

她就是一个普通孩子

□ 记者 杨寒冰 见习记者 胡焯晔 文/图

经典语录

●我和我妈，就像姐妹俩，我把所有的事情都告诉她，她特别能理解我。

●我的想法很简单，能帮一个就帮一个。

●也许每个高三学生都会经过一段迷茫期，这是避免不了的，但重要的是怎么去克服内心的迷茫。

●高三复习要善于总结，把知识体系建立起来。

洛一高 成婧一



简单而又快乐的丸子。

与成婧一约在一家商场门前见面。出发前，我们发信息再次确定了时间和地点，她说自己是短发，白上衣，个子稍高。

提前十分钟到达约定地点，便看到一个高高瘦瘦的女孩在朝我们微笑：难道她就是成婧一，竟然比我们到得还早？仔细一看，果然如短信中所说是短发，白上衣。这个准时守信的女孩儿就是成婧一。

刚刚接到北京大学录取通知书的她，显得坦然、轻松。到北大后，她将学习基础医学硕博连读，8年之后，成婧一就是一名医学博士了。

外号是丸子的女生

在学校，成婧一有个非常可爱的外号——丸子。“我的脸比较圆，再加上我喜欢漫画《犬夜叉》里的杀生丸，所以朋友们都叫我丸子。”成婧一说，她很喜欢这个既亲切又好玩的呢称。

在同学们眼中可爱优秀的丸子，在家人眼中却是个再普通不过的孩子。

拿到北京大学的录取通知书后，到成婧一家道贺的人很多。但每当客人赞扬成婧一的时候，妈妈爸爸都会说：“你看她，其实就是一个普通孩子，没啥特别的。”

成婧一也觉得自己很普通，她会开心地大笑，也会伤心地流泪，她还很在意别人对她的看法。成婧一说，在意别人的看法，有好处也有坏处。好处是能对自己严格要求，而坏处就是想得太多，容易累。

好在她会把自己的想法和爸爸妈妈交流，让他们给出建议，帮助自己渡过难关。

“我和我妈，就像姐妹俩，我把所有的事情都告诉她，她特别能理解我。”成婧一说，小时候很多女孩子都学跳舞、弹琴，但她想学古筝。没想到，她把想法和父母一说，他们就同意了，还大力支持。到初中二年级，成婧一的古筝已经过了专业八级。

与朋友贴心，与家长交心，成婧一的生活简单而又快乐。正因为有了亲情和友情的坚实后盾，成婧一才能专心致志地学习，备战高考。

能帮一个就帮一个

平时，成婧一在班里不太爱说话，但同学们都喜欢她，这是因为她常常放下自己正在做的题目，转而给前来求助的同学讲题。用她一个好朋友的话来说就是：“成婧一拥有大批的问题粉丝。”

所谓“问题粉丝”，就是那些在课间、课后向成婧一请教问题的同学。“有同学找我问问题，我就立马给他讲”，成婧一说，一道题讲上个把小时是很平常的，她从来不会觉得给同学讲题是浪费时间，“在给别人讲题的过程中，我自己的知识也得到了巩固和提升”。

有同学开玩笑说成婧一是全科教师，一个人能讲所有科目的题。“我的想法很简单，就是能帮一个就帮一个。”成婧一说她曾经接受过别人的帮助，所以她也尽量去帮助别人。

上初三那年，成婧一要去参加西安交大少年班的选拔考试。她很开心地把这个消息告诉了好朋友，还兴高采烈地向好朋友描述考上少年班之后的美好生活。但好朋友听完她的畅想后，只平静地说了一句

话：“希望越大，失望越大。”

好朋友的话虽然打击了成婧一，却也让她明白，脚踏实地的努力才最为重要。最后，虽然少年班的考试失利了，但成婧一很感谢她的好朋友。

从此以后，成婧一决定要尽力帮助身边的每一个人，成为朋友们的益友，与他们共同进步。

自主招生遭受打击

成婧一的成绩一直稳居洛一高理科班的年级前十名，但她一直没想到自己会上北京大学。直到班主任武耀东跟她提到了北大的自主招生，成婧一这才发现，原来北大离她并不遥远。

但北大的自主招生考试，成婧一并没有通过，这让她受了不小的打击。“知道结果之后，妈妈拍了拍我，爸爸什么话都没说。”成婧一说，爸爸妈妈太过于平静了，好像是他们完全不在乎自主招生这件事情。

