

我市首例水中分娩婴儿降生

产妇感觉很轻松,医生提醒不是所有产妇都适合

□记者 李砾瑾 通讯员 李晓朋 文/图

昨日13时25分,随着一声嘹亮的啼哭,在洛阳牡丹妇产医院里,一个小生命来到了世间。不过,这个小家伙出生的方式有点特别,他先从水里和大家打了个“招呼”。

据了解,这是我市首例水中分娩,产妇L女士从规律宫缩开始到孩子降生只用了3个小时,一般顺产则需要12个小时。

“小鱼儿”从妈妈体内“游”了出来

12时15分,记者赶到医院产室时,产妇刚进入分娩缸中。分娩缸和普通浴缸很像,不过缸里的水是循环水,而且经过臭氧杀菌消毒。

如同在家中洗澡般惬意,淋浴头里流出的温水温暖着L女士的腹部,她躺在分娩缸里,下身没入水中,可自由调整体位,医生禹爱琴和助产士们在旁边不断用温度计测量着,使水温保持在34℃~37℃。助产士用胎心监测器听着胎儿在母亲体内的胎心,一声声有力的跳动似乎在传达着小家伙欲和妈妈见面的急切。

“我想睡觉了,睡着了孩子出来怎么办呀?”L女士一句话把大家逗乐了。看到L女士情绪很好,助产士给她喂着米饭,同时又打开一杯豆浆。

13时18分,L女士感到胎膜自破,阵痛袭来,宫缩加剧,孩子马上就要出生了。

先是一个毛茸茸的小脑袋,不过两秒钟,在禹爱琴的帮助下,小家伙就从妈妈体内“游”到了水里。“小鱼儿”很快被举了起来,放到了L女士的眼前。孩子初啼啼声,整个产室里洋溢着新生命的喜悦。

这时,距离L女士入水分娩只有70分钟。

产妇感觉很轻松

处理完脐带和胎盘,助产士把宝宝放到秤上:“嗨!‘小鱼儿’体长52厘米,体重3.7公斤。禹爱琴说,



在医护人员的帮助下,产妇在分娩缸中进行分娩。

这个宝宝在初生儿中已经算是个儿大的了,如果顺产,产妇遭受的疼痛肯定比水中分娩大。

这时,L女士已经被转移到了产床上,“小鱼儿”已被助产士包好,放在了她的身边。

L女士说,整个分娩过程中,阵痛不超过5次,自己一直被温暖的水流包围,阵痛时,用喷头往身上浇水,感觉腹部和腰部都会舒缓许多,最后自己都快睡着了。

很快,产室外焦急等待的人们已经知道了孩子顺利出生的消息。L女士的婆婆说,4日入院时,听说要水中分娩,她一直很担心,毕竟这是第一次,家里人心里都没底,直到分娩前还在劝阻,没想到这么顺利。

不必担心孩子被水呛

看到L女士母子平安,禹爱琴悄悄走出了产房。

禹爱琴说,现在许多产妇都选择剖腹产,她们医院目前的剖腹产率已经达到70%,而剖腹产虽然在生产过程中带来痛苦小,可给产妇和胎儿带来的近、远期并发症却不容小视。而且,如果顺产的话,产妇两小时后就可下床,而选择剖腹产的产妇要到第二天才能下床。

昨日下午,记者从我市几家大

医院了解到,剖腹产率几乎都在50%以上。为什么许多产妇不愿意选择自然分娩?

禹爱琴说,孕妇不愿意选择顺产的主要原因是怕疼,因为缺少产道润滑,胎儿出生过程中阻力大。而水有浮力、温度、压力,同时还有按摩作用和润滑作用,可以有效减轻痛苦。温水可以使产妇镇静,肌肉放松,加速宫颈扩张功能,能缩短产程。宝宝直接进入与体温相近的“人造羊水”中,可以得到缓冲,宫内窒息、宫内窘迫等概率都会有所降低。

有人担心孩子从水里出生,被水呛到怎么办?禹爱琴说,这完全是一个误区,婴儿本来就在母亲羊水中,产在水里自动浮出,呼吸建立后不再进入水中,怎么会呛水呢?反倒是一些顺产和剖腹产的孩子,出生后要立刻用吸管把体内的羊水吸出来,否则很容易被呛到。

不是所有产妇都适合

“并不是所有的产妇都适合水中分娩。”禹爱琴说,作为一种回归自然的分娩方式,水中分娩对产妇和胎儿都有诸多要求。

产妇产前要经过严格的检查,确认为是低风险者,无妊娠合并症

及并发症,而且是单胎足月,在胎心监护提示胎心良好的情况下,才会对其进行水中分娩。当然,还要征得孕妇知情同意。

如果产妇产前体温大于38℃,有传染病,多胎、早产的情况,或者胎儿在子宫内生长受限、胎位不正等,都不能进行水中分娩。

最后,禹爱琴提醒准妈妈:水中分娩,虽然费用比剖腹产低,而且痛苦小,但也要量力而为。

留学新加坡 现场说明会

时间:2010年8月7日9:30
地点:涧西区芳达商务会馆16楼会议室
主讲:新加坡汉高国际教育集团及北京汉高培训学校负责人
内容:新加坡留学项目及教育、工作情况
邀请贵宾:高中、中专、专科、本科在校生、毕业生及家长
地址:黄梅路9号(原洛阳教育学院)
电话:0379-62209239 18637903000

最具实力旅行社 榜单出炉

13名幸运读者有奖品拿

□见习记者 郭立翔 实习生 郭楠

本报讯 谁是洛阳最受市民认可的旅行社?经过8天的市民激烈投票和组委会的严格审查,“龙门石窟杯”洛阳旅行社“最具实力国际社”、“最具实力国内社”榜单正式出炉!

此次活动由洛阳日报报业集团组织发起,龙门石窟风景区总冠名,并得到雅香金陵国际大饭店、宁波沁园集团有限公司、卧龙谷风景区等单位的大力支持。我市30多家旅行社踊跃参与,经过组委会层层筛选,8家旅行社“落座”候选席,接收市民评选。

截至8月4日投票结束,活动组委会共收到2000多张有效选票,其中由热心市民亲自送到组委会的选票达到80%,一些读者是冒着酷暑从周边县区赶来投票。从投票结果看,入围旅行社的得票数竟相差无几,难以取舍。

组委会经过慎重的考虑和协商,最终,洛阳市中旅旅行社有限公司、洛阳龙门石窟国际旅行社、洛阳绿色假期国际旅行社有限公司、河南省中国国际旅行社洛阳分社当选“最具实力国际旅行社”;获得“最具实力国内旅行社”品牌殊荣的是洛阳电视台风情旅行社有限公司、洛阳龙之之旅旅行社有限公司、洛阳欢乐假期旅行社有限公司;“最佳诚信营业部”单项奖则由洛阳中旅数码大厦熊燕飞营业部摘得。

此外,参与投票的幸运读者也同时产生。其中一等奖1名,奖价值2680元的沁园净水设备1台;二等奖2名,各奖价值1380元的沁园净水设备1台;三等奖10名,各奖价值598元的沁园无胆饮水机一台。获奖读者名单见今日本报B03版,获奖者请携带身份证于8月13日前,到定鼎南路22号洛阳日报报业集团分类广告部领取奖品。

特别推荐 战士亮剑军事夏令营 **开始报名啦**
15838812376 0379-63517126

洛阳网
WWW.LYD.COM.CN
——洛阳人的网上家园
点击生活 服务无限
地址:洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线:0379-65233618