

我市首例 水中分娩婴儿顺利降生

用自己感觉最舒服的姿势，浸泡在水温适宜的分娩池里，喝口豆浆，吃颗巧克力，在静静的等待中迎接孩子的降临……这就是水中分娩时的场景。

8月5日13时25分，洛阳市第一例水中分娩婴儿在洛阳牡丹妇产医院顺利诞生。

上午10时30分，这位80后孕妇开始出现规律宫缩和阵痛；12时15分，孕妇在医护人员的陪伴下进入了水中分娩产房；13时25分，一个健康男婴顺利在水中诞生，婴儿身长52厘米，体重3.7公斤。分娩后在被问及感受时，这位80后妈妈表示，整个过程中，温水喷洒腰部和腹部减轻了自然分娩本身的疼痛和酸困感，分娩过程心情放松，不感觉紧张恐惧，从而加速了产程，使得整个产程特别顺利。

在牡丹妇产医院无菌层流净化产房，洁白的分娩池与普通浴缸从外观上看有几分相似，但妇产科副主任医师禹爱琴说：“分娩池和普通浴缸是不同的，分娩池在使用前，要先后进行5次整体消毒，分娩用水经过严格的臭氧消毒，且整个分娩过程中分娩池的水是保持不断循环的，水温恒定在34℃-37℃，与人体温度相似，水中分娩时孕妇姿势是可以任意选择的，”产妇感到温暖和舒适为标准。”

禹爱琴表示，自然分娩是医



孕妇在牡丹妇产医院专家的帮助下进行水中分娩。

洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询：65169999

学界公认的对母婴最有利的分娩方式，而水中分娩是一种更接近于自然的分娩方式。在分娩池中分娩，由于水的浮力，产妇更容易支持身体，舒适的温水可使产妇肌肉放松、精神稳定，从而改善子宫血流灌注，增加有效宫缩，在这种情况下，产妇产痛可减轻4/5，产伤减少1/3，产程缩短2/3，产后恢复快。另外，水中分娩对婴儿也有很大好处。分娩池中环境与羊水环境相似，新生儿肺叶仍然没有打开，所以完全

不会呛水。对于水中分娩的安全性，尤其是新生儿是否呛水问题，准妈妈完全不用担心。特别是婴儿直接进入与体温相近的“人造羊水”中，起到缓冲作用，宫内窒息和产伤概率都有所降低。

当然，不是所有的产妇都可以选择水中分娩，按照我国女性的身体条件，胎儿体重最好在3000克~3500克，而且孕妇身体各方面情况正常，具有自然分娩的条件。如果事先检查发现有胎

儿异常或胎位不正就不能在水中分娩。

牡丹妇产医院院长俞梅说，当今剖宫产率在发达国家15%~25%。剖宫产率在全球均呈上升趋势，在我国更为突出，高达50%~70%。而水中分娩的推广，必将“唤起人们对减少药物干预及自然分娩的重视，降低器械助产和剖宫产率”，就该院来说必将推动该院妇产科与国际接轨的进程。同时，医院将加快水中分娩的业务拓展，让我市更多女性朋友享受水中分娩带来的孕育生命的幸福感！

相关链接

现有资料记载，早在1803年法国就出生了第一个水中婴儿。目前，英国每年有4000名婴儿在水中诞生，超过半数的分娩中心设有供分娩使用的水池。在亚洲国家，像韩国、泰国等国家也陆续开展，中国台湾地区自2000年开展水中分娩。我国内地的水中分娩是2003年在上海长宁区妇幼保健医院实施的，至今已有3000多例新生儿在水中诞生，母婴情况良好。

今日关注
牡丹家化产科
国际微创妇科
爱她就选择“她”
www.68611120.com

跟随美丽准妈妈体验孕妇瑜伽、孕妇课堂



7月17日，怀孕6个月的周女士像以往每个星期六一样，按时来到牡丹妇产医院二楼围产期保健门诊，参加我市为数不多的、牡丹妇产医院特为孕产妇举办的孕产妇操课和孕妇课堂。

铺上瑜伽垫，聆听着优美的瑜伽音乐，周女士在教练的指导下和其他孕妇一同做起了孕妇瑜伽。笔者在中场休息时间就产妇产瑜伽的优势和感受走访了周女士。周女士告诉记者：她在牡丹妇产医院孕妇课堂上了解到，孕妇瑜伽能有效预防孕期便秘、下肢水肿、腰背酸痛等不适症状；减轻因怀孕体重快速增加而引起的脂

肪堆积、皮肤松弛等现象；增加会阴肌肉弹性，有助于产后生殖系统快速恢复；同时能调整心态，防止产后抑郁症的发生。

她在孕妇瑜伽刚开课时就跟着学了，现在已经来了6次了。当我们问及她练习瑜伽的感受，周女士毫不犹豫地说：“感觉挺好，跟着教练学，不用担心练习中间会出现什么问题，而且练完瑜伽，考虑周到的医生还会再给每个孕妇听一次胎心，没问题了才能离开，她们真的很负责。”