过了几天，妈妈借着和成婧一聊天的机会，安慰她说：“你自己努力了，学到什么程度就是什么程度。要开开心心地长大，高考只是个过程而已。”

自主招生，除了让成婧一的心态更加平和外，她还发现从没主动找自己谈过话的班主任，其实挺关注自己的。班主任的器重，无形中也给她增加了不少信心和学习动力。

有段时间疯狂做题

虽然有爸爸妈妈的耐心开导，有各科老师的及时帮助，但上了高三，成婧一还是免不了会情绪波动。

从2009年年底到2010年年初，成婧一的状态一直不太稳定。“那段时间，总觉得怎么学都不出效果，我就特别灰心丧气。”成婧一说。

但哪怕情绪低落时，她也时刻想着学习，不敢浪费一分一秒。由于看书静不下心来，成婧一选择了做题。“疯狂地做题，一天一套卷子，语文、数学、英语，再加上理综。”

高三寒假，成婧一的心情跌到了谷底。“状态特别差，也说不出来究竟是因为什么。”成婧一说，她几乎每天睡觉前都要哭一场，而妈妈总是坐在床边，静静地陪着她，什么也不说。等她哭完了，妈妈就拍拍她，让她好好睡。每当这个时候，成婧一总是觉得心里暖暖的。

为了帮助成婧一克服低落情绪，爸爸经常开车带她出去兜风。到洛浦公园去看看水，晒晒太阳，当然，成婧一仍然坚持每天做一套卷子。

春节前的一天，成婧一把做卷子的地点，换到了洛浦公园。太阳暖洋洋地照着，河水静静地流淌。在这样的环境下，成婧一思考了很多事情，她终于调整好了自己的状态。

一段时间的突击后，成婧一的努力收到了成

效。她的答题思路、解题技巧、做题速度都得到了很大的进步。

回想起那段时间，成婧一颇为感慨。她说，也许每个高三学生都会经过一段迷茫期，这是避免不了的，但重要的是怎么去克服内心的迷茫。高三上学期受到打击，并不是坏事，因为遭受挫折之后，心态会更加平稳，确保高考时能保持平静的心情。

学习方法重在系统

想要在高考中取得好成绩，仅靠高三的突击自然不够。成婧一从高一开始，就养成了系统学习的习惯。

高一、高二，成婧一买了一些教材解析类的参考书。在老师讲课之前，她总是先看看参考书上的讲解，做好预习。这样，听课的时候一点儿都不费劲。课下，把当天老师讲的新概念、新定义弄清楚，再做老师布置的作业和参考书上的练习题。

通过预习、听课、复习三个环节，成婧一建立了扎实的知识基础，高三的第一轮复习，对她来说已经相当于第二轮复习了。

“高三复习要善于总结，把知识体系建立起来。”成婧一根据高考大纲，把知识框架列出来，并标上重点、难点。在复习时，对着框架一遍遍地回忆各个章节的知识点，查漏补缺。

复习中，她尤其注意抓住薄弱环节，因为弱项的进步空间更大，提高也相对容易一些。在基础复习的同时，她努力提高做题速度。成婧一一般把数学单选的做题时间控制在20分钟之内；理综的选择题时间，设定在25分钟之内。

打好基础，主攻弱项，再巩固拔高，通过这样的系统学习方法，成婧一的成绩稳步上升。

心情平静战高考

高考前夕，成婧一已经胸有成竹了，但她仍然提醒自己要平静、沉着迎战高考。

“高考那天，我状态很好。”成婧一说，考语文的时候，做题很顺手，就像平时在学校考试做练习一样。

在这种放松的状态下，成婧一高考发挥出色，最终被北京大学录取。

和父母做朋友、乐意帮助别人、在乎身边人的看法、学习能力超强，这就是“丸子”成婧一的故事。她说，快要上大学了，想把古筝拾起来，再好好练练。另外，就是想锻炼一下自己独立生活的能力，争取在暑假单独做一件事情。

这不，她给爸爸妈妈出了个选择题：A.让她一个人去日本旅行；B.同意她一个人去上海看世博；C.允许她一个人到北京大学去报到。至于爸爸妈妈选择哪一项，对成婧一来说都不重要。真正重要的是她想通过独立生活得到锻炼，成为一名名副其实的大学生。