

## 出门看天

### 今日天气

全区多云到阴天,大部分地区有阵雨或雷阵雨,局部暴雨,东南风2级~3级。

### 明后天天气

23日,全区阴天有中阵雨,局部暴雨。  
24日,全区阴天有阵雨,雷阵雨。

最高温度 **33°C**

最低温度 **21°C**

**洗车指数: 不宜**  
有阵雨,不宜洗车。

**约会指数: 较不适宜**  
有阵雨,最好不去室外约会。若外出,请注意防雨。

**晨练指数: 较不宜**  
有阵雨,若坚持室外锻炼,请携带雨具。建议年老体弱人群适当减少晨练时间。

**钓鱼指数: 不宜**  
天气太热,不适合垂钓。

**穿衣指数: 炎热**  
建议穿着短袖、短裤、薄型T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉夏装。

**紫外线指数: 中等**  
建议外出时涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。

**逛街指数: 较适宜**  
虽有阵雨,但还是较适宜逛街的,记得带上雨伞!

**晾晒指数: 不适宜**  
偶尔的降雨会淋湿晾晒的衣物,请随时注意天气变化。

### 福彩“双色球”

2元可中1000万元

贺我市彩民于7月13日中出“双色球”二等奖3注!

## 福彩刮刮乐“世博熊猫”上市

### 最高奖金 50 万元

□卫玲

从市福彩管理中心获悉,刮刮乐家族又添“新丁”——“世博熊猫”,票面(右下图)以世博和熊猫为主题,10种画面设计均有憨态可掬的国宝大熊猫,且每个大熊猫还有自己的名字,如“平平”、“安安”等,展示了“国宝”熊猫携手世博的风采,具有较高的收藏价值和纪念意义。

此款世博系列福利彩票面值10元,10次中奖机会,最高奖金50万元。两种玩法如下:刮开覆盖膜一,如果任意一个“我的号码”与任意一个“中奖号码”相同,即可获得该“我的号码”下方显示的奖金,兼中兼得;如果“我的号码”与“中奖号

码”不相同,“我的号码”下方显示的奖金无效。刮开覆盖膜二,如果出现两个相同的奖金金额,即中该单一奖金。

昨日,该系列彩票在我市即开票销售中心一经推出,吸引了众多彩民。彩民江先生说:“先趁机感受一下世博气息,希望自己有好运气,中大奖了要亲自去上海看世博会。”



#### “中原风采”福彩22选5开奖公告

第2010195期中奖号码

05 10 13 21 22

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	7注	21443元
二等奖	899注	50元
好运二	469注	21元
好运三	437注	181元
好运四	24注	1299元

#### 福彩3D游戏河南省开奖公告

第2010195期中奖号码

6 5 0

奖等	中奖注数	每注金额
单选	489注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	955注	160元

#### 福彩“七乐彩”开奖公告

第2010084期中奖号码

01 06 10 13 14 15 22

奖等	全国中奖注数	河南中奖注数	每注金额
一等奖	1注	0注	2152129元
二等奖	8注	0注	38430元
三等奖	248注	9注	2479元

#### 体彩“排列3、排列5”第10195期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	804	直选	9992注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	17061注 160元
排列5	80434	18注	10万元

#### 体彩超级大乐透开奖公告

第10084期中奖号码

03 13 14 22 26 02 05

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	2注	500万元
二等奖	11注	232489元
三等奖	23注	26761元
四等奖	163注	3000元

#### 空气质量 (21日)

污染指数	91
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

## 历史上的今天

□李晓建

►1822年7月22日,孟德尔诞生。孟德尔是近代遗传学奠基者,出生于奥地利。19世纪中叶,作为生物教师的他为探求植物生长的秘密,在校园里进行“植物杂交”试验,并第一次提出了遗传单位(现称“基因”)的概念,将遗传学建立在数学的基础上,后被叫做孟德尔规律、孟德尔主义。实践证明,这种理论不但对遗传学,而且对整个生物学都有深刻的影响,是生物学的基本理论之一。孟德尔于1884年1月6日去世。

►1928年7月22日,中国共产党人彭德怀、滕代远、黄公略等在湖南平江天岳书院举行

平江起义,占领了平江县城,成立了平江县工农民主政府,创建了中国工农红军第五军,开辟了湘鄂赣革命根据地。

►1933年7月22日,美国人威利·波斯特成功地以7天18小时19分钟绕地球飞行一周,完成了人类首次单人环球飞行。

►1944年7月22日,标志着二战后国际货币一体化正式形成的“布雷顿森林体系”建立。参加筹建联合国的44个国家的代表聚集美国东北部的布雷顿森林市,举行了联合国货币金融会议,通过了《联合国货币金融会议最后议定书》,决定成立国际货币基金组织和国际复兴开发银行,总称“布雷顿森林体系”。

