

510斤:瘦一点 再瘦一点

韩影宫“暑期畅减无极限”活动单日减肥记录遭曝光

假期减肥,几乎是每个爱美女生的必修课。面对如此庞大的减肥群体,各大减肥机构打起价格战,纷纷推出优惠活动,经过效果、价格、服务的认真比拼,特别是138名顾客单日减肥510斤记录遭曝光之后,韩影宫暑期不限时间、不限次数的畅减特惠卡再次胜出,成为了众多减肥者的首选。

510斤 洛阳胖女狂减肥

138名顾客当日人均减重3.7斤,共计减重510斤,7天人均减

重8.9斤,如此惊人的减肥记录,被赘肉折磨着的洛阳胖女人怎能不拥入韩影宫?

“放假之前,我还是人人嘲笑的小胖妞。办暑期特惠卡10天了,随时都能到韩影宫减肥,特别方便,现在我的体重减了11斤,开学之后,我一定会让同学们大吃一惊。”提起减肥效果,这个小姑娘高兴得合不拢嘴。

7天 轻松秒杀三重肉

不节食、不运动、不吃药、不

打针,身材每秒都在变,7天消灭肥肚臃、‘大象’腿、背赘肉,为什么?

韩式速减从人体发胖的根源入手,针对顾客体形,施以不同方案,双向打通、双向调节,生态内调技术配合高效智能纤维塑身仪,5天强化加速,7天碎脂雕塑,减肥塑形效果3倍提升,创造出这样的减肥记录当然在情理之中。

99元 速减营热度不减

暑期特惠卡火爆的同时,适

用于所有减肥者的韩式速减卡热度不减,7天速减,仅需99元,瘦一点,再瘦一点,轻松突破你的瘦身极限。

如果你是减肥失败者、产后发胖的妈妈、中年身材走形者、久坐少动上班族、身材毫无美感者,赶紧来试试吧。

速减热线

老城店:63982166
枫叶店:63120778
景华店:64921066
定鼎店:65261086



没有期限 可供多人使用

牡丹健身一卡通——不花冤枉钱的健身卡

轻盈薄衫、短衣短裙、美丽泳装……我们的身材在多彩的夏季开始了轻舞飞扬,但腰间的“游泳圈”、粗粗的上臂、厚厚的背部却有点煞风景。办理一张健身卡,甩掉赘肉,成了许多“卡卡族”夏季的美丽心愿。

擦亮眼睛 办张超值健身卡

李女士去年10月份在西工区某健身房花了近千元办了一张健身卡,由于工作繁忙等原因,到现在为止,她去了健身房5次,而卡马上就要到期。涧西区的张女士上个月自

己花了好几百元在市区某健身房办了一张健身卡,她说,近日调到新区上班,手里这张健身卡成了“鸡肋”,退不能退,转手没人要,束手无策。

近日,记者暗访了几家健身房的主管和几名会员,发现我市健身行业竞争激烈,服务内容大同小异,健身教练水平相差无几,大多健身房的健身卡限制日期;有的健身卡虽然办起来便宜,但消费时还要另花钱;有的卡只能限制个人使用等,存在陷阱嫌疑。

那么,有没有让大家把健身的钱花在刀刃上的卡呢?

资深“卡卡族”赵先生业余生活中最大的爱好就是去健身房锻炼身体,他对我市多家健身房健身卡的

优劣了如指掌,并向记者推荐了一种超值、实惠的牡丹健身一卡通。

牡丹健身卡: 时间不限 内容形式多样

据了解,这种牡丹健身一卡通是无期限的,并且是不记名卡,可以供多人同时使用,办理成以家庭为主的家庭卡、单位职工的企业卡等。当您健身的意志不坚定时,该卡按次收费;如果消费金额达到健身年卡的标准,即可实现一年内封顶,以后无限次免费消费,如果达不到年卡标准,按实际结算。所以持有该卡,可以让你完全无后顾之忧,不花

一分冤枉钱。

持有该健身卡,不受地点、场馆的约束。目前全民健身自有场所包括新区体育中心网球馆、新区综合体育馆(羽毛球馆)、乒乓球馆、全民健身特别减肥中心、全民健身教练培训中心(器械、私教、团操、瑜伽等)、全民健身俱乐部(原丽云健身西工店、丽云健身瀍河店)、完美健身南昌路店。

(本刊记者 景庆霞)

