

四分之一癌症死亡病人在中国

食道癌、肝癌、胃癌等发展中国家多发的肿瘤，中国存在高发现象；同时，肺癌、大肠癌等发达国家多发的肿瘤，中国亦呈高发趋势。



合理膳食



有病早治 (资料图片)

日本网民谈“中国优点”

中国,在日本网民看来,究竟都有哪些优点呢?日前,日本最大网上论坛“2CH”出现了一个讨论帖,主题为“别总说中国的缺点,也说说中国的优点吧”。该帖一经发出便迅速大热,日本网民纷纷回帖,畅谈中国的优点。一名网友甚至把中国的优点总结为“四麻”,即“麻将切磋之乐趣,麻婆豆腐之美味,麻药(日语中麻药意为‘毒品’)管制之严格,麻布(东京地名,中国驻日使馆所在地)戒备之森严”。

羡慕中国经济高速增长

从日本网民的回帖中可以发现,随着中国经济高速增长,国际地位不断提高,日本网民对中国的看法在悄然发生变化。有许多网民认为,中国的最大魅力在于“在全球不景气的大背景下,中国有未来,有希望”。

许多日本网民表示“非常羡慕中国经济的高速增长”。面对中国的崛起,日本民众的心态是矛盾的。有人说“我希望中国能抗衡美国,我替中国加油”,也有人说“我希望中国经济的高速增长,也能拉动日本的发展”,还有人说“中国将成为世界上科技水平最高的国家,沉睡的狮子终于要醒了”。另一方面,回帖也流露出日本网民对日本经济停滞不前,年轻人安于现状的担忧。

有意思的是,一名日本网友在回帖中写道:“姑且不论政治体制孰优孰劣,一个能将13亿中国人凝聚在一起,并带领他们实现经济高速增长的政府,无疑是优秀的。有没有哪位中国领导人愿意和我们的鸠山(注:日本前首相鸠山由纪夫,已于6月2日辞职)换一下?”那位日本网友还在给中国一网友的回帖中说:“中国的政治家确实很优秀,如果让日本政治家去治理中国的话,那结局一定不太好。”

中国人宽容

在回帖中,许多日本网友称赞中国人勤奋、宽容、勇敢、聪明、直率、有上进心、正义感强、重感情、自主性强。

有的网友写道:“中国能不计前嫌抚养日本遗孤,让我非常感动,这体现了一个民族的宽容。”还有网友说:“和韩国人不同,中国人能认同并赞赏日本的长处,这种宽容难能可贵,从某种意义上说也很可怕。”大多数网民认为中国人“很善于做生意,做买卖的水平仅次于犹太人”。

还有许多网民对中日两国的国民特性进行了对比,认为:“中国人很直率,有什么说什么,所以和中国人交朋友不用顾虑太多,很轻松。但另一方面,成为朋友后,中国人会不停地拉近和对方的距离。而日本人则不同,我们认为和对方保持一定的距离,是出于一种尊重。所以有时候,日本人觉得中国人太黏人,而中国人觉得日本人太冷漠。或许这就是当日本人会为是否借钱给亲兄弟而犹豫许久时,中国人无法理解的原因吧。”

保护文化与保护环境

一名日本网友写道:“日本的失败,是因为在经济发展过程中,许多文化传统消失了,日式庭院味道越来越淡,邻里之间的情谊也越来越淡。希望你们(中国人)能好好地保护中国璀璨的文化,不要将它忘记。日本在经济发展过程中,出现了许多生态环境问题,有许多人成为受害者,希望中国能成为一个保护自然的国家。” (据《读报参考》)

现状

尽管肿瘤在2006年已经被世界卫生组织定义为“可以控制的慢性非传染性疾病”,然而直到今天,因为发病率高、死亡率高,它仍让中国人谈之色变。

数据显示,全世界20%的新发癌症病人在中国,24%的癌症死亡病人在中国,目前中国的癌症生存患者和治愈患者仅为13%。

“癌症已成为一个全球性公共健康问题。”中国抗癌协会理事长郝希山院士近日对记者说,近30年,全球癌症发病数均以年均3%~5%的速度递增,3/4

新增病例发生在新兴工业国家及发展中国家,癌症已成为人类最主要的死因之一。相比之下,中国的肿瘤防治形势更为严峻。

郝希山曾带领天津医科大学附属肿瘤医院的一个研究小组,调查天津市的肿瘤发病率、死亡率等情况,结果显示,城市中男性肿瘤发病率高的依次是肺癌、胃癌、肝癌、大肠癌等,女性肿瘤发病率高的则是乳腺癌、肺癌、胃癌、肝癌、食道癌等。有关研究还显示,我国农村的肿瘤发病率低于城市,但农村肿瘤发病率的上

