

今日关注

# 夏季谨防尿路感染

□ 记者 杨寒冰

19日开始,我国进入了潮湿、闷热的“三伏”天。虽然近段时间,我市的雨“下不停”,气温不算太高,但是,由于节气的原由,我市也逃脱不了炎热、潮湿的“桑拿天”。

“桑拿天”除了给人带来肌肤上的湿黏不爽外,还会使人情绪低落,食欲不佳,抵抗力下降,而一些病菌却非常喜欢“桑拿天”,在高温潮闷的天气里,它们会异常活跃。

一方面是抵抗力的下降,一方面是病菌的猖獗活动,于是,在夏季的“桑拿天”里,人就容易被病菌侵袭而患病,其中还有一些难以启齿的病痛,如夏季常见的尿路感染。

据某医院医生介绍,近段时间他每天都会接诊几例尿路感染患者。从职业上来看,患者中司机较多;从性别来分,女性患者多于男性。

司机因为工作的特殊性,找卫生间不是太方便,所以,他们喝水少,有憋尿的习惯,这种习惯大大增加了尿路感染的风险。人体泌尿系统由肾脏、输尿管、膀胱、尿道等组成,正常人尿道口周围都有细菌寄居,虽然有些细菌可以进入膀胱,但不一定会引起尿路感染。然而如果长期憋尿,就会造成细菌繁殖,从而引起尿路感染。

除了生理上的原因外,女性爱穿真丝紧身内裤,也是引发尿路感染的一个原因。夏季人体排汗较多,女性的外阴部汗腺比较集中,如果内裤的面料质地选择不当,会导致外阴局部长时间处于潮湿状态,容易加速细菌的繁殖,引发尿路感染。所以,女性夏季最好选择宽松衣服,内裤以全棉为佳,不宜过小或太紧。

夏季,由于人的食欲下降、排汗较多,或常吹空调,容易造成人体抵抗力



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

下降,人体抵抗力下降就容易被细菌侵袭,所以,要适当注意补充营养,多吃西瓜、苦瓜等清心降火的食物,增强抵抗力。

有关资料表明,一般急性尿路感染经过治疗,90%以上都可治愈。所以提醒患者,一旦发现尿频、尿急、尿痛、尿道灼热、排尿困难、小腹酸痛等不适症状时,一定要及时就医,千万不要因为“难以启齿”而贻误最佳治疗时机。

有关资料表明,一般急性尿路感染经过治疗,90%以上都可治愈。所以提醒患者,一旦发现尿频、尿急、尿痛、尿道灼热、排尿困难、小腹酸痛等不适症状时,一定要及时就医,千万不要因为“难以启齿”而贻误最佳治疗时机。

有关资料表明,一般急性尿路感染经过治疗,90%以上都可治愈。所以提醒患者,一旦发现尿频、尿急、尿痛、尿道灼热、排尿困难、小腹酸痛等不适症状时,一定要及时就医,千万不要因为“难以启齿”而贻误最佳治疗时机。

用药指南

## 不吃药,百年验方治好了白内障、青光眼

爷爷患白内障10年了,越来越严重,前一段时间几乎看不清任何东西,想着做手术,可年龄太大,又有一定的风险,眼看病情再发展下去就很可能失明,全家人都很难受!

刚看到“特灵眼药”时,全家还是没有把握,用那个玻璃棒蘸水,再蘸点药往眼睛里点的时候,爷爷就告诉我们他感觉到一种清凉的东西往眼睛里进,眼睛非常舒服,也就3~5分钟的工夫,眼睛就不那么干了。几天后我们惊喜地发现他眼睛里排出很多脏东西,爷爷仅用了3个周期便能分辨出每一个家人,5个周期用完,白内障基本康复了,真是太神奇了!

经过家人进一步详细了解,得知“特灵眼药”是由多种名贵中药组成,已经有400年的历史了,现被批准为OTC国药,是中药保护品种,怪不得这么多人买!另外这个药不光能治白内障,还能治青光眼、玻璃体浑浊、视神经萎缩、结膜炎、泪囊炎、糖尿病眼病、老花眼、眼干眼涩、迎风流泪、视物不清等各种眼病,好多患眼病的人都是用了这药治好的。这个神奇的药已来到洛阳七里河开心人大药房了,大家可咨询61720399。

## 产后妇女一身病 一剂良方救了命

流产、引产、生育后的女性,因筋骨腠理打开,身体虚弱,内外空疏,此时不慎受到风寒等外邪侵袭或大怒大悲,都会引起月子病:怕冷怕风、怕沾冷水、出虚汗、易感冒、腰酸酸痛、手脚冰凉、肌肉麻木、关节酸痛肿胀变形、头痛失眠、体弱多病、遇冷及阴雨天气病情加剧。月子病与风湿症状相似,切不可当风湿治疗。

中医有个“阴盛培元开合”疗法,此方须在夏季服用,因为此时阳气旺,筋骨腠理开,是治疗月子病的好时机。该方以冬虫夏草、鲨鱼软骨、乌梢蛇等十几味名贵中药材组成,其药物活性成分,可深入筋骨腠理,清除月子里留下的风、寒、湿、邪等老病根。

