

# 儿童性早熟逐年增加

## 专家：发现症状及时就医，食物应多样化

从“每天一杯奶可以强壮一个民族”到“谈奶色变”，中国乳业或许正在经受有史以来最严重的考验。“三聚氰胺事件”的阴影还没消散，“早熟门”事件又让公众心头笼罩上一层阴云。虽然目前奶粉到底是不是引发幼儿“性早熟”的主要原因尚无定论，但不可忽略的是，婴幼儿奶粉再一次成为关注焦点。

### 什么是性早熟？ 未到发育年龄出现第二性征

什么是性早熟呢？性早熟又会带来哪些危害呢？昨日，记者采访了南开医院儿童内分泌门诊主任医师项蓉。

据介绍，性早熟是一种以性成熟提前出现为特征的性发育异常，是指在性发育年龄以前出现了第二性征，即乳房发育，阴毛、腋毛出现，身高、体重迅速增长，外生殖器发育。

### 为什么性早熟？ 三类原因易致孩子早“成熟”

前不久，一名7岁女孩来到南开医院儿童内分泌门诊，小小年纪的她却患有卵巢囊肿，乳房发育，性早熟症状明显。经过治疗，如今孩子已经恢复正常。“孩子总算找回‘童年’了。”女孩的妈妈表示，孩子平时最爱吃洋快餐，家里的老人宠着，一个星期吃上三四次是常事。

门诊统计数据表明，近年来，本市儿童出现性早熟的人数呈逐年上升趋势。项主任说，导致儿童青春期提前的一个重要原因是营养过剩。现在的孩子普遍营养充足，促使他们生长发育的潜力被过早地发掘出来。特别是一些炸鸡、炸鱼、炸薯条等油炸食品，过高的热量会在儿童体内转变为多余的脂肪，引发内分泌紊乱，导致性早熟。此外，一些女孩食用河蟹后，也会出现性早熟症状。



其次，现在很多电影、电视、影碟、书刊中有涉及性内容的镜头和文字，孩子们耳濡目染，会使他们大脑中调节发育的神经中枢提前启动。

再次，遗传因子、服用性激素药物、误服避孕药、环境污染等因素也会导致儿童出现性早熟。

另外，有关专家表示：“导致性早熟的原因是复杂的，虽然1岁多的孩子出现性早熟很少见，但现在还不能肯定就是喝了某品牌奶粉所导致的。”专家认为，消费者对奶粉怀疑是可以理解的，因为牛奶是成分复杂的食品，而且牛奶本身就含有激素，这是因为泌乳期的奶牛含有微量的雌性激素。但人们喝牛奶不是一天两天了，因为微量激素导致性早熟不会今天才发生，而且在产品中添加激素，对奶粉企业一点商业价值都没有。

### 性早熟怎么办？ 危害不小发现症状及时就医

“不要小看儿童性早熟，它带

来的危害可不小”。据介绍，特发性性早熟儿童受体内性激素影响，体格增长过早加速，骨骺融合提前，生长期缩短，生长早期停止，致使最终的成人身高低于按正常青春期发育的同龄儿童身高。在临床中发现，不少六七岁的孩子出现骨龄超前的现象。

此外，性早熟儿童虽性征发育提前，但心理、智力发育水平仍为实际年龄水平，过早出现性征、生殖器官发育会导致未成熟孩子产生心理障碍，也给生活带来诸多不便，严重者甚至影响读书学习。

项主任说，正常情况下，女孩在十一二岁时才会进入青春期，出现乳房发育、来月经等第二性征；男孩则是在十三四岁时开始进入青春期，出现胡须生长、睾丸发育等第二性征。由食物等原因引起的外源性性早熟，及早发现是可以治疗的。如果家长发现孩子出现性早熟的征象，如提前出现第二性征，应引起重视，及时就医。

(天津视窗)

### 新闻链接

#### 营养专家建议孩子少吃补剂反季油炸食品

联合国儿童基金会驻中国办事处营养专家常素英介绍说，国际上一直提倡婴儿母乳喂养。针对媒体报道中“孩子除了奶粉基本没有吃其他东西”，她建议孩子的食物应该多样化，如果孩子只吃一种东西，受到危害的风险要比吃多种食物大很多。

另外，人们日常生活中很多食物都有可能造成性早熟，其中包括可入药的大补类食品，如冬虫夏草、人参、桂圆干、荔枝干、黄芪、沙参等；禽肉，特别是禽颈(鸭脖子)，现今市场上出售的家禽，绝大部分是用拌有快速生长剂的饲料喂养的，禽肉中的“促熟剂”残余主要集中在家禽头部颈部的腺体中；反季节蔬菜和水果，冬季的草莓、葡萄、西瓜、西红柿等，春末提前上市的梨、苹果、橙和桃，几乎都是在“促熟剂”的帮助下才反季或提早成熟，一定要避免给幼儿食用；油炸类食品，特别是炸鸡、炸薯条和炸薯片，过高的热量会在儿童体内转变为多余的脂肪，引发内分泌紊乱，导致性早熟；某些儿童口服液，针对儿童市场的很多标榜“长高长壮”的补剂和口服液，相当一部分含有激素成分，这些激素使孩子在五六岁时长得比同龄儿童高大壮实，其骨龄已达8岁或10岁，而等孩子进入正常发育阶段时，反而不长了。

