

暑期整容 你想好了吗?

□ 记者 朱娜

“趁着暑假整容去。”因为暑假有两个月的时间,许多学生会会有此想法。据中国消费者协会统计,近10年来,平均每年因美容整形毁容的投诉近2万起,已经有20万张脸被毁掉。医生提醒,爱美之心人皆有之,但学生们在选择整形手术和整形机构时要谨慎,而且有些整形手术并不适宜过早做。

暑期学生整容热

“医生,你好好说说我家孩子吧,鼻梁本来就挺高的,非要来垫鼻梁。”一个中年女子在市中心医院整形美容科边哭边说,她女儿上高二,从放暑假前就缠着父母带她来做垫鼻梁手术。女儿说,如果不同意她做垫鼻梁手术,她就自己打工攒钱做手术。母亲实在没有办法了,提前来到医院把情况向医生讲明,希望医生能说服女儿。

有不少学生对自己的容貌不满意,希望通过暑假两个月的时间来改变自己,从而迎来他们认为全新的生活。市中心医院整形美容科主任薛占平介绍,刚进入暑假,就有不少学生前来咨询有关整容手术的情况。从往年情况来看,学生在暑期选择较多的整容手术有割双眼皮、去眼袋、垫鼻梁、打瘦脸针等。除此之外,还有个别学生要求进行隆胸和吸脂手术。整容手术后需要一段时间的休息和恢复,而暑假有两个月的时间,刚好提供了机会。一些即将上大学的学生,有的是父母陪着前来做手术,有的是背着父母自己偷偷地来做手术。至于整容手术后可能出现的副作用,学生们并不了解,甚至也不担心。



有些手术不宜过早做

尽管去眼袋、垫鼻梁等是较成熟的整容手术,但也不能保证每个手术都是完美的,而且有些手术不宜过早做。

眼袋的形成有多种原因,如家族遗传、熬夜、眼睛长期疲劳、衰老等因素。年纪较小的人,尤其是中学生,眼袋根本就不明显,不需要进行去眼袋手术。如果是遗传形成的眼袋,即使用手术去除后仍然会出现。过早地进行去眼袋手术,当时的确能让你变得漂亮,但随着时间的推移,眼部皮肤会变得松弛。等到你真正需要再次接受手术时,可能要去掉更多的松弛的皮肤。

垫鼻梁也是暑期学生选择较多的手术之一。亚洲人的鼻梁普遍不够挺,有些学生为了追求欧式的鼻梁,不管自己条件是否符合,一味追求高鼻梁。垫鼻梁需要植入假体,而假体的使用时间一般为20年。也就是说,20年后,还要进行手术将假体取出。当假体植入体内,

会令眼睛的形状有所改变,最好等发育成熟后,再进行垫鼻梁手术。

脸太胖,打一针瘦脸针就可解决。许多学生把打瘦脸针看得很简单,又不开刀,只是打上一针,对人体没有什么危害,何乐而不为呢?瘦脸针实际上就是肉毒素,当未成年人注射肉毒素时,肉毒素会麻痹局部肌肉和神经,影响咬合功能。但成人的咬合肌肉已经有一定力量,对其影响并不大。

薛占平说,不管是大学生,还是高中生,他们的审美观都还不成熟,建议他们不要过早进行整容手术。过早进行整容手术,对身体和心理都会造成一定的伤害。尤其是如果同学们知道你进行了整容手术,会讥讽你。如果一定要进行整容手术,可以在参加工作前即将进入一个新环境时再做,那样更容易被周围的人接受。在选择整容机构时,要选择正规的机构,并了解医师执业资格和医疗机构资质。