该药方被研制成方便服用的月之安胶囊,已在国内全面上市。详情请拨打61831977。

健康前沿

## 痔疮不手术 贴了就康复

痔疮手术被称为天下第一疼,并且易复发。专利产品孝铭铭宝运用最新的“抑菌贴”剂型为患处直接给药,药物通过皮肤直接吸收,活血化淤,祛腐生肌,直接使淤堵的静脉化解疏通达到完全康复。许多患者20分钟疼痛消失,药物成分渗透内外痔;消除内外痔发炎脓肿,排便畅通省力;6天痔疮消失,出血伤口治愈;一个疗程干净消灭痔疮,肛部和直肠完全康复。

孝铭铭宝适用于内痔、外痔、混合痔、脱肛、便血、肛门脓肿等肛门疾病,每日2贴,方便卫生。洛阳金谷园路百草大药房有售,详询61831277。

## 我的皮肤病好了

39岁的王先生患顽癣15年了,已到静止期,患处呈斑块状,钱币大小,伴白色鳞屑,以往曾用脱敏、激素药品,副作用特别大,治疗效果一直令人不满意。他使用“百癣康”喷剂一周后,止痒止屑,皮疹消退,两周后皮损处呈正常肤色。开始每天一次,两周后隔日一次,三周后五天一次,没有耐药性,王先生对治疗效果十分满意,他激动地说:“感谢贵州黔西南苗药技术有限公司研制出这么好的产品,还我健康皮肤!”

“百癣康”有极强的附着力和渗透力,瞬间止痒且不含激素,疗程短,见效快,且不易口,轻者5天~10天,重者2周~4周,病变皮肤即可恢复如初,避免口服药对身体器官的损伤。

“百癣康”适用于皮肤顽癣、头癣、手足癣、花斑癣、湿疹、神经性皮炎等各种皮肤病,现已登陆洛阳金谷园路百草大药房。详询61666371。

身边提示

## 肠胃不好 宜穿坡跟鞋

为了漂亮与时尚,很多爱美女士偏爱高跟鞋,然而穿高跟鞋走路时的足部冲击力会对脚掌造成很多不良的影响。从健康角度来讲,坡跟鞋才是最佳选择,尤其是一些肠胃功能不好的人,穿坡跟鞋还能起到保护肠胃的作用。

第三军医大学西南医院康复理疗科武继祥介绍说,3厘米左右的坡跟鞋造型正好符合正常人的足弓,这样走路时更加舒适和稳妥。对于一些肠胃不好的女性,这个高度的鞋跟可以适当按摩足底,因此常穿坡跟鞋能够在一定程度上保养肠胃,缓解胃部不适,肠胃功能不好的女士可以优先选择坡跟鞋。

(王文)



# 夏日炎炎 谨防“痔”复发

夏日炎炎,容易上火,此时是便秘及痔疮高发季节,如果不注意,容易导致痔疮复发。

### 夏季是痔疮高发季

夏季痔疮高发因素很多,主要原因是天气炎热、疲劳过度、休息时间不足等,而造成肠胃浊气不能及时排出,淤积于肛门外引发痔疮。

再加上夏季人们喜欢吃麻辣食物、各式烧烤及啤酒等,都有可能引起大便干燥、排便困难,而便秘是诱发痔疮的一个因素。

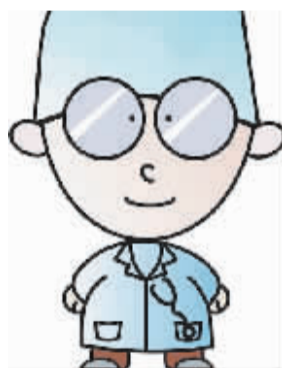
另外,夏天食物容易变质,稍有不注意很容易引起急性肠胃炎,导致腹泻,促使痔疮发作。而对于那些长时间坐在软座椅上办公的人们,由于久坐缺乏运动导致血脉不通、血管扩张等,容易引发痔疮,更需要注意在夏季对痔疮的防治。

### 治痔应从早期开始

当痔疮出现早期的症状(如出血)时,应该及时到大型医院的专科检查。治疗方法首先从改变生活习惯开始,如改善饮食结构、改变不良的排便和生活习惯,然后使用一些药物保守治疗,可用一些口服药或外用药。如果有痔核脱出,那么一般都可以进行手术治疗。提醒患者,根据“春生、夏长”的规律,盛夏时节人体也处于新陈代谢较旺盛的时候,此时治疗痔疮等肛肠病,对创伤的生长、恢复更有利。

### 六项注意防复发

注意保持局部卫生,清洗肛门,每日2~3次。



改变饮食结构,增加水分和纤维的摄入。

改变排便习惯,定时排便,排便时不要过度用力,不要时间过长。

保持大便通畅,每日1~2次大便。

避免饮酒或食用刺激性食物。

进行适当的体育运动,如游泳等。

肠癌和痔疮这样区别:

大肠癌也可以出现便血,但一般血色呈暗红或果酱色,或和大便混杂在一起“难分难舍”;而痔疮出血大多呈鲜红色,一般和大便“各分东西”。另外,肠癌患者常有一些排便习惯或性状的变化,而痔疮患者一般没有。

(何建平)

今日门诊

洛阳脑病医院

电话:15838833838

特

约