升趋势并不比城市慢。

郝希山说,由于经济发展水平不一样,居民生活习惯、生活水平和饮食习惯等的不同,所以发达国家和发展中国家的肿瘤发病率不完全一样,发病谱也不太一样,但中国癌症谱呈现出既有发达国家也有发展中国家的流行特征。比如食道癌、肝癌、胃癌等发展中国家多发的肿瘤,中国高发;同时,肺癌、大肠癌等发达国家多发的肿瘤,中国亦呈高发趋势。“这给我们的肿瘤防治带来了难题。”

难题

近年来,中国政府加大了肿瘤研究与防治领域的投入。

从2009年开始,中国将连续3年利用中央财政专项补助经费,为1000万农村妇女开展宫颈癌检查,对其中120万农村适龄妇女进行乳腺癌检查。

郝希山所在的中国抗癌协会受卫生部委托,近年来在中国30多个省市进行了

“中央财政转移支付乳腺癌筛查项目”,覆盖人群达到53万。这是世界最大规模的乳腺癌筛查项目。

“中国在癌症防治领域取得了很大进展,无论是基础研究还是临床工作,都取得了举世瞩目的成就。”郝希山说。

一个突出的问题是,公众对肿瘤防治仍有恐惧和误区。

对策

“我国应该加强对肿瘤防治知识的普及,消除公众在这方面的恐惧和误区。”郝希山说。

在他看来,肿瘤与人类的一些生活习惯、生活行为密切相关。尤其近年来,肿瘤发病呈现年轻化趋势,这与年轻人的一些不良生活习惯,如吸烟、酗酒、饮食结构不合理、不喜欢体力劳动,越来越寻求安逸的生活等肿瘤危险因素相关。

另据世界专家调研,目前发生的肿瘤,1/3可以预防,1/3通过早期诊断可以治愈,另外1/3经过合理治疗,特别是对中晚期病人的心理等方面的治疗,可以提高其生活质量。

郝希山认为,国际抗癌联盟今年提出了“肿瘤是可以预防的”,但对这一概念,包括中国在内的发展中国家,其认识还远远

没有到位。

从2000年开始,国际抗癌联盟确定将每年的2月4日作为“世界抗癌日”,旨在提醒政府部门、社会组织、居民和媒体等,都知道肿瘤与一些不良生活习惯相关。只要我们知道肿瘤发生的相关原因,在生活中养成良好习惯,就可以避免一些肿瘤的发生。“通过改变我们的生活习惯、生活行为,降低肿瘤的发病率,减少这1/3,这是我们追求的目标。”

郝希山介绍,目前针对不同的目标、不同的功能,有关部门提出了“三级预防”的专有预防概念。

一级预防,即病因预防,是从引起肿瘤发病的因素改变,引入健康的生活习惯,力图降低1/3的肿瘤发病。“一级预防是最重要的。大家不要以为,肿瘤是自然生成的、

无法预防的,或者得了肿瘤就等于死亡,这个观念是不对的。”

二级预防,指早期诊断和早期治疗。郝希山认为,改革开放以来,中国的肿瘤治愈率大大提高,早诊断、早治疗,是提高肿瘤治愈率、延长生存率的最有效办法。

三级预防,是指临床(期)预防或康复性预防。在郝希山看来,对这类患者要进行心理治疗、康复治疗、支持治疗等,提高晚期肿瘤患者的生活质量。

据了解,仅以“性价比”极高的肿瘤二级预防来看,不愿意接受早期筛查、“查出毛病也不治”等现象时有发生。显然,距离实现肿瘤“少发易治”的目标,中国还有相当长的路要走。

(摘自《瞭望新闻周刊》)