

高温湿热 前列腺也“中暑”

专家提醒：夏季治疗前列腺疾病正当时

在洛阳协和男科医院诊疗中心，一位患者提出这样的疑问：他从前患有前列腺炎，经过治疗已痊愈，但是近段时间，他感觉下体总是潮乎乎的，还出现尿频、尿急的症状，难道说前列腺炎复发跟高温湿热天气有关？

【专家解析】

高温湿热 前列腺开始“闹情绪”

洛阳协和男科诊疗中心主任史国军解释说，前列腺炎复发与目前高温湿热的天气有一定关系。一般来说，夏季本来就是泌尿系统疾病高发的季节，而前列腺又比较脆弱，若再遇潮湿多雨天气，就有可能“闹情绪”。夏天温度较高，外生殖系统容易出汗，一旦没有及时清洁，就会导致下体潮湿，并易引发尿路感染，进而导致急性前列腺炎。

史国军指出，急性前列腺炎是由细菌感染引起的，患者会出现会阴、小腹部胀痛，排尿时可出现尿频、尿急、尿痛、尿滴沥、排尿不畅、中断、尿道流白。如果出现这些症状且延续1周以上，同时体温高而不降，患者就应警惕是否发生前列腺脓肿，并及时接受正规医院的专业治疗。需要



洛阳协和医院男科诊疗中心协办 电话：63211111

提醒的是，急性前列腺炎患者一定要在第一时间内就诊，若等其转化为慢性前列腺炎后，治疗起来就很麻烦了。

【特别提醒】

天气炎热 前列腺炎不会“自愈”

一到夏天，前列腺炎的症状自然就会轻很多，因此有不少慢性前列腺炎患者认为，是不是前列腺炎遇夏就会自愈呢？史国军

指出，客观地说，慢性前列腺炎患者在夏季出现症状自然减轻的现象是存在的，但并不一定是好事。

夏季天气炎热，汗腺分泌量增加，排尿次数自然减少。再加上温热的气候可使前列腺周围的括约肌放松，血管扩张，血液循环加速，从而缓解了前列腺的水肿、充血等症状。这样，夏季前列腺炎患者症状可能出现自然暂时减轻的现象；但是一旦遇到阴凉天气，又会恢复原状，这样反倒易因延误治疗而使病情加重。

【专家建议】

夏季，治疗前列腺疾病正当时

夏季不仅是前列腺疾病的高发季节，也是最利于前列腺疾病治疗的时段。史国军说，由于缺乏对前列腺疾病相关知识的了解，不少患者在病症较轻的情况下大都不愿冒着酷暑去医院就诊，更有部分患者即便症状很重，也只是想“等天气凉了再去医院看看”，殊不知，这样不仅会延误治疗的最佳时间，还会引起很多并发症而加重病情。由于前列腺炎在夏季症状减轻，人体的各个血管网络也呈扩张状态，药物更容易抵达病灶；同时因人体的新陈代谢加快，对药物的吸收也比平时快，治疗过程更便捷许多。因此，前列腺炎患者如果利用这一时机，对前列腺炎的各个“关键点”逐个击破，全面治疗，可以收到事半功倍的效果。



前列腺疾病为什么迁延难治

前列腺炎患者恐怕都有这样的遭遇：患病已经很久了，也去过好多医疗机构，药也用了，但症状总是反反复复，不能彻底消除。治疗之后就有所好转，一旦停药没过多长时间疾病复发了。很多人因此丧失了继续治疗的勇气。为什么“小小的炎症”却如此难治呢？

原因探寻一：

结构特殊

前列腺特殊的解剖结构和生理功能，是前列腺炎易患难治的主要原因。从解剖学角度来看，前列腺深居于男性的盆腔内，其外部有一层药物难以透过的脂质包膜，这就是药物治疗难以根治的主要原因。此外，从组织学角度来看，前列腺为一复管泡状腺，腺管细长且弯曲，开口处的直径很小。因此，在炎症状态下，前列腺很容易因为水肿而堵塞，导致腺体内部的炎性分泌物无法顺利排出，从而导致感染迁延不愈。

