

好书推荐



走进清华

黑明 著
文化艺术出版社
梦想的力量无可限量！
他们的家庭背景不一、成长环境不同、求学历程各异，但有一样东西是相同的：怀着考进清华的梦想，并为此做最详备周密

的计划，为此探求出最适合自己的学习方法，为此付出十二分的努力，他们含泪播种，他们欢呼收获。科学的复习计划，合理的作息时间表，均衡的营养搭配，适时的心理辅导，聪明的志愿填报……记录高考，见证高考，经历高考。在清华、在北大，你以前看，现在看，每一个学子都不简单！打开这本书，我们同样会听到几十位考进清华的同学从心灵深处发出的呐喊。



也同欢乐也同愁

陈流求 陈小彭 陈美廷 著
生活·读书·新知三联书店
关于陈寅恪的书虽说也出了不少，但以女儿的身份回忆双亲，秉笔实录自己的亲身经历、所见所闻和感受，这是第一部。这是一份女儿们回忆

父母亲的珍贵记录，独特而真切。在这本书里，她们叙述了和父母一起生活亲见、亲闻的种种往事，从孩提时代依稀记事起，大体到1949年为止。书中记述这个家庭点点滴滴的生活细节，较以往的记述更为真实而丰满，为研究陈寅恪补充了重要的资料，同时从一个家庭的聚散、个人的遭遇也折射出了20世纪的国家兴亡、时代变迁。



论性
(曹仁超创富三部曲之完结篇)

曹仁超 著
中国人民大学出版社
曹仁超先生历经40年股海沉浮，最终集投资家、作家和慈善家三位一体，融合财富、创造和善良三大美德，达到所有投资者追求的

最高人生境界。《论性》一书从人性出发，以自己的个性和40年对股市的深入观察，融入金融心理学的理论，力陈性格不仅可以决定命运，也是主宰投资成败的重要因素。真正成功的投资者皆充分了解自己，明白个人性格的优劣，省察民族劣根性，明辨两性特征，从而为自己制定最合适的投资策略。

精彩早读

了解青春期孩子的心(男孩版)

“老师，能重复一下你的问题吗？”

司马空空最近上课总是走神，因为家里发生了一些事情——最疼爱他的奶奶去世了。由于父母工作的关系，司马空空从小就跟着奶奶生活，直到上了初中，爸爸妈妈才把他接到城里。奶奶由于突发性脑出血去世，给了空空特别大的打击，他一直不能接受这个现实。

这天上午语文课，老师朗读朱自清的《背影》：“那年冬天，祖母死了，父亲的差使也交卸了，正是祸不单行的日子……”这句话又勾起了司马空空对奶奶浓浓的思念之情。眼前老师的形象越来越模糊，他似乎看见了奶奶，看见她给自己洗头，看见她在灯下缝补，看见她在灶台上炒菜……

“司马空空，请你回答这个问题！”老师的声音打断了空空的思绪。司马空空不知所措地站起来：“老师，能重复一下你的问题吗？我刚刚没有听见……”老师停顿了一下，说：“下课后到我办公室来一下。夏雪，你回答这个问题！”

下课后，司马空空不好意思地走进了老师的办公室。“司马空空，你最近是怎么回事儿，上课老是走神？已经有不少任课老师跟我反映这个问题了！”老师生气地问。“我……前两天，我奶奶去世了……”空空说着眼泪忍不住流了下来。

老师听完空空的话，明白了大概，她安慰了空空一番：“老师理解你的心情，可是空空，你想，如果奶奶还在世，她希望你上课老走神吗？她一定希望你认真学习，对不对？”空空用力点点头，哽咽着说：“我知道，老师，我以后会注意的！”

寻根究底

上课走神、不能集中精力听讲是影响孩子学习成绩的重要原因。因为课堂上通过老师的提示、引导及师生互动等，学生对知识的理解和接受就比较容易，而自学往往会



书名 了解青春期孩子的心(男孩版)
作者 章程 编
出版社 化学工业出版社

感觉枯燥和乏味，很难学好。那么，什么原因容易引起孩子走神呢？

1. 家庭因素

家庭生活中的一些事情可能会引起孩子情绪不稳定，使孩子上课走神。有的孩子因为父母吵架、离婚，使自己陷于孤独、苦闷。还有的孩子因为父母有病或者家庭生活困难，在听课过程中常常会因家庭生活方面的事而分心、走神。相反，也有一些孩子家庭生活条件非常优越，生活没有任何压力，但就是学习不求进取，这样的孩子想玩的时间多，想学习的时间少，因此，在课堂上更容易走神。

