

## 严重威胁您的健康

# 警惕空调使用五大误区



一次。

### 内部不清理也能接着用

未经清洗的空调再次起用会对人体健康和空调本身的使用寿命都有着非常大的影响。因为空调的滤网上可能沾满了灰尘，会随空调风吹入室内。

**消费提醒：**空调一般在夏季使用前或秋季使用后需进行清洗保养。而且这种大洗最好请专业维修人员上门服务，其中过滤网需要经常清洗，一般2到3周清

### 热时再开空调更省电

有不少人开启空调等凉快后就关掉了，认为等到热时再开空调这样比较省电。其实，这样不但不能达到省电的效果，而且由于空调没有停机的时间延迟器，停机后立即开机启动，会因电流过大烧毁熔丝甚至烧毁压缩机电机。

**消费提醒：**不要因为房间温度已达期望值就立即关掉空调，

省电的意识固然是好，但这种方法并不能起到节电的作用，我们可以使用其他方法节电，比如开启空调时，把温度设置在适中温度即可，不要太低。

### 24小时吹空调没关系

现在有许多空调都携带了负离子、氧吧等功能，用户认为使用这种空调十分健康。其实这样的观点是不正确的，最有利于人健康的是自然的空气。如果长期呆在密闭的空调环境中，空气的流动性会比较差，容易造成室内空气中氧气的含量不断降低，还会引发“空调病”。

**消费提醒：**如果房间密封性较强、阳光照射不足，室内温度、湿度就容易令病菌繁衍、生存，对人体健康构成了严重威胁。用户在家里尽量不要24小时连续开启空调，要经常开窗换气，以确保室内外空气的对流。

### 制冷效果差了就得更换或添加制冷剂

空调的制冷剂在一定程度上会影响制冷效果，但不能说只要

制冷效果变差就要添加或更换制冷剂，可能是由以下几点原因造成的：空调使用时间久了，压缩机功效下降；过滤网没有清洗干净；进风口、出风口有遮挡物。

此外需提到的一点就是，制冷剂不需要一年更换一次，如果需要添加，说明空调一定存在渗漏情况，如果没有找到漏点，就算加了制冷剂也是白加。因此，所谓“一年一换”并不科学。

**消费提醒：**制冷效果的好坏在一定程度上与制冷剂有关，但是我们还是要先查看压缩机以及过滤网等式否存在问题，以免在不需要的情况下加入制冷剂造成浪费。

### 外机裸露需装雨篷

许多用户在空调长时间不用时将空调的室外机用空调罩遮起来。其实外机是不需要加盖遮雨篷的，因为外机本身就添加了防水、防酸、防锈功能。

**消费提醒：**如果你的室外机经常会在阳光下暴晒，那么最好还是增加雨篷。另外，最好不要在外机上晾晒有一定重量的食物，因为空调的外机多是塑料的，长期受压容易变形。（李林）



## 低碳生活

# 低碳其实很简单 家电节能窍门多

低碳生活是指生活作息时所耗用能量要减少，从而减低二氧化碳的排放。低碳生活，对于我们普通人来说，是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践“低碳”生活，注意节水、节油、节气，从点滴做起。

简单理解，低碳生活就是返璞归真地去进行人与自然的互动，主要是从节电、节水和回收三个环节来改变生活细节，包括以下一些良好的生活习惯：

### 冰箱如何“低碳”

食品之间、食品与冰箱之间

应留有约10毫米以上的空隙。用数个塑料盒盛水，在冷冻室制成冰后放入冷藏室，这样能延长停机时间、减少开机时间。

### 空调“低碳”小窍门

空调启动瞬间电流较大，频繁开关相当耗电，且易损坏压缩机。

将风扇放在空调内机下方，利用风扇风力增强制冷效果。

空调开启几小时后关闭，马上开电风扇。晚上用这个方法，可以不用整夜开空调，省电近50%。

将空调设置在除湿模式工作，此时即使室温稍高也能令人感觉凉爽，且比制冷模式省电。

### 洗衣机也“低碳”

在同样长的洗涤时间里，弱档工作时，电动机启动次数较多，也就

是说，使用强档其实比弱档省电，且可延长洗衣机的寿命。

按转速1680转/分（只适用涡轮式）脱水1分钟计算，脱水率可达55%。一般脱水不超过3分钟。再延长脱水时间则意义不大。（孟哲）



## 技巧荟萃

### 热水器 省电省水小窍门

在设定热水器加热温度时，要根据季节不同设定不同的温度。因夏季自来水温及环境温度较高，冬季自来水温及环境温度较低，夏天使用时可提前1~3小时加热，水温设定在40℃~60℃，冬天使用时可提前3~5小时加热，水温设定在60℃~75℃范围内，这样既能满足洗浴要求又能达到省电的目的。