(天津视窗)

## 医学前沿

### 试管受孕十年内将成为造人首选

据国外媒体报道，在未来10年，想要孩子的夫妻将不再借助性生活而是使用试管受精技术。

科学家指出，30多岁的育龄夫妇将逐渐依靠人工受精方法，因为人类的自然受孕过程“效率相当低”。这意味着，在未来，性生活将只是一种娱乐休闲活动，这无疑是对“性的角色是为了繁衍后代”的传统理念的新打击。如果专家的说法正确的话，这意味着《美丽新世界》之类的科幻小说中的故事不久就会成为现实，在片中，所有儿童都诞生于“孵化所”。但是，它引起了试管受精方法的使用是否会导致优生学的伦理问题，育龄夫妇能筛选掉他们不想要的孩子。

这种构想来自澳大利亚莫道克大学兽医学博士约翰·尤维克。他相信，试管受精技术能减轻那些为了追求事业而推迟要小孩的夫妻的压力，因为选择试管受精将比自然生育更有效。年轻夫妇每月通过性生活怀孕的概率为1/4，而在年龄超过35岁的夫妇中，这一概率降为1/10。尤维克博士相信，相比之下，未来10年内试管受精的成功率几乎为100%是可能的。

(新浪科技)

### 美国研究发现： 睡眠时间长短与 心血管疾病有关



美国研究人员最近发现，睡眠时间过短或过长都会提高患心血管疾病的风险。

这项研究由美国西弗吉尼亚大学医学院的科研人员完成，研究涉及3万多名成年人。研究发现，每天睡眠(包括午休)5小时或少于5小时的人要比每天睡眠7小时的人更容易患心血管疾病，前者的患病概率要比后者高两倍以上。此外，每天睡眠9小时或超过9小时的人患心血管疾病的概率也要高于每天睡7小时的人。

研究人员在最新一期美国学术刊物《睡眠》上报告说，即使考虑能引起心血管疾病的其他因素，如年龄、性别、种族、吸烟、饮酒、身高体重指数、锻炼情况以及是否患高血压和抑郁症等，睡眠时间仍与心血管疾病有一定关联。

研究人员说，这一研究结果表明，保持正常的睡眠时间对人体健康很重要，即便对身体健康者来说，不正常的睡眠时间也会提高患心血管病的概率。

美国睡眠医学协会建议，成年人的理想睡眠时间是每天7小时至8小时。(新华网)

## 健康说吧

# 抗生素与“隐形杀手”

近日的一次国际会议上，卫生部全国细菌耐药监测网负责人指出，目前我国抗菌药物耐药率居高不下，“超级耐药菌”临床分离率日益攀升。这表明，现有药物对付超级耐药病菌越来越难。

1928年，英国细菌学家弗莱明发明了青霉素，自此之后，抗生素为维护人类健康立下了不朽的功勋。然而，抗生素是一把双刃剑。它通过作用于细菌达到目的，但总有一些细菌没被杀死，并产生耐药基因，这种基因在后代里累积，临床耐药性越来越高。人类一旦感染，会逐步走向无药可医的境地。几十年前，人们已经发现了“超级耐药菌”，并将其视为

“隐形杀手”。

然而，我国的抗生素耐药问题尤为突出。据有关资料表明，在美国、英国等发达国家，抗生素的使用率在20%左右，因此大部分人使用青霉素就能轻松治好病。我国为60%以上，绝大部分地区的人已经出现对青霉素耐药。有人甚至预言，鉴于抗生素研发速度赶不上细菌的繁殖速度，我国将可能比别的国家更早面临无抗生素可用的境况。

专家认为，药物的不合理使用、对耐药的后果认识不足，是耐药率居高不下的主要原因，我国虽然已于2004年和2009年分别颁布了《抗生素临床应

用指导原则》及《关于进一步加强抗菌药临床应用管理的通知》，但医疗机构对于上述指导及法规的执行仍不到位。有关统计数据显示，近几年用药前10位的一半是抗生素。其中一个重要原因，就是医院过度追求经济利益。

当前，我国医药卫生事业创收弥补不足，大部分公立医院收入占四成以上，形成了以药养医的机制。多年来，抗生素一直以其使用广、利润高、回扣丰，成为医院药品收入中的“老大”。很多医生变成“抗生素医生”，充当了这个“隐形杀手”的帮凶。医生的盲目诱导，往往让患者只看到抗生素

的快速有效，却忽视其耐药后果。

那么，怎样才能扭转抗生素滥用的局面？根本出路就在于，改变以药养医的现状，让公立医院回归公益，从而彻底斩断抗生素背后的利益链条，遏制医生的逐利冲动。这不仅关系到百姓的健康，也关系到中华民族的未来。因此，政府一方面要加大投入、规范医院管理，另一方面要狠刹药品回扣之风，提高医生的道德水平。同时，公众也要掌握合理用药的基本知识，能口服的不注射，能注射的不输液，避免因病菌耐药导致的严重后果。

(人民网)