

迎着阳光 迅速成长

2010 小记者夏令营营员日记选登

备受家长信赖和小朋友们热爱的 2010 小记者“快乐三国之英雄出少年”军事夏令营目前已开展到了第 5 期，小营员们在风景秀丽、凉爽宜人的山水画廊卧龙谷训练、游戏，学会了坚强、团结和感恩，度过了难忘的暑假。他们就像是一棵棵不屈的向日葵，贪婪地吸收着阳光和雨露，迅速成长。

已经回家的第 1 期小营员宋元元说：“我终于知道，不能在家当我的小公主了，我要锻炼自己。”同伴常晓丹也说：“这次训练让我学会了吃苦，我希望来年还能参加夏令营。”到底是什么让他们对小记者夏令营生活如此留恋？请来自夏令营营地的报道。

坚强篇——流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队

夏令营的训练，刚开始时觉得很苦，但我也慢慢发现，苦中有乐，酸中透甜。一天过去了，我知道明天的训练会更苦更累，但我不再害怕也不再哭，我要在这里坚强地生活下去，尽全力成为一名合格的营员。——A 计划第 2 期张亚鑫(7 月 9 日)

来到夏令营，我开始学习自己叠被子、自己打扫房间。平时我在家里很娇气，但在这个没有爸爸妈妈的夏令营，我得学会独立、坚强。——A 计划第 2 期贺琼(7 月 9 号)

训练虽然苦，但如果想做好其实也不算太难，只要我们努力，一切困难都是纸老虎。其实困难不可怕，可怕的是懦弱，想要战胜懦弱也很简单，让自己变得更坚强、更有勇气就行了。——A 计划第 4 期刘湘扬(7 月 21 日)

团结合——众人拾柴火焰高
第一次参加小记者夏令营，第一次离开父母，离开舒适的家，来到这个大集体，我第一次感受到集体的重要性。我是这期夏令营活动中年龄最大的一位，看到同伴们可爱的笑脸时，我很兴奋，非常想参与到这个大家庭中。我相信在接下来的生活中，这里的每一位营员都能成为自立自强、自主自信的人。——A 计划第一期四排九班王梦珂(7 月 4 日)

感恩篇——感到幸福你就说声谢谢吧

吃饭时，教官总是忙着照顾营员们吃饭，顾不上填自己那早已是饥肠辘辘的肚子，教官，您辛苦了，您真像我的母亲。我知道，这六天中您一定会很累，我在这里向您深深地鞠躬，我祝您天天开心！——A 计划第 1 期陈淑蕊(7 月 4 日)

爸爸妈妈，你们知道吗？在小记者夏令营我学会了关爱同学、尊敬父母。谢谢你们把我带到这个世界上，谢谢你们让我参加小记者夏令营。——A 计划第 1 期常晓丹(7 月 4 日)

爸爸妈妈，来到小记者夏令营我才真正明白你们的良苦用心，你们是为了锻炼我，让我学会独立、学会自理、学会生存。我以后再也不会埋怨你们了，在这里，女儿为自己以前的不懂事向你们道歉了，爸爸妈妈，对不起！——A 计划第 4 期石纪明(7 月 21 日)

这就是在小记者夏令营中绽放的“向日葵”们，他们用昂扬的斗志与坚韧的毅力，为自己迎来了最盛的花期，也为小记者夏令营增添了色彩。想要快快长大的小朋友们，赶快到小记者夏令营中来吧，我们在营地卧龙谷与您相约。
咨询电话：63217609 63232410
(苏亚丽)



读者订奶有“礼”了

人们都知道喝牛奶好，喝酸牛奶更好，但有些身体发胖发福的朋友，特别是糖尿病患者朋友，不愿意过多摄入糖分，他们该怎么办呢？洛阳生生乳业公司生产的瓶装无糖酸牛奶上市，给他们提供了新的选择。

生生无糖酸牛奶采用瓶装发酵工艺，营养更全面，更易吸收，并且量大实惠(227 克/瓶)。

该产品由木糖醇替代白砂糖，选用优质鲜牛奶经乳酸菌发酵而成，成品中含有大量有益的活性益生菌，营养比牛奶更丰富更全面，并具有促进消化吸收、清理肠胃、通大便、降低胆固醇、调节免疫系统、预防龋齿等作用，适合所有人，尤其是糖尿病人饮用。

盛夏时节，生生乳业为喜迎瓶装无糖酸牛奶上市，特推出订无糖酸牛奶送健康礼品活动，凡 8 月份整月订生生瓶装无糖酸牛奶的用户即可获赠精美折叠太阳伞 1 把或家居凳子 1 个，多订多得。如果您需要订购生生瓶装无糖酸牛奶，请拨打本报物流热线 63232114 或与投递员联系，我们就会上门服务。

生生乳业喜迎瓶装无糖酸牛奶上市 订奶即送礼品

小记者暑期作文集训班 二期报名开始

小记者暑期作文集训班开班以来，学员们在老师的带领下快乐学习，进步飞快，不少原来听见写作文就头疼的学员，经过一段学习后，也能在短时间内写就一篇流畅的作文了，更有许多原来不爱写作的学员从此爱上了写作。现在暑期集训班第一期学员已经顺利毕业，二期报名已经开始，想要利用暑假提高写作水平的小记者随时都可以预约试听，快快拿起电话报名吧！

