、用脑，在锻炼身体的同时，还能减缓智力衰退呢。”他说：“还有，我虽老了，但能帮大家写对联，顺便教一两个小孩子，说明自己还有价值。”

虽然好处很多，可现在练书法的人越来越少。“别说孩子们不会了，就连老师也不一定！”马道川遗憾地说。他为书法的未来十分担忧：“在古代，读书人大都写得一手好字，如今，老师们都当它是可有可无的东西，更别指望孩子们去学了。而且，现在的人常用电脑，别说书法，就是平时写个字条，都会提笔忘字。”



(文图无关)

马道川常去洛阳大酒店外广场上写字，只带一支笔，站在景观水池边，蘸着池水在石台上写字。在他身旁，时常会站着几个人看，有人一边看一边说“写得真不错”，马道川听了觉得心里很舒服。不过，更让他感到快乐的，是那些要求学习的孩子们。“爷爷，叫我也写一下吧？”听到这样的请求，他会高兴地递过手中的毛笔……

显然，有些孩子对书法还是感兴趣的，“但是他们没有机会去学”。马道川希望小学能开书法课，让孩子们有接触书法的机会：“十岁左右是开始学习书法的最佳年龄。练书法贵在坚持，想把字写好，少说也得三五年时间。不过只要喜欢，坚持也很容易，像我，从来就没觉得这有什么困难！”

闲话茶馆

□明伟方

老年人莫做骗子的VIP

VIP是英文Very Important Person的缩写，意为“非常重要的人”。现在，银行、酒店、商场等很多机构都有自己的VIP，这些VIP能给它们带来巨额利润和无限商机。

然而，近日读报，有两则消息让我感慨不已：在骗子们的心中，老年人就是他们的VIP啊！一则消息说，某市离休老人从银行取款回家途中，被一骗子以换整钱为借口，使用障眼法骗走1000元大钞，只留下50元的零钞，老人白白损失了950元；另一则消息说，某退休工人花了3000元，从街头游医手中买回了所谓的偏方，岂料吃后不但没治好病，反而突发中风，差点丢了性命。

再看看我们身边，各种骗局每天都在发生，而老年人总是骗子的重点瞄准对象，是骗子心目中不折不扣的VIP。

按理说，老年人经历丰富，见多识广，应该不会轻易上当。可现实生活中，为什么受骗最多的恰是老人呢？笔者认为有以下三个原因：一是骗子的行骗手段越来越高明，花样翻新，防不胜防，而老年人接受新事物较慢，给骗子留下了可乘之机。二是不少老年人比较大意，认为自己过的桥比别人走的路还多，怎么会上当？三是许多老年人缺少防人之心，以盲目的善良代替应有的理智，从而导致被骗。

老年人要懂得保护自己，做生活的智者，莫做骗子们的VIP。

影像岁月

□记者 陈占举

76年前，“省立洛师”留下毕业照



陈占举 翻拍

近日，读者崔先生说，他在收藏洛阳古书时发现了一张76年前的省立洛师（现洛阳师范学院）学生毕业合影。该照片用卡纸装裱，长30厘米，宽20厘米，摄于老城西大街恒太照相馆。照片右侧题词为：子宏同学留念；左侧题词为：省立洛师洛阳同乡会赠；上款为：民国二十三年（1934年）度洛阳同乡欢送毕业同乡诸君摄影纪念，四月十四日。

照片上那些曾经风华正茂的年轻人以及他们的后人，如今可

能已很难查找。不过，这张照片的价值不容小觑。据洛阳师范学院宣传部部长秦西京介绍，该校的历史可以追溯到1916年的河南省立河洛道师范学校，历经河南省立第四师范学校、河南省立师范学校（1933年8月至1950年2月）、洛阳师范专科学校、洛阳师范高等专科学校诸阶段，2000年升格为本科院校。这次发现的照片很珍贵，是研究该校历史沿革和洛阳民俗难得的影像资料。

吃『代食品』的日子

20世纪六七十年代，我经历了一段吃“代食品”的岁月。当时我生活的小镇早已取消了全民食堂化，每人每天的口粮只有4两，还要搭配山芋干，这点儿粮食怎能填饱肚子呢？为了充饥，人们只能自己想办法，“综合利用”一些“代食品”。

所谓“代食品”，是指人们用于充饥，但在正常年景下不作为食品的植物、动物、微生物等。起初，政府提倡“瓜菜代”，就是用各种蔬菜代替粮食，蔬菜渐渐无法找到了，各种植物秸秆、玉米芯、谷糠麦麸、各种野菜、树叶甚至树上开的花，都成了人们吃的东西。那时候，我家常吃的一种叫“碱篷子”的小灌木的叶，我和大姐到黄海滩涂上采摘回来，弄碎煮一下，加进一点盐，外面裹上点面，就是很好的食物了。后来，乡下的舅舅送给我们一些蕃茄秆、玉米秆、山芋藤，母亲把它们和山芋干混合在一起，就做成了“代食品”馍馍。虽然这种馍馍口感粗糙，味道奇怪，但我们也只能硬着头皮吃。那时油比粮还紧张，一户每月只有几两棉清油，很多人家都是水余菜。没办法，母亲只好向乡下人买羊油吃，这羊油腥臭太重，放在菜里很难下咽，至今我回想起来都直想吐。

那时，我正在上小学。记得一次过生日，家中不可能为我改善伙食，疼爱我的母亲瞒着家人塞给我一毛钱，让我到街上买只玉米糝儿饼吃。在剧场门前，我将买来的玉米糝儿饼刚咬了一口，冷不防就被一个饿急了叫花子从背后抢了去吞进肚里。我吓得一路哭着跑回了家，母亲只能安慰我，她没有钱再给我去买玉米糝儿饼了，要知道这一只玉米糝儿饼的价格几乎和一斤定量供应的小米差不多啊（当时定量供应的小米价格是一斤0.12元）！

在农村舅舅家吃过的槐花，是我吃过的所有“代食品”中口感最好的，用它和一点面一起蒸，有一种香甜的味道。只可惜花期不长，采摘的人又很多，槐树又很少，很不容易吃到。

那时候，最令人向往的不是钱，而是粮票，尤其是全国粮票。有了粮票，就可以买到粮食。人们最不喜欢的就是有亲戚来串门，由于每个人吃的东西都有定量，多一个人吃饭就成了问题。

后来情况有所好转，不过我下放的公社由于田里盐碱重，只能长小麦、玉米、山芋等，且收成很差，仍然需要以“代食品”来充饥。这时的“代食品”已淘汰了那些难以下咽的野菜、秸秆、树叶等，而以玉米皮、麦麸、胡萝卜缨子等为主。当地农民利用玉米皮、麦麸制作馍馍，还成了毛泽东思想宣传队的演唱资料，天天在广播里播出：“新农村，喜事多，玉米皮麦麸做出优质馍，香甜又美味，营养价值真不错……”

20世纪80年代，米饭才普遍被端上了普通农民的餐桌，吃“代食品”的岁月也一去不复返了。

现在回想这段往事，感悟最深的倒不是对当年饥饿的恐惧，而是想对现在的人们说一声：要加倍珍惜粮食啊！