

一步一个脚印往前走

□ 姬雅君

经典语录

●没有比人更高的山，没有比你脚下更长的路。一个登山者不可能一步登天，长征不是一天走完的。

●永远别在树下徘徊，别在雨中沉思，别在黑暗中落泪。勇敢地抬起头，就会发现。暂时的失败不过是短暂的雨季。

●学习的过程就是纠错的过程，纠错的过程就是进步的过程。

●高中生了，不要犯低级错误就行。

新安三高 姬雅君



人生难得几回搏。 陈占举 摄

今年高考我以608分的成绩名列全市文科第一名，被北京大学录取。其实我在上小学和初中时，十分普通，成绩平平。进入初中后，一直是年级第十七、十八名，2006年中招考试以全县1356名的成绩，勉强考上了新安三高。高考取得好成绩具有很大的偶然性，我并不是很聪明的学生，但是平时的学习积累起到了基础性的作用。

要有明确的学习目标

我最欣赏班主任秦老师说过的一句话：“要干干好，不干拉倒。人不能迷迷糊糊地活着，要有个目标。”我从内心想着要做个有志气、有骨气、自立自强的人。

小时候爸爸说，好好学习，为国家出力，我不知道啥意思。我是渐渐体会到报效祖国、实现人生价值的确是读书的终极目标。学习不是一朝一夕的事，绝不能以简单方式去思考，就是找个有饭吃。应该说学习是必备的，是成长必须的，不学习就不能成才，否则你无法忍受埋头苦读的单调与无聊。人应该有更高尚的追求，树立更远的理想。

养成良好的学习习惯

实际上我也没有什么特别的学习习惯，说出来也不过是一些普普通通的学习方法，只

过贵在坚持。

最有效率的学习方法就是充分利用上课的时间，思路一定要跟着老师走，随手做好笔记。我非常喜欢在课本上作标记，在需要注解的地方及时补充，复习时可以一目了然。我的记忆力一般，这样做有助于回想起来，使印象更深刻。我每天都对当天学习过的知识及时回顾和总结，因为有些当时似乎听懂了，过一晌又忘了，尤其在没有及时做练习时很快就会忘。

要按照学校规定科学安排作息时间。高中课业繁重，尤其到了高三，要有制订学习计划的好习惯。一旦制订了比较合理的计划，就要严格遵守，不能“三天打鱼，两天晒网”，而且一定要坚持，也要根据实际情况及时调整。

掌握适合自己的学习方法

老师说：“学习有法，学无定法。”以下我分学科介绍一些具体方法：

语文：要经常摘抄和不断积累，知识面宽一点儿，上课时老师提到的文学常识、写作手法之类，就比较容易理解。此外还要经常看看高考优秀作文，找找差距，学习其长处，再结合自己的特点，写出自己的风格。平时要经常练笔，我一直都在坚持。老师要求我们每天要临摹字帖，我都认真照做了，上高三后卷面更加整齐规范，无形中能增加分数。我认为像字音字形、俗语和成语等应在平时就多注意，多翻字典，诗歌鉴赏和阅读应该在平时积累的基础上注意答题思路 and 技巧。

数学：我的数学一开始也不是特别好，只是我比较注重

基础和积累。我准备了一本数学笔记本，遇到比较难的或新颖的题就抄录下来，随时归纳整理。对同一类型的题目要掌握解题思路，慢慢积累，成绩就提高了。这一招非常有用，主要是能使自己常常总结，锻炼思维。另外应该多做一些基础知识练习题。难题做完后要多总结，基础题要少量且常做，以保持熟练度。

英语：对英语课文，我一般都会赶在老师上课前把教材预习几遍，了解意思后听讲很顺利。这种方法开始可能比较难，但只要坚持很快就能收到实效。另外，我一般会在买饭或者睡觉前用小卡片记一些单词或者短文改错，挤时间推敲。另外平时要扩大阅读，经常有计划地练习阅读理解和完形填空。

文综：文综是比较特别的学科，打好基础知识非常重要。地理要注意理解，政治要注意记忆和总结，历史要在熟练掌握基础的前提下注意深化。年前的文综不可能占用太多的时间，所以在课堂上的听课效率就显得非常重要。有些同学遇上不喜欢的课就不听，这是不可取的。高三“一轮”一定要打好基础，要踏踏实实，认认真真，一步一个脚印。“二轮”复习要注重系统总结，归纳深化。年后要强化文综，得文综者得天下，不能轻视任何一科。

