

小小宝贝
欣·爱宝宝
小儿按摩馆
电话:61689727
地址:玻南路天力商厦 604室

夏秋之时要防 小儿常见病

夏秋时节,宝宝总会出现这样那样的问题,本文归纳了几例夏秋之时小儿常见病及其预防要点,希望对爸爸妈妈们有所帮助。

一、上呼吸道感染 常见指数:★★★★★

专家分析:夏季气温高,湿度大,很容易促使细菌生长、繁殖迅速。另外,现在大多数家庭都喜欢使用空调,使房间长期处在一个密闭的环境中,由于空气不流通,就容易使各种呼吸道病毒留置屋内。

儿童抵抗力较弱,给病毒、细菌的侵入创造了有利条件,易患上呼吸道感染。

预防要点:家长应尽量少带孩子去人多、空气不新鲜的公共场所。如果家里已经有感冒的成人,应尽量避免与宝宝接触,以免将感冒病毒传染给小孩。另外,在使用空调时要注意温度不宜调得过低,一天内最好保证小孩有一两个小时室外运动时间。

二、胃肠不适 七成在夏季发病 常见指数:★★★★★

专家分析:夏天,婴幼儿的消化系统随着气温的升高,会发生消化酶分泌减少、胃肠动力降低的现象,由此容易引发消化系统疾病——腹泻。儿童夏季出现感染性腹泻的概率比较大,比如痢疾,特别是在6月~9月,这段时间的发病数占全年痢疾发病数的70%左右。

预防要点:夏季食物应清淡点儿,对于婴幼儿,鼓励母乳喂养,尤其是出生后的第一个夏季最重要,应避免夏季断奶。母乳喂养时,应注意饮食卫生和水源清洁。

三、乙型脑炎 90%病人发生在夏季 常见指数:★★★★★

专家分析:乙型脑炎主要通过蚊子传播。90%的病人发生在7月~9月,特别是2岁~7岁儿童发病率最高。孩子患病时,往往起病较急,体温在一两天内高达39℃~40℃,伴有头痛、恶心和喷射性呕吐等症状,同时多伴有嗜睡和精神倦怠,继而出现意识混乱、抽搐甚至呼吸衰竭。

预防要点:自从实行计划免疫以来,学龄前儿童普遍接受了乙脑病毒疫苗的预防接种,患乙脑的儿童明显减少,可是预防接种后的保护率只有76%~90%,所以仍不能掉以轻心。因此,在夏秋时节,仍要提高防病意识,防止孩子被蚊子叮咬。

四、皮肤感染 原有症状可能会加重 常见指数:★★★

专家分析:由于气温高、湿度大,身体出汗多,排汗不畅,容易导致汗液滞留,引起局部皮肤发红、发炎,生出痱子。痱子有瘙痒及轻微的烧灼感,易形成囊肿和毛囊炎,抓破后,很容易成为脓包。

预防要点:孩子有了痱子要避免抓挠,不要用热水或碱性肥皂洗,也不能用凉水刺激,要用温水洗浴。(余星雨)

中耳炎,宝宝听力隐形杀手

在暑假里,孩子们成了电视迷,你可能会在无意中,孩子会把电视的声音调得很大、说话的声音也比以前要大得多,爸妈叫都叫不应,这时家长可不要一味地批评指责孩子,而需要注意孩子的听力是否出了问题。专家称,有一种中耳炎,不流脓,耳不痛,却是导致儿童早期听力损害最常见的原因之一,这就是分泌性中耳炎。

约有80%儿童患过分泌性中耳炎

分泌性中耳炎又名渗出性中耳炎、卡他性中耳炎、中耳积液等,这种中耳炎是导致儿童耳聋的重要原因之一。专家说,分泌性中耳炎常常没有什么明显症状,年龄大些的儿童可能会告诉家长,耳朵闷,有嗡嗡声,感觉听力轻微下降。小一些的孩子自己不会说出这些症状,而是把电视的音量调得很大,或听不清别人跟他说话;坐在教室后排的学生因为听不到老师讲课,学习成绩下降,注意力不集中;一些婴幼儿对周围的声音反应迟钝,比如没有将头转向声源、语言发育延迟等。大量研究表明,约有80%的儿童都患过分泌性中耳炎,多数在6个月~4岁时发病,1岁以及1岁以内发病的占50%,2岁以内发病则占到60%,部分患儿在3个月内可以自愈,但仅有30%~40%的儿童会反复出现分泌性中耳炎,有5%~10%的患儿症状会持续一年以上。



发病原因有鼻-鼻窦炎、腺样体肥大两种。专家说:“儿童鼻-鼻窦炎为常见疾病,很多家长不重视。反复发作的鼻-鼻窦炎可引起腺样体肥大,而肥大的腺样体又阻碍了鼻腔的引流,进一步加重了鼻-鼻窦炎的,二者又共同影响咽鼓管的通气功能,致使中耳鼓室不能与外界进行正常的气体交换,逐渐形成负压,并进一步引起鼓室黏膜充血、渗出,就形成了分泌性中耳炎。”

腺样体肥大是分泌性中耳炎的主要病因

儿童分泌性中耳炎常见的

分泌性中耳炎主要表现为耳闭塞感,急性期可能出现耳痛,一般疼痛症状不是很严重,疼痛时间也不是很长,很多儿童都可以忍受甚至习惯,由于没有耳流脓、发热等症状,也不易被家长发现,进入慢性期以后,听力损失就进一步加重。

