

5 如何帮助“倒数第一名”

奥玛：生为奥萨玛·本·拉登的儿子



○作者 郑委 北京大学出版社

常常有倒数第一名孩子的家长找到我,诉说他们的苦恼。我通常会把家长支到一边,单独和孩子聊天,取得孩子的信任,然后问孩子几个问题。

“你是班里倒数第一名吗?”

“我是。”

“你是年级倒数第一名吗?”

“我是。”

我提高嗓门问:“你敢说你是全校倒数第一名吗?”

他说:“可能是。”这样的孩子早就没有了自信。

我再提高嗓门问:“你敢说你是全市倒数第一名吗?”

他说:“我不知道。”

我说:“这就对了。你怎么敢说你是倒数第一名?你敢说你是全省倒数第一名吗?”孩子摇头。

“你敢说你是全国倒数第一名吗?你敢说你是全世界倒数第一名吗?你只是暂时全校倒数第一名而已。”

这是对孩子的认同。这时,孩子会瞪大双眼看着我,觉得遇到了知音。

趁此机会,我接着问:“你想当倒数第一名吗?”

孩子一定会说:“我不想。”

倒数第一名的孩子最想当第一名,他们做梦都对自己说:“我要是第一名就好了!”全班第二十名、第三十名的孩子却从来都不想当第一名。

接下来我会跟孩子继续聊:“我觉得你是个乐于助人的人。你想,当倒数第一名很痛苦,你当了,别人就不用再痛苦了,这不是在帮助别人吗?”

孩子笑了:“哪有这样的事?”

家长们要知道,认同孩子就能取得孩子的信任。

我接着说:“但这倒数第一名也不应该由你一直当啊!告诉你一个方法,你就可以不当倒数第一名了。”

孩子会激动地问:“什么方法?”

“追上倒数第二名。你有没有信心?”

孩子一般都会点头。他想追倒数第二名,开始主动学习,很快,他就可以追上倒数第十名。这时候,你可以再刺激他:“让你追倒数第二名,你怎么把倒数第十名都追上了?下一步怎么办?”

孩子会说:“我追倒数第二十名行吗?”

“不行,你追倒数第十一名就行了。”

这样反着说,孩子会更努力。

通过这样的方法认同孩子,孩子很快乐;给孩子制定他能达到的目标,他就会努力。只要方法得当,倒数第一名的孩子成为第一名也有可能。就怕家长不断地重复:“你怎么这么笨呢?”“我怎么生了你这么个东西?”这样会把倒数第一名的孩子推向深渊。

我觉得,学习中等的孩子是最需要关注的一个群体。

这些孩子常常是被忽略的群体。在家里,家长总觉得“这孩子就这样了”,老师对这些孩子也不重视。这些孩子往往主观上非常努力,他们更需要得到家长和老师的帮助,但时间长了,他们会觉得“我就这样了”。一旦有了这样的想法,他就会有这样的心态:“即使我努力也无法成功,别让自己太差就行。”

带着这样的认知走向社会,他们一辈子就会庸庸碌碌。

我曾看过一个故事,国外一所大学的校长每次在毕业典礼上,都会这样讲话:“我祝贺得A的同学,恭喜你们获得了优异成绩,以后学校的科研就靠你们的支持了;我祝贺得C的同学,恭喜你们通过努力顺利毕业,以后学校的捐款就靠你们支持了。”但这位校长从来不祝贺大多数得B的同学。

家长朋友,如果你的孩子是优等生,请关注他们的情绪和压力,多帮他们解压,提高他们抗挫折、抗压力的能力;如果你的孩子是差等生,请你使用正确的方法对待他,帮助得当,他就会成为优等生;如果你的孩子是中等生,请多给他提供学习方法和技巧。

只有家长好,孩子才能真的好!

