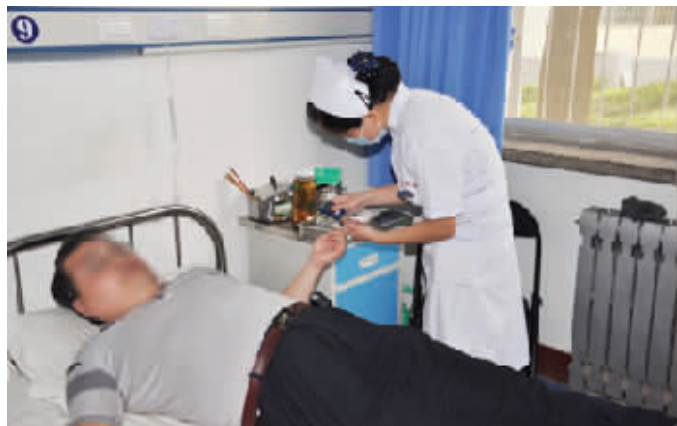


糖尿病并发症的终点站——

五三四医院糖尿病多学科诊疗中心



534医院糖尿病多学科诊疗中心是为适应全面防控糖尿病的需要,率先在国内成立的专业化针对性的医疗精英团队。中心本着以“患者为本”的一站式组织结构和医疗流程,给予广大糖友更多的服务和关怀。2010年4月16日,534医院携手洛阳市红十字会联合举办了“希望之星”糖尿病大型免费筛查救助活动。相关领导出席了此次仪式,并授予534医院“洛阳市糖尿病免费筛查与GBP手术援助定点医院”和“洛阳市糖尿病综合防治教育推广基地”称号,同时启动了20万元糖尿病救助基金,用于洛阳市糖尿病免费筛查及贫困糖尿病患者的免费救助。截至5月31日糖尿病筛查工作结束,30名糖尿病患者递交了“希望之星”救助申请表,通过洛阳市红十字会和534医院初步筛查,3名患者的申请符合流程及GBP手术标准,7月15

日确定了身患残疾、家境比较困难,符合手术条件的贫困糖尿病患者——来自洛龙区的吕某。该患者已于7月21日入住该院,于8月3日进行手术,随后,534医院将会进行后期血糖跟踪监测,及术后血糖、血压、血脂等各项指标的稳定性监测,请广大糖友及时关注患者术后情况。

在“希望之星”筛查期间,534医院已成功为多名2型糖尿病患者进行了GBP(胃转流)手术。经过术后医护人员的精心护理和个体化康复治疗,患者的血糖基本稳定,各项指标有望在3个月内恢复到正常水平。

眼科眼底激光治疗仪

面对糖尿病各种并发症,医疗仪器是医院临床上进行诊断和治疗的必备器材,先进的检测设备,有助于医生进行快速、准确的诊



受访名医:刘淑敏,教授,中华医学会糖尿病分会会员,534医院糖尿病多学科诊疗中心主任医师,早年毕业于北京中医药大学,毕业后在中医科学院中医医院从事内分泌的临床与科研30余年,擅长采用中西医结合治疗糖尿病的各种并发症,为糖尿病患者延缓并发症的发生作出了突出贡献,著有《糖尿病的中西医结合治疗新进展》等多篇论文,并有2篇获得国家级论文一等奖,数篇获二等奖。

断。经统计,我国现有的糖尿病患者高达9000万人,病程在5年至10年之间,其糖尿病眼病发病率可达40%;当病程长达19年时,其糖尿病眼病发病率可达84%……其中16.5%的病例已有严重视力损害,甚而失明,为避免临床漏诊、误诊,534医院糖尿病多学科诊疗中心眼科为适应全面防控糖尿病眼病的需要,特投入百万余元,引进包括眼科激光治疗仪(YHM-05-DUA)在内的一整套先进的仪器,这套仪器是洛阳市首家使用的波长为659nm的眼底红光激光治疗仪。

534医院为糖友举办“蓝环俱乐部”

534医院糖尿病多学科诊疗中心名医刘淑敏教授在7月25日应邀做客“洛阳网——名医大讲堂”时称:临床认为糖尿病属于中医“消渴病”范畴,传统上以上、中、下三消分型论治,让患者要正确认识、对待疾病,修身养性,陶

冶性情,保持心情舒畅最为重要。为此,534医院糖尿病多学科诊疗中心针对广大糖友举办了“蓝环俱乐部”,患者可免费加入,并享受各种优惠活动,定期测量血糖,及时追踪血糖波动,为广大糖友建立终身健康档案,旨在提高社区居民的健康水平和生活质量,减少并发症对身体各系统的损害,降低糖尿病发病率及致残率,为社区居民提供一个健康活动的平台、相互交流的空间。每周三、五、日下午该中心科室会有著名糖尿病名医会亲临“蓝环俱乐部”,为糖友讲授糖尿病的危害、糖尿病的预防、如何多学科系统治疗糖尿病及GBP手术治愈糖尿病系列讲座。欢迎广大患者前来我院咨询、就诊。

咨询电话:0379-64281988  
地址:洛阳市涧西区天津路南端  
网址:www.534tnb.com  
乘车路线:市内乘11路、31路公交车终点站即到

健康常识

糖友外出就餐要挑“食”!

对糖尿病患者而言,并不提倡外出就餐,如“糖友”必须外出就餐,就应掌握好饮食的基本要点和原则,在控制病情、稳定血糖及享受美味间寻找一个恰当的平衡点。



要点1 在外就餐谨防“腻”所谓“腻”,是指高油、高盐和高糖。

要点2 每餐保证七分饱“暴饮暴食”是糖尿病患者外出就餐的第一大忌,因此,保证“每餐七分饱”是患者外出就餐的基本原则。

要点3 严格控制调味品有些糖尿病患者外出就餐时喜欢食用刺激性较大的调味品和浓肉汤,时间长了对身体不利,可引起胃肠刺激、消化不良、大便干燥、便秘等,有的还可升高血脂。

要点4 饮酒务要谨慎糖尿病患者血糖大致平稳,无严重心、脑、神经、肝、肾脏病变,无频发低血糖反应等前提下可考虑少饮低度的干红葡萄酒。尽量不饮用白酒,特别是烈性白酒。

**洛阳网**  
**WWW.LYD.COM.CN**  
——洛阳人的网上家园  
点击生活 服务无限  
地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618