听到周女士提到牡丹孕妇课堂，因为周围也有不少怀孕的同事，于是笔者趁机问

了牡丹孕妇课堂的情况，周女士说：“我是在牡丹妇产医院办的保健卡，也一直听她们的孕妇课堂，在课堂上我学到了书本上没有的很多关于怀孕的知识，深入的了解使我不再对怀孕感到害怕，不再担心自己患上一些发病率小的疾病，产生一些不必要的心理困扰。”

据牡丹妇产医院院长俞梅介绍，每周六9:30至10:30，医院安排专业产科大夫、相关科室专家及孕妇瑜伽、体操教练为产妇开展孕妇课堂、孕妇体操、产后瑜伽课程。欢迎准备孕育或正在怀孕的准妈妈前来听课。

孕龄妇女反复流产怎么办

有不少妇女对第一次怀孕流产并不在意，然而，不久又怀孕了，接着又流产……如此反复，妊娠总不能维持到足月，这时才着急查找原因。据牡丹妇产医院不孕症专家任光铎教授介绍，一般情况下，自然流产都是有原因的，所以女性朋友在流产后要做一些检查，以亡羊补牢，为下次妊娠创造条件。

任光铎还指出，临床上需要检查内容大致包括：男方精液、女方的排卵和黄体期、女方子宫和宫颈内口、流产胚胎

染色体等，其中最重要的还是女性自身的健康情况和染色体异常等。第一要检查精子的情况，精子活动力差、畸形率高、精液量少，都可能影响精子与卵子的结合，进而引发流产，这种流产多发生在妊娠的头3个月内。第二要检查卵巢功能，卵巢功能不全，即孕妇体内孕激素量较少而导致子宫内环境不适合孕卵种植和发育，使胚胎缺乏营养也易流产。第三要检查的是女方子宫和宫颈内口的情况，女性子宫狭小或畸

形(双角子宫、子宫纵隔以及生有突向子宫腔的子宫肌瘤等)都会限制宫腔扩张，影响胎儿发育而导致流产；而宫颈内口松弛，当胎儿发育到3个~4个月以后，由于胎囊内羊水向宫颈口方向增加压力和重力，往往使松弛的宫颈内口支托不住，很容易突然扩张使胎儿流出。

此外，如在怀孕期间患急性感染性疾病，细菌毒素或病毒可通过胎盘进入胎儿血液，使胎儿中毒感染而死亡；孕妇长时间发高烧，会刺激子宫

收缩将胎儿排出；妇女患有较严重的慢性病，可使内分泌系统紊乱，导致胎盘缺血缺氧而引起胎儿流产。

最后还要检查一下流产胚胎的染色体情况。染色体异常的胎儿即使能避免流产发育到足月，大多数仍可能成为畸形儿或先天愚型。

除此之外，任光铎还提醒女性朋友，人流不当也是造成反复的原因，所以选择专业的医院和适合的人流方式也很必要。

女性腰痛说大不大，说小不小的特征，会让很多女性朋友因各种原因忽视它的存在。但是牡丹妇产医院专家呼吁女性朋友：千万不能小看了腰痛的毛病，腰痛的背后可能暗含着一些不为女性注意的妇科疾病，并且若女性对腰疼不加重视，腰疼还可能进一步并发一些月经、白带等的异常症状。

女性腰痛背后原因知多少

据牡丹妇产医院妇产科主任医师禹爱琴介绍说：会产生腰痛的妇科疾病大致有以下几类：

1. 子宫位置异常，因子宫位置前倾、后屈、脱垂等。
2. 慢性附件炎、盆腔炎、盆腔结缔组织炎的病人，可因炎症而刺激腰痛。
3. 盆腔肿瘤如子宫肌瘤、子宫颈癌、卵巢囊肿的病人，会由于肿瘤压迫神经或癌细胞浸润盆腔结缔组织而发生腰痛。该类患者在腰痛时，常伴有全腹广泛性疼痛。
4. 内伤因素生育过多，人工流产次数多及房事不节，均可引起肾气损伤而导致腰痛。除此之外，像怀孕期间，骶棘韧带松弛压迫盆腔神经、血管而引起腰痛；长期感受寒湿，可阻遏经络，导致血脉不畅而发生的腰痛等等。另外流产后引起的腰痛，一般不排除有盆腔炎、宫颈糜烂等妇科炎症可能性。

因此当女性出现疼痛症状时，切不可只盯住腰部，因为腰痛可能是由一些妇科疾病引起。凡是历时3个月或3个月以上的不明原因的腰疼，经治疗无效者，应及时去医院做相关检查，以便早期发现疾病，及时治疗。

温馨提示：牡丹妇产医院对腰痛的治疗采用中西医结合的疗法，利用中药内服，中药灌注，中药腹部外敷，配合使用多功能盆腔治疗仪、光谱治疗仪、离子雾化仪等先进设备对腰痛进行深层次治疗，已为众多腰痛的女性解决了痛苦。作为有腰疼毛病的女性平时应多注意休息，体育锻炼和干活时要注意姿势。