虽然有一部分分泌性中耳炎可以不治而愈,但是如果症状持续时间较长,又不治疗,最后导致鼓室内黏膜、肌肉、听骨链等纤维化、粘连,进一步损害听力。医生把这种情况叫做粘连性中耳炎,此时治疗就比较棘手了。

分泌性中耳炎的患儿,中耳腔内有液体,像水一样稀薄,颜色通常为淡黄色。不过,儿童分泌性中耳炎绝大多数通过药物治疗可以痊愈,但是,部分已经形成“胶耳”的则需要手术治疗。(仁冈)

儿科门诊
洛阳市妇联会
健康宝贝·课堂
热线电话:63296975

温馨提醒

幼儿过量补充维生素D会发热

眼下家长给孩子补充维生素D和钙成风,而含维生素D的强化奶粉、AD钙奶、麦乳精、鱼肝油以及诸多含维生素D和钙的食品充斥市场,更起到推波助澜的作用。其实给孩子过量补充维生素D会使孩子发热或中毒,家长要慎之。

小儿正处于生长发育阶段,神经系统尚未发育完全,尤其是植物神经系统的调节功能较差,以至于体温易受各种因素的干扰而发生变化。如果给孩子吃含维生素D和钙的食品过多,甚至还给孩

子打维生素D针,势必造成孩子体内维生素D过量,促使小肠对钙的吸收增加。当血钙持续升高时,交感神经会兴奋,加上小儿血管壁对血管紧张素的敏感性增强,皮肤血管收缩,难以排汗,导致体温调节障碍,体内热量散发不出去,积蓄过多,进而引起发热。

小儿因摄入过量维生素D引起发热的表现为,孩子的体温晚上比白天高,24小时温度变化超过1℃,四肢温度较头部和躯干的温度低,面色苍白,皮肤无汗或少汗。

良好睡眠有助于宝宝智力发育

美国研究人员最新发现,养成良好的睡眠习惯有助于儿童智力发育。

为了解睡眠习惯对儿童成长造成的影响,美国斯坦福研究院的研究人员对8000名儿童的家长进行了两次采访。随后研究人员又对这些儿童进行了读写能力和数学智力测试。结果发现,智力测试成绩好坏与孩子的睡眠习惯有密切联系。如果孩子4岁时有良好睡眠习惯而且每晚睡眠时间达11小时,他们的智力测试成绩往往很高;而那些不能按时上床睡觉、睡眠时间不足11小时的孩子,往往在智力测试中表现较差。

孩子,往往在智力测试中表现较差。

研究人员指出,要想培养孩子良好的睡眠习惯,家长的“管教”非常重要。他们建议,学龄前儿童每晚的睡眠时间不能少于11小时。



母乳喂养宝宝更健康

产后康复。特别是最初分泌的乳汁(初乳)中,含有丰富的蛋白质、脂溶性维生素、钠、锌以及人体所需的各种酶类、抗氧化剂等物质,被称为第一次免疫,因此一定要抓住初乳喂养的机会。

世界卫生组织提倡4个月以内的宝宝母乳喂养率要达到80%以上。母乳的营养丰富,在母乳蛋白质中乳清蛋白约占60%,而酪蛋白含量却非常少,这样,在宝宝胃内形成的凝乳细小柔软,易于消化吸收;母乳中蛋白质的必需氨基酸构成比牛乳更适合宝宝,牛乳中的蛋白质含量虽然高,约为母乳的3倍,但酪蛋白的含量也很高,在宝宝体内的消化吸收不如母

乳,过高的蛋白含量还会增加宝宝肾脏的负担。

由于牛乳中的蛋白质与人体蛋白质有一定的差异,因此当其被宝宝尚未发育完全的肠道黏膜吸收后,可造成某些宝宝出现过敏反应,表现为宝宝肠道持续少量出血等症状,但这种现象在母乳喂养中极少发生。

母乳中的脂肪含量与牛乳相似,但母乳中多含不饱和脂肪酸,特别是亚油酸的含量较为丰富,还有很多的卵磷脂、鞘磷脂、牛黄酸等,有利于宝宝大脑的发育。

此外,母乳中的乳脂酶能促进消化。母乳中唯一的碳水化合物就是乳糖,含量高于牛乳。乳糖中的一部分用于能量

的供给,另一部分可在小肠中被乳酸杆菌等有益菌群利用,并生成乳酸,从而抑制肠道腐败菌的生长。

肠道内的乳糖还有利于钙的吸收。母乳中维生素A、维生素C、维生素E的含量高于牛乳,相对来说牛乳中维生素C的含量比母乳少,在加热的过程中易被破坏。但母乳中维生素的含量易受母亲膳食影响,因此哺乳的母亲要保持充足的营养和均衡的膳食。母乳中的矿物质钙、磷的比例适当,有利于宝宝吸收;母乳中约50%的铁会被吸收,而牛乳中只有10%的铁能被吸收。此外,母乳中的各种免疫因子,有助于增强宝宝的抗感染能力。(王文)



母乳是理想的天然食物,它不仅能提供宝宝需要的各种营养物质,还可以增强宝宝对疾病的抵抗力,也有利于母亲