



主持人语：在这里，你可以讲述自己埋藏已久的故事，倾诉自己不为人知的心声。每周情聊，你来诉说，我来倾听。
电话：18937992539
(9时至18时)
QQ：30629216

题记：世上总有些爱是无法投递的，总有些付出是得不到回报的。爱情，不过看那一刻的冲动和机遇，在不该遇见的时候遇见不该遇见的人，即便情深似海，结局也无非是一声叹息。



我对妻子没有特别的感觉，直说吧，我不爱她，一点都不爱她。

妻是一名教师，很聪明，也很敏感。而我是个不懂得掩饰的人，对待她的方式简单直接，不太在意她的感受。久而久之，她意识到我心里藏着另外一个人，非常生气。

凭良心说，妻对我不错，为我付出了很多。她在娘家娇生惯养，连饭都不会做，嫁给我之后，却为我做饭洗衣，从无怨言。她努力改变自己来适应我，却得不到我的心。我也很无奈，我不是不想爱妻子，可我的心已经被晚晚装得满满的，没有位置给她。

婚后一年多，我们有了第一个孩子，却是个早产儿，生下没多久就夭折了。妻落下了病根，身体极度虚弱，有一段时间缠绵病榻。我陪着她四处求医，到2002年，我们终于有了另一个孩子，健康的孩子，但我的母亲却在抱上孙子后不久就因病去世。母亲身患绝症之时，我正在外地做生意，闻讯后匆匆赶回，尽心尽力的伺候了母亲3个月，仍然没能留住她。

2006年，母亲的悲剧在我妻子身上重演：她也得了癌症，我也在医院伺候了她3个月，结果还是两手空空。

死神频频夺走我的亲人，生意也不顺利，我借了很多债，经济拮据，焦虑不安。妻病逝后，我的饮食、睡眠都陷入混沌状态，不到一年，头发掉了大半，看起来苍老疲惫。

朋友们担心我想不开，常约我出去吃饭。我装出一副坚强开朗的模样，朋友们却都哭了，他们为我难过，我只是个外表坚强而内心非常脆弱的女人。



内心太沉重了，我想找个人说说话，莫名其妙地，我就想到了晚晚。很多年没联系了，我没有她的手机号，也不知道她近况如何。可我依然记得她家住在哪条街巷，也记得她家的固定电话号码——那串号码早已在我心里生根发芽，不思量，自难忘。

她姐姐接了电话，帮我联系到了她。我说我是释读，你还记得我吗？晚晚的声音在电话中听起来非常兴奋：当然记得！你现在过得好不好？

我们终于又联系上了。也许我心里一直盼着这么一天，只是我未曾察觉。但我对晚晚并没有更多的企图，她已结婚生子，家庭稳定，我希望她能幸福。我只想偶尔跟她见见面，聊聊天，仅此而已。

在晚晚的鼓励下，我交了一个女朋友，盼望着新生活从此开始。但我很快发现女友身上有诸多毛病，她惯于撒谎，惯于欺骗，我不能容忍。巧的是晚晚的家庭此时也出现了变故：她的丈夫有了外遇，要跟她离婚。

听说此事后，我跟女友分手了。我的心思不用说，明眼人都能看穿，晚晚自然也能看穿。她与丈夫离婚后，给了我一个明确的信息：同意做我的女朋友。



那是1996年，我生命中镌刻最深的年份之一。我一生的爱恋从此启幕，带着难以吞咽的苦涩。

我和晚晚(化名)初相识时，她20岁，我24岁。她在我朋友的公司上班，我去办事，偶然见了她一面。

时间过去太久了，我已记不清当时她穿了什么衣服，说了什么话，但见她第一眼时心跳的感觉，依然清晰如昨。她的眼神清澈纯真，笑容羞涩而甜美，像一朵洁白的莲花。在这个喧嚣的城市里，她与别的女子那么不同，我对她一见倾心。

