

今日关注

# 母女遗传的九种疾病

据美国《真简单》杂志报道,某些疾病可谓“有其母必有其女”。当然,你完全不必害怕,坚持健康的生活方式完全可以打败遗传的力量。

## 关节炎

美国华盛顿风湿病专家表示,类风湿性关节炎表现出很强的遗传性,吸烟会增加发病风险。手掌的骨关节炎也经常是遗传所致,而膝盖的骨关节炎更多取决于体重和运动。

## 乳腺癌和卵巢癌

如果母亲的乳腺癌发生在绝经前,那么女儿患乳腺癌和卵巢癌的概率更大。为了防患于未然,40岁以后女儿每年要照一次乳房X线照片;宫颈涂片检查推荐每年一次。

## 蛀牙与牙龈疾病

遗传因素占蛀牙风险的45%以上,有些导致蛀牙的细菌甚至在家族内传播。牙龈问题有39%的遗传性。有口腔疾病家族史的人应至少每两年看一次牙,坚持每天刷牙两次,用牙线剔牙一次,并考虑使用漱口水。

## 抑郁症

根据《普通精神病学文献》的一项研究,抑郁症的遗传概率为40%。因此,我们凡事最好多考虑应对策略而不是一味消沉,要把冥想、沉思作为每日必做的功课,养成写日记的习惯,多做有氧运动,多摄入欧米伽3脂肪酸。

## 心脏病

如果母亲在65岁之前患心脏病,那



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

女儿患心脏病的风险将增加25%~30%。当然,心血管疾病只有一半的因素来自遗传,其他则是体重、饮食、锻炼等可以控制的因素。

## 更年期综合征

一项针对2400名女性的调查发现,患上更年期综合征的女性中,至少一半与遗传有关,而且潮热、夜间盗汗等症状亦表现出遗传性。

## 偏头痛

如果母亲患偏头痛,那女儿的发病风险比其他人高出2~3倍。如果母亲的发病年龄小于17岁或者症状严重,那么女儿的风险会更高。患病风险高的人要密切关注各种诱因,包括每月激素水平

的变化、天气的波动、睡眠质量和饮食(咖啡因、酒精等),也可请医生开一些预防性药物。

## 骨质疏松

如果母亲的骨密度较低,女儿患骨质疏松的风险会加倍。风险高的人除了需每天补充1000毫克至1500毫克的钙与至少1000国际单位的维生素D外,还要多吃果蔬。每周做两三次力量训练和有氧运动可增加骨密度。

## 酗酒

美国弗吉尼亚州的戒瘾专家迈克尔·维沃表示,酗酒者的女儿日后酗酒的几率比其他人高3~4倍。(冯国川)

## 身边提示

# 太凉太烫都伤身

“热无灼灼,寒无沧沧”是中医食忌理论中,关于食物温度的具体论述。“热无灼灼”,指的是食物不要像沸腾的开水那样灼热伤人;“寒无沧沧”,指的是食物也不要像寒冰那样冰凉。食物寒热适中,则阴阳协调,有益于身体健康;反之则会对身体造成损伤。人体的阴阳是相对平衡的,如果吃得过凉或过热,则会扰乱阴阳平衡,影响身体健康,甚至会造成病态。

长期吃过热、过烫的食品,会对口腔、食管、胃内黏膜造成损害,导致慢性口腔黏膜炎症、口腔黏膜白斑、食管炎、萎缩性胃炎等病症。时间长了,甚至会发生癌变。

如果吃得过于寒凉,可使消化道内的温度骤降,胃肠血管迅速痉挛、收缩,血流减少,从而使生理功能失调,影响人体对食物的消化和吸收。尤其是小儿,因其脏腑娇嫩,如过食寒凉,则会损伤脾胃,还可影响脾胃功能,造成腹泻、大便稀薄、消化不良、面黄肌瘦、抵抗力差等。此外,胃肠道由于受到寒冷刺激,会蠕动失控、运动失调,日久易诱发慢性胃痛、腹痛、腹泻以及营养不良等。

正如《周礼·天官·冢宰》中所记载的那样,饮食的温度要适中。具体来说,吃各种食物的温度,要像春天一样温暖;喝各种羹汤,要像夏天一样炎热;吃酱醋类凉拌食物的温度,应像秋天一样凉



爽;喝各种饮料的温度,应像冬天一样寒凉。夏天,人们往往喜欢把食物从冰箱中拿出直接食用,如冰镇西瓜等,这样会损伤脾胃阳气。所以,经过冰箱冷藏的食物,应在室温中放置一段时间后再食用,以防对健康造成损害。(张湖德)

## 健康前沿

# 产后妇女一身病 一剂良方救了命

流产、引产、生育后的女性,因筋骨腠理打开,身体虚弱,内外空疏,此时不慎受到风寒等外邪侵袭或大怒大悲,都会引起月子病:怕冷怕风,怕沾冷水,出虚汗,易感冒,腰腿酸痛,手脚冰凉,肌肉麻木,关节酸痛肿胀变形,头痛失眠,体弱多病,遇冷及阴雨天气病情加剧。月子病与风湿症状相似,切不可当风湿治疗。

