

模特:胡女士
年龄:39岁
身高:165厘米
体重:63公斤
职业:自由职业

眼界决定品位

□记者 张丽娜 通讯员 张朝霞/文图

有品位的着装是一张无形的名片,是一个人价值观和生活方式的代言。因此,在着装上定位越准确,考虑得越周全,个人形象就会越完美、越出彩。

穿着最得体的人,往往是对衣着花心思最多的人,当然这并不意味着她花了最多的时间或者花了最多的金钱,因为决定品位的,不是价格,而是眼界和态度。

扬长避短

夏季是女人们尽情扮靓的黄金季节,也是胡女士比较苦恼的时候。她是典型的A形身材,穿上轻薄的衣衫,更显腰细胯大,令她不胜烦恼。

专业造型师给出的解决方案是:对于瘦身也解决不了的骨骼形态问题,只需略施小计,用一点点障眼法,就可以瞬间让人长“高”变“瘦”,比例协调。

难道造型师会变魔术?接下来让我们来看看奇迹。

新鲜靓相

造型一:圆点印花的连衣裙优雅大气,有垂坠感的面料修饰了不完美的体形,高腰线的设计弱化了腰部与臀部的比例,使下半身显得修长。整体造型选用凸显个人气质的对比色搭配,镶有水钻的鱼嘴鞋与华丽的手包相得益彰,典雅中绽放成熟女人的魅力。

造型二:经典的黑色与灰色,要靠个性化款式及搭配来取胜。有设计感的黑色罩衫并不强调腰部线条,反而有向外放的效果;渐变灰色半裙简洁而合体,有向内收的效果。如此一收一放,上松下紧的造型使身材比例取得了平衡。银色珠链呼应了手包的色彩,呈现出恰到好处的装饰感,清新的女人味令人回味无穷。

值得一提的是,胡女士本次造型所用服装及饰品鞋包等,合计费用只有千元左右。由此可见,只要眼光独到,搭配得当,中低价位的服饰也可以穿出令人赞叹的效果。



造型一



造型二



原型

作为现代女性,你一定希望自己妆容靓丽,衣着得体,提升自信和个人魅力。如果你在个人扮靓方面有什么疑问和困惑,请致电 13525979299, 13938862765, 我们会请专业造型师和色彩形象顾问为你答疑解惑,给出个性化解决方案。

悦己坊

思齐形象顾问工作室特约
地址:中州路与玻璃厂路交叉口
天力商厦 1012 室
电话:13525979299

职场丽人健康大妙招

随着自然环境的恶化、都市生活节奏的加快,许多都市女性从30岁开始,衰老的迹象就已经来临。下面就为职场女性推荐6种养生方法,让你的青春流逝的脚步慢一点,再慢一点!

第一点,一定要早睡早起。

判断一个人健康水平的标准,就是人的气血水平。睡眠是最好最重要的补充气血的方式,甚至比食补还要重要。

第二点,养成良好的生活习惯。

那些年过百岁的养生老达人,绝对都有爱干净的习惯,喜欢常常打扫屋子,头发梳得整整齐齐,衣服勤换勤洗……想想看,一个浑身总是不那么干净的人,他的眼睛会不混浊吗,他的思维会不混浊吗?人糊涂了,就是彻底老了。

第三点,千万不要让自己冷。

冷是一切麻烦的根源。冷女人血行不畅,手脚冰凉而且痛经。血行不畅面部就会长斑点,体内的能量不能润泽皮肤,皮肤就没有生气。

第四点,涵养水源。

滋阴:少吃辛辣、高盐、高油的食物,多吃猪蹄、鱼冻、银耳、鸡软骨、鱼翅等。

第五点,珍惜自己的身体。

小产、促排卵药物、妇科疾病是女性的最大杀手。脐下三寸之地就是美丽的后花园,问问自己:有没有炎症?有没有痛经?有没有包块和淤塞?只要有其中之一,它们就是皮肤的杀手,用多少化妆品都没有用。

第六点,到了一定年纪,就要补充激素。

女人从25岁左右开始走下坡路,体内的激素水平也开始下降,所以需要从食物中补充一些雌性激素。年轻的时候可以喝豆浆,其他补充激素的食物还有:蜂王浆、雪蛤、石榴、当归、小茴香、花粉。



养生堂 洪福养生会所特约
地址:中央百货12楼
电话:68606299 63120361

纯美蕾丝

一缕夏季清新风

蕾丝,并不张扬,却也不那么低调,不同的人又能穿出不同的味道,诸多MM对它宠爱有加是理所当然的。

夏日里穿一件白色罩衫,会让MM看起来有着更多的清爽与甜美,蓬松的泡泡袖采用蕾丝设计,增强了透气性,不会那么容易出汗,轮廓上也会更醒目一些。

同样是在领口部位加上蕾丝元素,不同于寻常花朵图案的凌乱纹理显得更加独特有型。将罩衫的底端扎进中裤里,成功变身俏皮可爱的青春少女,很能减龄哦!

崇尚自然追求质朴的“森林系”女孩,对舒适的慢节奏生活有着强烈的追求。棉质长裙上拼接一些甜蜜的蕾丝花边,DIY一般的感觉令人着迷。

把蕾丝设计在清凉小背心的中部,诱惑与性感便在瞬间加倍。低调的烟灰色对整件衣服是一个很好的平衡,不至于太出格,熟女们用来搭配长裙,会于优雅之中获得一分妩媚妖娆。



黑色衣服总是显得有些咄咄逼人,炎炎夏日更是给人很压抑、燥热的感觉,领口和后背上都加入一些蕾丝拼接,小露性感之余视觉上也会清爽不少。

热流 阿芳美甲特约
地址:世纪华阳143商铺
万达广场对面
电话:64155688
网址:www.afangmeijia.com