小记者作文班老师有多年作文培训经验，她根据低年级孩子的思维规律专门创编了一套新的教学方法，通过积累、迁移、观察、联想，成功解决小学作文中的四大问题：语言不优美、结构太零乱、详略不得当、好句不会用。小记者暑期作文集训班可以让学员在较短时间内轻松掌握作文的写法，不再为写作发愁。

报名条件：一至五年级小学生
地点：中州中路数码大厦 B 座 1701 室
电话：61613636 63232410

本周日 时尚白领相亲会欢迎参加

单身白领们注意啦，本周日下午，在铁路口岸大厦即将上演一场时尚白领相亲活动，优美、安静、舒适的环境加上白领们大胆的自我展示，定能助你迅速结束寂寞孤独的单身生活。男士年龄在 35 岁以下，女士年龄在 32 岁以下，有稳定收入者均可报名参加，名额有限，欲报从速！

8 月 1 日起，洛阳日报报业集团“牵手吧”单身读者俱乐部将举办“天天行相亲会”，所有“牵手吧”会员均可参加，非会员只要是“两报”订户且尚处单身，即可免费加入“牵手吧”，立刻参加活动。

报名条件：“牵手吧”会员凭会员卡直接电

话报名参加活动，非会员带上身份证、户口本、学历证明、婚姻证明(离异、丧偶)原件、复印件及一张 2.5cm 的照片和订报发票，到洛阳日报报业集团定鼎南路办公区 3 号楼 306 室报名登记，即可免费加入“牵手吧”，参加活动。

咨询电话：63256577



体验鲁南民俗风情 细品鲁菜咸香风味 探求儒学精髓 映日荷花别样红 快快报名鲁南行

“西边的太阳快要落山了，微山湖上静悄悄……”一曲《弹起我心爱的土琵琶》唤醒很多 60 岁、70 岁、80 岁老人小时候对英雄的记忆。铁道游击队和微山湖大队、运河支队等抗日武装芦荡飞舟、小李庄巧设鱼钩阵、枣庄车站扒火车、炸桥梁的英雄故事影响了好几代人的成长。风景秀丽的国家 AAAA 级景区——山东枣庄微山湖世人皆知。

每年 8 月，微山湖湖面万亩碧绿的荷叶遮天蔽日，如伞如盖，各色荷花竞相开放，花团锦簇，争奇斗艳，香飘百里，沁人心脾，岸边的芦苇荡与之交相辉映，千里湖面浮光跃金，白帆点点，和着京杭运河河道中过往船只的汽笛声，在凉风习习的湖边远眺夕阳西下，落日衔水，浓郁的鲁南水乡风景跃然纸上。

曲阜——枣庄的近邻，古称鲁国，是东周时期鲁国都城，是我国古代伟大的儒家学派创始人孔子的故乡，以彰显皇家园林风范的“三孔”：孔府、孔庙、孔林著称，被誉为“东方耶路撒冷”。

8 月 13 日，“两报”读者枣庄微山湖、曲阜“三孔”三日超值美景体验团期待您的加入(限额 50 人，凭 2011 年读者旅游卡参加)。

电话：63232365 63232782

地址：洛阳日报报业集团定鼎南路办公区院内新闻旅行社(“两报”读者可就近到各读者服务中心报名或与投递员联系)

健康健身俱乐部

周三周四会员日 惊喜就在宝神鹿

为回馈读者，读者健康定点药店——宝神鹿大药房周三、周四会员日推出一系列优惠活动，读者进店即有惊喜。

周三、周四会员日，实惠看得见 每周三、周四会员日期间，消费满 55 元送 5 元现金券，消费满 98 元返 15 元现金券。 幸运抽奖 月月齐分享

进店消费满 28 元即可领取抽奖券 1 张，多买多得。参与抽奖，您将有机会赢取以下大奖哦！

- 1)一等奖 6 名 100 元赠券一张
- 2)二等奖 8 名 60 元赠券一张
- 3)三等奖 50 名 10 元赠券一张

4)四等奖 300 名 2 元赠券一张

抽奖时间：每月第一周周三 17:00 开始抽奖，抽出中奖号码。

抽奖地点：洛阳宝神鹿大药房七一路店(七一路与凯旋路交叉口)。

中奖查询：请至宝神鹿大药房各门店查询(详情见店内海报)。

夏日超低价，实惠就在宝神鹿 宝神鹿大药房旗下七一路店、纱厂南路店、王城路店、九都路店、涧东路店、医药超市春都路店 7 月 28 日至 8 月 3 日低价药品推荐如下：

品名	规格	产地	价格(元)
珊瑚癣净(脚癣一次净)	250 毫升	贵州金桥	7
妇炎康片	100 片	江门德鑫	4
抗病毒口服液	10 毫升 *10 支	黄石飞云	1.5
夏桑菊颗粒	10 克 *20 袋	武汉健民	3.5
康王洗剂	50 毫升	昆明滇虹	15.8
西比灵(盐酸氟桂利嗪)	5 毫克 *20 片	西安杨森	18.3

温馨提示：因品种繁多，不能一一刊登，欢迎咨询。买贵了，差价返还！礼品多多，惊喜连连，欢迎新老顾客惠顾！ 咨询电话：63227929 13783130491