

# 学习好就一定幸福吗?



作者 郑亚 北京大学出版社

我们的孩子容易吗?每天早上6点多出门,到晚上9点,大人们已经舒舒服服地坐在沙发上看电视了,孩子或是刚下自习走在回家的路上,或是坐在写字台前写作业。尽管这样,家长们还要在学习上给孩子施压,这种急功近利的心态,造成了“孩子的问题”和“问题孩子”。

“学习好就一定幸福吗?”不一定。在现有的教育体制下,分数高于一切,学习好掩盖了很多东西。要知道,学习好的孩子并不一定什么都好,只有当他走上社会,从事他喜欢的工作,同时得到领导和同事的认可以及朋友的爱戴时,他才能算是“好”的。

很多案例表明,学习好的孩子抗挫折能力和抗压能力差,精神世界比较脆弱。当然这不是绝对的,我只是想提醒那些家长,应该注意培养孩子的抗压能力和抗挫折能力,关注孩子的情绪释放。

我在福州讲课的时候,一位妈妈找我咨询。

她的孩子上高中一年级,学习非常好,全班第二名,是大家公认的优秀孩子。但这个妈妈对我说:“我很害怕她!”

我问为什么,这位妈妈说:“她在外面很正常,在家里却有个坏习惯,一生气就摔东西,前两天刚把我给她买的MP4摔碎了;最厉害的一次,她把家里的落地扇都摔坏了。我该怎么办?”

我对这位妈妈说:“你的孩子每天要努力保持优秀,所以压力很大。她有压力和坏情绪的时候,不敢向老师发泄,也不敢向同学发泄。但这种压力和

坏情绪积聚到一定程度,就一定要释放,所以她采取了在家里摔东西的释放方式。”

我告诉这位妈妈:“这不是大问题,你现在要引导孩子正视这种压力和坏情绪,你可以带她去爬山,到山顶时告诉她,妈妈最近工作压力很大,情绪非常不好,所以要大声喊,把这些东西都赶跑,你陪妈妈喊吧!让孩子知道,有坏情绪、有压力很正常,找到合适的宣泄方式就好了。”

后来,我一直和这位妈妈保持联系,直到帮助她的孩子找到一种适合的宣泄方式——到歌厅唱歌。这种正确的引导,避免了这个孩子变成心理不健康的人。

家长希望孩子学习好,这没错,但在孩子学习好的同时,我们是不是更应该重视孩子的价值观和人格的培养呢?

学习差的孩子能幸福吗?本来是能的,但是,一般情况下,成年人并不让这样的孩子幸福,更多的是在“虐待”他们。

我在学校里遇到过这样的老师。他说:“郑老师,你不知道,当时我教的那个孩子是全班倒数第一名,现在却每年挣几千元,这种人有什么素质啊?”

遇到这样的老师,我总会对他这样说:“难道学习差的孩子就没有素质吗?我认为这种孩子的素质反而更高。”

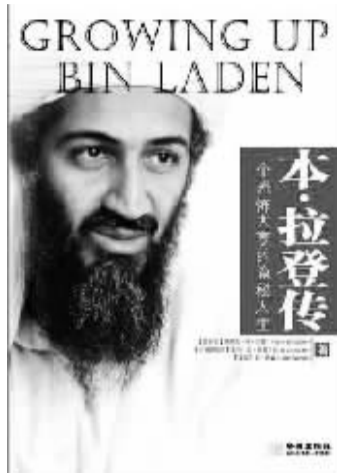
我们来换位思考一下,倒数第一名的孩子容易吗?相当不容易!一个孩子如果是倒数第一名,老师就会不喜欢他,同学也不愿理他,家长总是指责他。一个孩子没人认同,周围充满“黑暗”,学校如同“地狱”,但他每天早上必须背上书包,无可奈何地走向“地狱”。家长朋友,换成你,你行吗?

一个孩子每天都听不懂课,但还要坚持坐8个小时,有时候还要假装能听懂,难道这不叫素质吗?换成你,你行吗?

这样的生活不是一两天,而是一月、一年,每天这样,这叫毅力,叫耐力,叫抗挫折能力,叫抗击打能力,这都是素质。

这样的孩子走上社会,会觉得自己什么都不行,就说“我比较差,从基层做起吧”。等他真正干起活来就知道了,成绩好不是唯一的出路,在工作中,毅力、耐力、抗挫折能力、抗击打能力才是最重要的。他很快就会成功。倒是有些学习好的孩子,高不成低不就,最终一无是处。大家有没有发现,许多学习好的孩子去当公务员了,许多学习差的孩子却成了大款。

# 纳伊瓦:多子之母



作者 简·萨森(美) 金城出版社

我和丈夫给第四个孩子起的名字是奥玛·奥萨玛·本·拉登。当我第一次看到那孩子清澈的眼睛时,心头就涌起无限温情。虽然我全心全意地爱着自己的每个孩子,但奥玛却让我有一种特别强烈的感情。这也许就是照料奥玛比照料别的孩子时间长的原因吧!