不食野生蘑菇 杜绝为嘴伤身

□ 记者 朱娜 通讯员 许文军



近日,我市个别县先后发生多起食用野生蘑菇中毒事件。如何避免悲剧再次发生,有关专家表示最简单有效的方法即不采、不买、不食野生蘑菇,慎防中毒。

市中毒救治中心主任、河南科技大学第一附属医院急诊科主任张国秀说,近一个星期,先后有10余名患者因食用野生蘑菇中毒而住院治疗。大雨过后,山里的一些野生蘑菇会破土而出,有些人就会采摘食用。许多人知道颜色艳丽、长相漂亮的蘑菇不能食用,长相特别丑陋的蘑菇也不能食用。但是,他们不知道有些野生毒蘑菇和人们常见的菌类,如香菇、鸡腿菇等很相似,单纯用肉眼是无法辨别的。有些人认为,把毒蘑菇与大蒜或银器放在一起煮,大蒜、银器变黑就表明蘑菇有毒,其实这并不是很科学的辨别方法。因为当蘑菇毒素含量较低时,大蒜、银器也不会变黑,但不代表野生蘑菇没有毒。如果一次吃毒素含量较低的蘑菇过多时,仍然会发生中毒现象。

怎样预防食用野生蘑菇中毒?张国秀说,最简单、最有效的方法就是不采、不买、不食。但是人们往往很难做到,抵挡不住美味的诱惑,于是发生了为嘴伤身的事情。食用野生蘑菇中毒首发症状多为胃肠症状,会出现恶心、呕吐、腹泻、腹痛等症。患者要尽快拨打120急救电话,同时自己先进行催吐,用手抠喉咙等方法刺激咽部,让毒蘑菇尽快排出体外。到医院后有针对性地进行用药,清除血液内的毒素。因为毒蘑菇的毒素会损害肝脏、肾脏等器官,所以也要用一些保护内脏的药物。



谨防高温放出家装致癌物

高温、闷热、潮湿的夏季,很多人在推开家门的一瞬间,常能闻到墙壁、地板、新家具等散发出的各种气味,尤其是装修时间不长的新家更严重。的确,热浪的不断袭来,让家装污染也进入“高发期”,同时也打开了癌症风险的“潘多拉魔盒”。

近几年,癌症已成为装修行业中的常见病、多发病,入住新居后患癌症的报道也不断出现。世界卫生组织发布的公告显示,甲醛不但能导致鼻咽癌和鼻窦癌,还有证据显示与白血病有关。北京儿童医院曾调查过,近九成小儿白血病患者家中近期装修过,装修材料中的甲醛、苯乙烯很可能就是罪魁祸首。

首。“的确,甲醛、苯等是高致癌物。”福州大学环境学院毒理学专家孔志明教授说。

那么,我们的新家到底有多少致癌物呢?北京室内环境监测中心的资料显示,夏季导致家装异味的主要原因是装饰材料 and 家具。如新买的皮沙发味大,主要是其后期加工时,要放入增色剂、增韧剂、胶黏剂等多种添加剂,释放出含有苯类物及TVOC等有毒气体;墙漆、壁纸等也是苯系物的重要来源;地板、门窗、橱柜含有甲醛更是公认的事实;瓷砖、洁具等会释放诱发肺癌的氡气等。

北京肿瘤医院淋巴血液内

科主任朱军介绍,30℃时有害气体的释放量最高。而夏季气温大都在30℃以上,湿度大、常开空调导致空气对流减少等,更会加重室内空气污染。无论是刚搬入新居不久,还是刚换过家具的朋友,都一定要注意以下几点:

新房要久“晾” 新装修好的房子最好空置通风半年,最短不少于40天。夏季甲醛挥发快,避开夏天再入住很有必要。

日日通风换气 新居换气建议利用厨房、卫生间的窗户通风;在室内放上几盆含有食醋的凉水,既可保护室内涂料面,又能吸收残留的异味;还可在室内放上

几个粗纤维的菠萝,加快吸收异味的速度。

栽绿植吸味 龟背竹晚上会猛吸二氧化碳;菊花、生长藤都有吸苯的本领;吊兰、芦荟、虎尾兰能大量吸收室内甲醛;焦炭、活性炭等可吸附苯、甲苯、二甲苯、乙醇、苯乙烯等物质。

先消毒再入住 装修污染气体可通过呼吸进入人体,如果墙面已做装饰,可用3%来苏水溶液或3%的过氧乙酸溶液喷洒。地面喷洒要均匀,墙壁的喷洒高度应在2米以上,喷洒后需关闭新居门窗1小时以上。此外,可以用食醋熏蒸房间。

(健康网)