互动活动:自本期起,全民健身以牡丹健身一卡通面向社会征集广告语,被公司选用后奖金1000元,同时,凡参与活动者均赠送全民健身体验卡5张。体验项目:乒乓球、羽毛球、网球、健身、特别减肥等。请

于见报30天内邮至或送达新区报业大厦3楼西厅休闲部。邮寄时请写明身份证号码、姓名、联系方式。

咨询电话:65920566
63900900
62616666
64315005



苗方清颜专业祛痘——让你只要青春不要痘

满脸痘痘实在让人找不到自信,满背的痘痘更是把爱漂亮的女生折腾得不行,只能眼巴巴地看着别人穿漂亮性感的露背装。

别小看青春痘,要抗痘成功还是要花一番心思的。治痘要有针对性,更要选择专业的祛痘品牌和连锁机构。

苗方清颜以苗族独有中草药添加进口修复原料专业研制,产品渗透性强、起效快、疗效独特,对青春痘、粉刺、痤疮治疗彻底,无饮食限制,成为国内许多医疗单位皮肤科的临床专用品牌。

苗方清颜专业祛痘连锁机构,

采用苗药秘方配合专业“不反弹”祛痘技术,并结合先进豪华彩光仪,开了国内专业治疗青春痘、粉刺、痤疮签约包治的先河,有着六年临床实践经验。

苗方清颜本着“做专业,创品牌”的经营理念,全心全意为患者提供专业化的服务,因人而异制订

治疗方案,以疗效服人,为患者的靓丽容颜而努力。

苗方清颜永远不变的承诺是:不能治好,双倍退还!

地址:中州中路数码大厦A座1407室
电话:63902667
(或114转苗方清颜)

青春痘是一种皮脂腺慢性病,其原因是皮脂腺分泌旺盛,导致毛孔堵塞形成一个

粉刺的核心——微粉刺。微粉刺肉眼几乎看不到,从形成到长出皮肤表面需要6

个月~9个月,而且,微粉刺堵塞毛孔易诱发炎症,是丘疹、脓包、结节和囊肿的始发根源。传统治疗方法只能清除皮肤表面的微粉刺,过一段时间微粉刺又会生长出来,形成痤疮并反复发作,所以治疗痤疮,清除微粉刺才是关键!

荣获国家两项专利(祛痘专利+防复发专利)的韩医生专业祛痘中心通过49年的研发和16年的临床经验传承,采用内调加外用的方法,配合痤疮治疗仪全面疏通毛孔,彻底拔除微粉刺,可从根本上解决痤疮反复发作的问题。皮肤表面的痘痘不管有多严重,7天~15天可全部消除,康复后不需要药物维持。韩医生专业祛痘中心郑重承诺:签约祛痘,反弹退还。

地址:涧西区文兴现代城(天津路与联盟路交叉口)13楼C6
电话:64832566
13903882050

青春痘痤疮粉刺为何反反复发

吃鱼的最高境界是“野生”



如果时光能够倒退百年,相信能够吃到“野生”的鱼儿并不是难事,然而对于生活在当下的我们,能天天吃到鱼却很难吃到“野生鱼”。难怪全国餐饮连锁品牌“老刘野生大鱼坊”走进洛阳之后,就形成了吃野生鱼的概念。

“皇鱼”的历史最悠久

众多野生大鱼中生命力最强的其实是“皇鱼”。其外形也最吸引人,属硬骨鱼,含蛋白质18%,是一种高钙、味美的大鱼,

加上采用木炭火久炖,钙质容易释放出来,可防止老年骨质疏松、增加肌体免疫力,老人小孩吃了健康最为有利。

木炭烧铁锅吃鱼最有趣

在“老刘野生大鱼坊”里,人们能够享受到最为原始的吃鱼文化。没错,早在几千年前,赫哲族的朋友们打捞起这些野生大鱼之后,便是一起用木炭支起铁锅的方式来食用的,现代化的今天,野生大鱼坊用东北大铁锅炖鱼,让您在享受美味的同时又补

铁。随着人们物质条件的丰富,越来越渴望吃到原生态的美味,不少忠实食客都是周边的居民,每个星期带着家人来吃“野生大鱼”,成为不少家庭补充营养的一种方式。

酒店目前还推出了特价鱼的活动,看到这些,你还赶快前去品尝。

地址:洛阳新区政和路与长兴街交叉口向东100米
电话:62675567
15036776178