我丈夫极为高兴。他反复说我们的孩子是真主的旨意,奥玛更是真主的旨意,这是真主对我们逐渐壮大的家庭的保佑。

尽管欢乐的时光很多,但也有让我担心的时候。奥玛出生以后,我丈夫在巴基斯坦呆的时间越来越长。我偶尔听到他说,他也去阿富汗了。当我想到我孩子的父亲可能有危险的时候,我感到十分不安。然而,我不敢抱怨,因为我丈夫说得很清楚,我没有资格评论任何家以外的事情。

我们家没有电视,我丈夫认为他的家庭不应该被那样的东西败坏。不过,我从其他人口中得知,我丈夫已经成为一个众所周知的沙特英雄。我还听到人们傻乎乎地说,希望呼吸奥萨玛呼吸过的空气。

我并不知道我丈夫军事或政治生活的具体细节,但我仍真切地感觉到阿富汗的空气中飘荡着危险的因子。每天都向真主祈祷,希望真主能保佑我的丈夫。我的担心是有来由的,每次他回到吉达的时候,身上常有红肿的伤痕。我知道他承担着危险的任务,并且不止一次地受伤。

记得有一次,他在家里呆了几周,有充足的时间除去身心的紧张。他在客厅喝茶,把儿子们也叫去了。那天他的心情格外好,把自己的故事讲给儿子们听:“一天夜里,我们正在战斗,突然飞来一架俄国飞机。在战场上遇见这种事,人们要全身而退很困难。”

“那天夜里,我们正处在阿富汗一个特殊的地区,那里有大片平地。我当时在一个山洞中,听到直升机飞了过来。我挪到洞口,观察我们暴露在飞机下面的战士。他们来不及寻找掩体,我知道无法救他们,只能眼睁睁地看着屠杀发生。”

我瞄了儿子们一眼。这些尚未成熟的男孩很兴奋,他们的小脑瓜里可能正想象着战士们如何在子弹下逃生吧。

我的丈夫看了看儿子们,对他们的反应很满意。

“那个直升机上的机枪手是个坚定的战士,他下决心杀掉地面上所有的人。后来,那场战斗变得异常激烈,子弹像雨点儿一样在空中飞过。”

有几个战士找不到方向了,便在空中上停下,不再跑动。我看着他们跪倒在沙地上,心想他们也许是在祷告,不料他们开始挖洞,然后把头埋进刚挖的小洞里。他们让我想起往土里钻的昆虫。他们甚至还把头边的土拍了拍。”

我的几个儿子大叫着笑出声来,想象着那些把头埋在土里的战士。

奥萨玛继续说:“看到这些撅着屁股的战士的背影,那架直升飞机却飞走了,好像怕战士们会从沙地里挖出什么新式武器。”

孩子们一边吵闹一边欢笑,为父亲的冒险生涯开心不已。

又过了几天,奥萨玛告诉我,他有一个让我高兴的计划。他说,下次去白沙瓦(那里有他的基地)的时候,他将在那儿给我们找个好住处。他决定在我们的长子不上学时,全家随他前往白沙瓦。

得知我们将在巴基斯坦呆一段时间,我很开心。有时我丈夫一走就是几个月,我独自在吉达呆着,觉得很没意思;我成长的孩子也需要他们的父亲,尤其是最小的那个,还在蹒跚学步的奥玛。他对父亲的思念,好像比其他孩子加起来的还多。

那时,我和奥萨玛结婚已经8年了。虽然他在阿富汗的工作总是那么紧张,但总的来说,我们的婚姻是幸福美满的。我对我丈夫格外满意,而他的一举一动都告诉我,他也像我一样幸福。

我怎么能想到,我们的婚姻生活很快就会被永远改变呢?

## 副刊

电话:65233688

### 洛阳网 — 洛阳人的网上家园

## www.lyd.com.cn

- 洛阳市访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站,与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动,共同构成洛阳日报报业集团网络阵
- 权威的网络新闻发布中心,网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口,看新闻、搜信息、查地图、找工作、拍买卖、交朋友、上网校、论坛灌水、律师咨询……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求
- 每天20万人的访问量,独具特色的多媒体方式,为您打造广告宣传的新平台
- 洛阳第一本新闻电子杂志《读者》免费下载,一期在手,风调雨顺,让“阅读”成为“悦读”的享受
- Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问,随时随地,轻松掌握最新资讯

访问量洛阳第一  
影响力洛阳第一

地址:洛阳涧西区开元大道报业大厦22层 咨询热线:0379-65233618