

四肢麻木

涧西区张女士：我患有四肢麻木三年了，这几年里跑遍了市内各大医院，但是都找不到具体病因。我也尝试了各种方法，仍然不见病情好转。病魔折磨得我整晚都睡不着觉，痛不欲生，希望热心读者能帮帮忙。

痱子

西工区王先生：我的头上长了比较顽固的痱子，很多方法都试过了，都不管用。报纸上刊登的一些方法，我也试了，仍没能将这顽固的痱子去掉。谁有更好的办法，请帮我解除烦恼。

脚气

涧西区张女士：我患脚气已多年，近一个月脚气更加严重。我的右脚大脚骨旁边出了很多小泡泡，我用针把泡挑破，然后用碘酒涂抹，随后再涂抹上达克宁。但是，过了几天脚气就又犯了。我想通过健康热线寻找治疗脚气的偏方。

白癜风

新安县贾先生：我的孩子今年2岁。孩子出生的时候，脖子上有一块指甲盖大小的白癜风。随着年龄的增长，这块白癜风变大了。我想替孩子寻找一个治疗白癜风的方法。

指甲断裂

涧西区唐先生：我右手食指的指甲经常发生断裂，曾去医院看过，但没有任何效果。怎样才能让指甲不断裂？

咽炎

涧西区张女士：我的孩子今年6岁，患有慢性咽炎已经有半年的时间了。孩子经常咳嗽，痰也很多，现在孩子吃了一一段时间的中药，但并未收到预期的效果。如果谁有治疗小孩咽炎的方法，请帮帮忙。

过敏性哮喘

洛龙区刘女士：我女儿3岁半，每个月都要感冒一次。经检查，被诊断为过敏性哮喘。我担心女儿感冒多了，会降低机体免疫力，从而引发心肌炎。这成了全家人的心病，谁有好方法请告知。

更年期盗汗

西工区宋先生：我的爱人今年46岁，我感觉她好像得了更年期综合征。她不仅晚上睡眠不好，而且经常盗汗。这种情况已经持续3年了，吃药也不管用，我想帮爱人寻找个偏方。（记者 朱娜）

替你寻医

□ 记者 朱娜

小儿血管瘤勿频繁摩擦

嵩县王女士：今年3月，我的孩子出生了。出生没多久，我发现孩子左眼角下有一个绿豆大小的红痣。村里的人都说没事，长一段时间就好了。两个月过去了，孩子脸上的红痣不但没有小，反而越来越大。村医告诉我，孩子脸上的红痣是小儿血管瘤，不太好治。我给孩子脸上抹过皮炎平、皮康王等药膏，但这些都一点用也没有。有人告诉我一个偏方，用金戒指在患处摩擦，血管瘤可以自行消失。为了能让这影响美观的血管瘤尽快消失，我没事就用金戒指在孩子脸上摩擦。谁料想，这个血管瘤竟然越来越大了，用啥办法能让血管瘤消失。

专家解答（河南科技大学第一附属医院皮肤科主任医师付宏伟）：小儿血管瘤是先天性的，多发于面部、颈部等，很影响孩子的外观。小儿血管瘤在孩子出生半年之内发展较快，发展到一定程度生长速度会变缓。极少一



绘图：仁伟

部分小儿血管瘤在一定时间内会自愈，大部分小儿血管瘤会越来越严重。一些家长用金戒指摩擦血管瘤的做法也是不正确的，频繁摩擦血管瘤会不断形成刺激，只会让血管瘤越来越

越大。目前，没有什么特效药可以治疗小儿血管瘤。传统的治疗方法是冷冻治疗，但是把血管瘤冻死的同时，也会把正常皮肤组织冻死，容易在皮肤上

留下疤痕。如果是面积较大的血管瘤，还需要口服强的松配合治疗。除此之外，也可以使用激光治疗。一般来说，满月后的孩子就可以治疗，血管瘤越早治疗越好。

《替你寻医》栏目已经开张啦。您在健康或就医方面有什么问题，可来这个栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

我试我秀

胃疼喝花椒面汤

本刊曾刊登过喝花椒面汤养胃的方法。西工区的阎女士用此方法试了几天，果然很有效果。

前段时间天气炎热，阎女士忍不住多吃了一些冷饮，吃完后直呼“过瘾”。阎女士嘴美了，却伤了身。这几天，她的胃开始难受了。阎女士说，胃胀，一整天不吃饭也不觉得饿。稍微一受凉，胃就开始难受。到医院消化内科进行检查，医生说身体一切正