中小學生“个性化”签约辅导——帮助您的孩子考入理想的中学和大学

社会上各种辅导机构服务质量参差不齐，有很多参加过各种辅导班的学生，课没少上，钱没少花，效果却不明显。究其原因，主要是某些机构只是老师上课，课后没有任何安排，不能全面把握学生学情，不能使学生及时消化授课内容，缺少跟踪服务……如果辅导只停留在答疑解惑，不去改变学习态度，不去培养学习习惯，找不到学习方法，没有明确的学习目标，那么，肯定不能从根本上解决学生的学习问题！

课外辅导品牌“学吧教育”，自2006年首倡“个性化辅导”，校区遍布全国，成功服务中小學生近5年，帮助众多学生解决了学习问题，提高了成绩，考入了理想的中学和大学。

“学吧”采用优秀教师一对一辅导（可上门），专业从事小学、初中、高中各年级同步辅导，毕业班考生冲刺，艺术生文化课补习及托管、陪读。专用教案，把握重点，节省时间，确保效果。服务覆盖洛阳市内外，无论路程远近，都能进行辅导。“学吧”还可以与家长签订辅导目标，不达标按协议退还服务费！

针对不同学生设立辅导方向如下：
学生类型：全力冲刺型、全面提高

型、基础辅导型。

中考方向：省级示范中学、市级示范中学、优质中学；高考方向：国家重点大学、一类本科、二类本科；小升初方向：签约冲刺“二外”等名校。

带您孩子来“学吧”，我们会通过免费咨询测评，找出孩子在学习上的问题，制订辅导方案，让孩子迅速提高成绩。

“学吧”2010学年辅导工作已圆满完成，辅导效果有口皆碑，已成为学生进行课外辅导的首选。在“学吧”单科成绩提高20分、总分提高80分的学生不胜枚举，从小学三年级到高三毕业班，从洛一高到洛阳理工学院附中，从高收入家庭到下岗职工家庭……洛阳众多选择“学吧”的学生都认为自己选对了，他们不约而同地说：“老师教得真好！”

现暑期辅导正在火热进行中，让您的孩子在这个夏天，实现学习上的彻底改变吧！

咨询热线：62208091 62208092
洛阳分校：中州中路数码大厦B座809；涧西校区：牡丹广场壹品天下A座601；青年宫校区：中州东路金苹果商务4层

阿斯顿英语 全程外教英语

学生英语 成人英语 留学雅思英语 VIP 一对一英语 金秋热招中

阿斯顿英语以专业的外教英语培训为特色，在全球范围内开展语言培训教育。这些课程能够满足不同年龄及不同英语水平学习者，使学员熟练地掌握英语听、说、读、写能力，并使他们将英语能力有效地运用在学习、生活之中。阿斯顿的课程由全职外教专家掌舵，课程质量一流，延续性强，设有：

- 启蒙幼儿英语 专为4~5岁学员设置，阿斯顿亲亲英语系列
- 入门学龄英语 专为5~7岁学员设置，阿斯顿英语乐园系列
- 初级少儿英语 专为7~14岁学员设置，阿斯顿互动英语系列
- 中级少年英语 专为11~16岁学员设置，阿斯顿活力英语系列
- 高级少年英语 专为12~18岁学员设置，阿斯顿流畅英语系列

洛阳阿斯顿外教简介：
安德鲁(Andrew)来自美国，毕业于美国瓦萨大学，文学学士学位，具有外国专家资格证书，现任洛阳阿斯顿英语外方主管。

史蒂芬(Steve)来自英国，毕业于英国纽卡斯尔大学，文学学士学位，具有外国专家资格证书，现任洛阳阿斯顿英语专职教师。

李(Lee)来自美国，毕业于美国罗彻斯特大学，文学学士学位，具有外国专家资格证书，现任洛阳阿斯顿英语专职教师。

现秋季课程全面招生，外教公开课，带你体验外教英语的魅力。还在等什么？赶快预约吧！

外教公开课时间：周六、周日 10:00~11:00
预约电话：64390898 64390899
地址：延安路青少年活动中心门口万达广场西侧三楼
详情请登录：www.astonschool.com