

- 中小学校及托幼机构室内及校园应全面禁烟。
- 教师不得在学生面前吸烟,并做到相互之间不敬烟,不劝烟。

□ 记者 刘保军
见习记者 胡焯晔

无烟校园：打响禁烟攻坚战

吸烟有害健康的理念,早已深入人心。建设无烟校园,还给孩子们一个纯净的校园,已经成为社会共识。

日前,教育部和卫生部联合发布《关于进一步加强学校控烟工作的意见》和《无烟学校参考标准》,要求中小学校及托幼机构室内及校园应全面禁烟;教师不得在学生面前吸烟,并做到相互之间不敬烟,不劝烟。

校园禁烟势在必行

“吸烟对青少年身心健康的危害非常大。吸烟青少年患咳嗽、肺部感染的比例,比不吸烟的青少年多很多。”市疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心所长李爱红说。

20世纪,烟草的流行夺取了1亿人的生命。如果不加防控,21世纪,这一数据将可能上升至10亿。烟草烟雾中有4000多种化学物质,其中有40多种物质具有致癌性。此外,烟草中的尼古丁具有极强的成瘾性,一旦吸烟成瘾,很难摆脱。

目前,我国吸烟人数已经超过3亿,遭受被动吸烟危害的人数高达5.4亿,其中15岁以下儿童有1.8亿。

除了主动吸烟外,青少年还是被动吸烟主要受害群体。被动吸烟,即俗称的“吸二手烟”。二手烟不仅刺激眼、鼻和咽喉,导致咳嗽、头痛等症状,还会增加非吸烟者患上肺癌和心脏疾病的概率。

为保护我国青少年免遭烟草的侵害,《中华人民共和国未成年人保护法》明确规定:任何人不得在中小学校、幼儿园、托儿所的教室、寝室、活动室和其他未成年人集中活动的场所吸烟、饮酒。这次出台的新规定,是对该法的强化和补充。

学校控烟多管齐下

学校是中小学生学习活动场所,打造一个无烟校园非常重要。我市中小学早已开始全面控烟,随着《关于进一步加强学校控烟工作的意见》的出台,控烟将更为严格。

走进西工区道北路小学,教学楼、教师办公室、卫生间等地点,禁烟标志随处可见。据道北路小学校长李铁成介绍,学校曾多次开展禁烟教育,通过办黑板报、主题作文、演讲比赛等形式,进行禁烟宣传。目前,该校教师没有人吸烟,学生也深知烟草的危害。

道北路小学还通过家长会的方式,与家长



(资料图片)

进行沟通,劝说家长戒烟,并告知家长不要在学校范围内吸烟,也不要孩子面前吸烟。

“开学后,我们会在教工会上进行宣传动员,号召教师戒烟。”市23中校长李学平说,除了宣传动员外,学校还会制订相应的措施,奖罚结合,建设无烟校园。记者看到,该校“十不”规定中,明文规定校园内不准吸烟、酗酒。

在加强校园内禁烟的同时,市23中对校外的小商店也进行了沟通和宣传。“租房子时,我们就向他们要求,不准出售烟酒,一旦发现他们违规,我们可以单方面终止租赁合同。”市23中副校长毕伟如是说。

教师戒烟以身作则

中小学生的模仿能力很强,容易受到教师的影响。想要在校园中杜绝烟草的存在,教师必须以身作则,以实际行动履行无烟校园的承诺。

打造无烟学校,教师当率先垂范。不少家长认为,在学校的禁烟活动,教师应以身作则、带头戒烟,通过自身的戒烟,教育、带动学生自觉抵制烟草的诱惑。教师不得在学生面前吸烟,并做到相互之间不敬烟,不劝烟,发现学生吸烟,及时劝阻和教育。学校也应积极倡导和帮助吸烟的教职员工戒烟,摒弃不健康的生活方式。

“作为老师,我们应该以身作则。”市23中副校长王金华,有20多年的烟龄,但他坚持做到不在学校抽烟,更不在学生面前抽烟。

我市中小学大多数教师非常注意对学生的言传身教,能够做到不在学校吸烟。但对老烟民来说,戒烟并不是一蹴而就的事情。

“老烟民犯了烟瘾时,可以靠看书、嚼口香糖、喝茶等方式转移注意力。”一名成功戒烟的教师认为,戒烟需要毅力,更要掌握好的方法。不过,只要提高对学生、家人的责任感,教师禁烟的目标并不难达到。

学生禁烟从家长开始

校园中,学生是主体,他们是无烟校园的直接受益者。但不可否认的是,目前一些中小学存在学生吸烟的现象。从这一角度来说,吸烟的学生又成了禁烟对象。

15岁的高中生张鑫,从初一开始吸烟。他爸爸的烟瘾很大,上初中后他邻桌的男同学

也吸烟。“我知道吸烟不好,但是你看,那么多人吸烟啊。”由于受到家长和同学的影响,张鑫成了个小烟民。

在学校里,吸烟的孩子经常聚在一起,俨然成了一个小团体。他们甚至互相攀比,比谁的烟瘾大,谁吸的烟更高档。吸烟不仅有害于学生的身体健康,还在无形中助长了校园中的攀比风。

针对校园中屡禁不止的学生吸烟现象,校方大多只能采取宣传教育与惩罚相结合的方式。但是,教育不能只靠学校,家长的言传身教也非常重要。“我们希望吸烟的家长能主动戒烟,也带动孩子戒烟。”李学平说。

西工区道北路小学的李昊安,曾经主动劝阻一个在校门口吸烟的家长,“那个叔叔什么都没说,把烟一掐,扭头就走了”。李昊安的妈妈认为,学校应该给孩子提供一个良好的学习环境,把社会上那些不良风气摒弃在外,家长也要做好家庭教育,协助学校禁烟。

共同打造无烟学校

实行校园控烟的意见出台后,不少人质疑,全面禁烟会不会治标不治本而仅仅流于形式。这一担心给学校和相关部门敲响了警钟。就目前情况来看,中小学全面禁烟仍然存在一定的困难和阻碍。

就学生吸烟的情况来看,单纯地依靠学校监管远远不够。校园内没有烟头、烟灰缸,并不代表学生离校后仍能坚持不吸烟。如何能阻断学生的吸烟队伍,从源头上切断烟草来源,仍然需要相关部门的全力配合。

无烟学校更需要良好的社会氛围,需要家长、领导和全社会的大力支持。不少学校领导表示,让教师戒烟并非难事,难的是劝阻外来检查工作的有烟瘾的各界领导。一些学校的校长则呼吁,希望到学校的领导和家长以身作则,共同打造无烟学校。

2009年7月,“无烟城市——盖茨中国控烟项目”在我市正式启动。该项目的“主战场”在家庭,主要是预防青少年和女性吸烟,促进戒烟和消除烟草危害。据悉,该项工作在我市开展以来,取得了良好的社会效果。

从家庭到校园,禁烟活动如火如荼,禁烟攻坚战已经打响……

导读

▲暑假作业展
小书虫:
暑假“蛀”书正当时

三版



▲我可以飞
▲乌龟小淘气

四版



▲高分秘诀
庞恩泽:高考英语147分——
英语高分“三大秘诀”

五版



▲父亲助她上大学

八版

