

不必惧怕喝奶粉 补充营养要及时

圣元奶粉陷入“激素门”导致家长诸多担心,营养医生称孩子应及时摄入多种营养

□记者 郑凤玲 见习记者 许晓洁

昨日,1岁零9个月的洋洋喝圣元奶粉的报道在本报刊登,引起我市许多家长的关注,仅昨日一天,去市妇女儿童医疗保健中心检查的孩子就有20多个。

洋洋的检查结果已经出来,医生为洋洋做了性腺五项检查,其中促卵泡生成素和雌激素值偏高,结合洋洋出现的一些异常体征变化,医生基本可以确定洋洋为性早熟。

很多家长感到恐慌:奶粉还能喝吗?要是不喝奶粉,孩子断奶后吃什么?

“家长大可不必惧怕奶粉。”市妇女儿童医疗保健中心营养师陈丽丽说,适量补充

奶粉是可以的,但过犹不及,多渠道补充营养是关键。

奶粉喝多少?

“这其实是家长的一种误区。”陈丽丽说,通常奶粉中加有强化剂,比如钙、铁、锌等营养素,但是各种营养素并非越多越好,每日是有一定的参考摄入量的。家长们应该定期为孩子做生长发育状况和微量元素的检查,孩子缺什么补什么,不能盲目通过喝奶粉来补充营养。

奶粉是必需品?

“1岁以后,如果孩子身体健康,不喝奶粉也可以。”陈丽丽说,孩子从4个月~6个

月开始,除了喝母乳、奶粉外,食谱中还应逐渐加一些辅食,比如米面、鸡蛋、瘦肉、水果等。孩子1岁以后应当逐渐增大辅食量,让原先的母乳、奶粉逐渐变成孩子的辅食,而原先的一些辅食逐渐变为主食。

补充营养渠道多

陈丽丽说,通常孩子在1岁之前,其吸收、消化食物的能力有限,对母乳、奶粉比较依赖;1岁之后孩子身体各器官的能力增强,补充营养的渠道是广泛的。1岁以上的孩子比较容易缺乏钙、铁、锌等营养素。可以通过摄入牛奶、虾皮来补钙,通过吃鸡肝、动物血、红色的瘦肉、鸡蛋黄等来补铁。通过多吃坚果类食物或者动物肝脏来补锌。

七夕节,秀秀老照片背后的浪漫

入选者可进行一次免费体检

□记者 李岚

今年8月16日,是农历七月初七。按照民间传说,银河边,翘首以待的织女、牛郎会踏上数万只喜鹊搭起的“鹊桥”,实现每年一次的相会。

时代变迁,青年男女选择伴侣的方式也在悄然变化,参加电视相亲节目、登录网络交友网站“速配”择偶,现代人的婚恋速度令人瞠目。

但无论如何,“执子之手、与子偕老”的爱情都令人向往,就让我们从祖辈、父辈的和谐婚姻中,从泛黄的老照片里去领会这八个字的真谛吧!

七夕来临,本报特举行“寻找老照片背后的浪漫”活动。

您和配偶若是携手25年以上的甜蜜夫妻,或您身边有这样的亲密爱人,请拨打66778866,把感人的故事告诉我们。

我们将征集到的线索中挑选出6个爱情故事进行详细地采访和报道,展示老照片背后的浪漫,探寻婚姻幸福美满的“秘诀”。

爱情故事的人选者,可到市中心医院免费进行健康体检(价值300元),体检结束后可到洛阳银燕商务酒店免费享用午餐,具体时间将提前电话告知。

今日,50多家单位招聘营销策划人员

预计可提供500余个工作岗位

□记者 李迎博 实习生 张钰婷

今日上午,2010年营销、策划人才专场招聘会在位于黄河路的市人才市场举行。截至昨日下午5时,共有50多家用人单位预约招聘摊位,预计可提供500余个工作岗位。

据了解,参加今日专场招聘会的用人单位涉及房地产、保险、商贸、文化传播、投资担保等多个行业,招聘岗位不仅有营销员、

业务员、文案策划等基层职位,更有客户经理、商务部经理、行政部经理等多个高层次岗位供高校毕业生选择。

另外,2010年河南省招录公务员考试从今日起至8月15日接受现场报名,报考洛阳市本地单位和省以下垂直管理系统的人员,都须到市人才市场现场报名。报名时,报考人员须提交本人有效身份证、毕业证、学位证等证件,以及4