中医有个“阴盛培元开合”疗法,此方须在夏季服用,此时阳气旺,筋骨腠理开,可以达到根治月子病的效果。该方由冬虫夏草、鲨鱼软骨、乌梢蛇等十几味名贵中药材组成,其药物活性成分可深入筋骨腠理,清除月子里留下的风、寒、湿、邪等老病根。产后妇女只需连续服用两个疗程此方,就可彻底摆脱月子病的困扰。

该药方被研制成方便服用的月之安胶囊,已在国内全面上市。详情请拨打61831977咨询。

# 不吃药,百年验方 治好了白内障、青光眼

爷爷患白内障10年了,越来越严重,前一段时间几乎看不清任何东西,想做手术,可年龄太大,又有一定的风险,眼看病情再发展下去就很可能失明,全家人都很难受!

刚看到“特灵眼药”时,全家还是没有把握。用那个玻璃棒蘸水,再蘸点药往眼睛里点的时候,爷爷就告诉我们感觉到一股清清凉凉的东西往眼睛里进,眼睛非常舒服,也就几分钟的工夫,眼睛就不那么干了。几天后我们惊喜地发现他眼睛里排出很多脏东西,爷爷仅用了3个周期便能分辨出每一个家人,5个周期用完,白内障基本康复了,真是太神奇了!

家人经过进一步详细了解,得知“特灵眼药”由多种名贵中药组成,已经有400年的历史了,现被批准为OTC国药,是中药保护品种,怪不得这么多人买!另外这种药不光能治白内障,还能治青光眼、玻璃体浑浊、视神经萎缩、结膜炎、泪囊炎、糖尿病眼病、老花眼、眼干眼涩、迎风流泪、视物不清等各种眼病。后来还有好多患眼病的人都是用了这药治好的。这种神奇的药已来到洛阳七里河开心人大药房了,大家可咨询61720399。

## 用药指南

# 他的皮肤病好了

39岁的王先生患顽癣15年了,已到静止期,患处呈斑块状,钱币大小,伴白色鳞屑,以往曾用脱敏、激素药品,副作用特别大,治疗效果一直不满意。使用“百癣康”喷剂,一周后止痒止屑,皮疹消退,两周后皮损处呈正常皮色。开始每天一次,两周后隔日一次,三周后五天一次,没有耐药性,维持得十分满意,他激动地说:感谢贵州黔东南苗药技术有限公司研制出这么好的产品,还我健康皮肤!

百癣康有极强的附着力和渗透力,瞬间止痒且不含激素,疗程短,见效快,且不易口,轻者5~10天,重者2~4周,病变皮肤即可恢复如初,避免口服药对身体器官的损伤。

百癣康适用于皮肤顽癣、头癣、手足癣、花斑癣、湿疹、神经性皮炎等各种皮肤病,已登报洛阳金谷园路百草大药房,详询61666371。

# 痔疮不手术 贴了就康复

痔疮手术被称为天下第一疼,并易复发。专利产品孝铭肛宝运用最新的“抑菌贴”剂型对患者直接给药,药物通过皮肤直接吸收,活血化淤,祛腐生肌,直接使淤堵的静脉化解疏通达到完全康复。许多患者20分钟疼痛消失,药物成分渗透内外痔,消除内外痔发炎肿胀,排便畅通省力;6天痔疮消失,出血伤口康复;一个疗程干净消灭痔疮,肛部和直肠完全康复。

孝铭肛宝适用于内痔、外痔、混合痔、脱肛、便血、肛门脓肿等肛门疾病,每日2贴,方便卫生。洛阳市金谷园路百草大药房有售,详询61831277。

## 当心药物性肝炎

48岁的李女士患银屑病10多年了,虽然一直服药,可效果并不理想。一个月前,她在亲戚介绍下,买了一种成分复杂的中草药。服用一周后,李女士感觉浑身乏力,腹部有饱胀感,还出现了黄疸。没几天,李女士的皮肤和尿液也变得黄澄澄的。她到医院一检查是严重肝损害,医生在排除其他因素后,确定其为药物性肝炎,罪魁祸首就是那一包包中草药。当医生仔细询问时,李女士表示自己不知道中草药的具体成分。

很多人以为中草药安全性高,没什么毒副作用。其实,中草药也有毒副作用,使用不当危害更大,李女士的例子就是事实。另外曾经患过药物性肝炎的人,如果大量、长期服用对肝脏有较大毒副作用的中药,会再次引发药物性肝炎。

据了解,可引起药物性肝炎的药物除了中草药外,还有解热镇痛抗炎药、镇静催眠药、抗结核药、抗寄生虫药以及某些抗菌药和激素类药物等。

医生建议,患者一定要在医生的指导下服用中草药,不可乱服所谓的民间“偏方”。(仁闻)

**今日门诊**  
洛阳脑病医院 特约  
电话:15838833838