

省心妙招  
祛眼袋

眼袋给时尚女性带来无限烦恼，即使画上浓重的彩妆，眼袋仍然会暴露无遗，使美丽大打折扣，严重影响了女性朋友的容貌美。除了有碍美观，眼袋还会阻碍眼部的血液循环，使真皮层胶原纤维性能降低，弹性也逐渐减弱，从而造成皮肤松弛起皱，同时加剧鱼尾纹的形成。所以，眼袋，无论如何一定要“祛”！

有些时候，眼袋可以通过自身调节得到改善，比如保证充足睡眠，睡前少喝水。但是如果眼袋的形成是由于组织结构的病理性改变造成的，则只能通过美容外科手术加以矫治。

在医学界，目前比较成熟的祛眼袋方法有两种。对于眼袋比较明显，但皮肤组织的张力尚可者，就可采用内切法，即通过结膜面的小切口，将形成膨隆外的眶隔脂肪部分切除，以消除眼袋。这种方法创伤较小，外观没有任何痕迹，只是部分人术后有轻度肿胀淤血，但在1周内都能基本恢复。对于眼袋明显同时皮肤松弛的求美者，常采用外切法，通过下睑缘切口入路进行矫治。这种方法创伤较大，但效果可靠有保证，是目前较常用的方法。



洛阳华美医疗美容医院根据求美者眼袋的不同表现形式，推出全新的祛眼袋手术方法——眶隔整形祛眼袋。首先尽量保留具有生理功能的眶隔脂肪，如果脂肪较多，可适当切除，缩紧眶隔膜，增强其支持力，缩短眼轮匝肌以提高其张力；另外，华美医院整形专家根据求美者眼袋的具体表现形式，综合设计手术方案，或切除眼部皮肤以消除皱纹，或将眶隔脂肪固定缝合于颊脸沟处，填充颊脸沟，最后再将切口缝合，一次手术就能帮你解决眼部多种问题。

眼袋这个困扰着诸多爱美女性的难题，使越来越多闪亮的眼眸蒙上灰幕，华美医院创新推出的眶隔整形祛眼袋手术则为广大求美者建成了一道阻挡眼袋生成的“堤坝”，为求美者重塑“电眼”魅力。

(简佳)

## 微整形：揭开明星不老的秘密

明星为什么不老，从20岁到30岁，甚至40岁、50岁，也能保持美丽容颜？这里到底有什么样的奥秘？我们也能和明星一样吗？众多明星一同分享她们的美丽心经，向大家揭露明星美丽的秘密武器——微整形。

## 港姐评选 微整形是必修课

某港姐在作客娱乐节目时，向大家揭秘了历届港姐整形美容的必做功课：现在在港姐评选中，越来越多的参赛者倾向于通过微整形提升魅力，甚至有很多香港明星辗转内地进行微整形。

华美医院激光美容专家蒋永强介绍：通过微整形对皮肤以及身体某些部位做小小的修改，已经成为很多明星普遍的秘密。明星生活不规律，工作辛苦，特别是经常化妆，饮食不规律，让皮肤处于不良的状态。激光美容护理是明星日常护理皮肤的必修课之一。

目前洛阳华美医疗美容医院独家引进的第二代飞顿复合彩光仪，集祛斑、嫩肤、脱毛等九大功能于一体，是求美者首选的美肤抗衰老仪器。

## 台湾娱乐圈 微整形成风

大S的一本《揭发女星》，让大家真正了解了目前台湾明星整形美容的现状。不少明星经纪人也表示，在台湾娱



洛阳华美医疗美容医院协办 美丽热线：63266111

乐圈，明星为了维持美丽容貌，使用微整形已经是公开的事实，很多明星都公开承认做过微整形。丰唇、瘦脸、塑鼻、除皱、填充凹陷、激光拉皮等，已经是台湾明星必做的项目。经常看到一些好久不见的明星上节目，忽然发现她们变漂亮了，一问才知道，原来她们做了微整形。

以上列举的微整形，正是目前流行演艺圈的注射美容。注射美容不仅对于皮肤抗衰老效果显著，而且避免开刀就能够达到整形塑形的效果，如隆鼻，瘦脸等。而这些正符合明

星的需要，这种可以不开刀快速恢复的整形方法，不仅可以让明星整形逃过公众和媒体的眼睛，还能更好地达到效果。

华美医院注射专家杨瑞国说，现在流行的注射美容主要包括瑞兰、伊维兰注射，玻尿酸塑形等多种方式，都获得了国家安全认证，对于深层皱纹的填充，面部轮廓塑形，局部整形有很好的效果。

## 微整形，正成为整形美容的一场革命

华美医院整形外科主任、著名微整形专家田会建说，微

整形就是利用高科技的医疗技术，不需开刀，短时间就能变美变年轻漂亮的美容方法。微整形主要是对面部及轮廓进行塑形，包括除皱、面部提升、隆鼻、丰唇、改脸、瘦身。近年，选择微整形求美的人越来越多，马上要结婚的新娘、求职应聘的大学生以及平时疏于保养的白领、媒体主持人，都会定期来做微整形。