从我懂事时我就发现,不管发生什么事情,我的父亲总是很冷静,因为他相信生命的一切都是由真主掌握的。因此,很难想象当我母亲告诉他我将要出生的消息时,他是如此激动,以至于放错了钥匙。

我是父亲的第四个孩子。我有三个哥哥,阿卜杜拉、阿卜杜勒·拉赫曼和萨阿德。

我母亲纳伊瓦·甘耐姆嫁给我父亲是件很好的事情,他们是表兄妹,而且母亲是父亲的第一个妻子。在我们的文化中,第一个妻子的地位是最高的。如果这个妻子又恰是丈夫的表姐妹,还是第一个儿子的母亲,她的地位就无人能及。

我从来没听过父亲因为生母亲的气而提高声调,他总是对母亲很满意,很乐意有母亲的陪伴。

母亲不但是个忠诚的妻子,也是个绝好的母亲。她对孩子们的爱是坚不可摧的。尽管她嫁给了一个富有的男人,在刚结婚时也有佣人帮忙,但她还是亲自照料我们,满足我们的需要,甚至在我们生病时亲自给我们喂饭。

从儿子的角度看,我的母亲是完美的。

我父亲就是另外一回事了。尽管我不可能不爱自己的父亲,但我并不认同他的做法。很多时候,我会由于他的做法而愤怒,那些做法对很多人造成了伤害,包括那些他不认识的人,而这也伤害了他们的家人。作为奥萨玛·本·拉登的儿子,我对发生的那些可怕的事情深表歉意。

我父亲并不一直对世界充满仇恨,他也并不是一直都被很多人痛恨。他曾经很爱戴,事实上,在我还很小的时候,我十分崇拜父亲,认为他是世界上最伟大的人。

在我出生前两年,由于俄国人入侵,那些陷入泥潭的人面临着诸多危险。我父亲是战斗中一个至关重要的人物,他曾被政治敌人威胁,说会绑架他的孩子甚至杀掉他的家人。

因为这样的警告,父亲要求所有的孩子都呆在家里。我们不能在外面玩耍,甚至在自家的花园也不行。

父亲的虔诚,使他在其他方面也很严格。尽管我们生活在沙特阿拉伯吉达这个世界上最炎热潮湿的城市,我父亲也不允许母亲打开家里的空调,不让母亲使用厨房的冰箱。父亲说:“伊斯兰的信条都被现代化毁了。”

母亲可以用煤气炉做饭,家里也能使用电灯,因此我们不用在黑暗中跌跌撞撞。

尽管父亲十分严



○作者 简·萨森(美) 金城出版社

厉,我仍是爱他的。每当他从漫长的旅途中归来,我都无法抑制自己的喜悦。作为一个孩子,我对阿富汗的局势了解得并不多。我并不因为俄国人占领阿富汗而憎恨他们,我憎恨他们,是因为他们把父亲从我的身边夺走了。

父亲在家的時候,会要求儿子们和他一起去清真寺。有一天,我们在农场听到父亲让我们参加中午祷告的召唤,高兴极了,祷告是我们接近父亲的绝妙理由。那天,我甚至都忘了穿拖鞋——我们习惯于把鞋都放在房门外。

正午时分,沙子滚烫滚烫的。我没有穿鞋,在沙子里跑着,双脚很快就被烫得生疼了。我边跳边叫,疼得厉害。父亲看了看我,弯下高大的身躯,把我抱了起来。

我对此难以置信,嘴巴张得大大的,几乎说不出话来。我想不起来什么时候曾被父亲抱在怀里过,因此非常开心,紧紧地依偎着他。我父亲常用一种名为Aoud的香料,身上有类似麝香的气味。

我居高临下地看着哥哥们,咧开嘴笑着,像个因特权而趴在巨人肩头的侏儒,用巨人的眼光打量这个世界。

我那时只有四五岁,却很结实。我父亲很高,但很瘦,也不十分健壮。在尚未到达清真寺时,父亲开始喘粗气,我感到很对不起他。在他结实的臂弯里,我是如此骄傲,很想就这么紧紧地抓住他,永远呆在这个安全的角落。突然,他把我放下来,径直走开了。我趑趄趑趄地跟在后面,我的短腿可追不上父亲的步伐。

父亲的背影很快就变得遥远而模糊了。

副刊

电话:65233688



保护未成年人

未成年人是祖国的未来和希望
关心未成年人就是关心我们的明天