

## “妈妈，你说什么呢？”

### ——对待孩子要懂得回避！

在家庭教育中，有些事情需要注意回避孩子。比如，家庭出现矛盾要回避孩子；孩子在幼儿园里发生问题了，在和老师或对方家长交换意见时要回避孩子；家长谈生意时要回避孩子；谈政治观点时回避孩子。因为如果不注意回避，很多时候成年人的一些不好行为，会对孩子产生影响。

有一次我在餐厅吃饭，坐在我邻桌的是看起来非常幸福和睦的一家人，老少三代——爷爷奶奶、爸爸妈妈还有小宝宝。原本很愉快的用餐氛围，最后却被小宝宝的一句话给搅了。事情的起因是妈妈给奶奶买了一件衣服，奶奶自然很高兴，又怕破费太多，于是就问：“这得多少钱呀？太贵了吧！”妈妈还没来得及答话，小宝宝

就插嘴说：“不花钱，给姥姥买的嫌不好看，放了好几年，拿来给奶奶穿吧，反正奶奶没审美。”

不仅一家人脸色骤变，连邻桌的人听到了都会行“注目礼”，因为孩子奶声奶气地复制大人的话，实在太有杀伤力了。

这样的事情还有很多。最近一个好朋友也跟我抱怨。他家是一个典型的大家庭，老公在家里是长子，下面有两个弟弟，每家都有一个小宝宝，加上爷爷奶奶，一家有十一口人。每到周末都要去老人那里聚会。这个周末，原本挺平静的，可是孩子们之间的对话竟引发了一场激烈的家庭矛盾。

先是她和老公准备去超市买水果，临出门的时候，老公二弟的孩子冲她喊着：“大妈，我想跟你们一起去！”

她刚点头同意，孩子又说：“我妈说一会儿到商场让你给我买一个新书包。”全家人都听见了。

她脸一沉，对着孩子本不想说什么，可是自己的儿子不高兴了：“你妈凭什么让我妈给你买书包？”

“我妈说你爸妈挣的钱多，而且奶奶还偷偷给你爸塞钱，这不公平，所以给我花点儿钱也是应该的，不花白不花。”孩子振振有词。

先是两个孩子吵起来了，紧接着大人也跟着卷了进去，好好的一个周末聚会闹得不欢而散。

生活中这样的事情还很多，当然也会有坏事变好事的时候。在思维学校，我们的老师每天早上都会在学校前台迎接上课的小朋友。然而这天早上，安娜老师像以前一样拥抱思恬的时候，小家伙却

指着她的牙齿说：“我妈妈说，如果不讲卫生，我的牙就会像安娜老师的那么黄，就不漂亮，嫁不出去了。”

当时在场的家长和老师全都被震撼了。还好我们的安娜老师心态极好，她重新把思恬抱在怀里，对思恬说：“妈妈跟你说的悄悄话，不能告诉别人呀。不过，妈妈说得对，小朋友就应该讲卫生，认真刷牙。老师就是小时候不听妈妈的话，不好好刷牙，所以现在牙齿黄黄的，也不漂亮了。”

“哦！”思恬仿佛懂了。

妈妈在孩子面前拿他人当反面教材是否妥当我们不去评判，但是在孩子面前配合家长，维护了家长的正面形象是非常值得认可的。

其实孩子在2岁~7岁这个窗口期，就像海绵一样，在努力地吸收各种信息，有好的自然也就有坏的。我们都希望自己手中的海绵吸进去的都是纯净水，没有人希望自己的海绵吸进去的是浑浊不清的脏水。那么我们就处处小心，以正确的言行给孩子塑造好的形象。

很多时候，即使跟自己的宝宝也要保持距离，也要各自留有空间，该回避的时候一定要回避。

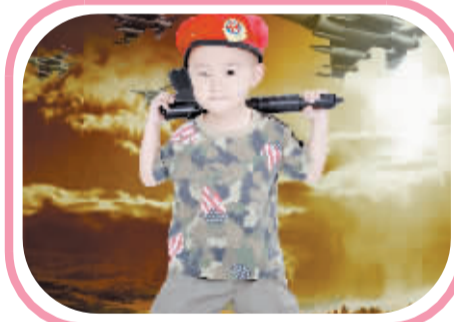
——选自《宝宝聪明就这样简单》



姓名:李佳昊  
性别:男  
生日:2010年2月18日  
父母寄语:佳昊,爸爸、妈妈爱你,希望你能幸福、快乐、健康每一天!