原因探寻二：

病因复杂

近些年来，各种细菌、真菌、病毒、支原体、衣原体等都加入了前列腺致病菌行列。它们可以从尿道外口直接进入前列腺，也能通过血液、淋巴液循环至前列腺。多种致病微生物的存在，使得单一药物和单一治疗手段很难起到满意的效果。有时，甚至连是何种微生物引起的炎症都无从知晓，治疗就显得更加盲目。此外，多样化的致病原因是前列腺炎难治的又一重要原因。

原因探寻三：

治疗不当

很多患者知道自己得了前列腺炎之后，觉得很不好意思，不但不去正规的医疗机构治疗，反而到处查阅前列腺炎的治疗资料，根据自己一知半解的医学知识自行用药。不规范的治疗会使细菌、病毒等微生物产生耐药性，从而使一些本来疗效显著的药物失去效力。更重要的是，盲目用药会导致机体免疫系统功能的紊乱，降低抵抗力，使人体与生俱来的抗病能力被削弱，使病情雪上加霜。

治疗前列腺炎 首选场效消融技术



前列腺特殊的解剖结构和生理功能，是前列腺炎易患难治的主要原因。洛阳协和医院男科诊疗中心引进的美国AIF场效消融技术，是五部委强力推荐、央视重点推介的治疗前列腺炎疾病的顶级装备。该技术由洛阳协和医院前列腺诊疗超市独家引进，适用于治疗反复发作、症状明显的急性慢性前列腺炎。

★优势效应一：高热效应

高能聚焦电流场使体内发热，

可直达病灶深处，控制和杀灭支原体、衣原体、病菌、病毒等各种微生物，达到治疗前列腺炎疾病。“前列腺场效消融术”在治疗的同时，可杀灭引起炎症的各种细菌，如淋球菌、大肠杆菌等，达到一次性治疗前列腺炎的目的。

★优势效应二：排毒效应

高频聚焦电流场可补充细胞的电特性，加强其吸附白细胞的能力，杀灭和抑制各种致病病菌，扩张前列腺中各种腺管，增强代谢功能。治疗中可见脓状物随尿液排出，从而达到清除炎性物质，解除性

神经压迫，恢复性功能，提高夫妻生活质量的目的。

★优势效应三：生物学效应

高频聚焦电流场可以恢复和促进病变组织及其他组织的正常生理功能，提高细胞活力，有利于药物的吸收，达到一次性治疗前列腺炎的目的。

★优势效应四：安全效应

“前列腺场效消融术”具备独特的激光和调节性功能，可促进正常男性功能恢复，不伤及周围正常组织，治疗时间短，无痛苦，可一次性治愈前列腺炎疾病。

夏季前列腺炎症状减轻不一定是好事

夏季天气炎热，汗腺分泌量增加，排尿次数自然减少；再加上湿热的天气可使前列腺周围的括约肌放松、血管扩张、血液循环加速，从而缓解了前列腺水肿、充血等症状。因此在夏季前列腺炎患者的病情可能暂时缓解；但是一旦天气转凉，又会恢复原状。

前列腺炎症状缓解是不是就表示患者的病情有所好转呢？洛阳协和医院男科诊疗中心主任史国军说，其实，夏季慢性前列腺炎患者的症状自然减轻并不一定是好事，前列腺炎患者多次排尿有助于保持前列腺的通畅；若排尿次数少，尿液浓缩有可



前列腺疾病患者在协和男科就医。

能导致尿道的刺激症状，如尿道炎、前列腺小叶管道结晶发生腺

管阻塞、尿道结晶发展成尿道炎，患者如发现病情自然好转可

到医院查清其真正原因。

夏季湿热，血液循环和括约肌的收缩都比较好，有利于前列腺炎的恢复；同时，医生为患者检查和理疗更加方便，而且病人此时的症状有所缓解，治疗时的不适感也会大大减轻。

史国军提醒前列腺炎患者，在弄清夏季前列腺炎症状减轻的原因之后，还要注意饮食。夏季夜生活丰富，前列腺炎患者除了要避免过度劳累、久坐外，还要避免熬夜，保持充足的睡眠，尤其要忌烟酒和辛辣食品，多食谷类、坚果与蔬菜类食物；同时应避免憋尿，有规律地进行性生活；若有复发及时就医。

