

如何选择兴趣班



(资料图片)

现在,不少幼儿园都开设有很多兴趣班。面对这些兴趣班,家长通常有三个选择:1.不让宝宝学那些东西,因为幼儿园阶段接受不了太多东西。2.让宝宝自己选择喜欢的兴趣班,不学太多,以宝宝的意愿为主。3.不管宝宝喜欢不喜欢,既然大家都学,那么我们也学。

针对这个很多家长感到困惑的问

题,专家认为,不管是兴趣班还是早教班,都不应以学技能为首要目的。它们应该是帮助宝宝走出家庭这个小环境,走进集体这个大环境的一种途径。宝宝去幼儿园,最关键的是他开始脱离父母,体验和其他宝宝交流、玩耍、互动和分享的过程,这是有利于宝宝成长的。

至于怎样选择幼儿园里的各种兴

趣班,父母需要细心观察,多跟宝宝一起参加各类活动,在亲子互动中发现宝宝的兴趣点。

至于愿意学就学,不愿意学就放弃,这样的宝宝是“3分钟热度”。这时,父母要特别冷静,切忌打骂、责备,否则会对宝宝产生非常消极的影响,使宝宝更加封闭自己的感受。遇到这种情况,比较有效的方法是进行冷处理,父母先细心观察,然后有针对性地进行分析,看宝宝是因为不喜欢这个兴趣班,还是中间某个环节出了小问题,才不愿意继续学习。

一般来说,总会有一个或两个兴趣班吸引宝宝的。如果宝宝不知道如何选择,父母可以根据平时的观察,判断哪个兴趣班比较适合自己的宝宝。无论哪个兴趣班,都是一片让宝宝自由发挥的园地。

(据《妈妈宝宝》)

婴幼儿早教
老城分中心
电话:63973326
老城中心,八角楼金街三楼上

给男孩父母的建议

★在幼儿园和小学阶段,男孩发育比女孩晚,父母可以考虑让男孩晚一年上学。

★教育男孩不只是学校和老师的责任,父母比老师更重要。

★父亲是男孩的第一个男子汉

榜样,请多花些时间跟儿子在一起,但是请注意,质量比数量更重要。

★多陪孩子聊天,多倾听,少训斥。

★多带孩子进行户外活动,爬山、钓鱼等都是男孩喜欢的好项目。

★运动是男孩的天性,请帮助男孩养成至少一个运动习惯。

★母爱是男孩的“安全基地”,但要记得适时“放飞”。

★再好的母亲也不能替代父亲的作用。

★了解并尊重男孩的学习方式,多给男孩创造动手的机会,男孩更喜欢通过动作来学习。

★给男孩选择课外书的自由,让他先从读自己喜欢的书开始,逐渐养成阅读的习惯。

★无论在家里还是在学校,男孩身边不能都是女性,他们需要有足够多的成年男性作为榜样。

★随着年龄增长,要逐渐增加男孩承担责任的机会。

★男孩更需要学习如何表达情绪,当男孩感到恐惧或愤怒时,要鼓励和引导他说出自己的感受。

★酸甜苦辣都是营养,别剥夺孩子品尝“苦”和“辣”的机会。父母要敢于对孩子说“不”,培养男孩的抗挫折能力。
(据《生活晨报》)

育儿经
金宝贝国际早教机构
地址:解放路新都汇3层
电话:63122000
网址:www.gymboree.com.cn

小饭桌

芝士薯饼



原料:土豆 80 克(约 2 个),芝士(奶酪)2.5 克,牛肉 15 克,洋葱 10 克,胡萝卜 15 克,鸡蛋 2 个,面包糠、生粉(或玉米淀粉)、胡椒粉、盐适量。

制作方法:

1.将土豆蒸熟,去皮、切块。
2.把牛肉、洋葱、胡萝卜切碎,加入少许胡椒粉、盐,炒熟备用。

3.把蒸好的土豆块用勺子压成泥,放入炒好的牛肉等,搅拌均匀。

4.取适量的混合土豆泥,包入芝士做馅,搓成手掌大小的扁

椭圆形。这个过程有点像包汤圆。

5.将成形的薯饼裹上生粉,然后浸入鸡蛋液,捞起后裹上一层面包糠。

6.在锅中倒入菜籽油,以没过薯饼为宜;将油烧热后放入薯饼,炸至金黄色即可(1至2分钟)。

健康提示:土豆含有大量淀粉及蛋白质、B族维生素、维生素C等,能增强脾胃的消化功能。

小游戏

钓瓶子

适合年龄:5岁至6岁。

目的:培养孩子动作的准确性及协调配合能力。

材料:纯净水空瓶、细线、小木棍、钓鱼竿。

玩法:用系有小木棍的钓鱼竿将瓶子钓起,家长可与孩子比赛,在规定的时间内和范围内,谁钓得多谁就胜了。



姓名:关易展

性别:男

生日:2010年4月16日

父母寄语:快乐生活每一天!



姓名:刘知行

性别:男

生日:2009年7月20日

父母寄语:你是上天赐给我们最棒的礼物,祝你永远开心,健康成长。



姓名:李毅博

性别:男

生日:2010年3月11日

父母寄语:亲爱的宝贝,愿你健康成长,将来做一个正直、勇敢、独立、踏实的优秀的人。



姓名:陈昊阳

性别:男

生日:2010年3月26日

父母寄语:祝我们的小虎仔健康、平安、快乐地成长,愿所有的好运都伴随你!

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到aoe儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口向西50米。照片一经采用,请到aoe儿童摄影会所领取礼品一份。

宝贝秀

aoe 儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
18637913636 63226161