在日常洗浴时，不要将混合阀热水挡开得太大，避免浪费热水。对于水压大导致安全阀泄流较多的情况，在加热平时不用时最好关上进水阀，以节省用水。

如果实行“分时电价”，即根据用电高峰把一天分为两个计费时段，可以将热水器设定在电价低的时段加热，这样可以节省电费。

## 电视机除尘有妙招

在电视机的上方和侧面有一些散热孔，灰尘非常容易从这些地方落进去。灰尘积多了，就可能对部件散热造成影响，缩短电视机的使用寿命。想要彻底地清除灰尘，可用以下方法：

1.在清水中加入少量柔顺剂，搅匀（柔顺剂与水的比例大约为1:500）。把毛巾放入柔顺剂的水溶液中，浸泡3分钟。

2.拔掉电视机的电源。把毛巾拧干，搭在电视机的散热口上。注意，电视机的散热口都要用毛巾盖上。

3.掀起毛巾的一角，用电吹风往电视机里吹风，然后再从另一个散热口往里吹。因为柔顺剂里有阳离子，带正电荷，灰尘有阴离子，带负电荷。电视机里面的灰尘被吹起来以后，就会被吸附到搭在散热口的湿毛巾上，除尘的目的就达到了。而家中的电脑主机、音箱也容易积聚灰尘，也可采用以上的除尘方法。

### 冰箱 远离厨房能省电

冰箱有“电老虎”之称，其实，要想省电，还是有一些简单办法的，如把它放在通风透气、远离热源的地方。

冰箱周围的温度每提高5℃，其内部就要增加25%的耗电量。因此，电冰箱最好不要放在厨房里，特别是厨房较小、冰箱周围的温度提升较快的位置。同时，要尽可能让它远离灶台、暖气、空调热风口和其他电器。另外，还要远离灯并避免太阳直射。

另一方面，为了让压缩机能更好地散热，冰箱最好不要放在角落，靠近门口的地方较为理想。同时，离墙壁最好有大约10厘米的距离。

## 永乐电器新华店

### 8月13日盛大开业

——“家电以旧换新”

最高补贴30%

据洛阳永乐总经理张柳青透露，自8月1日起，我市消费者除了可以享受由政府提供的新机价格10%补贴外，从永乐新华店8月13日重装开业起，消费者凭家电以旧换新凭证到永乐全市门店购新家电，还能够享受由永乐提供的包括电视机、电脑、冰箱、洗衣机、空调在内的5大品类的追加补贴。

永乐负责人告诉记者，为了响应政府“节能减排”的号召，各大品牌厂商借着永乐这个强大的平台，斥巨资，额外增加厂家补贴，在国家补贴10%的基础上，又拿出一定的资源增大补贴幅度，预计总补贴幅度最高可达到30%。永乐在新华店开业前期同时推出收旧机再送50元券活动，此券可在买新机时直接以现金体现，至此，洛阳市民凭家电以旧换新凭证到永乐购置新家电，可以享受到包括国家补贴、永乐追加补贴、厂家额外补贴、开业“现金”在内的四项巨额补贴。（本刊记者 杨团伟）



## 安全提示

### 高温季节 防因汗触电

高温季节，人出汗多，手经常是汗湿的，而汗是导电的，出汗的手与干燥的手的电阻不一样。因此，在同样条件下，人出汗时触电的可能性和严重性均超过一般情况。因此，在夏季要特别注意：

1.不要有手去移动正在运转的家用电器，如台扇、洗衣机、电视机等等。如需搬动，应关上开关，并拔掉插头。

2.不要赤手赤脚去修理家中带电的线路或设备。如必须带电修理，应穿鞋并戴手套。

3.对使用频繁的电器，如电淋浴器、台扇、洗衣机等，要采取一些实用的措施，防止触电，如经常用电笔测试金属外壳是否带电，加装触电保安器（漏电开关）等。

4.时下雨水较多，使用水也多，如不慎家中浸水，首先应切断电源，即把家中的总开关或熔丝拉掉，以防止正在使用的家用电器因浸水、绝缘皮损坏而发生触电事故。其次为切断电源后，将可能浸水的家用电器，搬移到不浸水的地方，防止绝缘浸水受潮，影响今后使用。如果电器设备已浸水，绝缘受潮的可能性很大，在再次使用前，应对设备的绝缘用专用的摇表测试绝缘电阻。如达到规定要求，可以使用，否则要对绝缘进行干燥处理，直到绝缘良好为止。（凌儿）