微整形效果立竿见影，更为重要的是，它采用高安全治疗方式，低风险、低疼痛，治疗后不留疤痕，而且恢复极快、不用住院。求美者周末接受治疗，周一就能拥有一张更美更年轻的脸开启新的生活。微整形，正成为整形美容的一场革命，改变着当代女性求美的习惯。

注射微整形手术虽不用开刀，但其实比传统美容手术需要更高的技术水平，而且材料、设备消毒等方面都与求美者息息相关，所以田主任提醒爱美人士，做微整形手术一定要到具有资质的专业整形美容医院，切不可因盲目，为自己留下终生遗憾。

(中五)



## Botox 瘦瘦你的脸

在这个新新时代，花样美女各领风骚，人们的审美标准也在与时俱进。于是，不少美女开始不遗余力、惊心动魄地改造自己身上“不合潮流”的零件。在经历了割双眼皮、隆鼻、染发等一系列向新的大胆尝试后，脸形重塑成了时尚女性另一个关注的焦点。

按照东方人的审美习惯，在诸多脸形之中，瓜子脸是最美的。然而并不是每个人天生都有美丽的脸庞，不少人身上胖，脸上也胖；也有部分人身上不胖，但脸形看起来圆圆的。这个时候爱美女性不禁要拍打着自己“胖嘟嘟”的脸颊，呐喊“什么时候能瘦

下来啊？”

但也不用过于担心，洛阳华美医疗美容医院越来越细化的美容手术，能为你带来更细致的美丽蝶变，比如日益受追捧的非手术瘦脸。有些人有这样的困扰，觉得整形手术既危险效果又不能立即显现，而用肉毒素注射瘦脸的话就可轻松解除这个困扰，不开刀就能让原本肥厚增生的肌肉缩小，达到瘦脸的效果，绝对是让“大饼脸”变小巧“瓜子脸”最私密的法宝。

## 肉毒素有毒吗？

Botox 又被称为肉毒素，肉

毒素注射瘦脸是非手术瘦脸最常用的一种，乍一听似乎有些吓人，肉毒素有毒吗？对人体有害吗？其实，无论肉毒素、botox、肉毒杆菌，只是它的名字，肉毒素是一种蛋白类的生物制品，它是通过基因工程方法实现大规模生产的，药用的肉毒素经过层层高科技提炼而成，计量精准，在医生的正确操作下是没有副作用的，肉毒素注射的特点就是方便、快速、有效，吃顿午餐的时间就可以轻松瘦脸。

## 注射肉毒素真的可以瘦脸吗？

脸大的原因并不全是骨骼造成的，当一个人在闭口咬紧后牙时，如果在下颌角处明显触摸到两侧硬硬的肌肉，这就是所说的肥大的咬肌。目前，改善咬肌肥大，通常采用肉毒素注射瘦脸的方式，在注射后，可以使咬肌慢慢收缩，达到瘦脸的目的。注射后不需要特殊处理，借助人体咀嚼动作可自行扩散消融药物，大概两周左右可以看到效果。肉毒素瘦脸对于单纯性咬肌肥大型圆脸具有明显的修复作用。

(叶兰)

## 专家解密：人造美女为什么无痕？

人造美女就是经过整形手术的女性，但为什么从很多人造美女身上看不出一点点整形的痕迹？是不是他们都做了所谓的“微整形”？微整形和无痕整形是一样的吗？这里，笔者请洛阳华美医疗美容医院的整形专家为求美者揭开人造美女美丽无痕的秘密。

近年来，“微整形”的概念正在爱美女性中流行开来。所谓“微整形”，就是包括注射式美容的多种创伤小或无创伤、恢复快、伤口隐蔽的所有整形术的统称。这其实也是随着美容整形技术的发展以及消费者需求的提升应运而生的一个概念。

在面部轮廓整形中，各种

微整形术正大显身手。磨骨手术的切口“藏在”口腔内，口腔黏膜恢复后不会留下任何疤痕。植入假体鼻头的手术，小切口则藏身在鼻腔；而丰颞部、去咬肌，都可以采用注射式，小小针孔几乎让人看不到任何痕迹。

随着美容整形技术的提高，以往需要1个月甚至更长时间来恢复的手术，现在都大大缩短了恢复时间，而且还能几项手术一起做，更方便、迅速、隐蔽。

华美医院微整形专家徐英杰提醒求美女士，任何整形手术都不可能是随心所欲的，整形手术会让你更漂亮，但不可

能让每个人都共用一个美丽模板。不仅要根据自己的气质、形象来具体设计整形方案，还要在保留各器官基本功能的前提下进行手术。例如，颧骨颤弓很薄，磨骨时不可过度，再如下颌骨上方有很多血管和神经，这些血管神经是千万不能伤害的。所以，不是每一个人都能通过整形拥有一张尖尖的“锥子脸”。追求美丽没有错，但一定要理性地对待整形技术。

(中五)