姓名:刘芮羽  
性别:女  
生日:2009年3月12日  
父母寄语:宝宝,你是我们生命中最大的奇迹,愿你健康、快乐地成长。



姓名:韩君仪  
性别:男  
生日:2007年4月10日  
父母寄语:愿你幸福、健康、快乐,成长为一个勇敢、坚强、有责任感的男子汉。



姓名:刘思源  
性别:女  
生日:2006年7月8日  
父母寄语:你快乐,所以我们快乐!



## 怎样对付愤怒的宝宝

5岁的康康(化名)平时都是由姥姥带的。康康姥姥说，康康非常喜欢看电视，而且看起来就没完没了。稍微说他一句，他就把遥控器一扔，撅起个嘴生气了。康康小小年纪，脾气倒是挺大的。

孩子为什么生气？面对生气的孩子，家长应该怎么办？且看专家支招，教您如何正确地为孩子解气。

### 分析

生气因需求未得满足

某儿童潜能开发中心老师卢春景认为，小孩生气只是不良情绪的一种反应。当孩子的需求没有得到满足时，就会出现生气、悲伤、执拗、愤怒等不良情绪。比如想看电视、想买玩具被拒绝，要妈妈在家里陪伴时被拒绝等。

“孩子有时候闹情绪，是为了表达不满，引起父母关注。很多时候，孩子生气、难过，很可能是觉得父母不够关注他。”卢春景说。

南宁市某亲子园园长谭菊萍既是一个早教方面的专家，同时也是一个5岁小孩的妈妈。她也认同卢春景的观点，她认为孩子所有的问题，基本上都和父母有关。孩子为什么总爱生气？绝大部分是因为家长限制太多，没有满足孩子的正常需求，孩子长大就会出现意志压抑、胆

小退缩、自私的性格。因此，“对付”此类宝宝，家长首先应该了解宝宝的感受，关注宝宝的情绪变化。

### 建议

接纳孩子感受并加以引导

卢春景认为，4岁左右的小孩就已经开始萌生自我意识了，他会对他爸爸妈妈“爱”的摆布产生反感。当他的意愿不被满足时，他们就会把内心的不满毫无保留地发泄出来。但是，这个年龄段的孩子，语言能力尚不能支持他们酣畅淋漓地发泄愤怒。所以当大人要孩子做他不愿做的事，或大人不能满足孩子的要求时，孩子就会用发脾气来宣泄压抑的情绪。

这个时候的孩子需要安抚，家长一定要有耐心。家长可以和孩子探讨其生气的原因，而不能“以牙还牙”用责骂甚至是体罚来让宝宝“息怒”，这样更加不利于亲子沟通。

举个例子，如小孩天冷外出不愿戴帽，家长这时不需要强迫，沟通说教不行后，就让他先不戴，等他感觉冷时再提醒他。等他想要戴帽了，家长再多说一句：“我让你戴帽对吗？”只要方法可接受，加以引导，孩子会慢慢领悟到道理的。

### 对策

适当时采取“冷处理”

“如果孩子生气时，家长首先要冷

静，不能对孩子大吼。不过如果孩子行为确实是妨碍到他人，或是对他自身有可能造成伤害，由于家长的阻止而使孩子生气，这时就不要理孩子，任其哭闹，待其平静后再给孩子讲清楚不让他做或是碰的原因。”谭菊萍说，如果事情没有妨碍他人或是对孩子造成伤害，而仅仅是不符合家长的标准的话，那就是家长的问题。

谭菊萍建议，家长可以用“冷处理”的方法，假装“漠视”宝宝的生气哭闹，再用其它的兴趣点来转移他的注意力，逐渐消退宝宝生气的行为。

### 支招

与孩子沟通做好榜样

谭菊萍介绍，在与孩子沟通时，要注意声调的控制和身体语言的灵活运用，38%的沟通效果来自说话的声调。家长或许没有意识到声调在沟通中所起到的效果。如有的家长说话声音很大，声调很高，以为这样便能控制对方，但这样往往会使孩子产生警觉、惊恐、害怕、紧张、不平静心理状态。跟有威胁时出现的心理状态一样，孩子自然会产生防御和抗拒的态度。这时，孩子就会想到对抗或逃离，所产生负面的情绪会积压在心里，他也不再愿意与家长继续沟通。

**育儿经** 金宝贝国际早教机构 特约  
地址:解放路新都汇3层  
电话:63122000  
网址:www.gymboree.com.cn



相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程，那些一闪而过的快乐瞬间，留在了照片中，也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧，让我们一同分享你们的快乐。欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址：中州中路与玻璃厂路交叉口向西 50 米。照片一经采用，请到 aoe 儿童摄影会所领取礼品一份。

**宝贝秀** aoe 儿童摄影会所 特约  
中州中路与玻璃厂路交叉口西 50 米  
18637913636 63226161