►1952年7月22日,埃及爆发七月革命。

►1954年7月22日,中国人民解放军海军第一支驱逐舰部队——驱逐舰大队在青岛正式命名。首批两艘驱逐舰分别被命名为“鞍山”号、“抚顺”号。

►1962年7月22日,美国向金星发射第一艘宇宙飞船——“水手一号”。这艘飞船在发射后不久偏离预定轨道,被地面控制人员按电钮炸毁。

►1994年7月22日,首届宋庆龄奖学金在上海颁奖。全国300名中小学生在获得此项奖励。由当时的国家教委和中国福利会共同设立的这个奖项是全国中小学生学习最高荣誉奖,每3年颁发一次。

## 高考如何取胜? 榜样告诉你

### 我市高考优秀学生及班主任谈学习经验

□贾臻

高考是人生的转折点,如何在这个转折点上领跑于他人呢?今天10时30分,我市今年高考优秀学生姬雅君和姚宏翔将做客《22楼会客厅》,让大

家一起分享他们的学习方法和取胜绝招。

高考已经进入录取环节,许多考生收到了录取通知书。同时,也有一些学生将进入高三,开始新的学习生活。如何才能明年的高考中取得

好成绩呢?姚宏翔和姬雅君在今天的节目里会毫不保留地介绍学习方法和应试经验;他俩的班主任也将告诉同学们如何保持良好的学习心态。

欢迎网友收看直播或拨打电话66778866发表看法。

日前,我市首家生物诊疗中心已广泛为患者实施诊疗。该中心建立了符合GMP标准的细胞培养实验室,配备了细胞培养箱、全自动酶标仪等实验设备。中心以生物治疗为基础,结合肿瘤患者的病情和肿瘤类型,联合手术、放化疗,为患者制订个性化肿瘤治疗综合方案,取得了较好的治疗效果。为了让更多肿瘤患者都能了解到这项新技术,给他们带来生命的希望,特开辟《诊疗前沿》专栏,解答患者疑惑。

## 肿瘤治疗 “偏爱”新技术

### 洛阳市中心医院“情系河洛——肿瘤康复计划”活动即将启动

【特邀名医】

谢玲,女,临床医学硕士,主任医师,洛阳市中心医院生物治疗科(肿瘤二区)主任。从事肿瘤综合治疗研究近20年,熟练掌握各种肿瘤的诊断、治疗方法,具有丰富的生物治疗临床经验。

生物治疗是近年兴起的肿瘤治疗新技术,目前在北京、上海等大中城市已广泛开展。生物治疗不仅效果显著,而且无明显的毒副作用,现已成为肿瘤治疗的第四大方法。那么,生物治疗究竟适用于哪些肿瘤的治疗呢?

谢玲主任说,生物治疗几乎适用于所有的肿瘤,包括肺肿瘤、食道肿瘤、胃肿瘤、肝肿瘤、结肠肿瘤、直肠肿瘤、乳腺肿瘤、宫颈肿瘤、卵巢肿瘤、阴道肿瘤、前列腺肿瘤、膀胱肿瘤、胰腺肿瘤、胆管肿瘤、肾肿瘤、黑色素瘤、脑部肿瘤、恶性血液疾病如多发性骨髓瘤、B细胞淋巴瘤等多种肿瘤。

既然生物治疗适合多种肿瘤患者,那么效果如何呢?谢玲主任对此作出了进一步解释:

- 1.单独接受生物治疗,可以减小瘤体,减轻肿瘤负荷,同时有效预防肿瘤的转移。
- 2.手术后配合生物治疗,可有效清除体内微小残留病灶和游离肿瘤细胞,预防转移和复发。
- 3.在化疗间歇期应用生物治疗可以尽快恢复机体受损的免疫功能,减少化疗的副作用,与某些化疗药物联合应用还可同时增加化疗的敏感性,对耐药的肿瘤细胞也有较好的杀伤作用。
- 4.手术、放化疗之后,应用生物治疗,可以进一步控制肿瘤转移和复发,同时可减轻和补偿放化疗的毒副作用。
- 5.手术、放化疗无效,或者不能接受手术、放化疗的患者,采用生物治疗,可以延长生存周期,提高生活质量。

此外,谢玲主任透露,该中心举办的“情系河洛——肿瘤康复计划”活动即将启动,该活动将设置10名免费救助名额,对身患肿瘤、家境困难的患者进行救助。如果您符合救助条件,可拨打免费救助电话:63892159、18736316638了解详情,也可以到市中心医院1号病房楼后排4楼肿瘤生物诊疗中心进行咨询。

