

出门看天

今日天气

全区阴天有中雨,局部暴雨,偏东风2级~3级。

明日天气

25日,全区阵雨停止转阴天。

后天天气

26日,全区阴到多云。

最高温度 **25°C**

最低温度 **21°C**

洗车指数: 不宜
不宜洗车。

约会指数: 较不适宜
大雨会给室外约会增添许多麻烦,不宜外出。建议选在室内促膝谈心。

晨练指数: 不宜
有雨,请避免户外晨练,建议在室内做适当锻炼。

钓鱼指数: 不宜
天气不好,不适宜垂钓。

穿衣指数: 暖
天气较凉,建议着长袖衬衫加单裤等春秋过渡装。

紫外线指数: 最弱
无需特别防护。若长期在户外,建议涂擦 SPF 在 8-12 之间的防晒护肤品。

逛街指数: 不适宜
大雨,不适宜逛街。若坚持出门,请带上雨具。

晾晒指数: 不宜
有雨,不适宜室外晾晒。

一盘隔夜菜撂倒一家人

天热食物中毒多发,专家提醒:夏季严把食品“入口关”

□记者 武逸民 见习记者 申利超

随着大暑节气的到来,一年中最热的时候到了,同时食物中毒也进入高发期。市疾控中心有关人士提醒:要注意夏季饮食安全,严把食品“入口关”。

一盘隔夜菜撂倒一家人

“真后悔吃那盘未加热的隔夜菜,让俺们一家人全住进医院。”昨日,在市某医院,正躺在病床上输液的市民张女士说。

据了解,21日晚饭后,张女士炒了一盘豆角,其家人只吃了一少半就剩下了。“22日早晨,因着急上班,俺们一家人匆匆吃下头天晚上剩的豆角,没想到11点刚过,大人孩子都出现呕吐、腹痛等症状,医生一诊断:食物中毒,说是那盘隔夜菜惹的祸。”张女士说。

无独有偶——在南苑路某诊所内,因食物中毒而输液的市民扈先生说,他吃了在街头买的凉拌菜,当晚就上吐下泻,胃痛不已。

据市某医院内二科主任医师常红恩介绍,7月以来,食物中毒患者人数增加两倍以上,大多是吃了街头小摊点的凉拌菜或家庭自制的隔夜菜所致。

食物中毒重在预防

“夏季气温高,湿度大,是各种有害细菌的生长繁殖期,也是食物中毒的高发期,患者常因误食或加工不当导致食物中毒。”常红恩提醒,市民家中自制熟食制品,在隔餐、隔夜后再次食用前须彻底加热,且加热时不要把新、旧食品混在一起。

虽然电冰箱对食品有防腐保鲜作用,但是冰箱并不是食品的“安

全箱”——冰箱中的食物夏天极易受一些嗜低温的细菌污染,而受污染的食物被人吃进肚子,可使人出现腹痛、腹泻、呕吐等症状。因此,用电冰箱存放食物时一定要生熟分开,熟食宜加盖保鲜膜后放在上层,生食宜放在下层,同时生食蔬菜、水果不要与生肉、鱼等接触。

专家建议,市民外出就餐时尽

量选择卫生状况好的餐馆,选购熟食、凉菜时应到有卫生许可证的销售场所。慎食沙拉、凉拌菜、生食海产品、熟卤制品等高风险食品。“另外,就餐后要妥善保存消费单据与发票,一旦发生疑似食物中毒,应及时就诊并保留病历卡、检验报告等相关证据,同时向食品药品监督管理部门报告”。

相关链接 食物中毒在家也能急救

催吐:若中毒者吃下食物的时间不超过2小时,可取食盐20克,加开水200毫升,冷却后一次喝下;如不吐,可多喝几次,促进呕吐。也可用鲜生姜100克,捣碎取汁,用200毫升温水冲服。如果吃下去的是变质荤食,还可服用十滴水来催吐。

解毒:如果是吃了变质的鱼、虾、蟹等引起的食物中毒,可取食醋100毫升,加水200毫升,稀释后一次服下。若误食了变质的饮料或防腐剂,最好的急救方法是用鲜牛奶或其他含蛋白质的饮料灌服。

如经上述急救,中毒者的症状未见好转,应尽快送医院治疗。

历史上的今天

□李晓建

▲1802年7月24日,大仲马诞生。大仲马是法国文学巨匠,一生写下《三个火枪手》和《基督山伯爵》等300多部著作。

▲1828年7月24日,车尔尼雪夫斯基诞生。车尔尼雪夫斯基是俄国作家,著有长篇小说《怎么办》等。

▲1886年7月24日,中英签订《缅甸条款》,清政府被迫承认英国占领缅甸。

▲1927年7月24日,日本小说家芥川龙之介去世,年仅35岁。他的代表作有《筱竹丛中》、《罗生门》和《鼻子》等。

▲1944年7月24日,中国著名政论家、出版家、新闻记者邹韬

奋在上海病逝,享年50岁。他曾主编《生活》周刊,创办生活书店和《大众生活》等报刊,出版《抗战画报》等刊物,传播马克思主义。

▲1977年7月24日,中国著名诗人、文学评论家何其芳在北京逝世,享年65岁。

▲1982年7月24日,全国人大常委会副委员长廖承志致函蒋

经国,希望“同捐前嫌,共竟祖国统一大业”。

▲1985年7月24日,中国科学院决定设立青年科学基金,每年资助35岁以下、有创新和开拓能力的科技人员。

▲1996年7月24日,中国国内第一家全国性的寿险公司——中国人寿保险有限公司正式营业。

便民电话本

电力抢修:95598
燃气抢修:64337777
供水服务热线:9610001
旅游服务热线:12301
消费者申诉举报:12315
城建服务热线:12319
劳动保障咨询:12333
价格投诉:12358
环保热线:12369
洛阳火车站问询:62561222
一运长途汽车站:63239453
高速路况查询:67872855
67855110
洛阳机场问询:62328666
新郑国际机场问询:96666
公交服务热线:63411661
住房公积金咨询:64936666
市行政服务中心:63917816
市纠纷办:63933058

更多便民电话信息见洛阳网(<http://www.lyd.com.cn>)生活·资讯频道

百姓一线通:
66778866

福彩“双色球” 2元可中1000万元

贺我市彩民于7月13日中出“双色球”二等奖3注!

“中原风采”福彩22选5开奖公告		
第2010197期中奖号码		
07 08 10 14 15		
中奖情况		
头等奖	10注	16192元
二等奖	812注	50元
好运二	587注	18元
好运三	509注	158元
好运四	22注	1462元

福彩3D游戏河南省开奖公告		
第2010197期中奖号码		
7 8 7		
中奖情况		
头等奖	505注	1000元
组选三	480注	320元
组选六	0注	0元

福彩“七乐彩”开奖公告			
第2010085期中奖号码			
基本号码			特别号码
02 08 17 19 20 22 29			28
中奖情况			
头等奖	5注	0注	445988元
二等奖	28注	1注	11377元
三等奖	401注	15注	1588元

体彩“排列3、排列5”第10197期开奖公告			
玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	778	直选: 5218注 组选3: 6028注	1000元 320元
		组选6: 0注	0元
		组选7: 0注	0元
排列5	77877	52注	10万元

体彩“七星彩”第10085期开奖公告		
中奖号码: 7 9 1 4 0 7 0		
头等奖	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	17注	32948元
三等奖	194注	1800元

空气质量 (7月23日)

污染指数	57
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

净化

信息内容 培育文明一代

未成年人健康成长创造良好环境, 是全社会共同的责任

洛阳晚报社报业集团
未成年人思想道德建设公益广告