张近期同版免冠2.5厘米照片,报名时间为每天的9:00~16:00。

市人才公共服务中心工作人员提醒广大市民,由于招聘会和公务员考试报名工作同时开展,为避免人流拥挤,求职者也可登录洛阳人才网(http://www.lyhero.com),详细了解各用人单位的招聘信息,通过网上求职。同时,省公务员考试的现场报名时间只有4天,有意报考的市民不要错过报名时间。

8月14日 红星美凯龙 感恩行动

感恩卡免费发放中……

持感恩卡 免费享六重礼

<p>不減現金 精打細算</p> <p>直接折扣 購物省錢</p> <p>東方明珠燈飾 地櫃+石英石台面 原價: 2680元 感恩價: 1380元</p> <p>玉蘭浴室 2117寶潔沙浴+1434床 原價: 12800元 感恩價: 5980元</p> <p>光明傢俬 080-1516-188高箱 原價: 7180元 感恩價: 4980元</p> <p>送送18米×2米×2米 價值1800元的坐墊 限20張</p> <p>服務熱線 65915088 地址: 洛陽新區牡丹大道和王城大道交叉口 網址: www.lyredstar.com</p>	<p>千色花塗料 防水塗料(0.5kg) 原價: 45元/桶 感恩價 9元/桶</p> <p>揚子櫥櫃 太空鋁掛件 原價: 360元/件 感恩價 72元/件</p> <p>天子松木傢俬 實木床(1.8×2.0米) 原價: 3828元/張 感恩價 698元/張</p>	<p>嘉熙木桶 小圓凳250×250 原價: 80元/個 感恩價 16元/個</p> <p>簡歐傢俬 餐椅 原價: 586元/把 感恩價 99元/把</p> <p>法義德木門 實木复合烤漆門 原價: 2380元/樞 感恩價 760元/樞</p>	<p>樂邊地板 強化木地板8mm 原價: 138元/㎡ 感恩價 28元/㎡</p> <p>阿波羅卫浴 龍頭+GB-96524 原價: 790元/個 感恩價 158元/個</p> <p>簡歐傢俬 紅舞地櫃 原價: 1580元/套 感恩價 399元/套</p>
--	---	--	--

①為感恩 贈錢
5000元實惠產品,超值價回饋消費者。

②為感恩 送禮
50份感恩大禮,免費領取。

③為感恩 送錢
1000元現金回饋,總經理親自送禮。

④為感恩 送書
3000本豪華書籍,免費領取。

⑤為感恩 送VIP服務
免費預約室內空氣品質檢測。

⑥為感恩 送水
5000瓶芬達水,免費領取。

欲知詳情請見商場公示

感恩卡發放地址明細

洛陽新區亞卡美:	亞卡美與牡丹大道交界口紅星美凱龍A館總服務台	65915088
西工區中卡美:	解放路與中州路交界口(原100米)紅星美凱龍A館	65915275
中州區中卡美:	中州路與王城路交界中興自發書報社對面紅星美凱龍A館	65915276
瀋陽區中卡美:	廣州市場路(原100米)紅星美凱龍A館總服務台	65915277
上海市場路中卡美:	上海市場路與南京路交界口紅星美凱龍A館	65915275
老城區中卡美:	老城區青年宮對面中興自發書報社對面紅星美凱龍A館	65915278



慕思

睡眠系統 健康睡眠

買床、床墊 免費畅游歐洲四國!

地址: 紅星美凱龍A館2樓慕思專櫃 電話: 0379-65915090

活動時間: 8月14日~8月22日

