

高钙饼干、高钙奶、高钙肉松……高钙食品真的高钙吗？

专家：零食的补钙效果并不好

本想买水货 不料买回山寨机

工商部门：明知来源不明仍购买，不受法律保护

□记者 王蕾

市民孙先生一直想买一部高档手机，但正品行货的高昂价格让他接受不了，他便买了部水货手机。手机到了手，他才发现自己上当了，花了2000多元，买到的却是一部山寨机！

“我一直想买一部诺基亚N97手机，不过正品行货要3500元左右，实在太贵，就想买部便宜的水货手机，结果却上了当……”孙先生说，前几天，他在周王城广场附近遇到一名男子，该男子称他有各大品牌的水货手机，价格比正品行货手机便宜1000元左右。最终，孙先生以2000元的价格从这名男子手中购买了一部水货诺基亚N97手机。没想到，只用了两天，手机表面就出现了掉漆现象。孙先生将手机拿到手机卖场检验之后，销售人员表示，孙先生买到的并非水货手机，而是价值仅400元的山寨机。

一家品牌手机的售后服务人员说，如今的山寨手机生产商模仿能力极强，制造出来的手机无论从外观还是功能界面都可以以假乱真。这种手机价格特别便宜，几百元就能买到一部，但是质量没有保证。真正的水货手机其实是逃避关税进行非法销售的产物，其质量与正品手机没有区别，价格一般比正品行货手机便宜500元左右。

工商部门提醒消费者，若明知卖家的手机来自非正规渠道仍然购买，其行为不受法律保护。



□记者 武逸民
见习记者 申利超 文/图

高钙饼干、高钙奶、高钙肉松、高钙海苔……眼下，超市里标着“高钙”字样的食品渐渐多了起来。但是，这些食品的含钙量真的有那么高吗？零食的补钙效果好吗？

不少食品打出高钙牌

昨日，记者先后走访了南昌路丹尼斯超市和辽宁路华润万家超市、景华路大张盛德美超市，看到的高钙食品真不少，高钙饼干、高钙奶、高钙肉松、高钙海苔，甚至连鱿鱼丝的外包装上也写着“高钙”的字样。

“这种高钙饼干每千克含钙300毫克，欢迎小朋友们免费品尝……”在景华路大张盛德美超市，食品促销员手持一大包高钙饼干，向过往的消费者推荐。

正在购买高钙食品的市民李女士表示，她的孩子今年9岁了，个子很低，为了让孩子快点儿长个儿，她经常购买高钙食品。

记者注意到，标注着“高钙”字样的产品比同类普通产品的价格高出一大截。1000克某品牌高钙饼干的售价为14.8元，而没有标注“高钙”字样的同重量饼干售价为9.6元；500克某AD钙豆奶粉售价为10.9元，同重量没标注含钙的豆奶粉售价仅为7.9元。

高钙食品含钙量多不达标

采访中，记者发现，不少高钙食品的含钙量只标注了一个含钙范围，有的甚至连范围也没有。一种产自郑州的高钙饼干的外包装上写着“每100克含钙≥180毫克”，产自烟台的某鱿鱼丝则标着“每100克含钙≥120毫克”，产自山东临沂

的高钙木糖醇饼干与某品牌的牛奶加钙豆奶粉没有标注钙含量。

据了解，2008年，卫生部专门出台了《食品营养标签管理规范》，规定每100克固体食品中钙含量≥240毫克，每100毫升液体食品中钙含量≥120毫克时，才可标注高钙。

高钙多为促销噱头

对于这种现象，河南科技大学市场营销专业的李教授表示，这是商家的促销噱头，目的就是吸引消费者的眼球。

产品中富含“AD钙”、“阴阳离子”、“美白因子”……促销中，商家

经常把原本比较常见的物质用专业术语来表达，或者故意不用中文，以此来吸引消费者。

“这样一操作，一方面可以提高价格，同时还能与其他产品区别开来，吸引消费者购买。”李教授说。

相关链接

零食补钙效果差，吃多了还发胖

卖场内的这些高钙食品的补钙效果究竟怎样？

昨日，记者采访了市区某医院的营养师柳虎军。柳虎军表示，目前，卖场内的高钙饼干、高钙奶、高钙海苔的钙含量比同类其他产品的含钙量高不到哪儿去，要想补钙，应该选择天然食品。

“正常情况下，我们日常所吃的食品中都含有丰富的钙，如100克牛奶含钙120毫克，小白菜、油菜、茴香、芫荽、芹菜

等每100克含钙约为150毫克，100克雪里蕻含钙230毫克。缺钙不严重的人群，根本不需要补钙。”柳虎军说。

柳虎军特别提醒，有的消费者认为多吃高钙饼干就能提高钙吸收率，但这类零食一般为烘烤食品，维生素等各类营养成分元素较为缺乏，热量也比普通食品高出很多。大量食用这种零食，不但难以达到预期的补钙效果，还可能因热量摄入过多导致肥胖。

特别报道 **出国留学**
澳桥美加留学广场 特约
 数码大厦A座13楼
 电话：63120301 63120302

特别推荐 **战士亮剑军事夏令营**
开始报名啦
 15838812376 0379-63517126

洛阳明仁眼科门诊部
 (原洛阳北京同仁医院眼科门诊部)
专业治疗近视

名医长年主持手术，给您提供技术保障；
 十年万例稳定成功经验，给您提供信心保障；
 长年聘请湖南李伟力教授、天津赫天耕教授、
 北京李雪非博士亲诊。

暑期优惠：学生手术费优惠300元，其中高考成绩达到重点分数线者可优惠500元。
 地址：洛阳市涧西区西苑路3号(牡丹广场南侧) 电话：(0379)64875555 64870602

容威3+6装饰 打造洛阳装饰业节能环保第一品牌 永恒

原定于7月25日的华阳团购会，由于场地原因，时间推迟，敬请关注

家装/家电/家具/建材夏季团购会 8月7日开幕

容威家电、容威3+6装饰、家具厂商、100家知名建材品牌将联合推出夏季团购会。超低价抢购、新品展示、节能环保材料推广，花一天时间，省一年费用；1000户业主将同时见证，亲身感受节能、环保装修全过程。(参加团购会人员须凭邀请函入场)

团购会招商正在进行中。参加要求：知名品牌，产品必须达到国家环保要求；每个品类限3家品牌参与，仅限100个品牌。

◎ 报名地址：洛阳新区中和花园格力空调旗舰店二楼容威3+6装饰 ◎ 咨询电话：65550116 65550118 ◎ 联系人：王娜 常晓慧