但直到现在，我也搞不清她对我的第一印象如何。那时候，我的身份是个打工仔，刚从乡下来到城里不久，因为什么都没有，我不太自信，又因为不自信，略有点局促不安。

我竭力让自己在她面前放松一点，试着与她搭讪。晚晚并不排斥我，与我聊得挺投缘。

那么爱你 又如何



我和晚晚真的有过快乐的时光。离婚后她丢了工作，我毫不介意。男人是干吗的？不就是疼女人、爱女人的吗？我不会让我深爱的女人受苦。

我赚的钱不算多，但我给晚晚买衣服、买鞋子，给她的孩子买玩具，花起钱来毫不吝啬。不管我在做什么，只要晚晚一句话，我随叫随到。不管我跟什么人在一起，只要晚晚打来电话，我都会耐心地听她讲完，绝不会对她说“我很忙，等会儿再说”。我舍不得让她等，舍不得让她有一丝一毫的不快。只要看到晚晚的笑容，我就觉得幸福，感到一切付出都是值得的。

晚晚并没搬来跟我一起住。她说我们两个都有孩子，没结婚就住在一起不好。她会过来找我，陪我聊天、喝酒。每天临睡前，我们都会打一通电话，说上好半天。

但命运之神并未眷顾我。快乐的时光那么短暂，我还来不及眨眼，一切都已改变。

我盖的厂房意外倒塌，砸死了一个工人。付完赔偿金之后，我陷入了经济困境。

命运一次又一次的打击，敲碎了我的自信和希望。谁说努力就有回报？我就是个倒霉蛋，再怎么努力，还是一事无成。我的心底没了阳光，没了说话的欲望。痛苦大于欢乐，即便面对晚晚，我也越来越沉默。

对于我的改变，晚晚非常不满。不知从哪一天开始，我们俩之间有了裂痕，开始拌嘴、斗气。有一次，也不知因为什么，晚晚生了气，她愤愤地对我说，就算全世界的男人死光了，她也不会嫁给我。

我也很生气，回敬她说：“你又不会做饭，脾气又不好，我娶了你日子也不会好过。”

从那以后，晚晚不止一次地宣告她不愿意嫁给我，理由很多，其中包括她的朋友们嫌我不洋气，嫌我不是城里人，跟她们的生活节奏不拍。

闹了几次矛盾之后，晚晚向我提出分手。她说她想要一个心态阳光、能创造物质条件的男人，而我不符合她的要求，我们只能做朋友。

可我怎么只能跟她做朋友？我说我愿意为她改变。她不肯给我机会。

我很痛苦，请她远离我，给我淡忘她的时间和空间，她又不愿意。她习惯了一有空就给我打电话，如果我不接，她就会骂我：“你觉得这样做有意义吗？做朋友也可以联系啊！”

我已经无法承受这一切了。就在来找记者倾诉之前，我心绪不宁地给她打了一个电话，问她好不好。潜意识里，我是希望她能明白，我现在的状况非常不好。但她只是淡然地回答我：“没什么呀，没什么放不下的。”

她已经放下了，因为她不爱我。可我爱她！什么时候，我才能放下？



(文图无关)

倾诉人：释读(化名)，男，38岁，经商
采访时间：7月19日

采访人：张丽娜
采访地点：时代广场

打开你的心结

专业情感顾问、国家二级心理咨询师 沈会芝：

如果没有婚姻的变化，晚晚也许只是释读的初恋。对释读来说，虽然会因为得不到晚晚而一生遗憾，但她终将成为渐行渐远的风景。后来两人有了机会在一起，在深入了解之后又分开，只能说明释读确实不是晚晚中意的那个人。

释读想把自己改造成晚晚想要的样子，这个想法虽痴情却天真。如果改变了之后仍得不到想要的结果，他受到的打击会更加沉重。

为他人改变不如为自己改变，对自己负责。在为心爱的女人伤心的同时，别忘了为自己的儿子、父亲考虑一下。希望释读能振作精神，让阳光照进心房，勇敢地重建自己的事业，把自己变得更加优秀，自然会遇见更优秀的女人。

人生是丰富多彩的大舞台，不要把它变成一条寂寞的直线。为他人而活是一种无私，为自己而活则是一种智慧。