常，给开了一些助消化的西药。药吃完了，可阎女士仍然觉得胃不舒服，时不时地觉得胃疼。

阎女士曾经在《生命周刊》上看到，有人提供花椒面汤养胃的偏方，于是她想试试。抓一小把花椒，再切几片生姜，一起放锅里，加适量的水。等水烧开后煮5分钟，把搅成的白面糊倒入锅内。中间，要不停地用勺子搅拌，使面糊均匀。约5分钟后，可以

关火将锅端下。待面汤稍放凉即可食用，但不可放得太凉。胃本身就因受凉而不舒服，如果再吃凉的会加重胃寒症状。

阎女士喝了一星期的花椒面汤，她胃疼的毛病全好了。为此，她还专门请教了医生。医生告知她，花椒有止疼、温胃、散寒的作用，姜也有暖胃、温通的作用，用它们来治疗胃寒最好不过了。

（记者 朱娜）

艾条大蒜熏消指关节肿

上周，孟津县白先生致电本刊健康热线说，一个月前，他的左手中指关节开始肿大。随后，其他几个手指关节也开始肿大。经过检查，他并没有患有关节炎。虽然服用了一些药物，但关节依然肿大。

灤河回族自治区的贾女士提供了一个偏方，有手指关节肿大的患者也可试一下。贾女士说，她的母亲也曾患过手指关

节肿大，起初先是手指关节红肿，时间长了，手指关节弯曲变形。后来，贾女士的母亲亲试了一个方法，竟然治好了手指关节肿大。先将大蒜切成片，用针在大蒜片上扎满小孔，再将扎满小孔的大蒜片贴到患处。将艾条点燃，对准大蒜片进行熏。感到温度太高时，可以适当将艾条离蒜片远点，避免烫伤皮肤。

此方法不必限制次数，只要有时间可以天天进行。贾女士的母亲大约用了一个月时间，手指关节就不再肿大了。

贾女士说，艾叶有除湿去寒、芳香温散的作用，可以治疗手指关节肿大。如果小孩因受凉咳嗽，也可以让孩子吃艾叶煎鸡蛋，帮助去风寒、止咳。

（记者 朱娜）

早起含姜 预防感冒

怎样预防恼人的感冒，涧西区刘涛给大家提供了一个方法。

刘涛今年56岁，家住涧西区重庆路。前几年，每到季节变换时，他总要得一场感冒。为了预防感冒，他四处搜集方法。去年，刘涛偶然得一方法。早晨起床后，先喝一杯温开水。然后取一块姜，洗净切成

片，一次取2~3片，放到嘴里含20分钟，直到辣味变淡，然后嚼烂咽下去。

“吃生姜就能预防感冒？”刘涛有点不相信，但大约试了一个月后，效果还真不赖。刘涛说：“将生姜咽下去后，从内到外都觉得暖暖的。以前差不多两三个月就要感冒一次，自从去年开始

吃生姜片后，我再也没有感冒过。很多人受不了姜的辣味，可以晚上睡觉前用生姜煮水泡脚。拿一大块生姜，用刀拍烂放到锅里煮10分钟后，将水倒入泡脚盆里。待水稍放凉后，把双脚泡到盆里，直到水凉为止。生姜性味辛温，对于虚寒体质的人比较适合。”（记者 朱娜）

天利五行蔬菜汤 健康知识有奖问答

1. 10种不健康的生活习惯都是什么？
2. 运动前需要不需要拉伸肌肉？
3. 情绪糟糕时吃些啥食物？
4. 吃蹄筋和肉皮能不能预防骨质疏松？
5. 哪五种海鲜欧米伽3脂肪酸最多？
6. 蔬菜的14种健康营养新吃法都是什么？
7. 酸、苦、甘、辛、咸五味，分别与人体的哪五脏相对应？
8. 敲打臀部可以提神醒脑，为什么？

您喜欢看《生命周刊》吗？您看后能记住一些健康知识吗？可能您自己也不太清楚吧，本刊开设了《读报健康知识小问答》，想和您玩个测验小游戏，您要认真看报喽。

我们将从本刊上一期刊登的内容里选取几个小问题，每期见报当日打进本刊热线电话（18903886990）并全部回答正确的前10名读者，可入围获得周积分，每月选出月度总分优胜者，给予一定奖励。

奖品由天利五行蔬菜汤专卖店提供。

领奖电话：61691689。期待您的参与！

《生命周刊》采编人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者的个人经验，未经记者验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版；登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿；发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866。

互动话题