2. 师生、同学之间的关系

在学习生活中，不融洽的师生、同学关系也会成为孩子课堂上走神的因素。例如，有的孩子对某学科的任课教师有意见，在这个老师上课的时候，他就会不愿意听这个老师讲课。当孩子正在全神贯注地听老师讲课的时候，可能会有同学给他传纸条、和他说话，这也会成为影响其课堂听讲状况的因素。

3. 青春期的影响

孩子处在身心发育成长的高峰期，特别是第二性征的出现，会使孩子随时产生好奇

感、羞涩感，在听课中，经常会因为各种原因或身体某部位不舒服而有意、无意地分散注意力。青春期的孩子容易兴奋，常表现为活泼、好动，如做小动作、随意翻书本等。由此可见，青少年的生长发育有时也会成为影响他们上课听讲的一个原因。

另外，青春期男女同学之间开始有了一种互相吸引和爱慕之情，他们喜欢在课堂上观察异性。特别是个别同学陷入早恋情结后，心里常想起与异性同学交往的事，更易出现上课走神的现象。

给您支招

怎样才能让孩子在课堂上集中精力听讲呢？

1. 营造稳定的生活环境

青春期的孩子是个“小大人”，同时又处在学业的关键时期，因此，家长要善于用平等、友好的态度和孩子多沟通、多交流，努力为孩子营造一个和谐稳定的家庭氛围。遇到一些家庭变故，一定要及时疏导孩子的情绪，不要让它影响孩子的学习。条件比较优越的家庭要多关注孩子平时的行动，以防孩子因为过度玩乐而耽误学习。另外，家长也要多和学校联系，看看孩子与老师、与同学之间的关系如何，如果有问题应及时解决。

2. 教给孩子听课方法

家长要教给孩子一些有助于集中注意力的听课方法。比如在听老师讲课时，一旦出现了不理解环节，千万不要在这个环节上停留，应接着听老师往下讲课。否则，不但一个知识点的疑问得不到答案，还会使接下来的内容都成为盲点，无法跟上老师讲课的节奏。

3. 关注孩子的情感生活

部分孩子上课走神是因为青春期情感的蠢蠢欲动，家长要注意观察，并从多方面了解孩子的情感状态。如果孩子能够控制自己的情感，上课偶尔走神，则切勿小题大做；如果孩子的情感已经影响到了正常的学习，家长就要循循善诱，好好和孩子交流，把孩子的精力引到学习的正轨上来。

□曲彦洁

一周图书排行榜

- | | |
|------------------|---------|
| 1Q84 BOOK2 7月到9月 | 南海出版社 |
| 大儒王阳明 | 海南出版社 |
| 达·芬奇密码 | 上海人民出版社 |
| 曾国藩箴言 | 中央编译出版社 |
| 中国社会的一千个细节 | 河南文艺出版社 |
| 独唱团 | 书海出版社 |
| 问茶 | 山东画报出版社 |
| 你一定要知道的应酬常识 | 中国纺织出版社 |
| 传统的再生 钱文忠演讲集 | 新星出版社 |
| C形包围 | 文汇出版社 |

洛阳席殊书屋 特约

地址 涧西区工人文化宫院内
电话:64910676
西工区人民东路副一号
电话:63251150

《你能行》:提振职场“苍蝇人”

一本名叫《你能行》的书自6月上市以来，在全国各地大小书店持续畅销。

近来“蚁族”与“蜗居”成了热门词汇，但在《你能行》的作者老可看来，更为普遍的状态是大批年轻人正在沦为“苍蝇人”——他们身上的典型特点就是迷茫，就像一个MSN签名写的那样：“我就像一只趴在玻璃板上的苍蝇，前途一片光明，却找不到出路……”

《你能行》是陕西师范大学

出版社2009年推出《不抱怨的世界》后又一本重头励志作品，主要针对充满择业困惑的在校大学生和在职场中摸爬滚打的“新人”。作者很少讲大道理，往往从自己身边的人和事谈起，把自己经历和看到的职场困局以及破解方法说给别人听，这里没有那些说话办事的技巧，也没有具体业务方面的技能，这里的内容，主要关乎个体在职场中生存的法则。作者用自己的亲身经历，讲述真实的故事与真实的感受，而且语言极富感染力，被网友评为“能震撼人心”的作品，而且其中还讲述了职场提升的实用办法，告诉年轻人应如

何认清自己，逐步走出迷茫，并一步步从职场菜鸟变成职场上的“黄金基石”。

《你能行》是写给即将毕业或者刚刚开始在职场打拼的年轻人看的，它不是死板的说教，更不是毫无个性的常规职场手册，它真实、鲜活、情感真挚，就像本书的定位一样，是微软精英的职场心里话。这些话，更贴近读者的心态，也更容易让他们感同身受。因此，这是一本你拿起来就再也放不下的励志好书。